



MARIMEX

Návod k trampolíně Marimex

CZ

SK

FR

DE

EN

IT

NL

RO

HU

PL



Intertek

ATEST



- ▶ stability
- ▶ odolnosti plochy
- ▶ pevnosti konstrukce
- ▶ bezpečnosti sítě

**BEZPEČNOST
OVĚŘENA**

Návod k trampolíně Marimex

Poděkování

Děkujeme, že jste zakoupili trampolínu od společnosti Marimex. Věříme, že Vám bude sloužit mnoho let a společně zažijete hezké chvíle nejen Vy, ale i Vaši blízcí. Před sestavením trampolíny si pečlivě prostudujte tento návod. Doporučujeme návod uschovat pro případ budoucí potřeby.

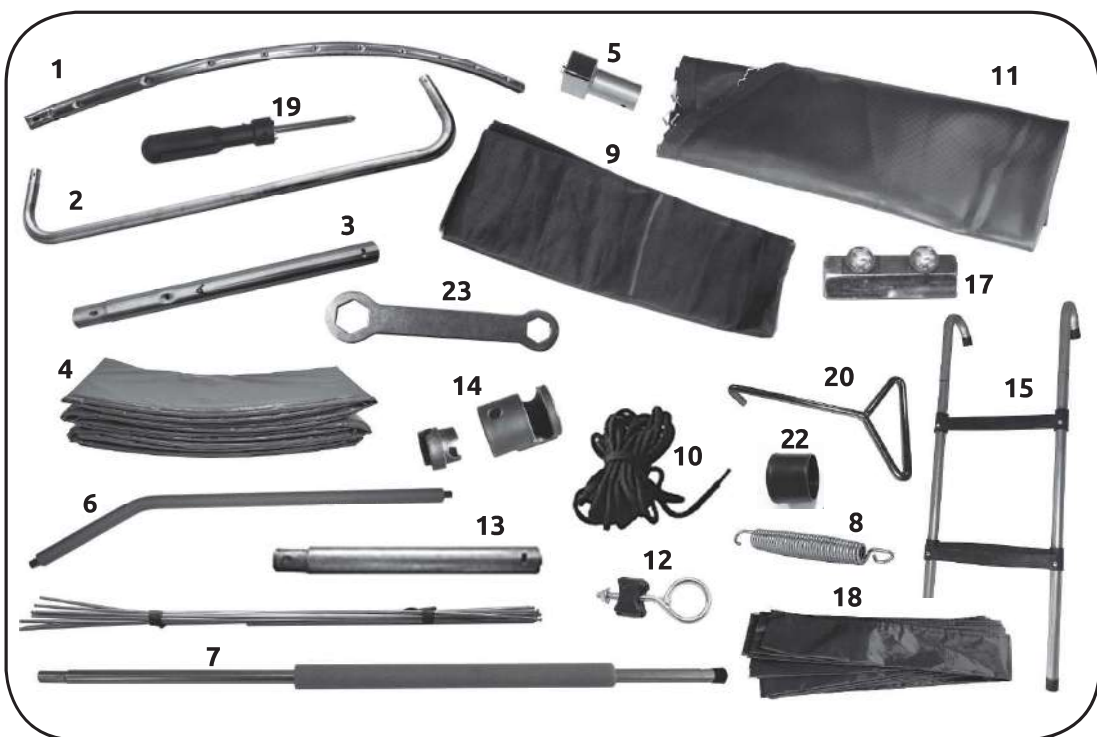


Váš Marimex

Obsah balení

Č.	305 ID	366 ID	NÁZEV DÍLU	305 cm	366 cm
1	19000831	19000851	Trubka rámu	6	8
2	19000833	19000852	Noha trampolíny	3	4
3	19000832	19000832	Nástavec na nohu	6	4
4	19000836	19000854	Kryt pružin	1	1
5	19000847	19000847	T-spoj	6	8
6	19000837	19000855	Stojna ochranné sítě horní	6	8
7	19000838	19000856	Stojna ochranné sítě dolní	6	8
8	19000835	19000835	Pružina	54	72
9	19000839	19000857	Síť ochranná	1	1
10	19000842	19000859	Lanko upínací	1	1
11	19000834	19000853	Skákací plocha	1	1
12	19000843	19000843	U- spona šroubovací	12	16
13	19000832	19000832	Nástavec na nohu	0	4
14	19000844	19000844	Držák horní obruče	6	1
15	19000841	19000841	Žebřík	6	8
16	19000840	19000858	Trubka horní obruče	1	8
17	19000845	19000845	Spojka horní obruče	9	1
18	19000846	19000846	Rukáv ribbon	9	11
19	19000848	19000848	Šroubovák	6	11
20	19000849	19000849	Upínací nástroj	1	8
21			Manuál	1	1
22			Krytka	1	1





Upozornění

Před stavbou a následným používáním je třeba se seznámit s instrukcemi v tomto návodu. Návod uschovejte pro případ, že uvedené informace budete někdy v budoucnu potřebovat.

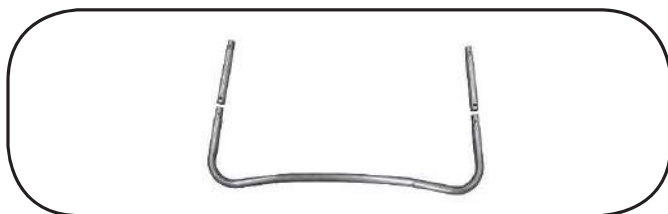


Než začnete stavět

Před začátkem stavby si pozorně přečtěte tento návod. Trampolínu musí sestavovat minimálně dvě dospělé osoby podle tohoto návodu. Trampolína musí být umístěna na rovném, pevném a nekluzkém povrchu. V opačném případě hrozí převržení. Současně se trampolína nesmí stavět na beton nebo jiné tvrdé podklady. Trampolína nesmí být zapuštěna do země. Trampolínu neumísťujte v okolí elektrického proudu. Je důležité, aby se min. 1 metr od trampolíny nenacházely další předměty. Dále je třeba dohlédnout, aby se nad trampolínou nenacházely větve, elektrické dráty nebo nízký strop. Po dokončení montáže všechny spoje zkontrolujte a utáhněte. Obalový materiál zlikvidujte odpovídajícím způsobem. Složenou trampolínu nepřesouvejte. Pokud je to nezbytně nutné, je zapotřebí asistence 4 osob. Vždy ji přenášejte v horizontální poloze a poté ji zkontrolujte. Trampolína je určena pouze k domácímu venkovnímu použití. Při montáži používejte vhodné nářadí, pracujte s ním opatrně. Používejte ochranné rukavice.

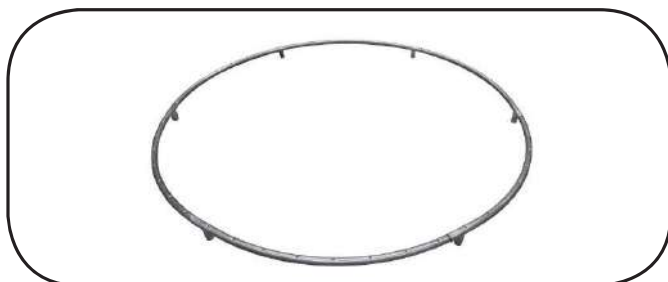
Krok 1

Nástavce na nohu zasuněte do nohou ve tvaru U. Dohlédněte, aby se u jednotlivých částí překrývaly otvory pro úchytné šrouby.



Krok 2

Spojte všechny části rámu pomocí T-spojů tak, aby tvořily kruh. Spojení posledních dvou dílů vyžaduje pomoc druhé osoby, která by měla držet opačnou stranu rámu, zatímco vy spojíte oba konce kruhu.



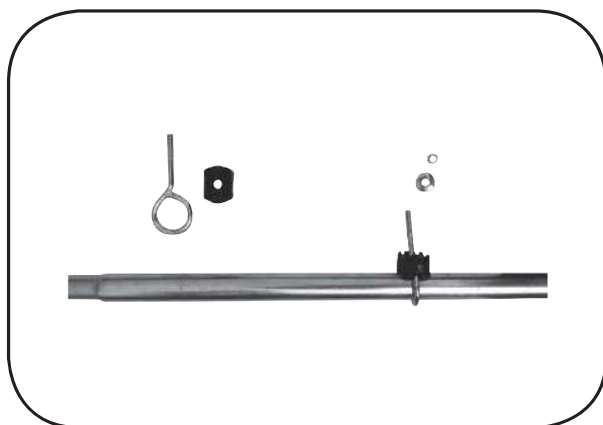
Krok 3

Nohy sestavené v kroku č. 1 připevněte k rámu trampolíny. Pokud rám nedrží pohromadě a máte proto problém k němu připevnit nohy, můžete si pomoci tím, že do něj nejdříve zaháknete čtyřmi pružinami ve tvaru kříže skákací plochu (viz. krok č.5). **UPOZORNĚNÍ:** Nohy nejsou oboustranné (otvory pro šrouby u nohou jsou přizpůsobené zaoblení rámu), dbejte na jejich správné umístění a případně nohu otočte.



Krok 4

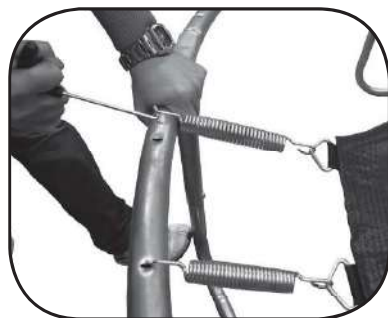
K nohám ve tvaru U je nutné připojit dolní tyče ochranné sítě přidánými sponami. Spony doporučujeme plně dotáhnout až po kompletním sestavení trampolíny. Na ukotvení tyči je pěnový rukáv nad horní sponou.



Krok 5

Skákací plocha musí být umístěna křížem/logem nahoru. První čtyři pružiny zahákněte vždy proti sobě tak, aby vytvořily tvar kříže. Tím dojde k souměrnému napnutí skákací plochy. Stejným způsobem umístěte zbývající pružiny.

UPOZORNĚNÍ: Pro napínání pružin použijte napínací nářadí, který je součástí balení a věnujte zvýšenou pozornost ochraně očí a rukou.



Krok 6

Po napnutí všech pružin by měla Vaše trampolína vypadat jako na obrázku zde:



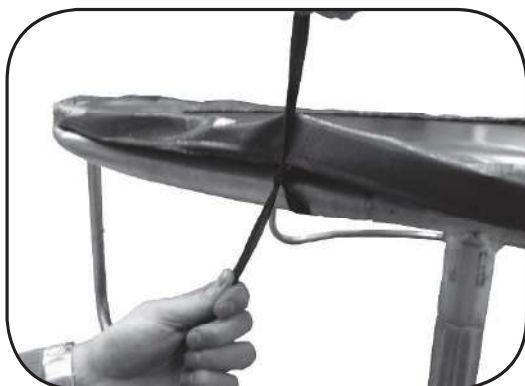
Krok 7

Navlékněte kryt pružin po celém obvodu trampolíny tak, aby pružiny byly kompletně zakryty.



Krok 8

Upevněte kryt pružin pomocí stahovacích šňůrek.



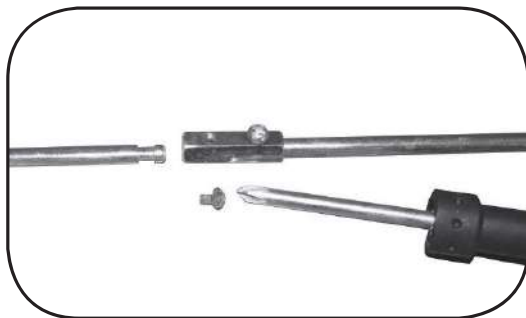
Krok 9

Rovnoměrně rozložte ochrannou síť na plochu trampolíny tak, aby lemovaná část byla nahoře.



Krok 10

Připravíme si sestavu kovových tyčí pro upevnění a napnutí ochranné sítě. Tyče spojíme spojkami obruče podle vyznačených zářezů. Spojením jednotlivých částí vzniknou dva dlouhé pruty, které provlékneme lemem na kraji ochranné sítě.



Krok 11

Spojením obou prutů vznikne obruč, kterou vyztužíme horní okraj ochranné sítě.



Krok 12

Takto vypadá ochranná síť s navlečenou obručí, která je připravena k další montáži.



Krok 13

Na konec horní tyče ochranné sítě připevněte držáky obruče - pozor na správný směr držáků. Místo, kam se uchytí obruč ochranné sítě bude na vnější části.



Krok 14

Na tyč s pěnovým chráničem, navlékněte ochranný rukáv širším otvorem ze strany držáku obruče tak, aby zůstal přístup na druhém konci k otvoru pro šroub.



Krok 15

Připevněte šroubem horní díl tyče ke spodní. Rukávy dotáhněte až dolů, aby pokryly celou délku tyčí.



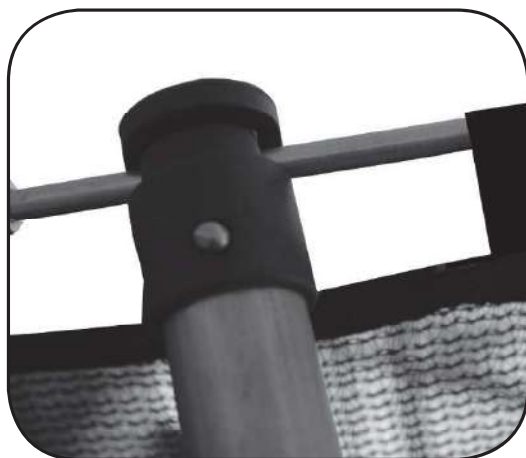
Krok 16

Po montáži by Vaše trampolína měla vypadat jako na obrázku.



Krok 17

Za asistence druhé osoby vyzvedneme ochrannou síť s obroucí a postupně bude me obruč upevňovat do držáků obruče.



Krok 18

Nadzvedněte kryt pružin a provlékejte upínací lanko střídavě oky sítě a kotvícími oky pro pružiny.



Krok 19

Po ukončení montáže ještě znovu zkontrolujte všechny spoje a pevně dotáhněte.



Krok 20

Vaše trampolína je sestavená. Konstrukci zabezpečte kotvící sadou (není součástí balení) proti vlivu povětrnostních podmínek a jako aretaci proti nežádoucímu posunutí.

Gratulujeme,

nyní je vaše trampolína připravena k použití.

Před použitím trampolíny se poradte se svým lékařem, zda je pro Vás tato aktivita vhodná a bezpečná.

Před každým použitím trampolínu zkontrolujte. Zvýšenou pozornost věnujte skákací ploše a případně chybějícím či uvolněným dílům.

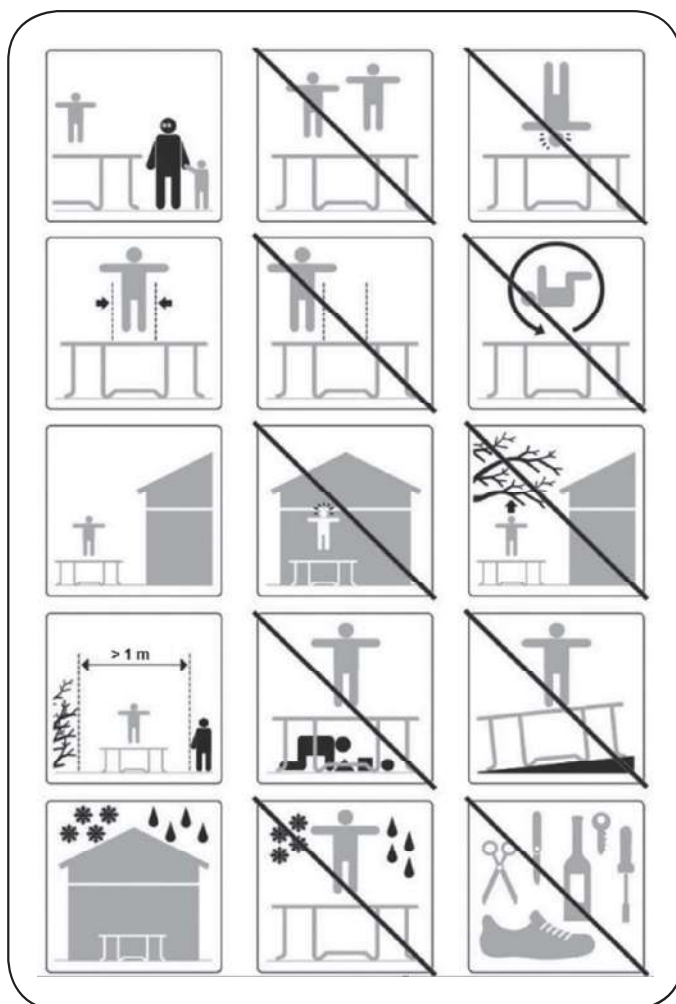
- Na trampolíně smí skákat pouze 1 osoba.

- Není dovoleno skákat salta, přemety a kotouly. Může dojít k vážnému zranění nebo dokonce úmrtí.
- Majitel trampolíny či dozorující osoba jsou plně odpovědní za správné používání trampolíny všemi uživateli.
- Pokud nemůžete zajistit dohled nad aktivitami na trampolíně, nepoužívejte ji.
- Dozorující osoba je odpovědná za umístění bezpečnostní plakety na trampolínu, která je součástí tohoto návodu. Dále musí zajistit, aby se všichni seznámili s bezpečnostními pravidly pohybu na trampolíně.
- Dozorující osoba musí být vždy přítomna bez ohledu na stáří a zkušenosti uživatele.
- Pokud trampolínu nepoužíváte, bezpečnostní síť uzavřete zipem i přezkami a žebřík uklidíte na bezpečné místo.
- Maximální váha uživatele nesmí přesáhnout stanovený limit trampolíny:
pro trampolíny do 244 cm = 100 kg
pro trampolíny od 305 až 427 cm = 150 kg
pro trampolíny od 457 do 488 cm = 180 kg
- Nedodržení pravidel bezpečného používání může vést k vážným úrazům.
- Seznamte se s technikou skákání a chováním skákačí plochy. Mějte Vaše tělo neustále pod kontrolou.
- Neskákejte úmyslně do ochranné sítě.
- Odložte oděvy s háčky a ostrými konci.
- Skákejte bez obuvi.
- Vyvarujte se skoků na kryt pružin, hrozí protržení.
- Nevytahujte se pomocí krytu pružin a nevstupujte na pružiny.
- Neskákejte na trampolínu z vyšších míst a ani neskákejte z trampolíny na zem.
- Před vstupem na trampolínu odložte všechny předměty z kapes.
- Během skákání není dovoleno mít cokoli v ústech nebo rukách.
- Trampolína je určená dospělým a dětem od 3 let.
- Asistujte malým dětem při nástupu a následném slezení z trampolíny.
- Po skončení montáže zkontrolujte, zda jsou všechny pružiny pevně zaháknuty v rámu a bezpečnostní lanko sítě je správně provlečené a přivázané.
- Pružiny musí být zcela zakryty.
- Stabilitu trampolíny je možné zvýšit položením pytlů s pískem na nosné nohy.
- Po kompletní kontrole všech spojů skákejte ve středu trampolíny cca 5 minut. Poté znovu proveďte kontrolu. Pokud bude všechno v pořádku, trampolína je připravená k používání.



Trampolínu nepoužívejte

- při špatném osvětlení
- v případě těhotenství nebo vysokého tlaku
- v blízkosti vody
- při silném větru a dešti
- v případě, že skákačí plocha je mokrá
- pod vlivem látek ovlivňujících dobu reakce, prostorové vidění a koordinační schopnosti
- pokud se pod ní nacházejí jakékoli předměty nebo osoby
- pokud jsou na skákačí ploše jakékoli předměty



Na trampolíně smí skákat pouze 1 osoba. Více osob zvyšuje riziko úrazu.

Není dovoleno skákat salta, přemety a kotouly. Může dojít k vážnému zranění nebo dokonce úmrtí.





Pečujte o trampolínu

V případě silného větru a deště trampolínu zabezpečte ukotvením nebo rozebráním a uložením na bezpečné místo. Ukotvením je třeba zajistit jak horní, tak dolní část trampolíny. Při silném až extrémním větru nebo při náhlých poryvech větru nemusí být ukotvení účinné. Při očekávání silného větru doporučujeme z trampolíny demontovat ochrannou síť a trampolínu dodatečně zajistit (např. betonové bloky na nohy apod.).

Opravy smí provádět pouze kvalifikované osoby za použití originálních náhradních dílů. Neodborné zásahy mohou snížit životnost trampolíny.

Během chladnějších a deštivých měsíců trampolínu uložte na místo, kde nebude vystavena vysokým nebo naopak nízkým teplotám a slunečnímu záření. Při dlouhodobém nepoužívání trampolíny demontujte a uskladněte.

Životnost rámu zvýšíte promazáním např. vazelínou nebo jinými mazivy. Nezapomeňte ani na otvory, pružiny a spojovací body.

Při čištění trampolíny používejte pouze vlhký hadřík bez chemikálií či jiných abrazivních prostředků.

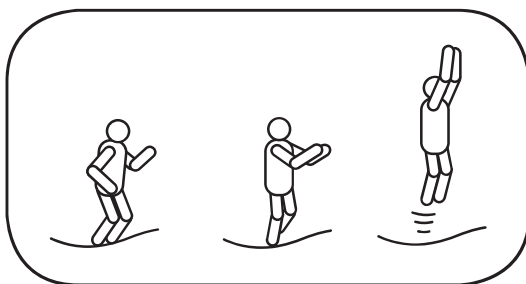
Ochranná síť by měla být vyměněna každé 2 roky.

Základní techniky skákání

Dbejte na to, abyste vždy dopadli na stejné místo, ze kterého jste se odrazili. Skákejte vždy do středu trampolíny. Nesprávná technika skákání může vést k úrazu, proto si následující kapitolu pečlivě prostudujte.

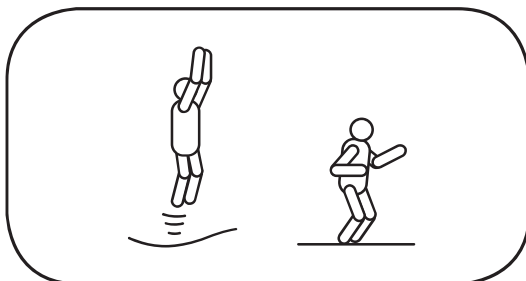
Základní skok

- start ze stoje, nohy rozkročeny na šíři ramen, oči směřují na skákačskou plochu
- máchněte rukama dopředu a otáčejte jimi nahoru
- ve výskoku dejte chodidla k sobě
- při dopadu jsou nohy opět od sebe na šíři ramen



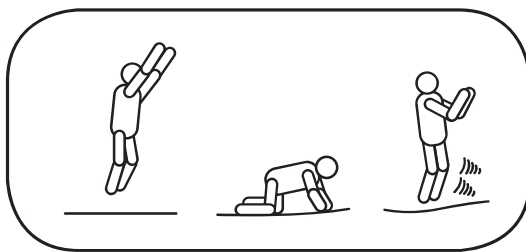
Přerušovací manévr

- pokud ztratí skokan kontrolu, přerušovacím manévrem ji může získat zpět
- začněte základním skokem, ale při dopadu nechte pokrčená kolena – tím skok přerušíte



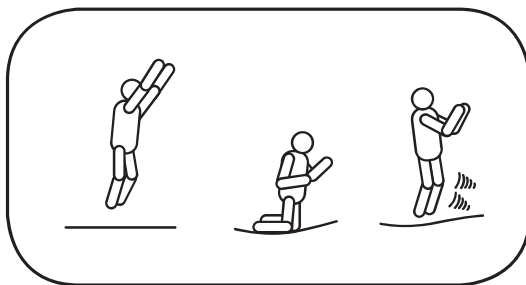
Skok na ruce/kolena

- začněte nízkým kontrolovaným základním skokem
- dopadněte na ruce, kolena a záda držte rovně
- při dopadu na čtyři dejte pozor, výška není důležitá



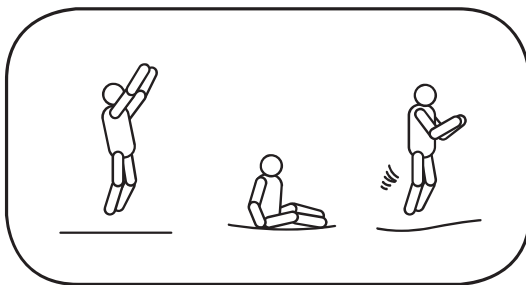
Skok na kolena

- začněte nízkým kontrolovaným základním skokem
- dopadněte na kolena, přitom držte rovná záda, použijte paže na udržení rovnováhy
- skočte zpět do základní polohy, zatímco pažemi máchnete vzhůru



Skok do sedu

- dopadněte v ploché poloze do sedu
- ruce dejte vedle boků
- s pomocí rukou se uveďte opět do vzpřímené polohy



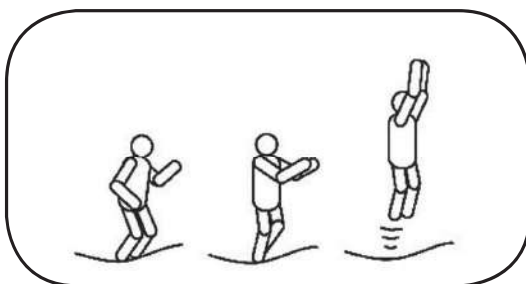
Tréninkový plán

Dříve než se odhodláte k obtížnějším skokům, měli byste zvládnout základní. Proto postupujte podle tohoto tréninkového plánu. Pečlivě si prostudujte bezpečnostní pokyny.

Dozírající osoba i uživatelé by se měli podrobně informovat nejen o směrnících platných pro užívání trampolín, ale také o fyzických limitech uživatelů.

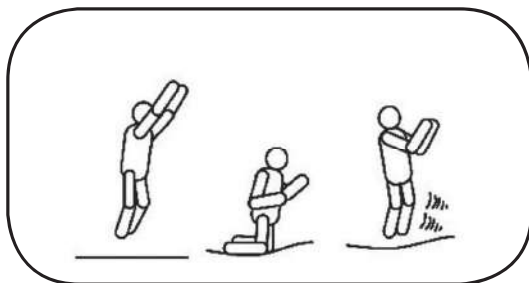
1. Lekce

- nastupování a vystupování
- základní skok – předvedení a praktické provádění
- přerušovací manévr – předvedení a praktické provádění
- skok na ruce/kolena - předvedení a praktické provádění



2. Lekce

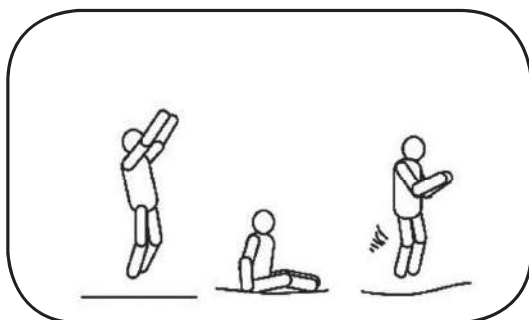
- zopakování 1. lekce
- skok do sedu – předvedení a praktické provádění
- skok na kolena – předvedení a praktické provádění
- začněte skokem do sedu a ukončete skokem na kolena



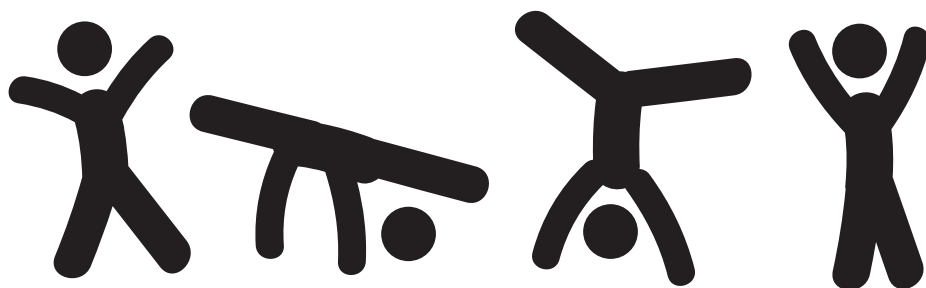
3. Lekce

- zopakujte si, co jste se naučili v předchozích lekcích

Absolvováním těchto tří lekcí si osvojíte základní techniky skákání na trampolíně. V budoucnu dávejte stále pozor na kontrolu a techniku prováděných skoků.



Následující hru lze hrát za účelem postupného přivykání uživatelů na trampolínu: Hráč č.1 začne jedním skokem, hráč č. 2 tento skok zopakuje a přidá další. Hráči se střídají a vždy jeden skok přidají. Ten, kdo dokáže provést všechny skoky až do konce, se stane vítězem. I zde je důležité, aby všechny skoky byly skákány kontrolovaně! Nezkoušejte příliš těžké skoky, které neovládáte. Pokud své umění chcete dále zlepšovat, měli byste vyhledat kvalifikovaného instruktora pro používání trampolíny. Také mějte na paměti, že na trampolíně smí v jeden okamžik skákat pouze jeden uživatel. Skákání ve dvou a více lidech může vést k úrazu.



Bezpečnostní plaketa – trampolína

- Před použitím si důkladně přečtěte návod.
- Nepoužívejte trampolínu bez dozírající osoby, která je seznámena s bezpečnostními pravidly.
- Není dovoleno skákat salta, přemety a kotouly. Na trampolíně může skákat vždy jen jedna osoba.
- Skákejte bez obuvi.
- Pokud je skákaací plocha mokrá, trampolínu nepoužívejte.
- Neskákejte na trampolínu z výše umístěného objektu ani z trampolíny na zem.
- Nepoužívejte trampolínu pod vlivem alkoholu či jiných návykových látek a látek ovlivňujících schopnost koordinace a dobu reakce.
- Nepoužívejte trampolínu jako pomůcku k přeskokům z objektu na objekt.
- Neskákejte příliš vysoko, skok je bezpečný pouze do té výšky, dokud dokážete dopadnout zpátky na prostředek.
- Pod trampolínou se nesmí nacházet žádné předměty, osoby ani zvířata.
- Prostor nad trampolínou musí být volný.
- Pokud jsou zhoršené větrné podmínky, trampolínu nepoužívejte a zajistěte ji (ukotvěte).
- Trampolína musí být umístěna na rovném povrchu.
- Nepoužívejte trampolínu bez krytu pružin a ochranných obalů.
- Trampolína musí být umístěna v dobře osvětleném prostoru.
- Před každým použitím zkontrolujte, zda jsou všechny části na svém místě a v dobrém stavu.
- Trampolína je určena pouze pro domácí venkovní použití.
- Maximální váha uživatele nesmí přesáhnout stanovený limit trampolíny:
pro trampolíny do 244 cm = 100 kg
pro trampolíny od 305 až 427 cm = 150 kg
pro trampolíny od 457 do 488 cm = 180 kg

VAROVÁNÍ Nevhodné pro děti do 3 let. Nedostatečné motorické schopnosti. Nebezpečí zranění.

VAROVÁNÍ Používat pod přímým dozorem dospělé osoby

VAROVÁNÍ Určeno pro 1 osobu. Nebezpečí kolize.

Ochranná síť

- Neskákejte do ochranné sítě.
- Nelezte na síť, ani nepodlézejte pod ní.
- Před každým použitím trampolíny ochrannou síť zkontrolujte, zda není poškozená. Pokud ano, trampolínu nepoužívejte.
- Zip u vchodu musí být před použitím úplně zapnut a zajištěn přezkami.
- Síť by měla být vyměněna každé 2 roky.

Pečujte o trampolínu dle originálního manuálu.

Okolo trampolíny musí být minimálně 1 metr volného prostoru.

DISTRIBUTOR: MARIMEX CZ, S.R.O., LIBUŠSKÁ 221/264, PRAHA 4, TEL. 261 222 111



Záruční podmínky

- Trampolína byla vyrobena z materiálů vysoké kvality provedení. Všechny součástky byly zkontrolovány a shledány nezávadnými.
- Záruka platí po dobu dvou let od data nákupu. Uschovejte všechny doklady o nákupu společně s návodem. Doklad o nákupu bude požadován při uplatňování záručních nároků.
- Reklamacce zboží se řídí právním řádem ČR.
- Záruka se vztahuje na veškeré vady způsobené chybou ve výrobě nebo vadou materiálu ovlivňující jejich funkčnost.
- Kupující je povinen po zakoupení trampolíny zkontrolovat, zda není porušen transportní obal nebo poškozena jiná část. V případě, že dojde ke zjištění vady, tak neprodleně o této skutečnosti informujte prodejce.
- Vykazuje-li trampolína zjevné vady, které se projeví ihned po zprovoznění, a pro které zařízení nelze užívat, je kupující povinen zboží bez odkladu reklamovat.
- Při zjištění závady na jednotlivých částech trampolíny reklamujte pouze vadnou část s viditelně označeným místem poškození.

Záruka se nevztahuje na

- Opatření v důsledku nesprávné instalace nebo nesprávného používání, příp. nesprávného uskladnění.
- Běžné opotřebení zařízení odpovídající charakteru a době jeho užívání.
- Vady způsobené mechanickým poškozením.
- Vady způsobené vlivem živelných sil.
- Vady vzniklé v důsledku použití nestandardních prostředků a nevhodných čistících pomůcek.
- Přirozenou ztrátu stálobarevnosti s ohledem na působení slunečního záření.
- Deformace vzniklé v souvislosti s nestabilním nebo neupraveným podložím.
- Konstrukce a schůdky nejsou vyrobeny z nerezového materiálu a proto může dojít působením vlhkosti ke korozi. Záruka se nevztahuje na případnou korozi ocelové konstrukce nebo schůdků.

BEZPEČNOST
OVĚŘENA

Intertek

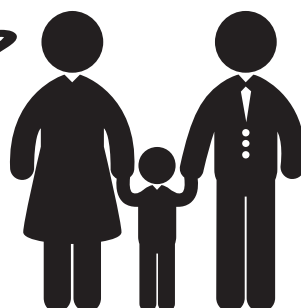


Kontakty

www.marimex.cz

Zákaznické centrum
tel.: 261 222 111

e-mail: info@marimex.cz



Návod k trampolíne Marimex

Poděkování

Ďakujeme, že ste si zakúpili trampolínu od spoločnosti Marimex. Veríme, že vám bude slúžiť mnoho rokov a spoločne zažijete pekné chvíle nielen vy, ale aj vaši blízki. Pred zostavením trampolíny si starostlivo preštudujte tento návod. Odporúčame návod uschovať pre prípad budúcej potreby.

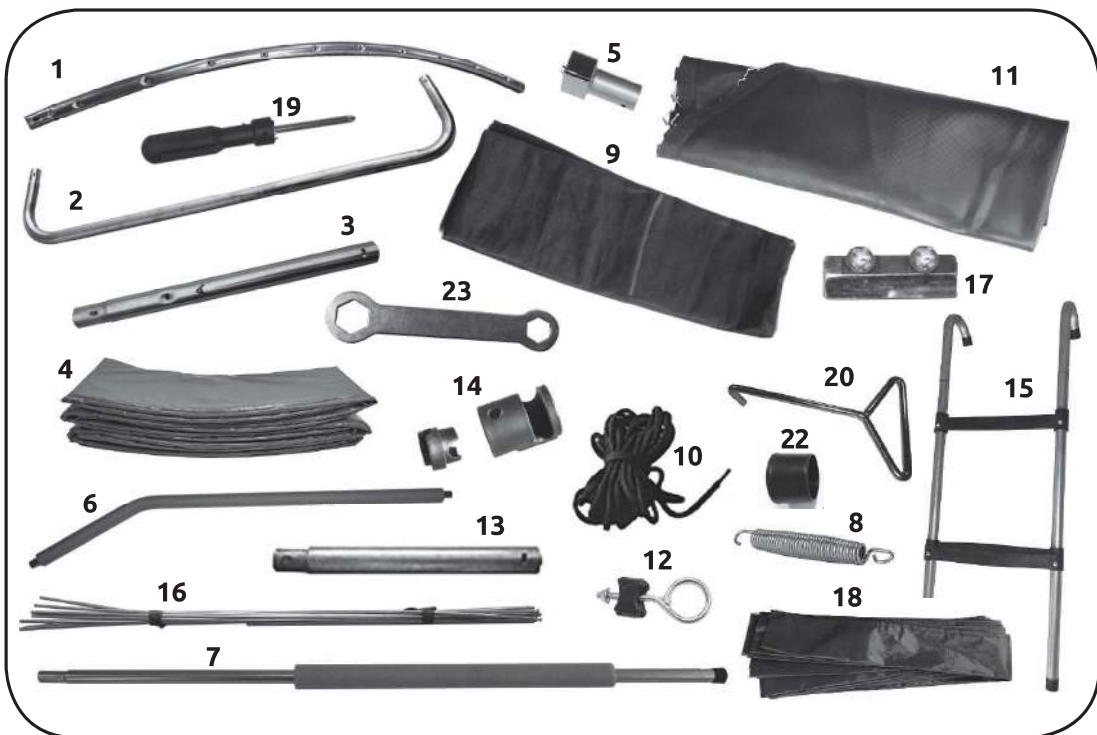


Váš Marimex

Obsah balení

Č.	305 ID	366 ID	NÁZOV DIELU	305 cm	366 cm
1	19000831	19000851	Trubka rámu	6	8
2	19000833	19000852	Noha trampolíny	3	4
3	19000832	19000832	Nadstavec na nohu	6	4
4	19000836	19000854	Kryt pružín	1	1
5	19000847	19000847	T-spoj	6	8
6	19000837	19000855	Stojka ochrannej siete horná	6	8
7	19000838	19000856	Stojka ochrannej siete dolná	6	8
8	19000835	19000835	Pružina	54	72
9	19000839	19000857	Sieť ochranná	1	1
10	19000842	19000859	Lanko upínacie	1	1
11	19000834	19000853	Plocha skákacia	1	1
12	19000843	19000843	U- spona skrutkovacia	12	16
13	19000832	19000832	Nadstavec na nohu	0	4
14	19000844	19000844	Držiak hornej obruče	6	1
15	19000841	19000841	Rebrik	6	8
16	19000840	19000858	Tyč obruče kovovej	1	8
17	19000845	19000845	Spojka horný obruče	9	1
18	19000846	19000846	Rukáv PVC	9	11
19	19000848	19000848	Skrutkovač	6	11
20	19000849	19000849	Upínacie nástroj	1	8
21			Manuál	1	1
22			Kryt	1	1





Upozornenie

Pred stavbou a následným používaním je potrebné sa zoznámiť s inštrukciami v tomto návode. Návod uschovajte pre prípad, že uvedené informácie budete niekedy v budúcnosti potrebovať.



Skôr ako začnete stavať

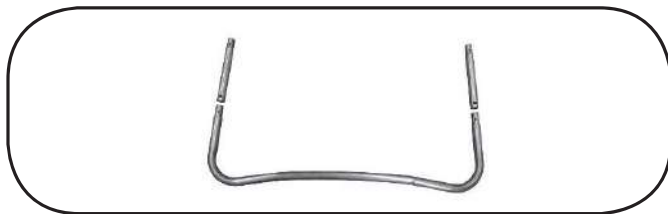
Pred začiatkom stavby si pozorne prečítajte tento návod. Trampolínu musia zostavovať minimálne dve dospelé osoby podľa tohto návodu. Trampolína musí byť umiestnená na rovnom, pevnom a nešmyklavom povrchu. V opačnom prípade hrozí prevrhnutie. Súčasne sa trampolína nesmie stavať na betón alebo iné tvrdé podklady.

Trampolína nesmie byť zapustená do zeme. Trampolínu neumiestňujte v okolí elektrického prúdu. Je dôležité, aby sa min. 1 meter od trampolíny nenachádzali ďalšie predmety. Ďalej je potrebné dohliadnuť, aby sa nad trampolínou nenachádzali konáre, elektrické drôty alebo nízky strop.

Po dokončení montáže všetky spoje skontrolujte a utiahnite. Obalový materiál zlikvidujte zodpovedajúcim spôsobom. Zloženú trampolínu nepresúvajte. Ak je to nevyhnutné, je potrebná asistencia 4 osôb. Vždy ju prenášajte v horizontálnej polohe a potom ju skontrolujte. Trampolína je určená iba na domáce použitie vonku. Pri montáži používajte vhodné náradie, pracujte s ním opatrne. Ďalej používajte ochranné rukavice.

Krok 1

Nástavce na nohu zasunúte do nôh v tvare U. Dohliadnite, aby sa u jednotlivých častí prekryvaly otvory pre úchytové skrutky.



SK



Krok 2

Spojte všetky časti rámu tak, aby tvorili kruh. Spojenie posledných dvoch dielov vyžaduje pomoc druhej osoby, ktorá by mala držať opačnú stranu rámu, zatiaľ čo vy spojíte oba konce kruhu.



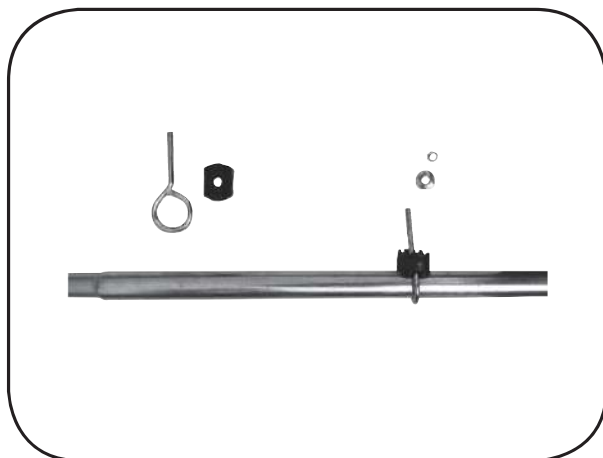
Krok 3

Nohy zostavené v kroku č. 1 pripevníte k rámu trampolíny. **UPOZORNENIE:** Nohy nie sú obojstranné (otvory pre skrutky pri nohách sú prispôsobené zaobleniu rámu), dbajte na ich správne umiestnenie prípadne nohu otočte



Krok 4

K nohám v tvare U je nutné pripojiť dolné tyče ochranné siete pridanými U-sponami. Spony odporúčame plne dotiahnuť až po kompletnej zostavě trampolíny. Na ukotvenej tyči je penový rukáv nad hornou U-sponou.



Krok 5

Skákacia plocha musí byť umiestnená krížom / logom nahor. Prvé štyri pružiny zaháknite vždy proti sebe tak, aby vytvorili tvar kríža. Tým dôjde k súmernému napnutiu skákacej plochy. Rovnakým spôsobom umiestnite zostávajúce pružiny.

UPOZORNENIE: Na napínanie pružín použite napínacie náradie, ktoré je súčasťou balenia a venujte zvýšenú pozornosť ochrane očí a rúk.



Krok 6

Po napnutí všetkých pružín by mala Vaša trampolína vyzeráť ako na obrázku zde.



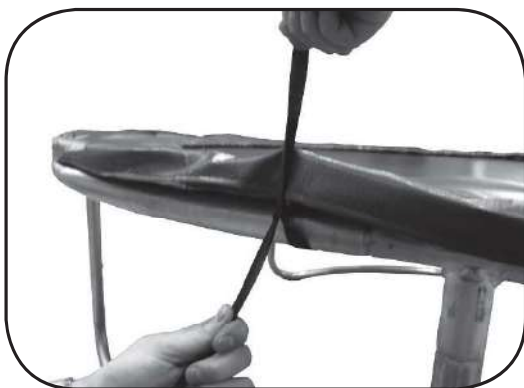
Krok 7

Navlečte kryt pružín po celom obvode trampolíny tak, aby pružiny boli kompletne zakryté.



Krok 8

Upevnite kryt pružín pomocou sťahovacích šnúrok.



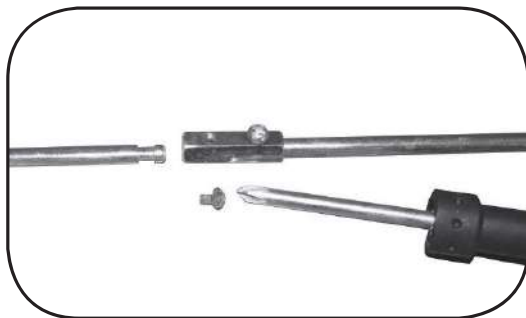
Krok 9

Rovnomerne rozložte ochrannú sieť na plochu trampolíny tak, aby lemovaná časť bola navrchu.



Krok 10

Pripravíme si zostavu kovových tyčí pre upevnenie a napnutie ochrannej siete. Tyče spojíme spojками obruče podľa vyznačených zárezov. Spojením jednotlivých častí vzniknú dva dlhé prúty, ktoré prevlečieme lemom na kraji ochrannej siete.



Krok 11

Spojením oboch prútov vznikne obruč, ktorou vyztužíme horný okraj ochrannej siete.



Krok 12

Takto vyzerá ochranná sieť s navlečenou obručou, ktorá je pripravená k ďalšej montáži.



Krok 13

Na koniec hornej tyče ochrannej siete pripevnite držiaky obruče - pozor na správny smer držiakov. Miesto, kam sa uchytiť obruč ochrannej siete bude na vonkajšej časti.



Krok 14

Na tyč s penovým chráničom, navlečte ochranný rukáv širším otvorom zo strany držiaka obruče tak, aby zostal prístup na druhom konci k otvoru pre skrutku.



Krok 15

Pripevnite skrutkou horný diel tyče k spodnej. Rukávy dotiahnite až dole, aby pokryli celú dĺžku tyčí.



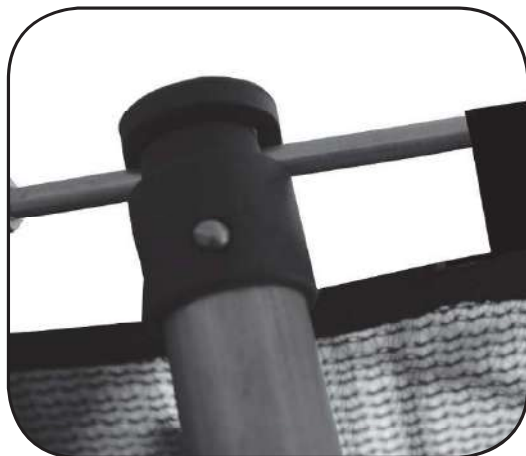
Krok 16

Po montáži by Vaša trampolína mala vyzeráť ako na obrázku



Krok 17

Za asistencie druhej osoby zdvihneme ochrannú sieť s obručou a postupne budeme obruč upevňovať do držiakov obruče.



SK

Krok 18

Nadvihnite kryt pružín a prevliekajte upínacie lanko striedavo okami siete a kotviacimi okami pre pružiny.



Krok 19

Po ukončení montáže ešte znovu skontrolujte všetky spoje a pevne dotiahnite.



Krok 20

Pri silném až extrémnom vetru alebo pri náhlých poryvech vetru nemusí byť ukotvení účinné. Pri očakávaní silného vetru doporučujeme z trampolíny demontovať ochrannú sieť a trampolínu dodatočne zajištiť (napr. betonové bloky na nohy apod.).

Gratulujeme,

teraz je vaša trampolína pripravená k použitiu.

Pred použitím trampolíny sa poraďte so svojím lekárom, či je pre vás táto aktivita vhodná a bezpečná.

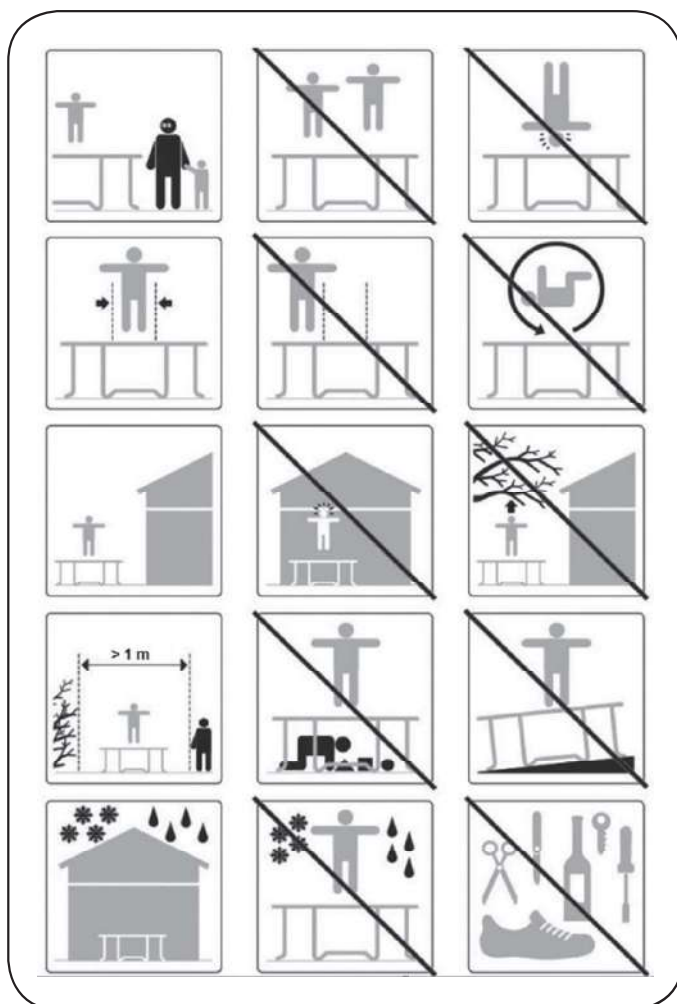
Pred každým použitím trampolíny skontrolujte. Zvýšenú pozornosť venujte skákacej ploche a prípadne chýbajúcim či uvoľneným dielom.

- Na trampolíne smie skákať iba 1 osoba.
- Nie je dovolené skákať saltá, premety a kotrmelce. Môže dôjsť k vážnemu zraneniu alebo dokonca k smrti.
- Majiteľ trampolíny, alebo dozorujúca osoba sú plne zodpovední za správne používanie trampolíny všetkými užívateľmi.
- Pokiaľ nemôžete zaistiť dohľad nad aktivitami na trampolíne, nepoužívajte ju.
- Dozorujúca osoba je zodpovedná za umiestnenie bezpečnostnej plakety na trampolíne, ktorá je súčasťou tohto návodu. Ďalej musí zaistiť, aby sa všetci zoznámili s bezpečnostnými pravidlami pohybu na trampolíne.
- Dozorujúca osoba musí byť vždy prítomná bez ohľadu na vek a skúsenosti užívateľa.
- Pokiaľ trampolínu nepoužívate, bezpečnostnú sieť uzavrite zipsom aj sponami a rebrík odložte na bezpečné miesto.
- Maximálna váha užívateľa nesmie prekročiť stanovený limit trampolíny:
pre trampolíny do 244 cm = 100 kg
pre trampolíny od 305 až 427 cm = 150 kg
pre trampolíny od 457 do 488 cm = 180 kg
- Nedodržanie pravidiel bezpečného používania môže viesť k vážnym úrazom.
- Zoznamte sa s technikou skákania a chovaním skákacej plochy. Majte Vaše telo neustále pod kontrolou.
- Neskáčte úmyslne do ochrannej siete.
- Odložte oblečenie s háčikmi a ostrými koncami.
- Skáčte bez obuvi.
- Vyvarujte sa skokom na kryt pružín, hrozí roztrhnutie.
- Nevyťahujte sa pomocou krytu pružín a nevstupujte na pružiny.
- Neskáčte na trampolínu z vyšších miest a ani neskáčte z trampolíny na zem.
- Pred vstupom na trampolínu odložte všetky predmety z vreciek.
- V priebehu skákania nie je dovolené mať čokoľvek v ústach alebo v rukách.
- Trampolína je určená dospelým a deťom od 3 rokov.
- Asistujte malým deťom pri nástupe a následnom schádzaní z trampolíny.
- Po skončení montáže skontrolujte, či sú všetky pružiny pevne zachytené v ráme a bezpečnostné lanko siete je správne prevlečené a priviazané.
- Pružiny musia byť celkom zakryté.
- Stabilitu trampolíny je možné zvýšiť položením vriec s pieskom na nosné nohy.
- Po kompletnej kontrole všetkých spojov skáčte v strede trampolíny cca 5 minút. Potom znovu opakujte kontrolu. Pokiaľ bude všetko v poriadku, trampolína je pripravená na používanie.



Trampolínu nepoužívajte

- pri zlom osvetlení
- v prípade tehotenstva alebo vysokého tlaku
- v blízkosti vody
- pri silnom vetri a daždi
- v prípade, že skákacia plocha je mokrá
- pod vplyvom látok ovplyvňujúcich dobu reakcie, priestorového videnia a koordinačných schopností
- pokiaľ sa pod ňou nachádzajú akékoľvek predmety, alebo osoby
- pokiaľ sú na skákacej ploche akékoľvek predmety.



Na trampolíne smie skákať iba 1 osoba. Viac osôb zvyšuje riziko úrazu.

Nieje dovolené skákať salta, premety a kotrmelce. Môže dôjsť k vážnemu zraneniu alebo dokonca k smrti.





Starajte sa o trampolínu

V prípade silného vetra a dažďa trampolínu zabezpečte ukotvením alebo rozobra-
ním a uložením na bezpečné miesto. Ukotvením je potrebné zaistiť jak hornú, tak aj
dolnú časť trampolíny.

Opravy môžu prevádzkovať iba kvalifikované osoby za použitia originálnych náhrad-
ných dielov.

Neodborné zásahy môžu znížiť životnosť trampolíny.

V priebehu chladnejších a daždivějších mesiacov trampolínu uložte na miesto, kde
nebude vystavená vysokým, alebo naopak nízkym teplotám a slnečnému žiareniu.

Pri dlhodobom nepoužívaní trampolínu demontujte a uskladnite.

Životnosť rámu zvýšite premazaním napr. vazelínou alebo inými mazivými. Nezabudni-
te ani na otvory, pružiny a spojovacie body.

Pri čistení trampolíny používajte iba vlhkú handru bez chemikálií či iných abraziv-
ných prostriedkov.

Ochranná sieť by mala byť vymenená každé 2 roky.

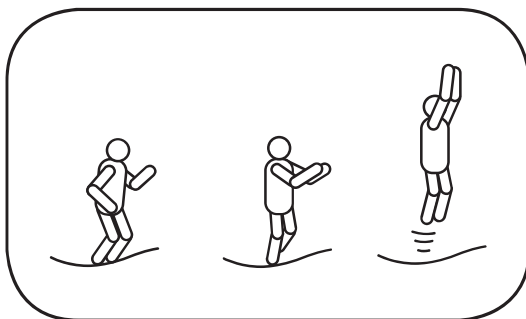
Základné techniky skákania

Dbajte na to, aby Ste vždy dopadli na rovnaké miesto, z ktorého Ste sa odrazili.

Skáčte vždy do stredu trampolíny. Nesprávna technika skákania môže viesť k úrazu,
preto si nasledujúcu kapitolu starostlivo preštudujte.

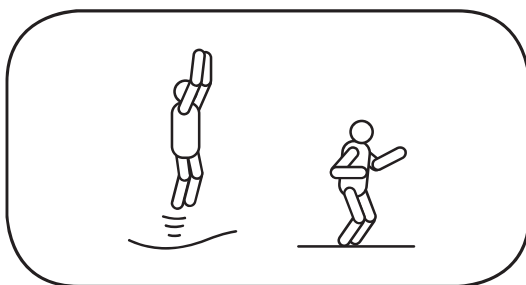
Základny skok

- Štart zo stoja, nohy rozkročené na šír-
ku ramien, oči smerujú na skákaciu
plochu
- máchnite rukami dopredu a otáčajte
nimi hore
- pri výskoku dajte chodidlá k sebe
- pri dopade sú nohy opäť od seba
na šírku ramien



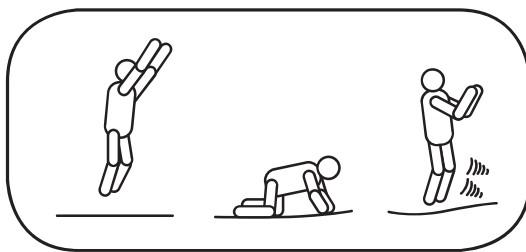
Prerušovací manéver

- pokiaľ stratí skokan kontrolu, preru-
šovacím manévrom ju môže získať
späť.
- začnite základným skokom, ale pri
dopade nechajte pokrčené kolena –
tým skok prerušíte



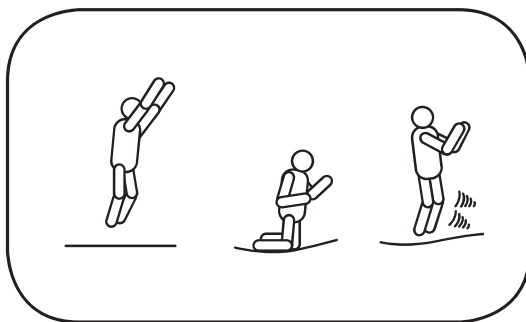
Skok na ruky/kolena

- začnite nízkym kontrolovaným základným skokom
- dopadnite na ruky, kolena a chrbát držte rovno
- pri dopade na štyri dajte pozor, výška nieje dôležitá



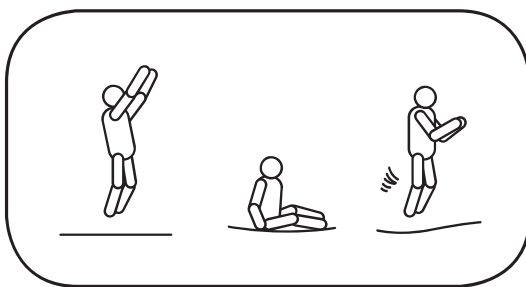
Skok na kolena

- začnite nízkym kontrolovaným základným skokom
- dopadnite na kolena, pritom držte rovný chrbát, použite paže na udržanie rovnováhy
- skočte späť do základnej polohy, medzitým pažami máchnite smerom hore.



Skok do sedu

- dopadnite v plochej polohe do sedu
- ruky dajte vedľa bokov
- s pomocou rúk sa uveďte späť do vzpriamenej polohy



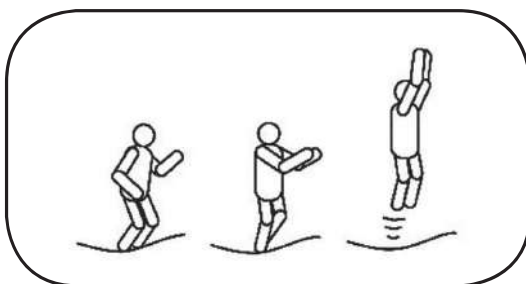
Tréningový plán

Skôr než sa odhodláte k obtiažnejším skokom, mali by Ste zvládnuť tie základné. Preto postupujte podľa tohto tréningového plánu. Starostlivo si preštudujte bezpečnostné pokyny.

Dozorujúca osoba aj užívatelia by sa mali podrobne informovať nielen o smerniciach platných pre užívanie trampolín, ale taktiež o fyzických limitoch užívateľov.

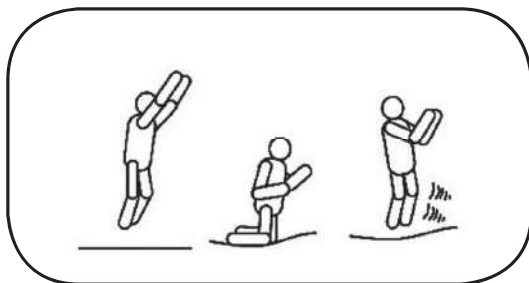
1. Lekcia

- nastupovanie a vystupovanie
- základny skok – predvedenie a praktické predvádzanie
- prerušovací manéver – predvedenie a praktické predvádzanie
- skok na ruky/kolena – predvedenie a praktické predvádzanie



2. Lekcia

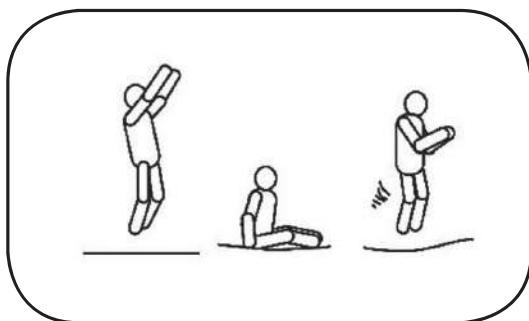
- opakovanie 1. lekcie
- skok do sedu – predvedenie a praktické predvádzanie
- skok na kolena – predvedenie a praktické predvádzanie
- začnite skokom do sedu a ukončíte skokom na kolena



3. Lekcia

- opakujte si, čo Ste sa naučili v predchádzajúcich lekciách

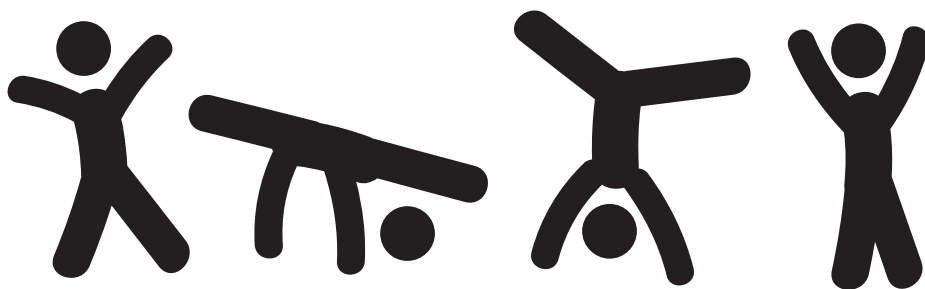
Absolvovaním týchto troch lekcí si osvojíte základné techniky skákania na trampolíne. V budúcnosti dávajte stále pozor na kontrolu a techniku predvádzaných skokov.



Následujúcu hru je možné hrať za účelom postupného privykania užívateľov na trampolínu:

Hráč č.1 začne jedným skokom, hráč č. 2 tento skok zopakuje a pridá ďalší. Hráči sa striedajú a vždy jeden skok pridajú. Ten, kto dokáže predviesť všetky skoky až do konca, stane sa víťazom. Aj tu je dôležité, aby všetky skoky boli skákané kontrolovane!

Neskúšajte príliš ťažké skoky, ktoré neovládáte. Pokiaľ svoje umenie chcete aj ďalej zlepšovať, mali by Ste vyhľadať kvalifikovaného inštruktora pre používanie trampolíny. Taktiež majte na pamäti, že na trampolíne smie v jeden okamžik skákať iba jeden užívateľ. Skákanie vo dvojici a viacerých ľudí môže viesť k úrazu.



Bezpečnostná plaketa – trampolína

- Pred použitím si dôkladne preštudujte návod.
- Nepoužívajte trampolínu bez dozorujúcej osoby, ktorá je oboznámena s bezpečnostnými pravidlami.
- Nieje dovolené skákať salta, premety a kotrmelce. Na trampolíne môže skákať vždy len jedna osoba.
- Skáčte bez obuvi.
- Pokiaľ je skákacia plocha mokrá, trampolínu nepoužívajte.
- Neskáčte na trampolínu z vyššie umiestneného objektu ani z trampolíny na zem.
- Nepoužívajte trampolínu pod vplyvom alkoholu, či iných návykových látok a látok ovplyvňujúcich schopnosť koordinácie a dobu reakcie.
- Nepoužívajte trampolínu ako pomôcku k preskokom z objektu na objekt.
- Neskáčte príliš vysoko, skok je bezpečný iba do takej výšky, pokiaľ dokážete dopadnúť späť do prostriedku.
- Pod trampolínou sa nesmú nachádzať žiadne predmety, osoby ani zvierata.
- Priestor nad trampolínou musí byť voľný.
- Pokiaľ sú zhoršené veterné podmienky, trampolínu nepoužívajte a zaistíte ju (ukotvite).
- Trampolína musí byť umiestnená na rovnom povrchu.
- Nepoužívajte trampolínu bez krytu pružín a ochranných obalov.
- Trampolína musí byť umiestnená v dobre osvetlenom priestore.
- Pred každým použitím skontrolujte, či sú všetky časti na svojom mieste a v dobrom stave.
- Trampolína je určená iba pre domáce vonkajšie použitie.
- Maximálna váha užívateľa nesmie prekročiť stanovený limit trampolíny:
pre trampolíny do 244 cm = 100 kg
pre trampolíny od 305 až 427 cm = 150 kg
pre trampolíny od 457 do 488 cm = 180 kg

VAROVANIE Nevhodné pro deti do 3 rokov. Nedostatočné motorické schopnosti. Nebezpečenstvo zranenia.

VAROVANIE Používať pod priamym dozorom dospeléj osoby

VAROVANIE Určené pre 1 osobu. Nebezpečenstvo kolízie.

Ochranná sieť

- Neskáčte do ochrannej siete.
- Nelezte na sieť, ani pod ňu nepodliezajte.
- Pred každým použitím trampolíny, ochrannú sieť skontrolujte, či nieje poškodená. Pokiaľ ano, trampolínu nepoužívajte.
- Zips pri vchode musí byť pred použitím úplne zapnutý a zaistený sponami.
- Sieť by mala byť vymenená každé 2 roky.

Okolo trampolíny musí byť minimálne 1 meter voľného priestoru.

Pečujte o trampolínu dle originálneho manuálu.

DISTRIBÚTOR:

MARIMEX CZ, S.R.O., LIBUŠSKÁ 221/264, PRAHA 4, TEL. 261 222 111



Záručné podmienky

- Trampolína bola vyrobená z materiálov vysokej kvality prevedenia. Všetky súčiastky boli skontrolované a uznané nezávadnými.
- Záruka platí po dobu dvoch rokov od dátumu nákupu. Uschovajte všetky doklady o nákupe spoločne s návodom. Doklad o nákupe bude požadovaný pri uplatňovaní záručných nárokov.
- Reklamácia tovaru sa riadi právnym zákonom SR.
- Záruka sa vzťahuje na všetky závady spôsobené chybou vo výrobe, alebo vadou materiálu ovplyvňujúce ich funkčnosť.
- Kupujúci je povinný po zakúpení trampolíny skontrolovať, či nieje porušený transportný obal, alebo poškodená iná časť. V prípade, že dôjde k zaisteniu chyby, tak obratom o tejto skutočnosti informujte predajcu.
- Pokiaľ vykazuje trampolína zjavné chyby, ktoré sa prejavia hneď po zložení, a pre ktoré zariadenie nejde užívať, je kupujúci povinný tovar bezodkladne reklamovať.
- Pri zaistení chyby na jednotlivých častiach trampolíny reklamujte iba chybnú časť s viditeľne označeným miestom poškodenia.

Záruka sa nevzťahuje na

- Opotrebenie v dôsledku nesprávnej inštalácie alebo nesprávneho používania, príp. nesprávneho uskladnenia.
- Bežné opotrebenie zariadenia zodpovedajúce charakteru a dobe jeho používania.
- Chyby spôsobené mechanickým poškodením.
- Chyby spôsobené vplyvom živelných síl.
- Chyby vzniknuté v dôsledku používania neštandardných prostriedkov a nevhodných čistiacich pomôcok.
- Prirodzenú stratu stálofarebnosti s ohľadom na pôsobenie slnečného žiarenia.
- Deformácie vzniknuté v súvislosti s nestabilným alebo neupraveným podložím.
- Konštrukcia a schodíky niesú vyrobené z nerezového materiálu a preto môže dôjsť pôsobením vlhkosti ku korózii. Záruka sa nevzťahuje na prípadnú koróziu ocelevej konštrukcie alebo schodíkov.

BEZPEČNOSŤ
OVERENÁ

Intertek

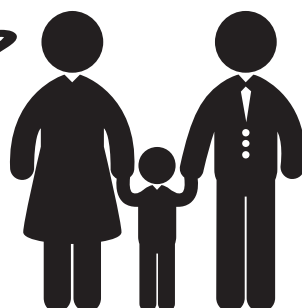


Kontakty

www.marimex.sk

Zákaznícke centrum
tel.: +421 233 004 194

e-mail: info@marimex.sk



D'installation trampoline marimex

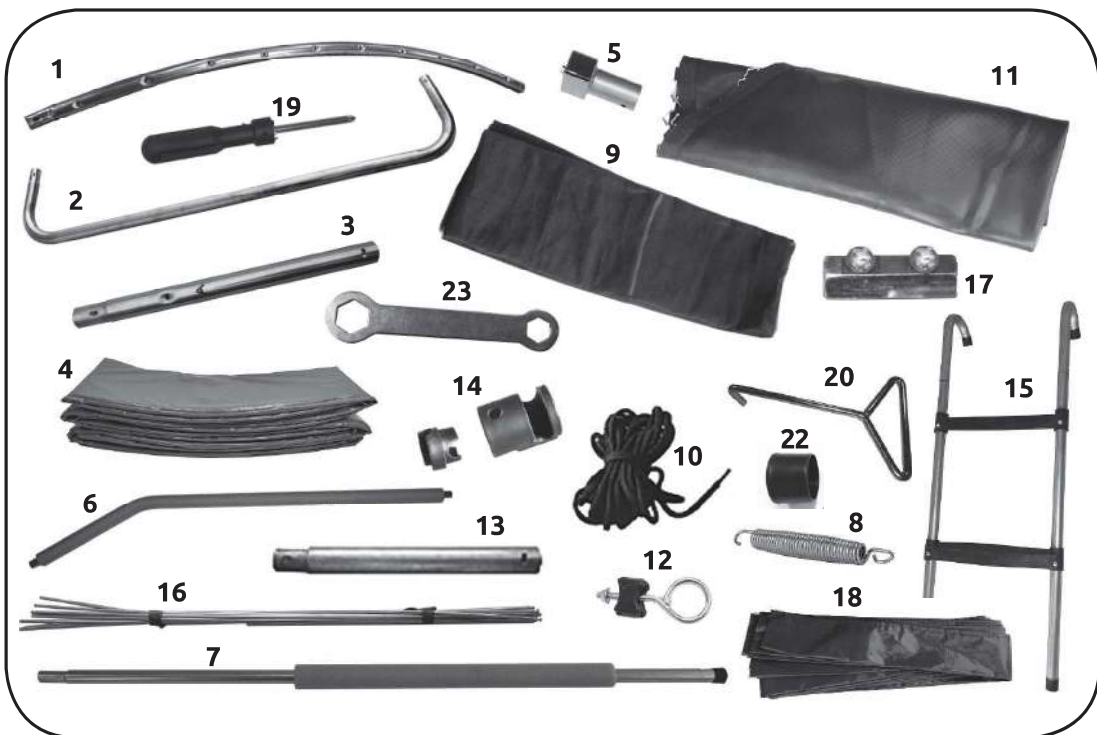
Nous vous remercions d'avoir acheté le trampoline de la société Marimex. Elle vous servira pendant de nombreuses années et vous et vos proches vous y passerez de bons moments. A lire attentivement la notice de montage avant de commencer le montage de votre trampoline. Veuillez garder impérativement la notice de montage qui vous sera utile pour l'entretien de votre produit.



Votre Marimex

N.	305 ID	366 ID	RÉFÉRENCE	305 cm	366 cm
1	19000831	19000851	Tube de cadre	6	8
2	19000833	19000852	Pied de trampoline	3	4
3	19000832	19000832	Embout de pied	6	4
4	19000836	19000854	Caches ressorts	1	1
5	19000847	19000847	Connecteur en T	6	8
6	19000837	19000855	Poteau du filet de protection inférieur	6	8
7	19000838	19000856	Poteau du filet de protection supérieur	6	8
8	19000835	19000835	Ressorts	54	72
9	19000839	19000857	Filet de protection	1	1
10	19000842	19000859	Cordon de serrage	1	1
11	19000834	19000853	Surface de saut	1	1
12	19000843	19000843	Bride-U - vissée	12	16
13	19000832	19000832	Embout de pied	0	4
14	19000844	19000844	Support du cercle supérieur (formé des tubes circulaires)	6	1
15	19000841	19000841	Échelle	6	8
16	19000840	19000858	Tube de la structure métallique	1	8
17	19000845	19000845	Raccord de la structure métallique	9	1
18	19000846	19000846	Manche en PVC	9	11
19	19000848	19000848	Tournevis	6	11
20	19000849	19000849	Outil de serrage	1	8
21			Manuel	1	1
22			Capuchon	1	1





Avertissement

Avant le montage et l'utilisation du trampoline, veuillez lire attentivement les instructions. Conservez ce manuel pour le futur.



Avant l'assemblage

Avant le montage lisez attentivement ce manuel. Au moins de personnes adultes doivent assembler le trampoline selon ce manuel. Le trampoline doit être emplaced sur une surface plane, stable, antidérapante. Sinon, le renversement peut se produire. En même temps le trampoline ne doit pas se construire sur le béton ou autre support dure. Le trampoline ne doit pas être incorporé dans le sol. Ne pas placer le trampoline à proximité du courant électrique. Il est important de faire en sorte qu'aucun objet environnant n'entrave le trampoline d'au moins 1 mètre. Il faut également voir s'il n'y a pas de branches, de câbles électriques ou de plafond bas au-dessus du trampoline. Après avoir terminé le montage, vérifiez et serrez toutes les jonctions. Liquidez l'emballage de manière adéquate. Ne déplacez pas le trampoline plié. Si nécessaire, il faut avoir 4 personnes. Transportez-le en position horizontale et ensuite effectuez le contrôle. Le trampoline est destiné uniquement à un usage domestique en plein air. Pendant le montage, utilisez les outils appropriés et manipulez avec le trampoline avec précaution. Portez les gants de protection.

Etape 1

Les allonges pour le pied, emboîtez les dans les pieds en forme U. Veuillez à ce que les trous pour les vis d'attache de différentes parties se chevauchent.

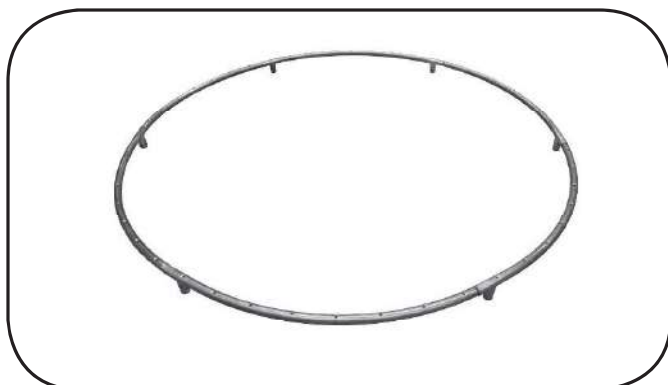


FR



Etape 2

Assemblez toutes les parties du cadre afin qu'elles forment le cercle. L'assemblage des deux dernières pièces demande l'aide d'une deuxième personne qui devrait tenir le côté opposé du cadre, alors que vous connectez les deux extrémités du cercle.



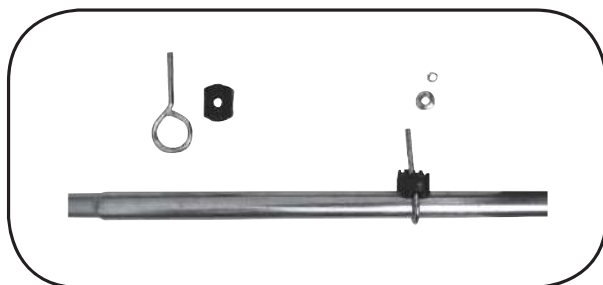
Etape 3

Fixez les pieds assemblés en ETAPE n°1 sur le cadre du trampoline. Avertissement – les pieds ne sont pas de deux côtés (les trous pour les vis des pieds sont adaptés au arrondi du cadre), assurez-vous que leur emplacement est correct et éventuellement tournez le pied.



Etape 4

Il faut fixer aux pieds en forme U les tubes inférieures du filet de protection avec des brides U. Nous recommandons de serrer complètement les brides après avoir entièrement assemblé le trampoline. Sur le tube ancré, se trouve la manche en mousse au-dessus de la bride U supérieure.



Etape 5

La surface du saut doit être placée en croisement / le logo est en haut. Accrochez les premiers quatre ressorts toujours l'un contre l'autre pour qu'ils forment une croix. Ainsi on obtient la surface du saut symétriquement tendue. Placez les ressorts restant de même manière.

AVERTISSEMENT: Pour tendre les ressorts utilisez les outils de tension qui font partie du kit et prêtez attention à la protection des yeux et des mains.



Etape 6

Après avoir tendu tous les ressorts, votre trampoline devrait ressembler à l'image cidessus.



Etape 7

Mettez les caches ressorts autour de la périphérie du trampoline afin que les ressorts soient couverts.



Etape 8

Fixez le cache ressorts à l'aide des cordons de serrage.



Etape 9

Répartissez uniformément le filet de protection sur la surface du trampoline de sorte que la partie bordée soit en haut.



Etape 10

D Nous préparons l'ensemble des tubes métalliques pour fixer et tendre les filets de protection. Nous attachons les tubes à l'aide des raccords de la structure métallique dans les encoches. Ainsi nous obtiendrons deux longues tiges que nous faisons passer par la bordure du filet de protection.



Etape 11

En connectant les deux tiges, nous obtiendrons la structure métallique avec laquelle nous renforcerons le bord du filet de protection.



Etape 12

Voici le filet de protection avec la structure métallique prête pour l'assemblage suivant.



Etape 13

Sur l'extrémité du tube supérieur du filet de protection, fixez les supports de la structure métallique – attention à la bonne direction des supports. La structure métallique du filet de protection se fixe à l'extérieur.



Etape 14

Par l'orifice le plus large du côté du support de la structure métallique, emmanchez la manche de protection sur le tube avec la mousse de protection afin de garder l'accès pour la vis de l'autre côté de l'orifice.



Etape 15

A l'aide de la vis, fixez la partie supérieure du tube à la partie inférieure. Tirez les manches vers le bas afin qu'elles couvrent toute la longueur du tube.



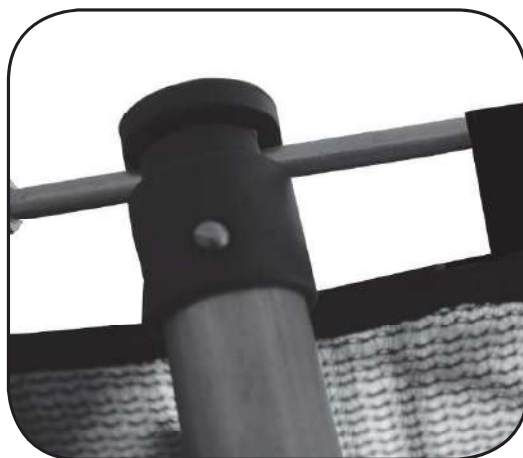
Etape 16

Après avoir effectué l'assemblage, votre trampoline devrait ressembler à cet 'image.



Etape 17

Avec l'aide d'une deuxième personne nous levons le filet de sécurité avec la structure métallique et puis nous la fixons dans les supports.



Etape 18

Soulevez le cache ressorts et passez le cordon en alternance par les oeillets du filet et les oeillets d'ancrage pour les ressorts.



Etape 19

Après avoir terminé le montage, vérifiez encore une fois les raccordements et serrez les bien. Félicitations votre trampoline est maintenant prêt à être utilisé.



Assemblage termine

Avant d'utiliser le trampoline, consultez votre médecin pour savoir si cette activité vous convient et si elle est sûre.

Avant chaque utilisation, vérifiez le trampoline. Portez une attention particulière à la surface de saut et éventuellement aux pièces manquantes ou desserrées. Jamais plus d'une personne à la fois dans le trampoline.

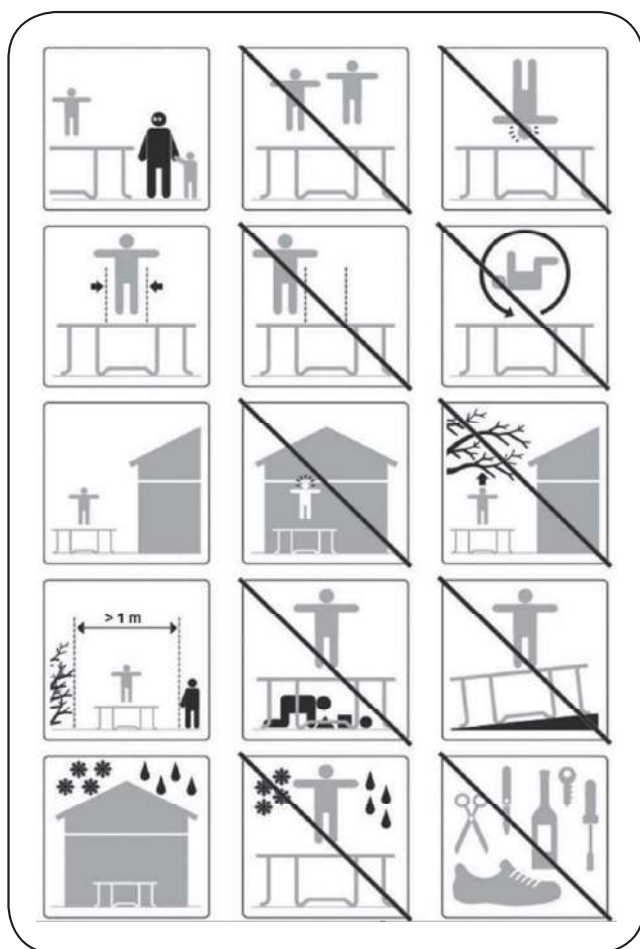
Il est interdit de sauter le salto et les roulades. Ceci peut causer de blessures graves ou mêmes mortelles. Le propriétaire du trampoline ou la personne surveillant sont entièrement responsables de la bonne utilisation du trampoline par tous les utilisateurs. Si vous ne pouvez pas assurer la surveillance des

activités sur le trampoline, ne l'utilisez pas. La personne surveillant est responsable de la mise en place de l'affichette de sécurité sur le trampoline qui fait partie de ce manuel. Puis elle doit veiller à ce que tout le monde prend connaissance des règles de sécurité des mouvements sur le trampoline. La personne surveillant doit être toujours présente indépendamment de l'âge et de l'expérience de l'utilisateur. Si vous n'utilisez pas le trampoline, fermez le filet de sécurité à l'aide de la fermeture éclair et des boucles et rangez l'échelle à un endroit sûr. Le poids maximal de l'utilisateur ne doit pas dépasser la limite du trampoline: pour les trampolines jusqu'à 244 cm = 100 kg Pour les trampolines à partir de 305 à 427 cm = 150 kg pour les trampolines à partir de 457 à 488 cm = 180 kg Le non-respect des règles d'utilisation en toute sécurité peut conduire à des accidents graves. Prenez connaissance de la technique de sauts et le comportement sur la surface de saut. Ayez toujours votre corps sous contrôle. Ne sautez pas délibérément dans le filet de protection. Retirez les vêtements avec les crochets et les objets tranchants. Sautez sans chaussures. Evitez de sauter sur le cache ressorts, risque de rupture. Ne pas monter à l'aide des caches ressorts et ne marchez pas sur les ressorts. Ne sautez pas sur le trampoline de hauts lieux et ne sautez pas du trampoline sur le sol. Avant d'entrer sur le trampoline, retirez tous les objets de vos poches. Pendant le saut, il est interdit d'avoir quoi que ce soit dans la bouche ou dans les mains. Le trampoline est conçu pour les adultes et les enfants à partir de 3 ans. Aidez les jeunes enfants pour monter et ensuite descendre du trampoline. Après avoir terminé le montage, vérifiez si tous les ressorts sont bien accrochés dans le cadre et si le cordon de sécurité du filet est bien enfilé et attaché. Les ressorts doivent être entièrement couverts. Il est possible d'augmenter la stabilité du trampoline en plaçant les sacs de sables sur les pieds d'appui. Après avoir contrôlé tous les raccords, sautez dans le centre du trampoline environ 5 minutes. Ensuite revérifiez les raccords. Si tout va bien le trampoline est prêt à être utilisé.



N'utilisez pas le trampoline

si l'endroit est mal éclairé
en cas de grossesse ou de haute tension
à proximité de l'eau
en cas de fort vent et pluie
quand ce dernier est mouillé
sous l'influence des substances qui affectent le
temps de réaction, le vue et la coordination
s'il y a des objets ou des personnes audessous
du trampoline
s'il y a des objets sur la surface du saut



Une personne à la fois dans le trampoline. La présence de plusieurs personnes à la fois augmente le risque de blessures.



Les sauts périlleux les roulades ne sont pas permis. Ils peuvent conduire à de graves blessures ou même la mort.





Prenez soin du trampoline

En cas de vent fort et la pluie ancrez le trampoline ou démontez-le et stockez-le dans un endroit sûr. Il faut ancrer les parties supérieure et inférieure du trampoline. Les réparations peuvent être effectuées par des personnes qualifiées utilisant des pièces de rechange d'origine. Les interventions non professionnelles peuvent réduire la durée de vie du trampoline.

Au cours des mois pluvieux et froids mettez le trampoline dans un endroit où il n'est pas exposé à des températures hautes ou basses et aux rayons du soleil. Lorsque vous n'utilisez pas le trampoline pendant longtemps, démontez-le et rangez-le. Vous augmentez la longévité du cadre en le graissant par exemple à l'aide de la vaseline ou autres graisses. N'oubliez pas les trous, les ressorts et les points de connexion.

Lors du nettoyage du trampoline, utilisez un chiffon humide sans produits chimiques ou autres produits abrasifs.

Le filet de sécurité doit être remplacé tous les deux ans.

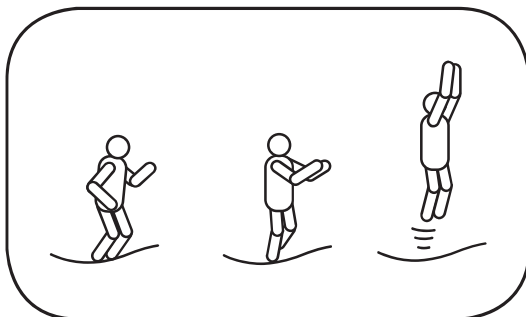
Techniques de base de saut

Veuillez à ce que vous tombez au même endroit d'où vous avez sauté. Sautez toujours dans le centre. Une mauvaise technique de saut peut entraîner les accidents. Pour cette raison lisez attentivement ce chapitre.

Saut de base

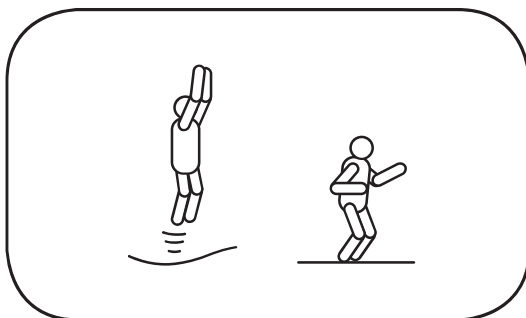
position de départ debout, écarter les pieds de la largeur des épaules et fixer le tapis

élancer les bras en avant et effectuer un mouvement circulaire vers le haut à mi-hauteur, tender les orteils vers le bas réception avec les pieds écartés de la largeur des épaules



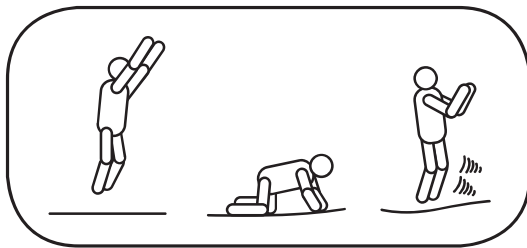
Manoeuvre d'interruption

si la personne perd le contrôle, en faisant la manœuvre d'interruption elle peut reprendre le contrôle effectuer le saut de base, mais à la réception garder les genoux pliés – le saut est interrompu



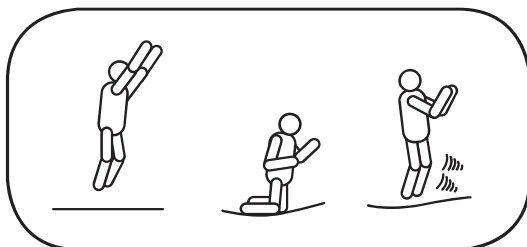
Sauts mains/genoux

effectuer le saut de base faible amplitude contrôlé
réception sur les mains, genoux et
gardez le dos droit
faire attention à la réception sur les
quatre, la hauteur n'est pas importante



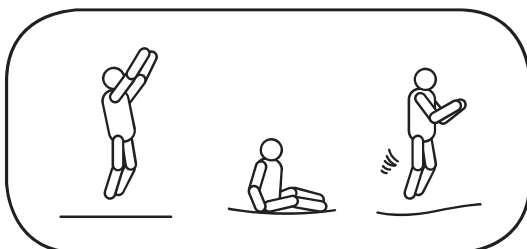
Saut genoux

effectuer le saut de base de faible
amplitude plier les genoux en gardant
le dos droit, maintenir son
équilibre avec les bras
retour au saut de base en élançant les
bras vers le haut



Saut assis

réception en position assise en plaçant
les bras le
long du corps
retour à la position de base en pou-
ssant sur les mains

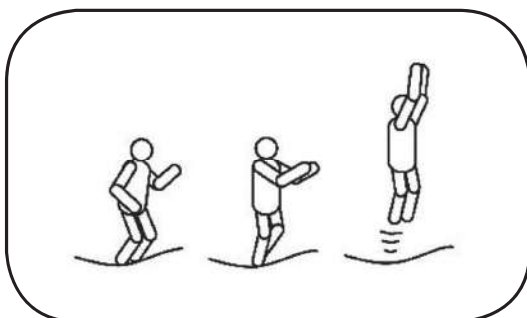


Lan d'entraînement

Avant que vous osez de faire les sauts plus difficiles, vous devez maîtriser les sauts de base. Par conséquent, suivez ce plan d'entraînement. Lisez attentivement les consignes de sécurité. La personne surveillant et les utilisateurs doivent prendre connaissance des directives en vigueur sur l'utilisation des trampolines, ainsi que sur les limites physiques des utilisateurs.

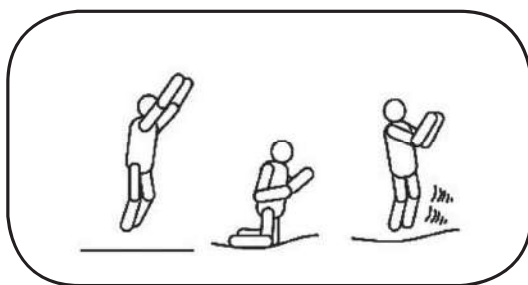
1ère leçon

accès et descente du trampoline
saut de base – présentation et pratique
des
figures manoeuvre d'interruption –
présentation et
pratique des figures saut sur mains/
genoux -
présentation et pratique des figures



2e leçon

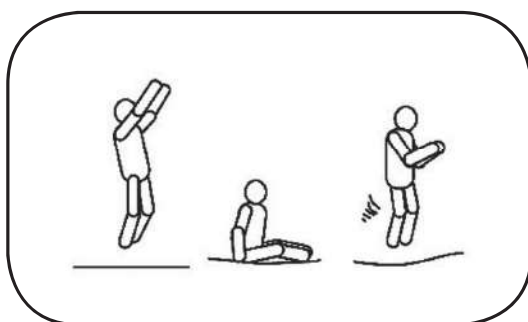
révision de la 1ère leçon saut assis –
présentation et pratique des figures
saut genoux
présentation et pratique des figures
effectuez le
saut assis et terminez par le saut sur
genoux



3e leçon

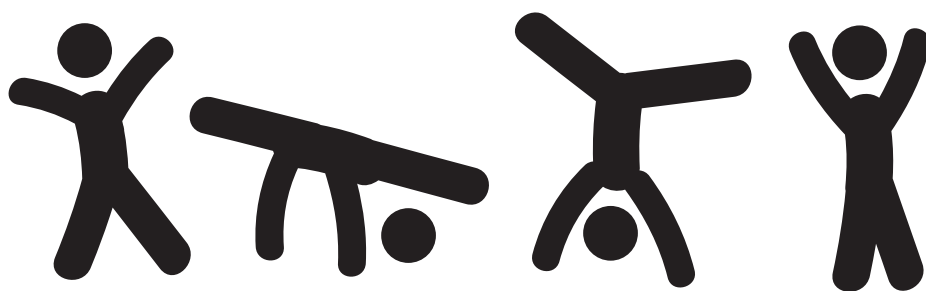
réviser et pratiquez des figures apprises
en leçon 1 et 2

Après ces trois leçons vous maîtrisez
les techniques de base du saut dans le
trampoline. A l'avenir, mettez l'accent
sur le contrôle et la technique des
sauts.



Le but du jeu suivant consiste à prendre l'habitude du trampoline :
le joueur n° 1 commence avec un saut, que le joueur n° 2 doit reproduire en y
ajoutant le sien, et ainsi de suite avec les joueurs qui aux deux premières figures en
ajoutent une autre. Le dernier participant réussissant à répéter le plus de figures
dans l'ordre a gagné. Même en jouant, il est important de réaliser des sauts contrôlés !

Ne tentez pas de figures trop compliquées ou non maîtrisées. Pour développer des
sauts plus élaborés, vous devrez contacter un spécialiste des sauts de trampoline.
N'oubliez pas qu'une personne à la fois peut monter dans le trampoline.
L'utilisation du trampoline par deux ou plusieurs personnes à la fois peuvent conduire à des chocs entre elles.



Affichette de securite – trampoline

• Avant l'utilisation du trampoline, veuillez lire attentivement ce manuel. N'utilisez pas le trampoline sans la personne surveillant qui connaît les règles de sécurité. Il n'est pas permis de pratiquer les sauts périlleux, les roulades. Une personne à la fois est dans le trampoline. Sautez sans chaussures.

Ne pas utiliser le trampoline quand ce dernier est mouillé. Ne sautez pas dans le trampoline d'un endroit plus haut et ne descendez pas du trampoline en sautant sur

le sol. N'utilisez pas le trampoline sous l'emprise de l'alcool et des drogues qui peuvent provoquer un manque de réactivité ou de coordination physique.

N'utilisez pas le trampoline comme une aide pour sauter d'un objet à l'autre.

Ne sautez pas trop haut, le saut est maîtrisé lorsque le point de départ et de réception est le même. Aucun objet ou personnes ou animaux se trouvent au-dessous

du trampoline. L'espace au-dessus du trampoline doit rester libre.

12

En cas de vent très violent, n'utilisez pas le trampoline et bloquez-le (ancrer).

Placez le trampoline sur une surface plane. N'utilisez pas le trampoline sans les

caches ressorts et les protections. Le trampoline est placé dans un endroit suffisamment éclairé. Avant chaque utilisation, vérifiez le bon état du trampoline et des différentes parties. Le trampoline est conçu d'être utilisé uniquement à la maison

et à l'extérieur. Le poids maximal de l'utilisateur ne doit pas dépasser la limite du trampoline: pour les trampolines jusqu'à 244 cm = 100 kg Pour les trampolines à partir de 305 à 427 cm = 150 kg pour les trampolines à partir de 457 à 488 cm = 180 kg

AVERTISSEMENT: Ne convient pas aux enfants de moins 3 ans. Le manque d'habileté motrice. Risque de blessures graves.

AVERTISSEMENT: Utiliser le trampoline sous la surveillance d'une personne adulte.

AVERTISSEMENT: Une

personne à la fois. Risque de collision. Filet de protection Ne sautez pas dans le filet de protection. Ne montez pas sur le filet, ne passez pas au-dessous. Avant chaque utilisation du trampoline, vérifiez le filet de protection, s'il n'est pas endommagé.

En

cas d'endommagement, n'utilisez pas le trampoline. A l'entrée, avant l'utilisation la fermeture éclair doit être fermée et bloquée à l'aide des boucles. Le filet devrait être

remplacé tous les 2 ans. L'espace libre autour du trampoline doit être au minimum 1 mètre.

FABRICANT: MARIMEX CZ, S.R.O., LIBUŠSKÁ 221/264, PRAHA 4, TEL. 261 222 111

Conditions de garantie

- Le trampoline a été conçu de matériaux de haute qualité. Tous les composants ont été vérifiés et jugés inoffensifs.
- La garantie est valable pendant deux ans à compter de la date d'achat. Conservez tous les documents relatifs à l'achat ainsi que des instructions. Une preuve d'achat sera exigée lorsque les demandes de garantie sont appliquées.
- Les réclamations relatives au produit sont régies par les lois de la République tchèque.
- La garantie couvre tous les défauts dus à des erreurs de fabrication ou au défaut du matériel affectant leur fonctionnalité.
- L'acheteur est tenu de vérifier, après l'achat du trampoline, si l'emballage est endommagé ou une autre partie du colis. Au cas où on constaterait un défaut, vous les signalerez immédiatement au vendeur.
- S'il y a des défauts évidents sur le trampoline et qui se produisent immédiatement après la mise en service, et le dispositif ne peut pas être utilisé, l'acheteur est tenu de réclamer la marchandise sans délai.
- Les défauts constatés sur différentes parties du trampoline, réclamez seulement la partie défectueuse en l'indiquant visiblement.

Garantie ne couvre pas

- L'usure due à une mauvaise installation ou utilisation ou un stockage inadéquat.
- L'usure normale de l'équipement correspondant à la nature et la durée de son utilisation.
- Les défauts causés par des dommages mécaniques.
- Les dommages dus à des forces naturelles.
- Les défauts dus à l'utilisation des moyens non standards et des agents de nettoyage inadéquats.
- La perte naturelle de solidité de couleurs par rapport aux rayons du soleil.
- La déformation encourue en relation avec un sol instable ou non traité.
- La construction et les marches ne sont pas en acier inoxydable et les effets de l'humidité peuvent entraîner la corrosion. La garantie ne couvre pas la corrosion de la structure métallique ou des marches.

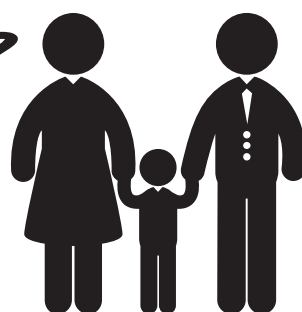


Informations de contact

www.marimex.cz

tel.: +420 261 222 111

e-mail: info@marimex.cz



Montageanleitung für Trampolin Marimex

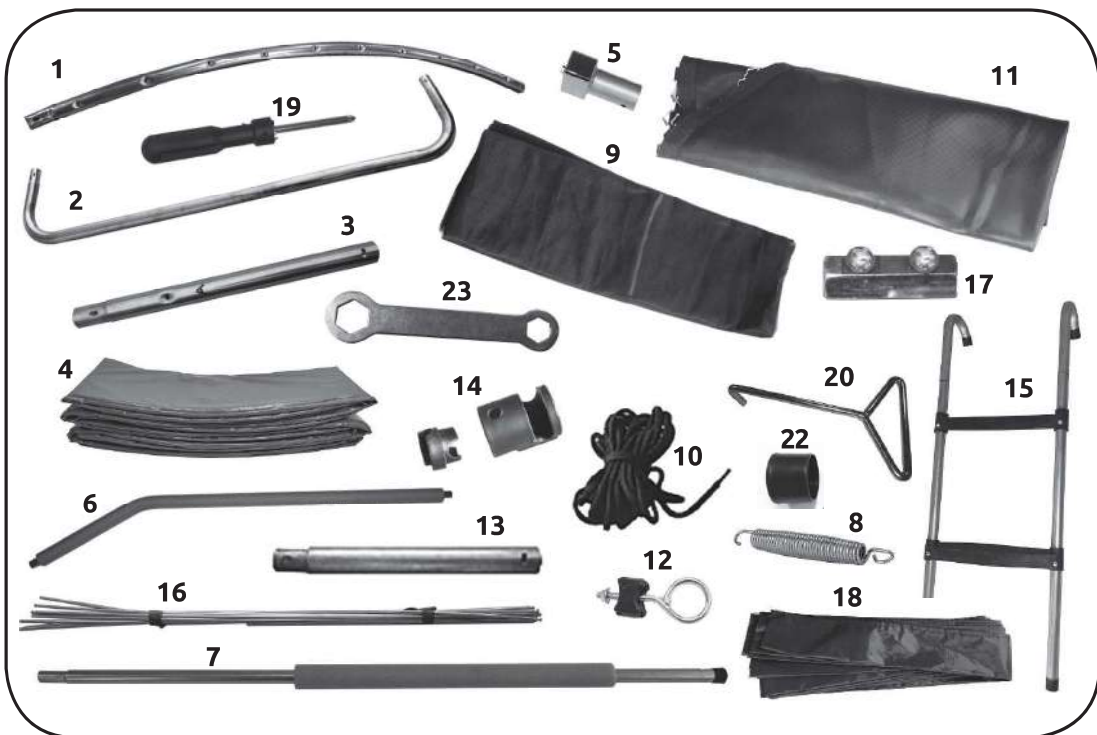
Wir danken Ihnen, dass Sie sich für das Trampolin von der Gesellschaft Marimex entschieden haben. Zugleich hoffen wir, dass es Ihnen viele Jahre dienen wird, indem nicht nur Sie, sondern auch Ihre Familie und Freunde, gemeinsam schöne Augenblicke erleben. Vor der Montage des Trampolins lesen Sie bitte aufmerksam diese Anleitung. Wir empfehlen, die Anleitung für den künftigen Bedarf aufzubewahren.



Ihr Team Marimex

Nr.	305 ID	366 ID	TEILEBENENNUNG	305 cm	366 cm
1	19000831	19000851	Rahmenrohr	6	8
2	19000833	19000852	Trampolinbein	3	4
3	19000832	19000832	Standfußverlängerung	6	4
4	19000836	19000854	Randabdeckung	1	1
5	19000847	19000847	T-Stück	6	8
6	19000837	19000855	Stab des Schutznetzes - Oben	6	8
7	19000838	19000856	Stab des Schutznetzes - Unten	6	8
8	19000835	19000835	Feder	54	72
9	19000839	19000857	Sicherheitsnetz	1	1
10	19000842	19000859	Litzendraht	1	1
11	19000834	19000853	Sprungmatte	1	1
12	19000843	19000843	U-Klammer – zum Schrauben	12	16
13	19000832	19000832	Standfußverlängerung	0	4
14	19000844	19000844	Halterung für oberen Rahmen	6	1
15	19000841	19000841	Leiter	6	8
16	19000840	19000858	Stabmetallreifen	1	8
17	19000845	19000845	Verbindungsstück des Stabmetallreifens	9	1
18	19000846	19000846	PVC-Ärmel	9	11
19	19000848	19000848	Schraubendreher	6	11
20	19000849	19000849	Spannwerkzeug	1	8
21			Manual	1	1
22			Abdeckung	1	1





Hinweis

Vor der Montage und der Benutzung ist es erforderlich, sich mit den Hinweisen in dieser Anleitung bekanntzumachen. Bewahren Sie die Anleitung für die zukünftige Benutzung.

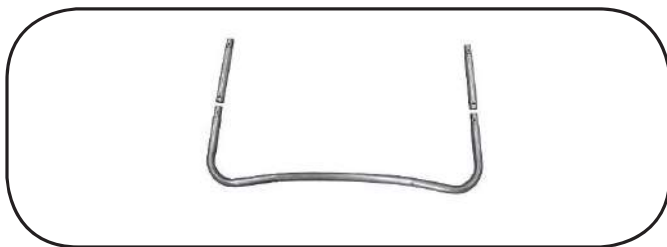


Bevor Sie mit der Montage beginnen

Vor dem Montagebeginn lesen Sie bitte aufmerksam diese Anleitung. Das Trampolin ist mindestens durch zwei erwachsene Personen gemäß dieser Anleitung zusammenzubauen. Das Trampolin ist auf ebener, fester und nicht rutschiger Oberfläche aufzustellen. Andernfalls droht sein Umkippen. Zugleich darf das Trampolin nicht auf Beton bzw. auf andere, harte Unterlagen gestellt werden. Das Trampolin darf nicht in den Boden eingelassen werden. Stellen Sie das Trampolin nicht in der Umgebung elektrischen Stroms auf. Wichtig ist, dass sich min. 1 m vom Trampolin keine weitere Gegenstände befinden. Ferner ist darauf zu achten, dass sich über dem Trampolin weder Äste, Zweige, elektrische Drähte noch eine niedrige Decke befinden. Kontrollieren Sie alle Verbindungen nach der Installation und ziehen Sie sie fest an. Das Verpackungsmaterial ist in entsprechender Weise zu entsorgen. Bewegen sie nicht das zusammengesetzte Trampolin. Sofern es unabdingbar notwendig ist, ist die Assistenz von 4 Personen erforderlich. Tragen Sie das Trampolin stets in horizontaler Lage und kontrollieren Sie es anschließend. Das Trampolin ist lediglich für den häuslichen Gebrauch im Außenbereich bestimmt. Benutzen Sie bei der Montage vorsichtig geeignete Werkzeuge. Die Verwendung der Schutzhandschuhen wird empfohlen.

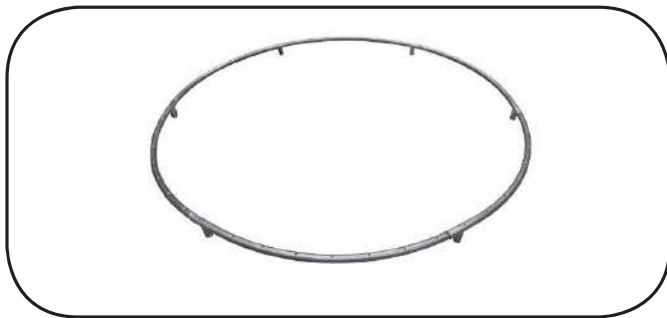
Schritt 1

Schieben Sie die Aufsätze in die U-förmigen Standbeine. Achten Sie darauf, dass sich bei den einzelnen Teilen die Öffnungen für die Aufnahme-schrauben überdecken.



Schritt 2

Verbinden Sie alle Teile des Rahmens so, dass sie einen Kreis bilden. Die Verbindung der letzten beiden Teile erfordert die Hilfe einer weiteren Person, welche die gegenüberliegende Seite des Rahmens halten sollte.



Schritt 3

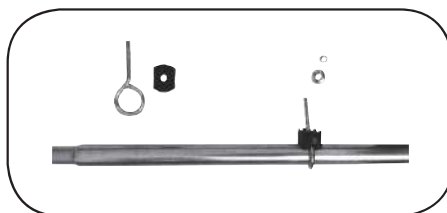
Befestigen Sie die im Schritt Nr. 1 montierten Standbeine am Rahmen des Trampolins. Sofern der Rahmen nicht zusammenhält, sodass Sie ein Problem haben, hieran die Standbeine zu befestigen, können Sie sich helfen, indem in ihn zunächst mittels vier Federn in Kreuzform die Sprungfläche einhaken

(siehe Schritt 5). Hinweis - Die Standbeine sind nicht beidseitig (die Öffnungen für die Schrauben an den Standbeinen sind der Rundung des Rahmens angepasst), achten Sie auf ihre richtige Positionierung und drehen Sie das Standbein ggf. um.



Schritt 4

An die Standbeine in U-Form sind die unteren Stäbe des Schutznetzes mittels der beiliegenden U-Klammern anzuschließen. Wir empfehlen, die Klammern erst nach dem kompletten Zusammenbau des Trampolins fest anzuziehen. Auf dem verankerten Stand befindet ein Schaumärmel über der oberen U-Klammer.



Schritt 5

Die Sprungmatte muss mit dem Kreuz/Logo nach oben weisen. Die ersten vier Federn haken Sie jeweils gegeneinander so ein, dass sie die Form eines Kreuzes bilden. Hierdurch erfolgt das gleichmäßige Spannen der Sprungmatte. In gleicher Weise bringen Sie die übrigen Federn an.

HINWEIS: Für das Spannen der Federn verwenden Sie das mitgelieferte Spannwerkzeuge, wobei Sie erhöhte Aufmerksamkeit der Augen und Hände widmen sollten.



Schritt 6

Nach dem Spannen aller Federn sollte Ihr Trampolin wie auf der Abbildung hier aussehen:



Schritt 7

Ziehen Sie die Randabdeckung über den gesamten Umfang des Trampolins, so dass die Federn vollständig verdeckt sind.



Schritt 8

Befestigen Sie die Randabdeckung mit Hilfe der Zugschnüre.



Schritt 9

Verteilen Sie gleichmäßig das Sicherheitsnetz auf die Fläche des Trampolins so, dass das gesäumte Teil oben ist.



Schritt 10

Bereiten Sie für weitere Montage die Stäbe zur Befestigung und zum Spannen des Sicherheitsnetzes vor. Verbinden Sie die Stäbe mittels der Verbindungsstücke des Reifens anhand der gekennzeichneten Kerben. Durch Verbindung der einzelnen Teile entstehen zwei lange Ruten, die wir durch den Saum am Rande des Sicherheitsnetzes hindurchziehen.



Schritt 11

Durch Verbindung der beiden Ruten entsteht ein Reifen, mit welchem wir den oberen Rand des Schutznetzes verstärken.



Schritt 12

So sieht das Sicherheitsnetz mit dem „aufgefädelten“ Reifen aus, der nun zur weiteren Montage bereit ist.



Schritt 13

Befestigen Sie die Halter des Reifens an das Ende des Stab des Schutznetzes-Ober-
- beachten Sie die richtige Richtung der Halter. Der Teil, an welchem der Reifen zu
befestigen ist, befindet sich am Außenteil.



Schritt 14

Ziehen Sie auf den Stab mit der Schaumschicht den Schutzärmel mit der breiteren
Öffnung von der Seite des Halters so auf, dass am anderen Ende ein Zugang zur
Öffnung für die Schraube bleibt.



Schritt 15

Befestigen Sie mittels der Schraube das obere Teil des Stabes an das untere. Ziehen
Sie die Ärmel bis nach unten, sodass Sie die gesamte Länge des Stabes bedecken.



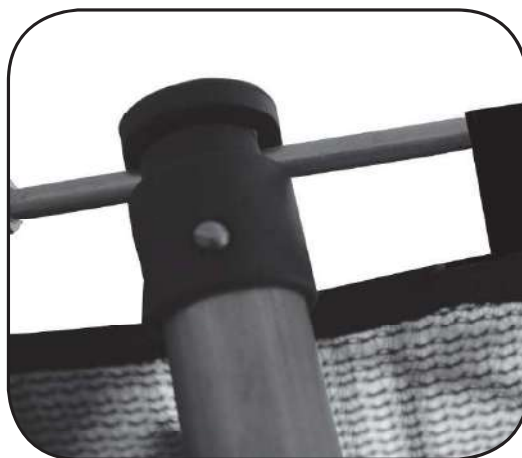
Schritt 16

Nach der Montage sollte Ihr Trampolin wie auf der Abbildung aussehen.



Schritt 17

Unter Assistenz einer weiteren Person heben wir das Sicherheitsnetz mit dem Reifen an und befestigen schrittweise den Reifen an den Haltern des Reifens.



Schritt 18

Heben Sie die Randabdeckung der Federn an und ziehen Sie das Spannseil abwechselnd durch die Ösen des Netzes und durch die Ankerungsösen für die Federn.



Schritt 19

Nach der Beendigung der Montage kontrollieren Sie noch einmal alle Verbindungen und ziehen Sie sie fest an.



Schritt 20

Ihr Trampolin ist zusammengebaut. Sichern Sie die Konstruktion mit dem Ankerungssset (ist nicht Gegenstand der Lieferung) gegen den Einfluss der Witterungsbedingungen und als Arretierung gegen ein unerwünschtes Verschieben. Wir gratulieren Ihnen, Ihr Trampolin ist bereit zur Benutzung.

Die Montage ist fertig

Vor der Benutzung des Trampolins konsultieren Sie Ihren Arzt, ob diese Aktivität für Sie geeignet und sicher ist.

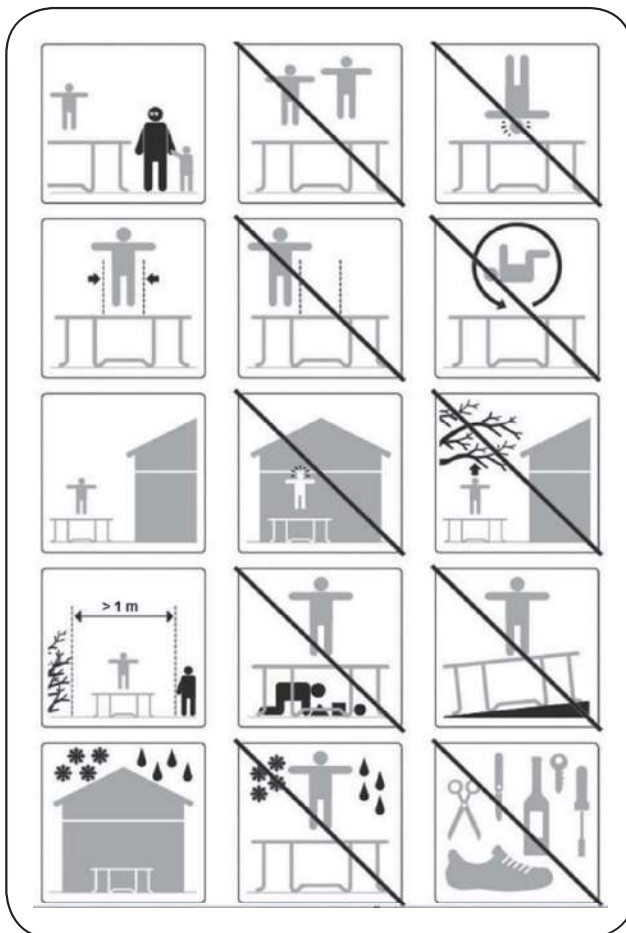
Prüfen Sie das Trampolin vor jeder Benutzung. Widmen Sie erhöhte Aufmerksamkeit der Sprungmatte und ggf. den fehlenden oder lockeren Teilen.

- Lassen Sie niemals mehr als eine Person gleichzeitig auf dem Trampolin springen.
- Versuchen oder gestatten Sie keine Saltos. Landungen auf Kopf oder Nacken können zu schweren Verletzungen, Verlähmung oder Tod führen.
- Der Besitzer des Trampolins bzw. die beaufsichtigende Person ist für die richtige Benutzung des Trampolins durch alle Benutzer voll verantwortlich.
- Sofern Sie die Aufsicht über die Aktivitäten auf dem Trampolin nicht gewährleisten können, benutzen Sie es nicht.
- Die Aufsichtsperson ist für das Anbringen der Sicherheitsplakette am Trampolin, die Bestandteil dieser Anleitung ist, verantwortlich. Ferner hat sie sicherzustellen, dass sich alle mit den Sicherheitsregeln der Bewegung auf dem Trampolin bekanntmachen.
- Die Aufsichtsperson hat ungeachtet des Alters und der Erfahrung des Benutzers stets anwesend zu sein.
- Sofern Sie das Trampolin nicht benutzen, schließen Sie das Sicherheitsnetz mit dem Reißverschluss und den Schnallen und bringen Sie die Leiter an einen sicheren Ort.
- Das maximale Gewicht des Benutzers darf das festgelegte Limit des Trampolins nicht überschreiten:
 - für Trampoline bis 244 cm = 100 kg
 - für Trampoline von 305 bis 427 cm = 150 kg
 - für Trampoline von 457 bis 488 cm = 180 kg
- Die Nichteinhaltung der Regeln der sicheren Benutzung kann zu ernsthaften Unfällen führen.
- Machen Sie sich mit der Technik des Springens und dem Verhalten der Sprungmatte bekannt. Haben Sie Ihren Körper ständig unter Kontrolle.
- Springen Sie nicht absichtlich in das Sicherheitsnetz.
- Legen Sie Bekleidung mit Häkchen und scharfen Enden ab.
- Springen Sie ohne Schuhe.
- Vermeiden Sie Sprünge auf die Randabdeckung der Federn, sie könnte zerreißen.
- Ziehen Sie sich nicht mit Hilfe der Randabdeckung heraus und treten Sie nicht auf die Federn.
- Springen Sie nicht von höheren Orten, auch nicht vom Trampolin auf den Boden.
- Vor dem Betreten des Trampolins legen Sie als Gegenstände aus den Hosen- und Jackentaschen ab.
- Während des Springens ist es nicht erlaubt, irgendetwas immer im Mund zu haben oder in den Händen zu halten.
- Das Trampolin ist für Erwachsene und für Kinder ab 3 Jahre bestimmt.
- Helfen Sie kleinen Kindern beim Besteigen und dem anschließenden Heruntersteigen vom Trampolin.
- Kontrollieren Sie nach der Beendigung der Montage, ob alle Federn im Rahmen fest eingehakt sind und das Sicherheitsseil richtig eingefädelt und angebunden ist.
- Die Federn müssen gänzlich verdeckt sein.
- Die Stabilität des Trampolins kann durch das Legen von Sandsätzen auf die Standleine erhöht werden.
- Nach der vollständigen Kontrolle aller Verbindungen springen Sie ca. 5 Minuten in der Mitte des Trampolins. Dann führen Sie erneut eine Kontrolle durch. Sofern alles in Ordnung ist, ist das Trampolin zur Benutzung bereit.



Verwenden Sie das Trampolin nicht:

- bei schlechter Beleuchtung
- wenn schwanger oder mit Bluthochdruck
- in der Nähe von Wasser
- bei starkem Wind und Regen
- wenn die Sprungmatte nass ist
- unter dem Einfluss von Stoffen, welche die Reaktionszeit, das räumliche Sehen und die Koordinierungsfähigkeiten beeinflussen
- sofern sich unter ihm jedwede Gegenstände oder Personen befinden
- sofern sich auf der Sprungfläche jedwede Gegenstände befinden



Lassen Sie niemals mehr als eine Person gleichzeitig auf dem Trampolin springen. Mehrere Personen erhöhen das Unfallrisiko.



Versuchen oder gestatten Sie keine Saltos. Landungen auf Kopf oder Nacken können zu schweren Verletzungen, Verlähmung oder Tod führen.





Pflege

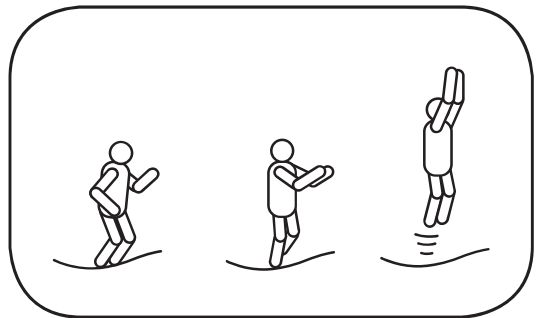
Sichern Sie das Trampolin beim starken Wind und Regen mittels der Verankerung oder durch die Demontage und Aufbewahrung an einem sicheren Ort. Mittels der Verankerung ist sowohl das obere, als auch das untere Teil des Trampolins zu sichern. Bei starkem bis extremem Wind oder bei heftigen Windböen muss die Verankerung nicht wirksam sein. Bei Erwartung eines starken Windes empfehlen wir, vom Trampolin das Schutznetz zu demontieren und das Trampolin ausreichend zu sichern (z.B. durch Betonblöcke auf den Standbeinen u. Ä.). Instandsetzungsarbeiten dürfen lediglich durch qualifizierte Personen unter Verwendung von Originalersatzteilen durchgeführt werden. Unsachgemäße Eingriffe können die Lebensdauer des Trampolins verringern. Während der kühleren und regnerischen Monate bewahren Sie das Trampolin an einem Ort auf, an welchem es weder hohen, noch niedrigen Temperaturen sowie der Sonnenstrahlung ausgesetzt ist. Bei langzeitiger Nichtbenutzung demontieren Sie das Trampolin und lagern Sie es ein. Die Lebensdauer des Rahmens erhöhen Sie durch das Einschmieren z.B. mit Vaseline oder anderen Schmiermitteln. Vergessen Sie auch nicht die Öffnungen, Federn und Verbindungspunkte. Bei der Reinigung des Trampolins verwenden Sie lediglich ein feuchtes Tuch ohne Chemikalien oder andere abrasive (scheuernde) Mittel. Das Sicherheitsnetz sollte alle 2 Jahre ausgewechselt werden.

Grundtechniken des Springens

Achten Sie darauf, dass Sie stets wieder auf die Absprungstelle auftreffen. Springen Sie stets in die Mitte des Trampolins. Eine falsche Sprungtechnik kann zu einem Unfall führen, sodass Sie das nachfolgende Kapitel sorgfältig studieren sollten.

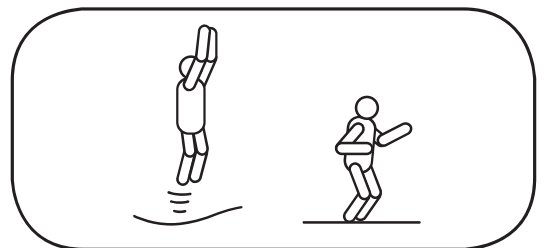
Grundsprung

- Start aus dem Stand, die Bein bis auf Schulterbreite gespreizt, die Augen auf die Sprungfläche gerichtet
- Schwingen Sie mit den Händen nach vorn und drehen Sie sie nach oben.
- Im Absprung liegen die Füße aneinander.
- Beim „Landen“ sind die Füße wieder auf Schulterbreite gespreizt.



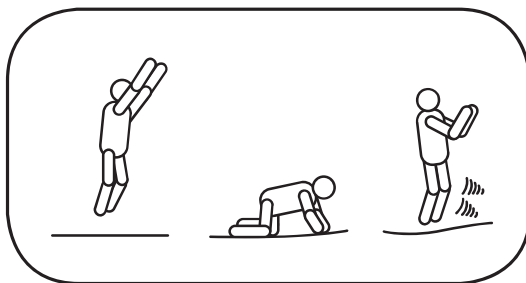
Unterbrechungsmanöver

- Sofern der Springer die Kontrolle verliert, kann er sie durch das Unterbrechungsmanöver zurückgewinnen.
- Beginnen Sie mit dem Grundsprung, lassen Sie jedoch beim Aufsetzen die Knie eingezogen (gebeugt) – hiermit unterbrechen Sie den Sprung auf die Hände/Knie.
- Beginnen Sie mit einem niedrigen, kontrollierten, grundlegenden Sprung.
- Fallen Sie auf die Hände, Knie und halten Sie den Rücken gerade.
- Beim Aufsetzen auf allen Vieren geben Sie Acht, die Höhe ist nicht wichtig.



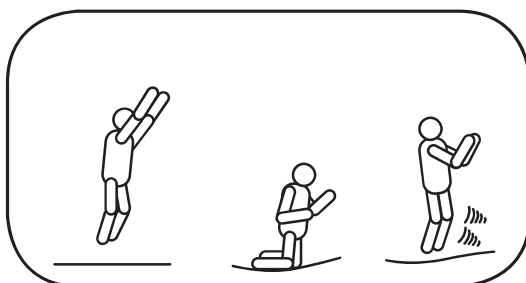
Der hand-/Kniesprung

- Beginnen Sie mit einem niedrigen kontrollierten Grundsprung.
- Landen Sie auf Ihren Händen und Knien, lassen Sie dabei den Rücken gerade.
- Achten Sie auf eine 4-Punkt-Landung. Die Höhe ist nicht wichtig.



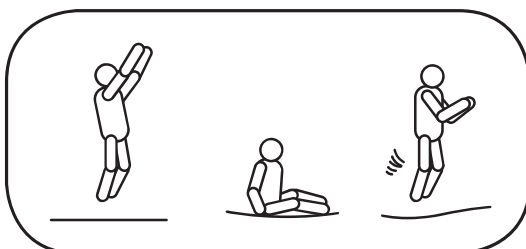
Sprung auf die Knie

- Beginnen Sie mit einem niedrigen, kontrollierten Grundsprung.
- Fallen Sie auf die Knie, halten Sie hierbei den Rücken gerade, verwenden Sie die Arme zur Aufrechterhaltung des Gleichgewichts.
- Springen Sie zurück in die Grundposition, während Sie die Arme nach oben schwingen Sprung in den Sitz
- Sie fallen in flacher Lage in den Sitz.
- Geben Sie die Hände neben die Hüften.
- Mit Hilfe der Hände bringen Sie sich wieder in die gestreckte Lage.



Der sitzsprung

- Landen Sie in einer flachen Sitzposition.
- Bringen Sie Ihre Hände neben die Hüften. Mit Hilfe der Hände bringen Sie sich wieder in die aufrechte Position.

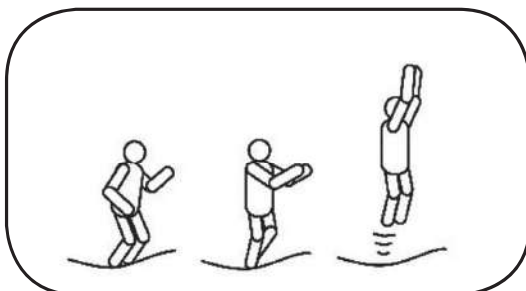


Trainingsplan

Bevor Sie sich zu schwierigeren Sprüngen entschließen, sollten Sie die Grundlegenden beherrschen. Daher verfahren Sie gemäß diesem Trainingsplan. Studieren Sie aufmerksam die Sicherheitsanweisungen. Die Aufsichtsperson sowie die Benutzer sollten sich eingehend nicht nur über die gültigen Richtlinien über die Benutzung von Trampolinen, sondern auch über die physischen Grenzen der Benutzer informieren.

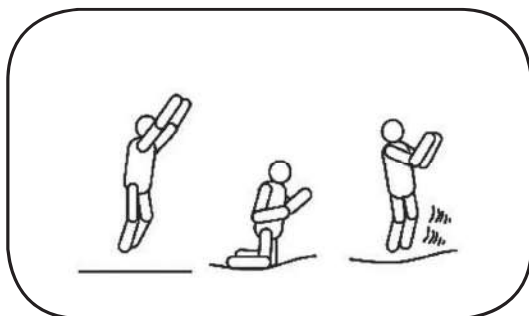
1. Lektion

- Aufsteigen und Absteigen
- Grundsprung – Vorführung und praktische Ausführung
- Unterbrechungsmanöver – Vorführung und praktische Ausführung
- Sprung auf die Hände/Knie – Vorführung und praktische Ausführung



2. Lektion

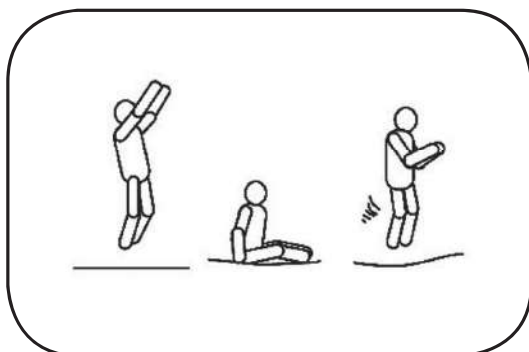
- Wiederholung der 1. Lektion
- Sprung in den Sitz – Vorführung und praktische Ausführung
- Sprung auf die Knie – Vorführung und praktische Ausführung
- Beginnen Sie mit dem Sprung in den Sitz und schließen Sie mit dem Sprung auf die Knie ab.



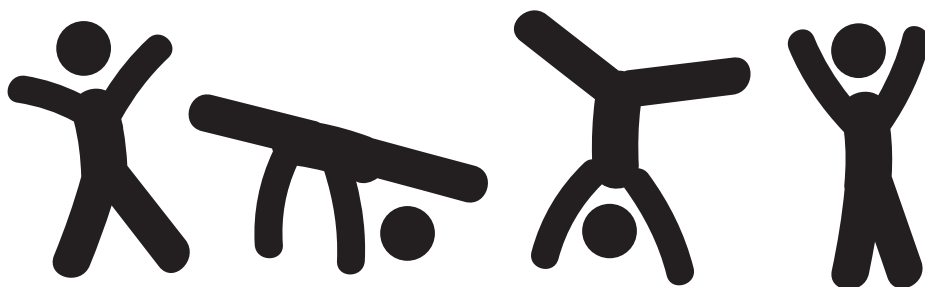
3. Lektion

- Wiederholen Sie, was Sie in den vorherigen Lektionen gelernt haben.

Mit der Absolvierung dieser drei Lektionen eignen Sie sich die Grundtechniken des Springens auf einem Trampolin an. Geben Sie künftig stets Acht auf die Kontrolle und die Technik der auszuführenden Sprünge.



Das folgende Spiel kann zum Zwecke der schrittweisen Gewöhnung der Benutzer an das Trampolin gespielt werden. Der Spieler Nr. 1 beginnt mit einem Sprung, der Spieler Nr. 2 wiederholt diesen Sprung und fügt einen weiteren hinzu. Die Spieler wechseln sich ab und fügen jeweils einen Sprung hinzu. Derjenige, der alle Sprünge bis zum Ende auszuführen vermag, wird Sieger. Auch hier ist es wichtig, dass alle Sprünge kontrolliert gesprungen werden! Versuchen Sie nicht allzu schwere Sprünge, die Sie nicht beherrschen. Sofern Sie Ihr Können weiter verbessern wollen, sollten Sie einen qualifizierten Ausbilder für die Verwendung eines Trampolins aufzusuchen. Darüber hinaus sollten Sie daran denken, dass auf dem Trampolin zu jedem Zeitpunkt nur ein Benutzer springen darf. Das Springen zu zweit und mit noch mehr Personen kann einen Unfall zur Folge haben.



Sicherheitsplakette – trampolin

- Vor dem Gebrauch lesen Sie aufmerksam diese Anleitung.
- Benutzen Sie das Trampolin nicht ohne Aufsichtsperson, die mit den Sicherheitsregeln vertrautgemacht ist.
- Versuchen oder gestatten Sie keine Saltos. Landungen auf Kopf oder Nacken können zu schweren Verletzungen, Verlähmung oder Tod führen. Auf dem Trampolin darf stets nur eine Person springen.
- Springen Sie ohne Schuhe.
- Sofern die Sprungmatte nass ist, darf das Trampolin nicht verwendet werden.
- Springen Sie nicht von einem höher befindlichen Objekt auf das Trampolin, auch nicht vom Trampolin auf den Boden.
- Benutzen Sie das Trampolin nicht unter dem Einfluss von Alkohol und anderen Suchtstoffen sowie Stoffen, welche das Koordinierungsvermögen und die Reaktionsdauer beeinträchtigen.
- Verwenden Sie das Trampolin nicht als Hilfsmittel zum Überspringen von Objekt zu Objekt.
- Springen Sie nicht zu hoch, der Sprung ist nur bis zu jener Höhe sicher, solange Sie wieder in der Mitte des Trampolins aufsetzen.
- Unter dem Trampolin dürfen sich keine Gegenstände, Personen oder Tiere befinden.
- Der Raum über dem Trampolin muss frei sein.
- bei verschlechterten Witterungsbedingungen sollten Sie das Trampolin nicht verwenden und es sichern (verankern).
- Das Trampolin ist auf ebener Oberfläche aufzustellen.
- Verwenden Sie das Trampolin nicht ohne Abdeckung der Federn und nicht ohne die Schutzhüllen.
- Das Trampolin muss in einem gut beleuchteten Raum aufgestellt sein.
- Kontrollieren Sie vor jeder Benutzung, ob alle Teile an ihrem Platz und in einem guten Zustand sind.
- Das Trampolin ist lediglich für den häuslichen Gebrauch im Außenbereich bestimmt.
- Das maximale Gewicht des Benutzers darf das festgelegte Limit des Trampolins nicht überschreiten:
 - für Trampoline bis 244 cm = 100 kg
 - für Trampoline von 305 bis 427 cm = 150 kg
 - für Trampoline von 457 bis 488 cm = 180 kg

WARNUNG: Ungeeignet für Kinder bis 3 Jahre. Unzureichende motorische Fähigkeiten. Verletzungsgefahr!

WARNUNG: Benutzung nur unter direkter Aufsicht einer erwachsenen Person.

WARNUNG: Für 1 Person bestimmt. Gefahr der Kollision.

SICHERHEITSNETZ

- Springen Sie nicht in das Sicherheitsnetz.
- Klettern Sie nicht auf dem Netz, auch nicht unten hindurch.
- Kontrollieren Sie vor jeder Benutzung des Trampolins das Sicherheitsnetz, ob es nicht beschädigt ist. Falls ja, darf das Trampolin nicht verwendet werden.
- Der Reißverschluss am Eingang muss vor der Benutzung voll geschlossen und durch Schnallen gesichert sein.
- Das Sicherheitsnetz sollte alle 2 Jahre ausgewechselt werden. Rund um das Trampolin muss ein freier Bereich von mindesten 1 Meter sein.

HERSTELLER: MARIMEX CZ, S.R.O., LIBUŠSKÁ 221/264, PRAG 4, TEL. 261 222 111

GARANTIEBESTIMMUNGEN

- Das Trampolin wurde aus hochwertigen Materialien in hoher Ausführungsqualität hergestellt. Alle Komponenten wurden kontrolliert und als tadellos genehmigt.
- Die Garantie gilt für die Dauer von 2 Jahren ab dem Kaufdatum. Bewahren Sie alle Kaufbelege gemeinsam mit der Anleitung auf. Der Kaufbeleg wird bei der Geltendmachung von Garantieansprüchen verlangt.
- Reklamationen von Waren unterliegen dem Recht der Tschechischen Republik oder nach dem Recht des Landes, in dem das Trampolin gekauft wurde.
- Die Garantie bezieht sich auf sämtliche Mängel infolge eines Fehlers in der Produktion oder eines Materialmangels, welcher Einfluss auf die Funktion hat. Der Käufer ist verpflichtet, nach dem Kauf des Trampolins zu kontrollieren, ob nicht die Transportverpackung oder ein anderer Teil beschädigt ist. Bei Feststellung eines Mangels hat er den Verkäufer hiervon unverzüglich in Kenntnis zu setzen.
- Weist das Trampolin offensichtliche Mängel auf, die gleich nach der Inbetriebnahme in Erscheinung treten, sodass die Anlage nicht benutzt werden kann, ist der Käufer verpflichtet, die Ware unverzüglich zu reklamieren.
- Bei Feststellung eines Mangels an den einzelnen Teilen des Trampolins reklamieren die nur das mangelhafte Teil mit der sichtlich gekennzeichneten Stelle der Beschädigung.

Die Garantie bezieht sich nicht auf

- Abnutzung infolge der unsachgemäßen Installation oder der unkorrekten Verwendung, ggf. der unsachgemäßen Lagerung.
- Übliche Abnutzung der Anlage, die dem Charakter und der Nutzungsdauer entspricht.
- Mängel infolge mechanischer Beschädigung.
- Mängel, die durch Naturkräfte verursacht wurden.
- Mängel infolge der Verwendung vom Standard abweichender Mittel und ungeeigneter Reinigungsmittel.
- Natürlicher Verlust der Farbbeständigkeit im Hinblick auf das Einwirken der Sonnenstrahlung.
- Deformationen im Zusammenhang mit dem instabilen oder nicht angepassten Untergrund.
- Die Konstruktion und die Stufen sind aus Edelstahl hergestellt, sodass infolge von Feuchtigkeit eine Korrosion eintreten kann. Die Garantie bezieht sich nicht auf die allfällige Korrosion der Stahlkonstruktion oder der Stufen.

SICHERHEIT
ÜBERPRÜFT

Intertek

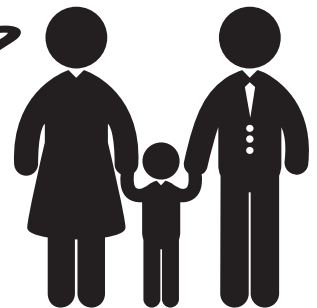


Kontakte

www.marimex.cz

Kundencenter
tel.: +420 261 222 111

e-mail: info@marimex.cz



Marimex Trampoline Installation Manual

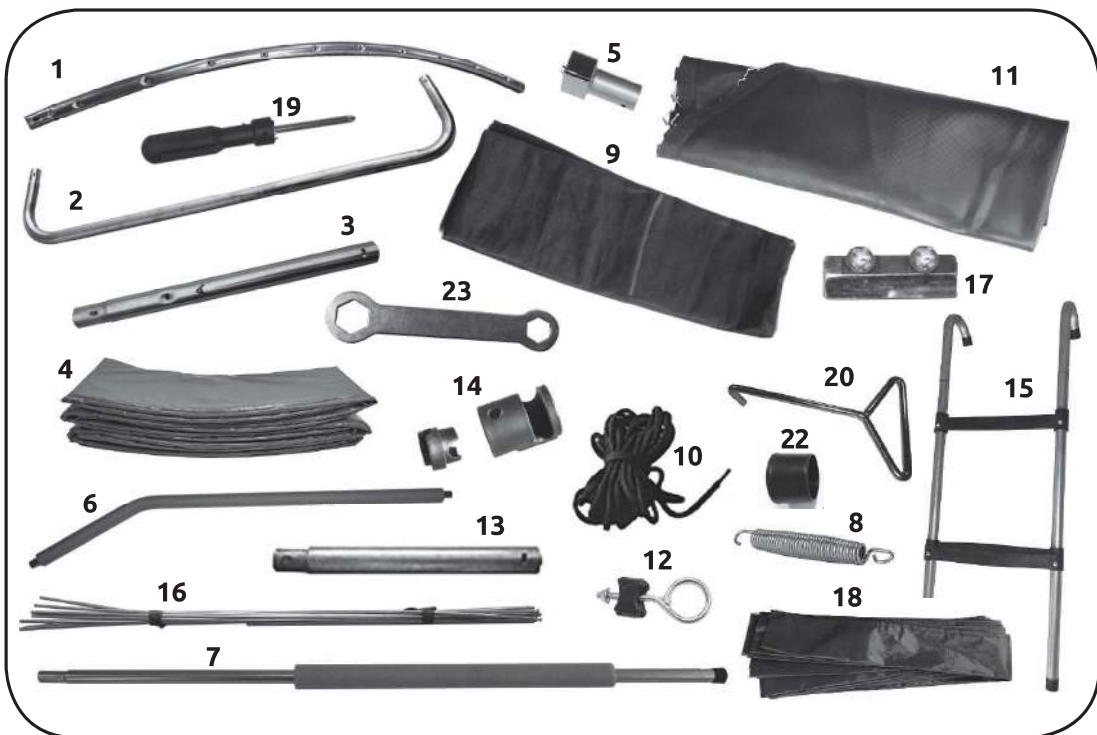
Thank you for purchasing the Marimex trampoline. We are convinced it will serve you well for years and bring your family many happy moments together. Before assembling the trampoline, please study this instruction manual carefully. We recommend to keep the manual for future reference.



Your Marimex

Nr.	305 ID	366 ID	PART NAME	305 cm	366 cm
1	19000831	19000851	Frame tube	6	8
2	19000833	19000852	Leg base	3	4
3	19000832	19000832	Leg extension tube	6	4
4	19000836	19000854	Spring cover	1	1
5	19000847	19000847	T-bar	6	8
6	19000837	19000855	Safety net rod - upper part	6	8
7	19000838	19000856	Safety net rod - lower part	6	8
8	19000835	19000835	Spring	54	72
9	19000839	19000857	Safety net	1	1
10	19000842	19000859	Clamping rope	1	1
11	19000834	19000853	Jumping mat	1	1
12	19000843	19000843	Screw-in U-clasp	12	16
13	19000832	19000832	Leg extension tube	0	4
14	19000844	19000844	Top ring pole caps	6	1
15	19000841	19000841	Ladder	6	8
16	19000840	19000858	Metal ring rod	1	8
17	19000845	19000845	Metal ring connecting piece	9	1
18	19000846	19000846	PVC sleeve	9	11
19	19000848	19000848	Screw driver	6	11
20	19000849	19000849	Tensioning tool	1	8
21			Manual	1	1
22			Cover	1	1





Warning

It is essential to read the instructions contained in this manual before assembling and using the trampoline. Keep the manual for future use.

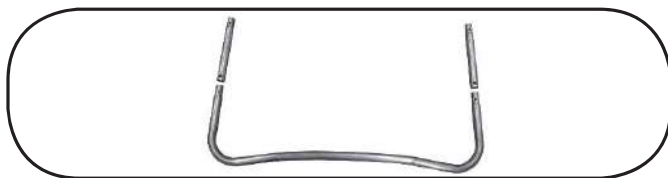


BEFORE ASSEMBLING THE TRAMPOLINE

Read this manual carefully before beginning of the assembly. The trampoline must be assembled by at least two adults according to the instructions in this manual. The trampoline must be located on an even, firm and non-slippery surface in order to avoid the overturning. The trampoline must not be assembled on a concrete or similar hard base. The trampoline must not be embedded in the ground. It is essential, that there is constantly free space within 1 metre around the trampoline as well as no branches, electrical wires or low ceiling. After completing of the assembly, check and tighten all connections. Dispose all of the packaging materials ecologically. Do not move the assembled trampoline. If it is absolutely necessary to move the trampoline, ensure the assistance of 4 persons and always move it in a horizontal position and check all connections thoroughly afterwards. The trampoline is intended for outdoor home use only. Use carefully appropriate tools when assembling the trampoline. Wearing of the protective gloves is recommended.

Step 1

Slide the leg bases onto the U-shaped legs. Ensure the holes for the clamping screws in the individual parts overlap.

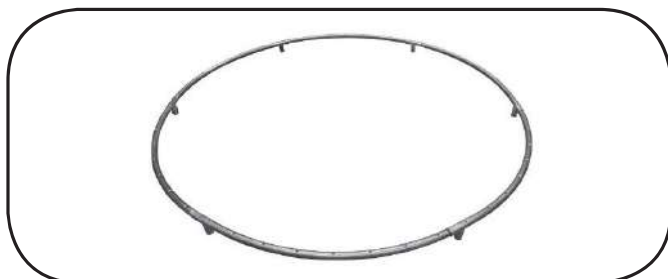


EN



Step 2

Connect all the parts of the frame - they must form a ring. Connecting the last two parts requires the help of a second person, who should hold the opposite side of the frame, while you connect the two ends of the ring.



Step 3

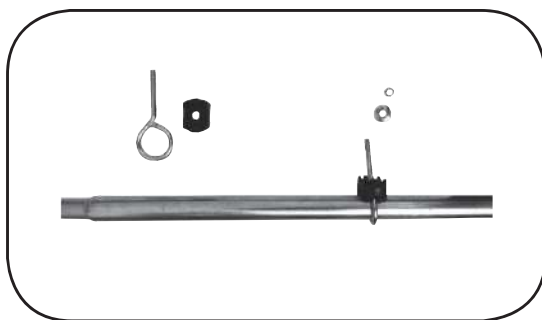
Attach the legs assembled in step 1 to the trampoline frame. If the frame fails to hold together and you have difficulties connecting it to the legs, it may help if you first hook the jumping mat to the frame with four springs in the shape of a cross (see step 5).



CAUTION: The legs are not double-sided (the screw holes in the legs are adapted to the rounded frame). Make sure, that they are positioned correctly and, if necessary, turn them around.

Step 4

Safety net rod – lower parts must be connected to the U-shaped legs using the added U-clasps. We recommend to fully tighten the pins until the trampoline has been completely assembled. The protecting foam sleeve will be placed on the rod above the U-clasp.



Step 5

The jumping mat must be placed with the cross/logo facing upwards. Always hook the first four springs to the mat opposite one another (cross-shape). This results the even tension of the jumping matt. Place the remaining springs in place using the same way.

CAUTION: It is essential to use the provided tensioning tools for tensioning the springs and to pay increased attention to the protection of your eyes and hands.



Step 6

Once all the springs have been tensioned, your trampoline should look like on this picture:



Step 7

Pull the spring cover over the entire trampoline circuit so that the springs are completely covered.



Step 8

Secure the spring cover with the drawstrings.



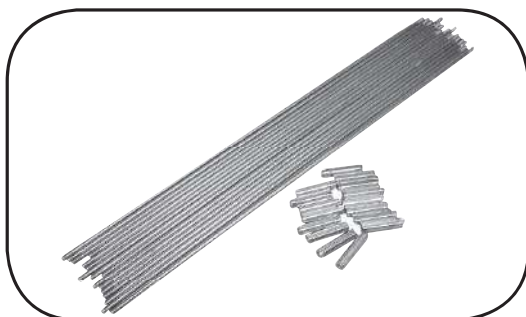
Step 9

Spread out the safety net evenly over the surface of the trampoline so that the hemmed part is on top.



Step 10

Prepare the set of metal rods for securing and tensioning the protective net. Connect the rods using the ring connecting pieces according to the marked notches. Connecting the individual parts creates two long rods, which must then be threaded through the hem on the edge of the safety net.



Step 11

Joining the two rods together creates a ring, which reinforces the upper edge of the safety net.



Step 12

This is what the safety net should look like with the threaded metal ring. It is now ready for further assembly.



Step 13

Secure the ring holders to the ends of the Safety net rod-upper parts - pay attention to the direction of the holders. The connecting part for the safety net ring fastening should be on the outside.



Step 14

Pull the foam sleeve over the rod and then the protective PVC sleeve over it. The wider opening of the sleeve should be on the lower part of the rod in order to keep accessible the U-clasps.



Step 15

Screw the upper and lower parts of the rods together, pull on the entire foam sleeves and the protective PVC sleeves – all rods should be covered on the entire length.



Step 16

The picture below shows, what the trampoline should look like after the rods have been installed.



Step 17

With the help of another person, pull the safety net up and gradually insert the ring into the ring holders.



Step 18

Lift the spring cover slightly and thread the clamping cord alternately through the loops of the net and the anchoring loops of the springs.



Step 19

After you have finished the installation of the trampoline, check all connections again and tighten them securely.



Step 20

Your trampoline is complete. Secure the structure against the effects of the weather and unwanted displacement with an anchoring set (not included). Congratulations, your trampoline is now ready for use.

INSTALLATION IS COMPLETE

Before using the trampoline, consult with your doctor, whether this kind of activity is suitable and safe for you. Check the trampoline before every use.

Pay particular attention to the jumping mat and potential missing or loose parts.

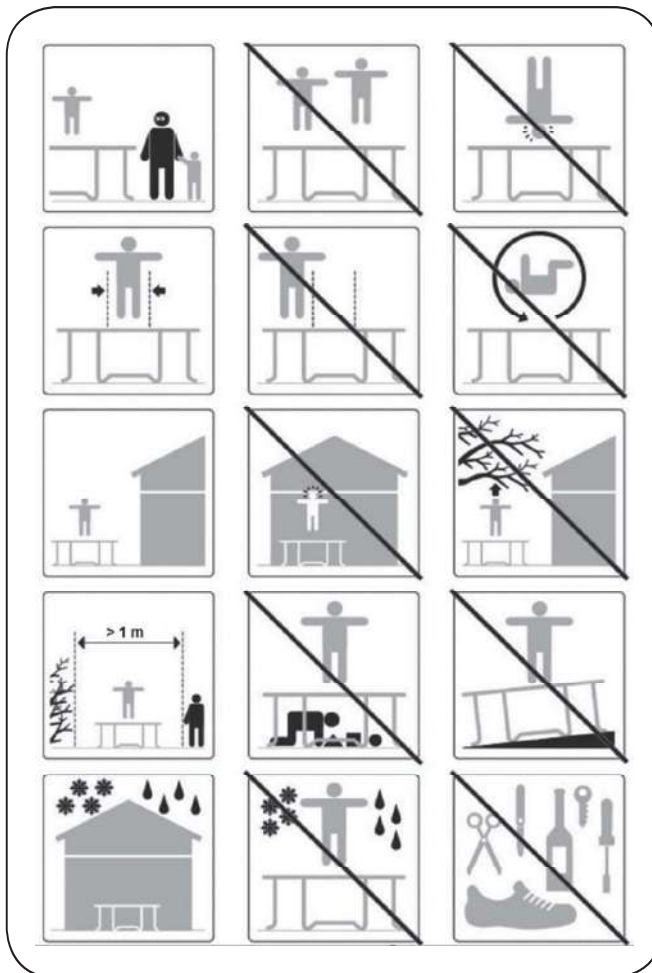
- No more than 1 person may use the trampoline at a time.

- Never attempt somersaults, handsprings or rolls. This may result in serious injury or even death.
- The owner of the trampoline or a supervisor is fully responsible for the correct use of the trampoline by all users.
- Do not use the trampoline without supervision.
- The supervisor is responsible for placing a safety notice, which is a part of this manual, onto the trampoline. The supervisor must also ensure that all persons are familiar with the safety rules for exercising on the trampoline.
- The supervisor must remain present at all times, regardless of the age and experience of the user.
- If you are not using the trampoline, close the safety net with the zip and clasps, and put the ladder away in a safe place.
- The maximum weight of the user must not exceed the trampoline's fixed limit:
for trampolines of up to 244 cm = 100 kg
for trampolines of 305 to 427 cm = 150 kg
for trampolines from 457 to 488 cm = 180 kg
- Failure to observe the safety rules may result in serious injury.
- Familiarise with the jumping techniques and the behaviour of the jumping mat. Keep your body under control at all times.
- Do not jump into the safety net deliberately.
- Put clothing with hooks and sharp edges aside.
- Remove your shoes before using the trampoline.
- Avoid jumping onto the spring cover, as there is a danger that it may tear.
- Do not pull the spring cover and do not stand on the springs.
- Do not jump onto the trampoline from higher places, nor jump off the trampoline onto the ground.
- Empty your pockets before using the trampoline.
- You must not have anything in your mouth or hands while jumping.
- The trampoline is intended for adults and children from age 3.
- Help young children when climbing onto and off the trampoline.
- After completing assembly, make sure that all springs are securely hooked onto the frame and that the safety net's fixing cord is correctly threaded and fastened.
- The springs must be completely covered.
- The trampoline's stability can be increased by placing sand bags on the support legs.
- After complete control of connections, jump in the centre of the trampoline for about 5 minutes and check them again. If everything is right, the trampoline is ready to be used.



DO NOT USE THE TRAMPOLINE

- in poor light conditions
- while pregnant or with high blood pressure
- near the water
- in strong wind or rain
- if the jumping mat is wet
- under the influence of substances which affect reaction time and coordination skills
- if any objects or persons are located underneath it
- if there are any items on the jumping mat



Only 1 person may use the trampoline at a time. More persons increase the risk of injury.



Do not perform somersaults, handsprings or rolls. This may result in serious injury or even death.





CARE OF THE TRAMPOLINE

Anchor the trampoline or dismantle it and store in a safe place during strong wind or rain. When anchored, both the upper and lower parts of the trampoline must be secured. Anchoring may not necessarily be effective in case of strong wind or sudden gusts of wind. If strong wind is expected, removing of the safety net and additionally securing the trampoline (e.g. by placing concrete blocks on legs, etc.) is highly recommended. Repairs should only be carried out by qualified persons and with the use of original spare parts.

Unprofessional repairs of the trampoline may reduce its service life. Store the trampoline in a safe and dry place, with stable temperature and limited sunlight during winter months. When unused for long, dismantle and store the trampoline. The service life of the frame as well as holes, springs and connections can be increased with greasing with Vaseline or similar products.

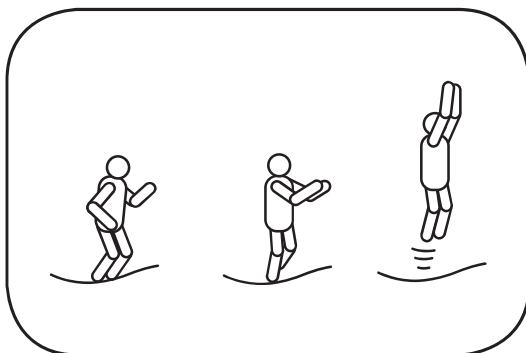
Use wet cloth without any chemicals or other abrasive cleaning agents for Vaseline cleaning. The safety net should be replaced every 2 years.

Basic jumping techniques

Make sure you always land on same place you jumped from. Always jump into the centre of the trampoline. An incorrect jumping technique may lead to injury, therefore study the following chapter carefully.

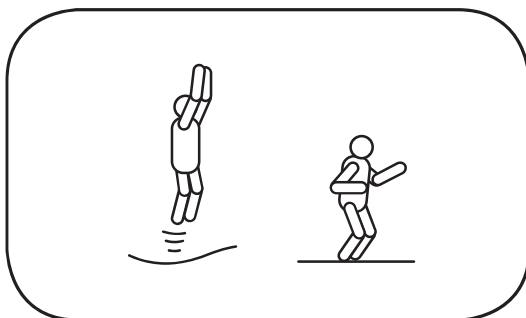
Straight jump

- start in a standing position with legs apart at the width of your shoulders and eyes facing the jumping mat
- swing your arms forward and lift them upwards
- in an upwards leap, keep your feet together
- land again with the legs apart at the width of shoulders



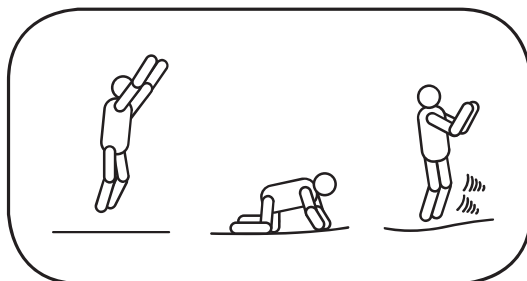
Interrupting jump

- when you lose control, it can be regained by performing an interrupting jump
- start with a straight jump, but keep your knees flexed when landing – if done properly, it will help you to interrupt jumping easily



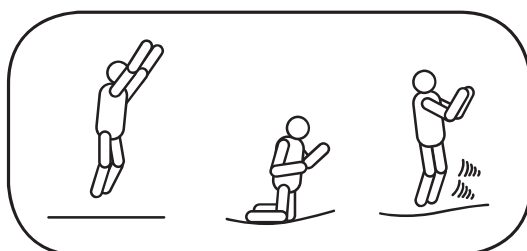
Jump on hands/knees

- begin with a low, controlled straight jump
- land on your hands, keeping your knees and back straight
- be careful when landing on all fours; height is not important



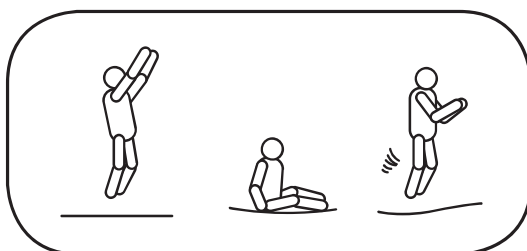
Knee jump

- begin with a low, controlled straight jump
- land on your knees while keeping your back straight and using your arms to keep your balance
- jump back into the basic position, while swinging your arms upwards



Seated landing

- land on the jumping mat in a sitting position
- hold your hands by the hips
- using your hands, bring yourself back into an upright position

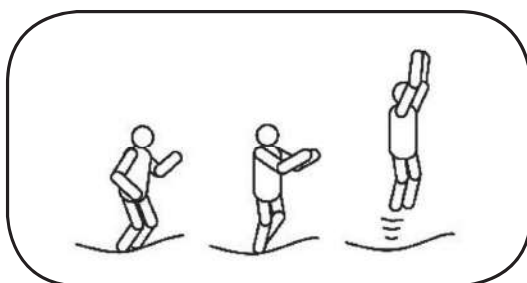


Training plan

Before you try more difficult jumps, you should master the basic ones. On that ground follow this training plan. Study carefully all safety instructions. Supervising persons and users as well should inform themselves in detail not only on valid directives for use of trampolines but also on physical limits of users.

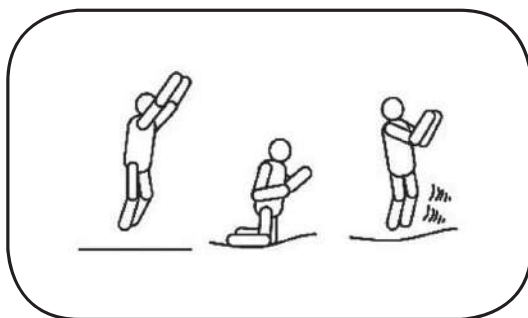
1. Lesson

- mounting and dismounting
- straight jump – demonstration and practical execution
- interrupting manoeuvre – demonstration and practical execution
- hand/knee jump – demonstration and practical execution



2. Lesson

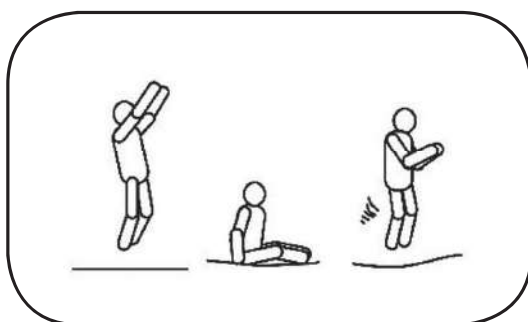
- repeat lesson 1
- seated landing – demonstration and practical execution
- knee jump – demonstration and practical execution
- begin with a seated landing and finish with a knee jump



3. Lesson

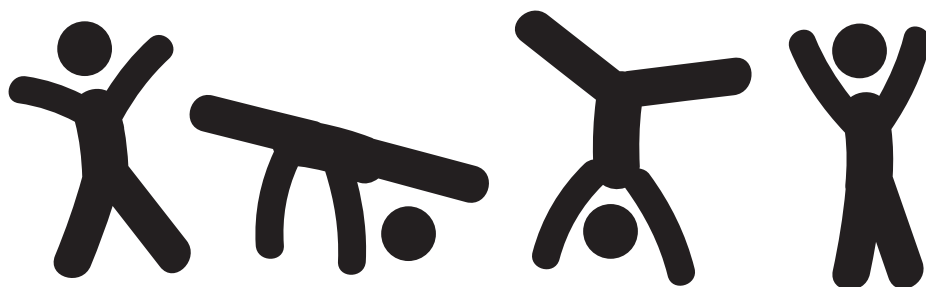
- repeat what you have learnt in the previous lessons

By completing these three lessons, you will learn basic trampoline jumping techniques. It is important that you continue to pay attention to the control and technique of executed jumps.



Playing the following game will help users to become gradually accustomed to the trampoline:

Player 1 begins by performing one jump. Player 2 then repeats the jump and adds another. The players alternate and add one jump each time. The player, who successfully performs all the jumps, is the winner. It is important to keep all jumps under control! Do not attempt jumps which are too difficult for you. If you wish to further improve your skills, contact a qualified trampoline instructor. Keep in mind that only one user may jump on the trampoline at a time. Use of the trampoline by two or more persons at once may result in injury.



SAFETY INSTRUCTIONS - TRAMPOLINE

- Read this instruction manual carefully before use.
- Do not use the trampoline without a supervisor who is familiar with the safety rules.
- Never attempt somersaults, handsprings or rolls. Only one person may jump on the trampoline at a time.
- Remove your shoes before using the trampoline.
- Do not use the trampoline if the jumping mat is wet.
- Do not jump onto the trampoline from a higher location, nor jump off the trampoline onto the ground.
- Do not use the trampoline under the influence of alcohol or other addictive substances, or substances which affect coordination and reaction time.
- Do not use the trampoline for jumping from one object to another.
- Do not jump too high. It is only safe to jump to heights from which you can land back in the centre.
- There must not be any objects, persons or animals beneath the trampoline.
- The area above the trampoline must be empty.
- Do not use the trampoline in bad weather and make sure that it is secured (anchored).
- The trampoline must be located on an even surface.
- Do not use the trampoline without spring covers and protective sleeves.
- The trampoline must be located in a well-lit area.
- Make sure that all parts are in order and in good condition before use.
- The trampoline is designed for outdoor home use only.
- The maximum weight of the user must not exceed the trampoline's fixed limit:
 - for trampolines of up to 244 cm = 100 kg
 - for trampolines of 305 to 427 cm = 150 kg
 - for trampolines from 457 to 488 cm = 180 kg

WARNING: Not suitable for children under 3 years of age. Their motor skills are insufficient. Risk of injury.

WARNING: Use only under the direct supervision of an adult

WARNING: Designed for use of 1 person only. Risk of collision.

Safety Net

- Do not jump into the safety net.
- Do not climb on the safety net or crawl under it.
- Control the safety net before each use of the trampoline. If damaged, do not use the trampoline.
- When not used, the zip of the entrance must be fully zipped up and secured with clasps.
- The safety net should be replaced every two 2 years.

An area of at least 1 metre around the trampoline must be kept completely clear.

Take care of the trampoline according to the original installation manual.

MANUFACTURER:

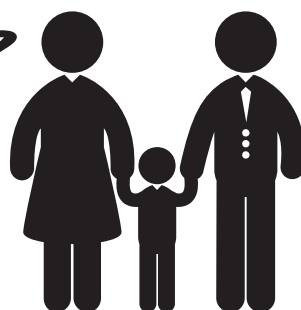
MARIMEX CZ, S.R.O., LIBUŠSKÁ 221/264, PRAGUE 4, TEL. 261 222 111

Warranty Conditions

- The trampoline is made of high-quality materials. All parts have been inspected and found free of defects.
- The warranty is valid for two years from the date of purchase. Keep all documents of purchase together with the instruction manual. Documents will be required when applying warranty claims.
- Claims for defective goods shall be governed by Czech law or by the law of the country in which the trampoline was purchased.
- The warranty applies to all defects caused by a manufacturing error, or material defects affecting functionality.
- After purchasing the trampoline, the buyer is obliged to check that the packaging or other parts of the trampoline are not damaged. In case of any defects, inform the seller immediately.
- If any defects appear immediately after assembly of the trampoline and it cannot be used, the buyer must make a warranty claim without any delay.
- If defects are discovered on individual parts of the trampoline, make a claim for the defective part only, with the damaged place clearly marked.

The warranty does not apply to:

- Damages caused by improper installation, use or storage.
- Ordinary damages corresponding to its nature and length of use.
- Defects caused by mechanical damage.
- Defects caused by the natural elements – heavy rain/snow, strong wind, flying heavy objects
- Defects due to use of substandard tools and cleaning aids.
- Natural loss of colour fastness caused by exposure to sunlight.
- Deformation caused by unstable or untreated surface.
- The frame and ladder are not made of stainless steel and can therefore become rusty in humid conditions. Claims for potential rusting of the steel frame or ladder will not be accepted.

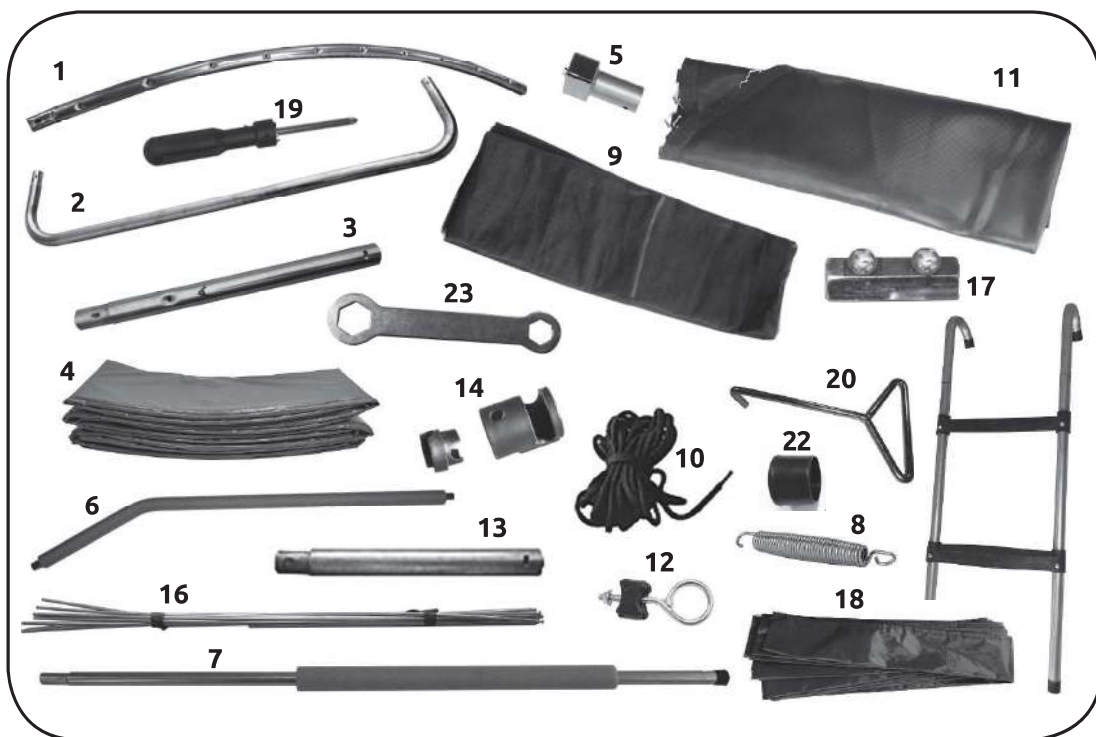


Manuale di installazione trampolino Marimex

Elenco della confezione



N.	305 ID	366 ID	NOME DEL COMPONENTE	305 cm	366 cm
1	19000831	19000851	Tubo del telaio	6	8
2	19000833	19000852	Gamba	3	4
3	19000832	19000832	Prolunga del piede	6	4
4	19000836	19000854	Copertura delle molle	1	1
5	19000847	19000847	Raccordo giunzione a T	6	8
6	19000837	19000855	Supporto della rete di protezione superiore	6	8
7	19000838	19000856	Supporto della rete di protezione inferiore	6	8
8	19000835	19000835	Molla	54	72
9	19000839	19000857	Rete di protezione	1	1
10	19000842	19000859	Cavetto di serraggio	1	1
11	19000834	19000853	Superficie di rimbalzo	1	1
12	19000843	19000843	U-clip a vite	12	16
13	19000832	19000832	Prolunga del piede	0	4
14	19000844	19000844	Supporto collare superiore	6	1
15	19000841	19000841	Scala a pioli	6	8
16	19000840	19000858	Asta del cerchio di metallo	1	8
17	19000845	19000845	Congiunzione del cerchio di metallo	9	1
18	19000846	19000846	Manicotto in PVC	9	11
19	19000848	19000848	Cacciavite	6	11
20	19000849	19000849	Strumento di serraggio	1	8
21			Manuale	1	1
22			Calotta	1	1



Avvertenza

Prima del montaggio e del successivo utilizzo è necessario leggere le istruzioni di questo manuale. Conservate le istruzioni in caso in futuro abbiate bisogno delle informazioni riportate.

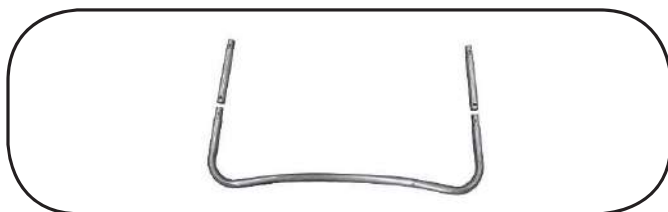


Prima di cominciare a montare

Prima di iniziare a montare leggete attentamente questo manuale. Il tappeto elastico deve essere montato da almeno due persone adulte secondo le istruzioni di questo manuale. Il tappeto elastico deve essere posizionato su una superficie piatta, stabile e non scivolosa. In caso contrario c'è il rischio che si ribalti. Al tempo stesso il tappeto flessibile non deve essere montato sul cemento o su altri substrati duri. Il tappeto flessibile non deve sprofondare nel terreno. Non posizionate il tappeto flessibile in prossimità della corrente elettrica. È importante che ad almeno 1 metro di distanza dal tappeto flessibile non siano presenti altri oggetti. Inoltre è necessario fare attenzione affinché sopra il tappeto flessibile non ci siano dei rami, fili elettrici oppure un soffitto basso. Dopo aver completato il montaggio controllate tutti i collegamenti e serrate. Smaltire il materiale di imballaggio in modo appropriato. Una volta montato non spostate il tappeto flessibile. Se è assolutamente necessario, sono necessarie 4 persone per farlo. Spostatelo sempre in posizione orizzontale e poi controllatelo. Il tappeto elastico è destinato soltanto all'uso casalingo all'aperto. Per il montaggio utilizzate gli strumenti adatti, procedete facendo attenzione. Utilizzate anche i guanti protettivi.

Passo 1

Inserite l'estensione per la gamba nella gamba a forma di U. Fate attenzione che le singole parti coprano i fori per le viti di fissaggio.



Passo 2

Collegate tutte le parti del telaio in modo da formare un cerchio. La connessione degli ultimi due pezzi richiede l'assistenza di un'altra persona che dovrebbe reggere il lato opposto del telaio mentre voi collegate le due estremità del cerchio.



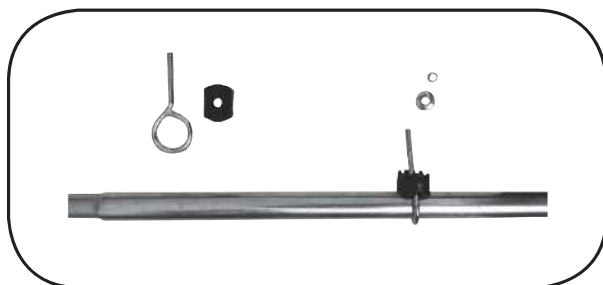
Passo 3

Una volta montate la gambe secondo il passo n. 1 fissate al telaio del tappeto elastico. Avvertenza - Le gambe non sono bilaterali (i fori per le viti delle gambe sono adatti alla filettatura del telaio), fate attenzione affinché siano posizionate correttamente ed eventualmente ruotate.



Passo 4

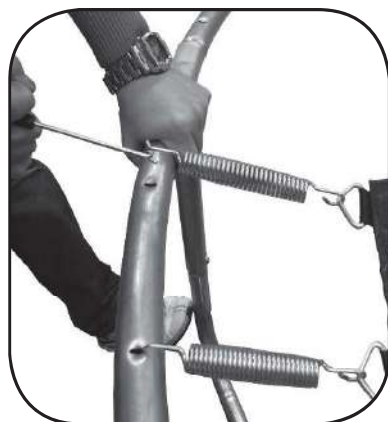
Alle gambe a forma di U è necessario collegare le aste inferiori della rete di protezione con le U-clip aggiunte. Si consiglia di serrare completamente i giunti solo una volta completato il montaggio del tappeto elastico. Sull'asta fissata c'è il manicotto di schiuma sopra l'U-clip.



Passo 5

La superficie di rimbalzo deve posizionata con la croce/il logo verso l'alto. Agganciate le prime quattro molle sempre una contro l'altra in modo da creare la forma di una croce. In questo modo si creerà una tensione uniforme della superficie di rimbalzo. Allo stesso modo posizionate le molle rimanenti.

AVVERTENZA: Per tendere le molle utilizzate gli strumenti di tensionamento inclusi nella confezione e prestate particolare attenzione alla protezione degli occhi e mani.



Passo 6

Dopo aver teso tutte le molle il tappeto elastico dovrebbe apparire come nell'immagine sopra.



Passo 7

Infilate la copertura delle molle lungo tutto il perimetro del telaio in modo che le molle siano completamente coperte.



Passo 8

Fissare la copertura delle molle per mezzo dei cavetti di serraggio.



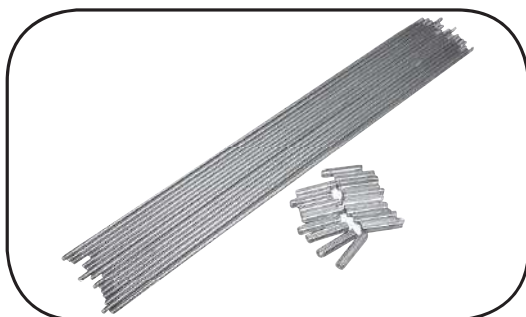
Passo 9

Stendete in modo uniforme la rete di protezione sulla superficie del tappeto elastico in modo che la parte rivestita si trovi verso l'alto.



Passo 10

Prepariamo il kit di asti di metallo per il fissaggio e il tensionamento della rete di protezione. Colleghiamo le aste con i giunti del cerchio secondo i solchi contrassegnati. Collegando le singole parti creiamo due lunghe sbarre che facciamo passare attraverso la bordatura della rete di protezione.



Passo 11

Collegando entrambe le sbarre creiamo un cerchio con il quale rinforziamo il bordo superiore della rete di protezione.



Passo 12

Così appare la rete di protezione con il cerchio infilato ed è pronta per proseguire nel montaggio.



Passo 13

Fissate le staffe del cerchio all'estremità dell'asta superiore della rete di protezione - attenzione alla direzione corretta delle staffe. Il punto dove il cerchio della rete di protezione si fissa alla parte esterna.



Passo 14

Infilate il manicotto di protezione all'asta con la mousse di protezione attraverso l'apertura più larga da parte della staffa del cerchio in modo che sull'altra estremità il foro per la vite rimanga accessibile.



Passo 15

Fissate con la vite la parte superiore dell'asta a quella inferiore. Tirate i manicotti fino al basso in modo che coprano l'intera lunghezza dell'asta.



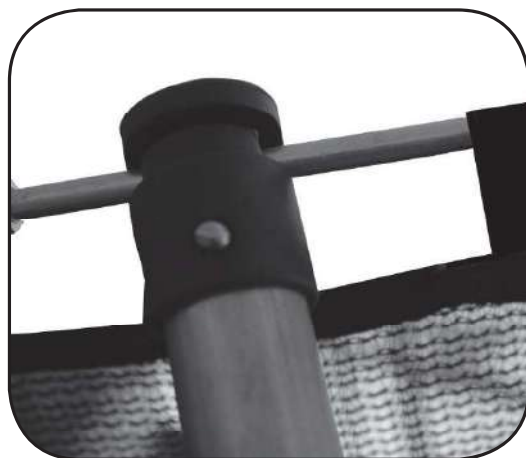
Passo 16

Dopo il montaggio il vostro tappeto elastico dovrebbe apparire come nell'immagine.



Passo 17

Con l'aiuto di un'altra persona solleviamo la rete di protezione con il cerchio e gradualmente fissiamo il cerchio nelle staffe del cerchio.



Passo 18

Sollevate la copertura delle molle e infilate il cavetto di serraggio alternativamente attraverso gli occhielli della rete e gli occhielli di fissaggio per le molle.



Passo 19

Dopo aver completato il montaggio, controllate ancora una volta tutti i collegamenti e serrate. Congratulazioni, il vostro tappeto elastico ora è pronto per l'uso.



Avete montato

Prima di utilizzare il tappeto elastico, consultate il vostro medico se questa attività per voi è sicura e appropriata.

Controllare il tappeto elastico prima di ogni utilizzo. Prestate particolarmente attenzione

- Solo 1 persona può saltare sul tappeto flessibile.
- Non sono consentite la capriole, i ruzzoloni e i capitomboli. Può provocare gravi lesioni o addirittura la morte.
- Il proprietario del tappeto flessibile o la persona che sta supervisionando sono pienamente responsabili per il corretto uso del tappeto flessibile da parte di

tutti gli utenti.

- Se non è possibile garantire la supervisione sulle attività sul tappeto flessibile non utilizzatelo.
- La persona che esegue della supervisione è responsabile del posizionamento della placca di sicurezza sul tappeto flessibile compresa in questo manuale. Inoltre, è necessario assicurarsi che tutti abbiano letto le regole di sicurezza relative al movimento sul tappeto flessibile.
- La persona responsabile della supervisione deve essere presente indipendentemente dall'età e dall'esperienza dell'utente.
- Se non state utilizzando il tappeto elastico, chiudete la rete di sicurezza con la cerniera e con le fibbie e riponete la scaletta in un luogo sicuro.
- Il peso massimo dell'utente non deve superare il limite predefinito del tappeto elastico per i tappeti elastici fino a 244 cm = 100 kg
per tappeti elastici da 305 a 427 cm = 150 kg
per tappeti elastici da 457 a 488 cm = 180 kg
- L'inosservanza delle norme di utilizzo sicuro può causare gravi incidenti.
- Prendete familiarità con la tecnica di salto e con il funzionamento della superficie di salto.

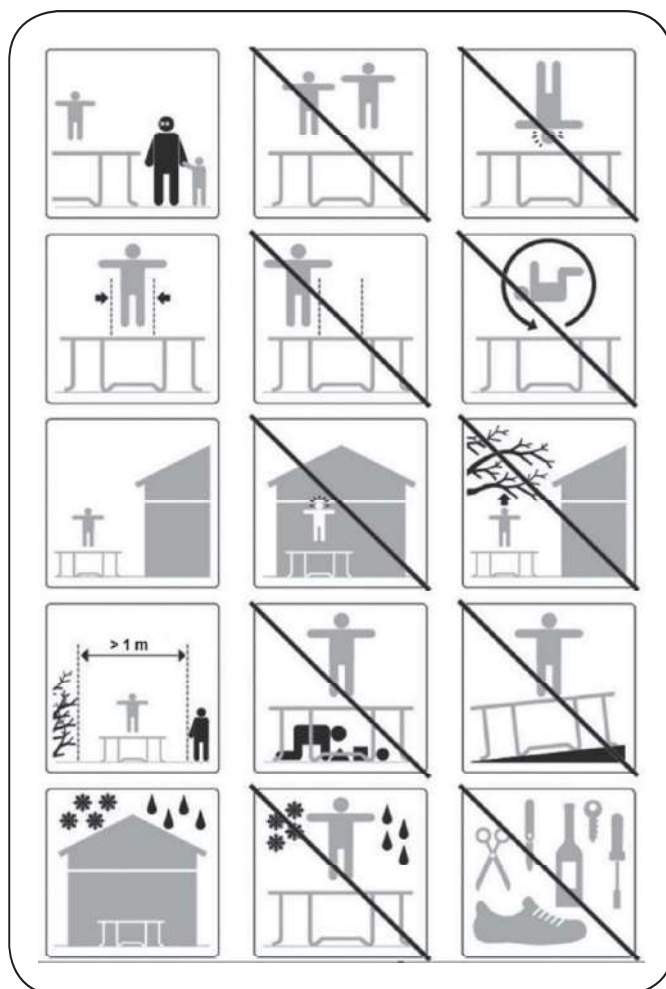
Tenete sempre il vostro corpo costantemente sotto controllo.

- Non saltate intenzionalmente nella rete protettiva.
- Toglietevi di dosso gli abiti con i ganci e le estremità appuntite.
- Saltate senza scarpe.
- Evitate di saltare sulla copertura delle molle, c'è il rischio di rottura.
- Non alzatevi aiutandovi con la copertura delle molle e non salite sulle molle.
- Non saltate sul tappeto flessibile da posizioni più alte e non saltate nemmeno dal tappeto flessibile a terra.
- Prima di accedere al tappeto elastico levate tutti gli oggetti dalle tasche.
- Durante i salti non è permesso avere niente in bocca o nelle mani.
- Il tappeto elastico è destinato agli adulti e ai bambini da 3 anni.
- Assistete i bambini piccoli quando salgono e poi quando scendono dal tappeto elastico.
- Dopo aver completato il montaggio controllate che tutte le molle siano fissate in modo stabile al telaio e il cavetto di sicurezza della rete sia correttamente infilato e legato.
- Le molle devono essere completamente coperte.
- La stabilità del tappeto flessibile può essere aumentata mettendo sacchi di sabbia alle gambe di sostegno.
- Dopo il controllo completo di tutte i collegamenti saltate per circa 5 minuti nel mezzo del tappeto flessibile. Quindi controllare nuovamente. Se tutto sarà in ordine, il tappeto flessibile è pronto per essere utilizzato.



Non utilizzare il tappeto flessibile

- in condizioni di scarsa luminosità
- in caso di gravidanza o alta pressione
- in prossimità dell'acqua
- in caso di forte vento e pioggia
- quando la superficie di rimbalzo è bagnata
- sotto l'influenza di sostanze che influiscono sul tempo di reazione, la visione spaziale e la capacità di coordinazione vsc sotto si trova qualsiasi qualsiasi oggetto o persona
- Se ci sono tutti gli elementi sul desktop che rimbalza



Solo una persona può saltare sul tappeto flessibile. Un numero maggiore di persone aumenta il pericolo di incidenti.



Non sono consentiti la capriole i ruzzoloni e i capitomboli. Può verificarsi una lesione grave o addirittura la morte.





Prendetevi cura del tappeto flessibile

In caso di forte vento e pioggia assicurate il tappeto flessibile fissandolo oppure smontandolo e depositandolo in un luogo sicuro. Il fissaggio deve essere assicurato sia nella parte superiore che inferiore del tappeto flessibile.

Le riparazioni possono essere eseguite soltanto da personale qualificato utilizzando pezzi di ricambi originali. Gli interventi non specializzati possono diminuire la durata del tappeto flessibile. Durante i mesi più freddi e piovosi depositate il tappeto flessibile in un luogo dove non sarà esposto a temperature troppo alte o, al contrario, troppo basse, così come alla luce solare. Se non utilizzate il tappeto elastico per più tempo, smontatelo e depositatelo.

La durata può essere aumentata lubrificando ad esempio con della vasellina o altri prodotti lubrificanti. Non dimenticate i fori, le molle e i punti di collegamento.

Quando pulite il tappeto flessibile utilizzate un panno umido senza sostanze chimiche o altre detergenti abrasivi. La rete di sicurezza dovrebbe essere sostituita ogni 2 anni.

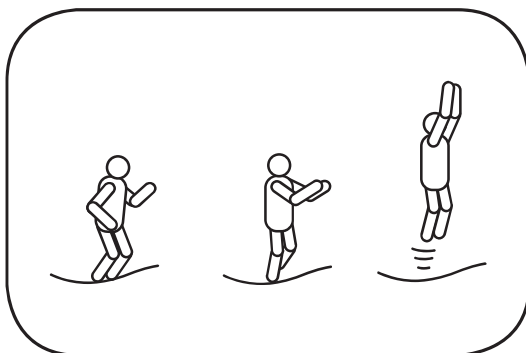
Tecniche di base che saltano

Fate sempre attenzione a ricadere nello stesso punto dal quale vi siete respinti.

Saltate sempre al centro del trampolino. Una tecnica errata di salto può causare un incidente, per questo leggete con attenzione i capitoli seguenti.

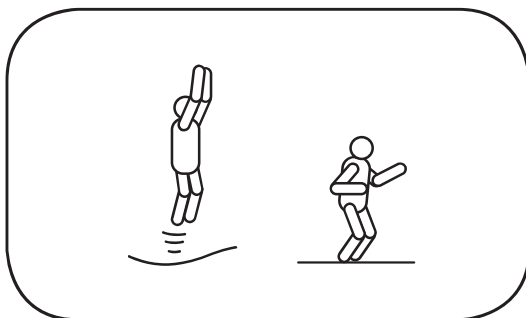
Salto di base

- partenza dalla posizione eretta, gambe aperte fino alla larghezza delle spalle, osservare la superficie di salto
- oscillare le braccia in avanti e ruotarle verso l'alto
- mentre saltate congiungete i piedi
- mentre ricadete le gambe sono nuovamente aperte fino alla larghezza delle spalle



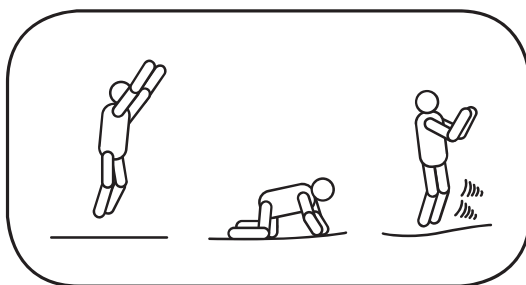
Manovra di Interruzione

- Se la persona che sta saltando perde il controllo, con una manovra di interruzione può riprendere il controllo
- iniziate con il salto di base, ma quando cadete lasciate le ginocchia piegate, in questo modo interromperete il salto



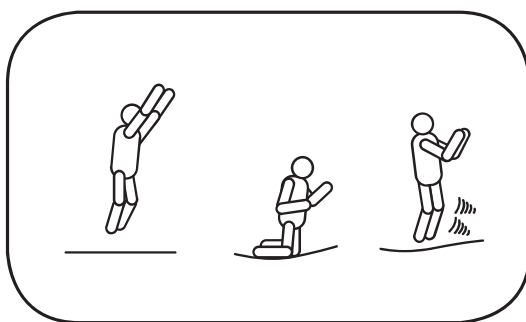
Salto sulle Mani/ginocchia

- iniziate con un salto di base basso e controllato
- ricadete sulle mani, sulle ginocchia e tenete la schiena dritta
- quando ricadete sulle tutte e quattro fate attenzione, l'altezza non è importante



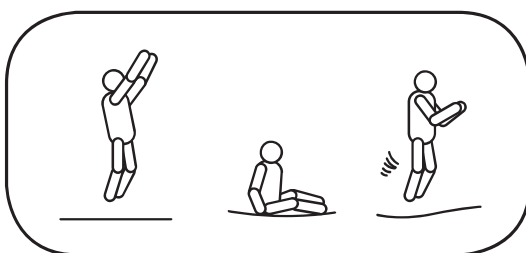
Salto sulle ginocchia

- iniziate con un salto di base basso e controllato
- ricadete sulle sue ginocchia mentre tenete la schiena dritta, con le braccia mantnete l'equilibrio
- saltate indietro alla posizione di partenza, mentre oscillate con le braccia verso l'alto



Salto in seduta

- ricadete in superficie piana in seduta
- mettete le mani lungo i fianchi
- e l'aiuto delle mani riportatevi in posizione eretta

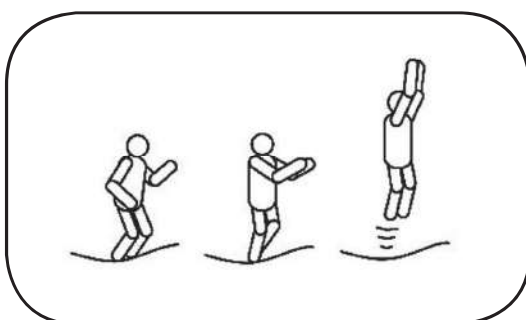


Piano di allenamento

Prima di decidere di provare i salti più difficili, dovrete sapere fare quelli fondamentali. Pertanto, seguite questo piano di allenamento. Leggete attentamente queste istruzioni di sicurezza. Sia le persone responsabili della supervisione che gli utenti dovrebbe informarsi delle direttive valide per l'utilizzo dei tappeti flessibili, ma anche relativamente ai limiti fisici degli utenti.

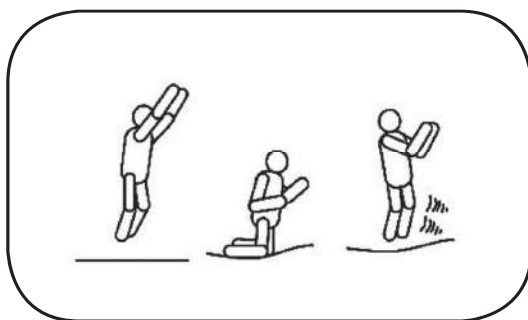
1 lezioni

- la salita e la discesa
- salto di base – dimostrazione e realizzazione pratica
- manovra di interruzione – dimostrazione e realizzazione pratica
- salto sulle mani/ginocchia – dimostrazione e realizzazione pratica



2 lezioni

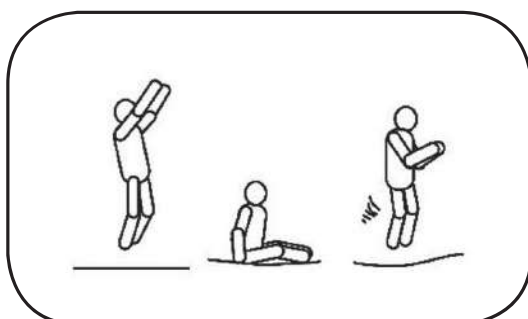
- ripetizione della 1° lezione
- salto in posizione seduta – dimostrazione e realizzazione pratica
- salto sulle ginocchia – dimostrazione e realizzazione pratica
- iniziate saltando in posizione seduta e completate saltando sulle ginocchia



3 lezioni

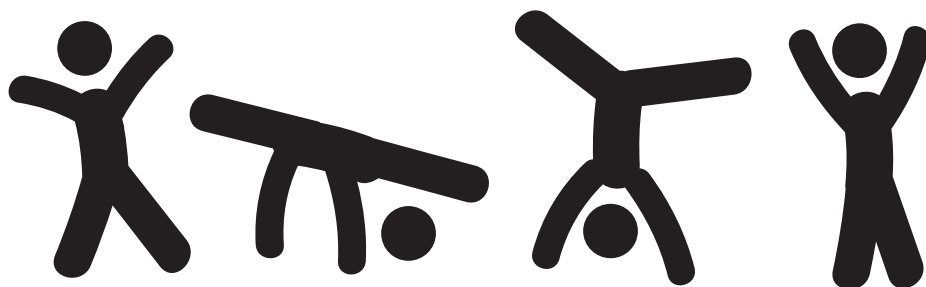
- ripetete quello che avete imparato nelle lezioni precedenti

Assolvendo queste tre lezioni imparerete le tecniche di base di salto sul tappeto flessibile. In futuro, prestate attenzione al controllo e alla tecnica con cui eseguite i salti.



Il gioco seguente può essere giocato al fine di abituare gradualmente gli utenti al tappeto flessibile:

Il giocatore n. 1 inizia con un balzo, il giocatore n. 2 ripete questo salto e ne aggiunge un altro. I giocatori si alternano e ogni volta aggiungono un salto. Chi riesce ad eseguire tutti i salti fino alla fine, diventa il vincitore. Anche in questo caso è importante che tutti questi salti avvengano in modo controllato. Non cercate di provare ad eseguire salti troppi complicati che non sapete gestire. Se volete migliorare la vostra capacità di salto dovrete cercare un istruttore qualificato per l'utilizzo dei tappeti flessibili. Tenere anche a mente che sul trampolino può saltare contemporaneamente da un solo utente. Il salto contemporaneo di due o più persone può causare lesioni.



Targhetta di sicurezza – tappeto flessibile

- Prima dell'uso, leggete attentamente le istruzioni.
- Non utilizzate il tappeto flessibile senza la sorveglianza di una persona che abbia familiarità con le regole di sicurezza.
- Non sono consentite la capriole, i ruzzoloni e i capitomboli. Sul tappeto flessibile può saltare solo una persona.
- Saltate senza scarpe.
- Se la superficie di rimbalzo è bagnata, non utilizzate il tappeto flessibile.
- Non saltate sul tappeto flessibile da un oggetto posizionato in alto e nemmeno dal tappeto flessibile a terra.
- Non utilizzate il tappeto flessibile se siete in stato di ebbrezza o sotto l'influenza di altre sostanze che creano dipendenza e che influiscono sulla capacità di coordinamento e sul tempo di reazione.
- Non utilizzate il tappeto elastico come ausilio per saltare da un oggetto ad un altro oggetto.
- Non saltate troppo in alto, il salto è sicuro solo fino a quando siete in grado di ricadere sul mezzo.
- Sotto il tappeto elastico non si deve trovare nessun oggetto, persona né animale.
- Lo spazio sopra il tappeto elastico deve essere libero.
- Se le condizioni ventose peggiorano, non utilizzate il tappeto elastico e mettetelo in sicurezza (fissatelo).
- Il tappeto elastico deve essere posizionato su una superficie piatta.
- Non utilizzare il trampolino senza la copertura delle molle e gli imballaggi protettivi.
- Il tappeto elastico deve essere posizionato in uno spazio ben illuminato.
- Prima di ogni utilizzo, verificare che tutte le parti siano al loro posto e in buone condizioni.
- Il tappeto elastico è destinato solo all'uso domestico all'aperto.
- Il peso massimo dell'utente non deve superare il limite predefinito del tappeto elastico per i tappeti elastici fino a 244 cm = 100 kg
per tappeti elastici da 305 a 427 cm = 150 kg
per tappeti elastici da 457 a 488 cm = 180 kg

AVVERTENZA: Non adatto ai bambini di età inferiore a 3 anni. Capacità motorie insufficienti. Rischio di lesioni.

AVVERTENZE: Utilizzare sotto la diretta supervisione di una persona adulta

AVVERTENZE: destinato ad 1 persona. Rischio di collisione

Rete di protezione

- Non saltate sulla rete protettiva.
- Non salite sulla rete, né passate sotto.
- Prima di utilizzare il tappeto flessibile, assicurarsi sempre che non sia danneggiato. Se lo è, non utilizzate il tappeto flessibile.
- Prima dell'utilizzo la cerniera all'ingresso deve essere completamente chiusa e assicurata con le fibbie.
- La rete dovrebbe essere sostituita ogni 2 anni.

Intorno al tappeto elastico ci deve essere almeno 1 metro di spazio libero.

PRODUTTORE: MARIMEX CZ, S.R.O., LIBUŠSKÁ 221/264, PRAHA 4, TEL. 261 222 111

Condizioni di garanzia

- Il tappeto elastico è stato prodotto con materiali di alta qualità. Tutti i componenti sono stati controllati e considerati come non difettosi.
- La garanzia è valida per due anni dalla data di acquisto. Conservate tutti i documenti di acquisto insieme con le istruzioni. Il documento comprovante l'acquisto verrà richiesto per l'applicazione dei diritti di garanzia.
- I reclami della merce sono disciplinati dall'ordinamento giuridico della Repubblica Ceca.
- La garanzia copre tutti i difetti causati da un errore di produzione oppure del materiale che influiscono sulla sua funzionalità.
- Dopo l'acquisto, l'acquirente è tenuto a controllare il tappeto elastico, se non l'imballaggio non è stato aperto oppure se non è stata danneggiata qualche altra parte. Nel caso in cui venga accertato un difetto, informate immediatamente il produttore.
- Qualora il tappeto elastico presenta dei difetti evidenti che si manifestano immediatamente dopo il montaggio e a causa dei quali l'attrezzatura non può essere utilizzata, l'acquirente è tenuto a reclamare la merce senza indugio.
- In caso di accertamento di un difetto soltanto su singole parti del tappeto elastico, reclamate soltanto la parte difettosa con il luogo di danneggiamento contrassegnato in modo visibile.

La garanzia non copre

- L'usura causata da un montaggio scorretto oppure da un utilizzo scorretto, eventualmente da una conservazione impropria.
- La normale usura dell'attrezzatura corrisponde alla natura e alla durata del suo utilizzo.
- I difetti causati da danni meccanici.
- I difetti causati dall'azione degli agenti atmosferici.
- I danni dovuti all'uso di mezzi e detergenti non standard e non idonei.
- La naturale perdita della stabilità del colore in relazione all'esposizione alla radiazione solare.
- Le deformazioni causate da una base instabile oppure non preparata.
- La struttura e le scalette non sono prodotti con materiali inossidabili e, per questo, possono danneggiarsi a seguito della corrosione. La garanzia non copre l'eventuale corrosione delle strutture in acciaio o dei ponticelli.

SICUREZZA
VERIFICATA

Intertek

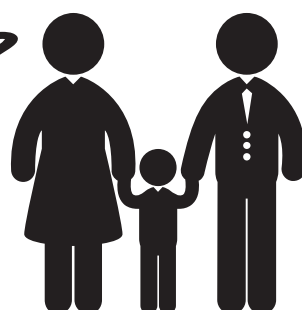


Informazioni di contatto

www.marimex.cz

tel.: +420 261 222 111

e-mail: info@marimex.cz

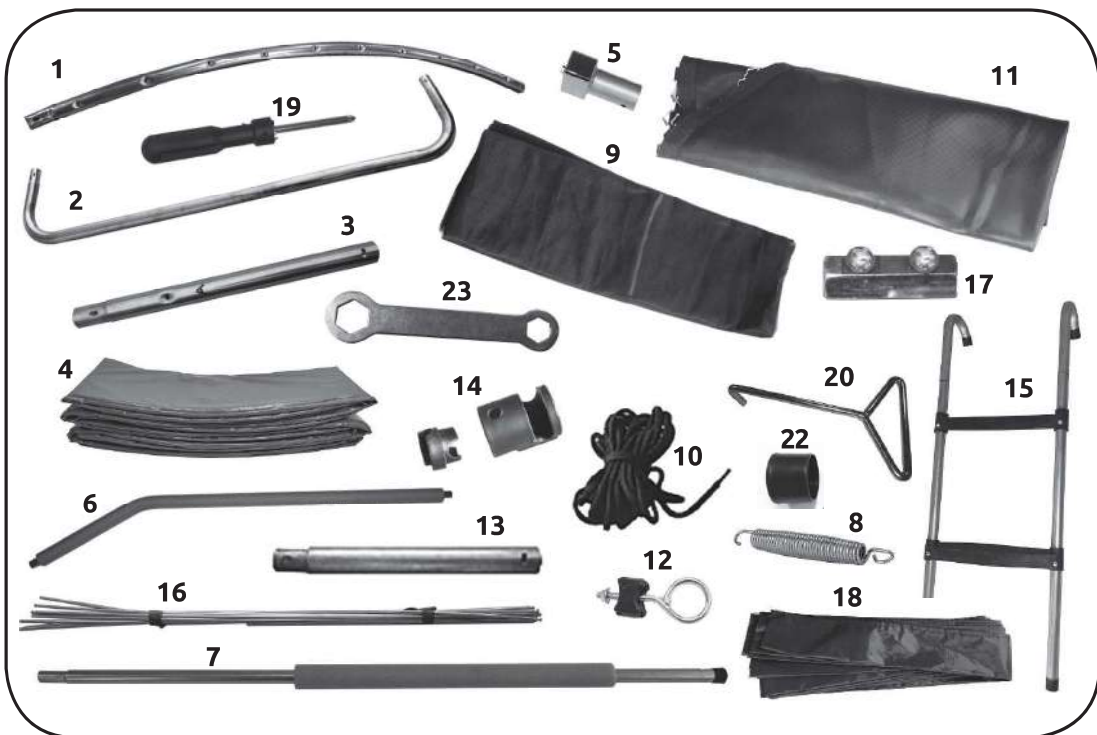


Handleiding voor installatie Marimex

Lijst van verpakkingsinhoud



N.	305 ID	366 ID	NAAM DEEL	305 cm	366 cm
1	19000831	19000851	Buis van het frame	6	8
2	19000833	19000852	Poot	3	4
3	19000832	19000832	Verlengstuk poot	6	4
4	19000836	19000854	Randkussen	1	1
5	19000847	19000847	T-verbinding	6	8
6	19000837	19000855	Bovenstaander veiligheidsnet	6	8
7	19000838	19000856	Benedenstaander veiligheidsnet	6	8
8	19000835	19000835	Veer	54	72
9	19000839	19000857	Veiligheidsnet	1	1
10	19000842	19000859	Spankoord	1	1
11	19000834	19000853	Springmat	1	1
12	19000843	19000843	U-gesp - schroefbaar	12	16
13	19000832	19000832	Verlengstuk poot	0	4
14	19000844	19000844	Houder bovenste hoepel	6	1
15	19000841	19000841	Trap	6	8
16	19000840	19000858	Stang voormetalen cirkel	1	8
17	19000845	19000845	Koppelstuk voor metalen cirkel	9	1
18	19000846	19000846	PVC hoes	9	11
19	19000848	19000848	Schroevendraaier	6	11
20	19000849	19000849	Klemgereedschap	1	8
21			Handleiding	1	1
22			Kapje	1	1



Attentie

Voor de opbouw en daarna het gebruik moet men bekend zijn met instructies in deze handleiding. Bewaar de handleiding voor als u in de toekomst de genoemde informatie nodig heeft.

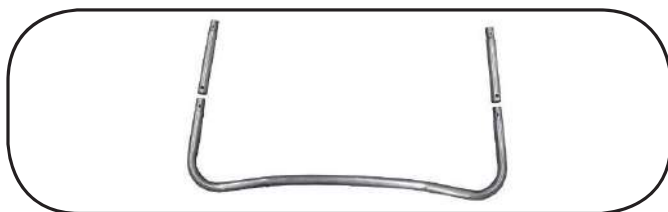


Voordat u gaat bouwen

Voordat u de trampoline gaat opzetten, lees zorgvuldig deze handleiding door. De trampoline moet door minstens 2 volwassen personen volgens deze handleiding in elkaar worden gezet. De trampoline moet op een vlak, vast en niet glijdend oppervlak zijn geplaatst. Anders dreigt dat die omvalt. Tevens moet de trampoline niet op beton of andere harde ondergronden. De trampoline mag niet in de grond worden gezonken. Zet de trampoline nooit dicht bij de elektrische stroom. Het is belangrijk dat min. 1 meter rondom de trampoline geen andere voorwerpen zich bevinden. Let op dat er boven de trampoline geen takken, elektrische draden of laag plafond is. Na het voltooien van de montage alle koppelingen controleren en aantrekken. Het verpakkingsmateriaal op de vereiste wijze verwijderen. Een geïnstalleerde trampoline niet verplaatsen. Als het noodzakelijk is, moeten er 4 personen aan meehelpen. De trampoline altijd in horizontale positie dragen en daarna controleren. De trampoline is uitsluitend voor huishoudelijk gebruik buitenshuis bestemd. Gebruik bij de montage geschikt gereedschap, werk ermee voorzichtig. Verder beschermende handschoenen gebruiken.

Step 1

Zet de verticale verlengstukken in de U-vorm poten. Let op dat er bij deze delen de gaten voor bevestigingschroeven op elkaar aansluiten.



Step 2

Maak alle geronde frame-delen aan elkaar vast zodat die een cirkel vormen. Voor de verbinding van de laatste twee delen is hulp van een tweede persoon nodig, die het tegenoverliggende gedeelte van het frame vasthoudt terwijl u beide uiteinden van de cirkel met elkaar verbindt.



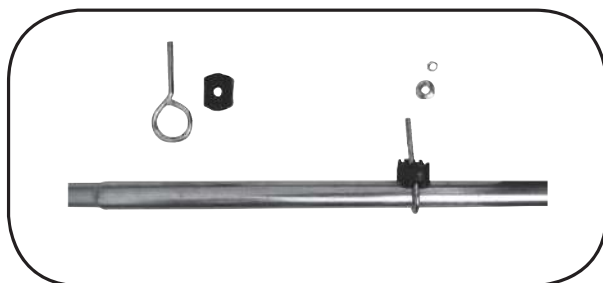
Step 3

De in stap 1 in elkaar gezette poten tegen het trampolineframe vastzetten. Let op: de poten passen slechts van een kant (schroefgaten in poten zijn aan de frameafronding aangepast), plaats de poot goed of draai die eventueel om.



Step 4

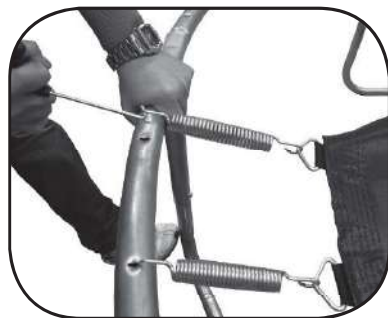
Op de U-poten moeten de onderste staanders van het veiligheidsnet worden vastgezet m.b.v. de bijgesloten Ugespen. Pas nadat de trampoline compleet geïnstalleerd is, de gespen goed aantrekken. Op de verankerde staander is een schuimrubber hoes aangebracht, boven de bovenste U-gesp.



Step 5

De springmat moet met het kruis/logo omhoog zijn geplaatst. De eerste 4 veren steeds tegenover elkaar inhaken, kruiselings. Zo wordt de springmat gelijkmatig gespannen. De overige veren op zelfde wijze plaatsen.

LET OP: Gebruik voor het spannen het spangereedschap uit de verpakking. Ogen en handen goed beschermen.



Step 6

Na het opspannen van alle veren moet uw trampoline eruitzien zoals hierboven.



Step 7

Rondom de hele trampoline het randkussen leggen, alle veren compleet en goed afdekken.



Step 8

Het randkussen m.b.v. spanbandjes vastzetten.



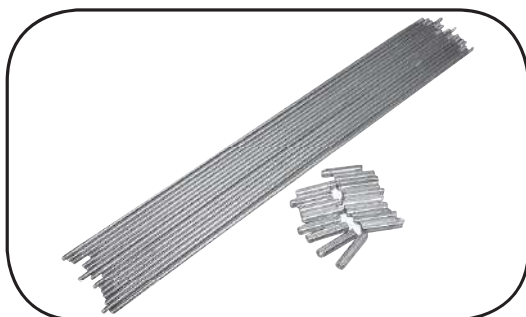
Step 9

Veiligheidsnet gelijkmatig over de springmat uitspreiden, met het omzoomde deel bovenaan.



Step 10

Nu de set metalen stangen voor het bevestigen en opspannen van het veiligheidsnet klaarmaken. Verbind de stangen m.b.v. koppelstukken met elkaar door, volgens aangeduide inkepingen. Zo ontstaan twee lange stangen, die wij vervolgens door de zoom van het veiligheidsnet doortrekken.



Step 11

Verbind nu de twee stangen met elkaar door, zo wordt de bovenrand van het veiligheidsnet nu met de zodanig ontstane cirkel versterkt.



Step 12

Zo ziet het veiligheidsnet met de cirkel bovenaan uit, klaar om door te gaan met de montage.



Step 13

Bevestig aan het uiteinde van de bovenstaander van het veiligheidsnet de houders van de cirkel - let op de juiste richting van de houders. De cirkel van het veiligheidsnet wordt aan de buitenkant bevestigd.



Step 14

Over de staander met schuimrubberhoes de PVC-hoes aantrekken, te beginnen met de bredere opening vanaf de houder van de cirkel; het gat voor de schroef vrij laten.



Step 15

Zet het bovendeel staander met de schroef vast op het onderste deel staander. Trek de hoezen omlaag, over de hele lengte van de staanders.



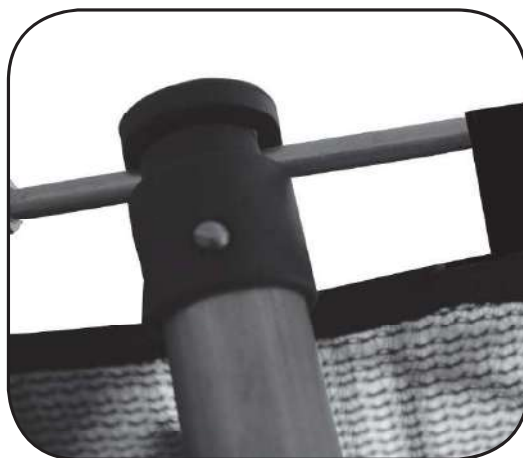
Step 16

Na de montage moet uw trampoline eruitzien als op de afbeelding hierboven.



Step 17

Met behulp van een tweede persoon het veiligheidsnet met cirkel optillen en stapsgewijs de cirkel in de houders vastzetten.



Step 18

Til het randkussen op en trek het spankoord afwisselend door de ogen van het net en de ankerogen van de veren door.



Step 19

Nadat de montage klaar is, controleer nog een keer alle verbindingen en trek die goed aan. Gefeliciteerd, uw trampoline is nu klaar voor gebruik.



Het staat klaar

Voordat u de trampoline gaat gebruiken, overleg met uw huisarts of deze activiteit voor u raadzaam en veilig is.

Voor elk gebruik de trampoline controleren. Vooral de springmat en alle delen op volledigheid en of die niet losgeraakt zijn.

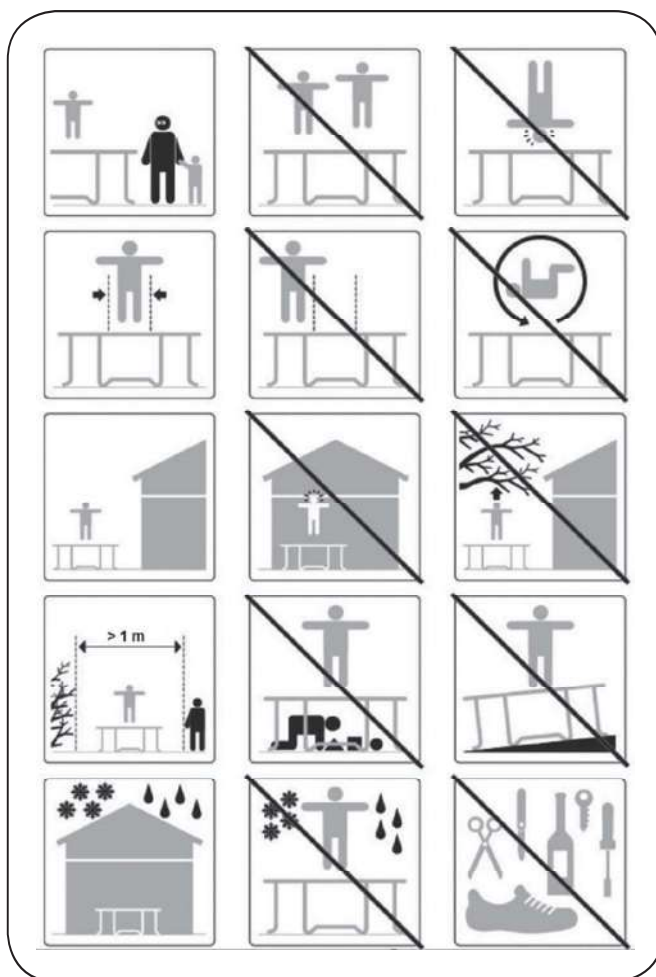
- Op de trampoline mag steeds 1 persoon tegelijk springen.
- Het is niet toegestaan om salto's, buitelingen of tuimelingen te maken. Dat zou een ernstig letsel of zelfs dood tot gevolg kunnen hebben.
- Eigenaar van de trampoline of de toezichthoudende persoon zijn volledig aansprakelijk voor een correct gebruik van de trampoline door alle gebruikers.

- Als u voor toezicht op activiteiten op de trampoline niet kunt zorgen, gebruik die niet.
- De toezichthouder is verantwoordelijk voor het plaatsen van veiligheidsplaat op de trampoline, die bij deze handleiding is gevoegd. Verder moet die ervoor zorgen dat iedereen met veiligheidsregels voor gebruik van de trampoline bekend wordt gemaakt.
- De toezichthouder moet altijd aanwezig zijn, ongeacht de leeftijd en ervaring van de gebruiker.
- Als de trampoline niet in gebruik is, sluit het veiligheidsnet met de rits en gespen dicht en zet het trapje op een veilige plaats weg.
- Maximum draagvermogen (gewicht van de gebruiker) mag niet worden overschreden:
 voor trampolines tot 244cm = 100kg
 voor trampolines van 305 tot 427cm = 150kg
 voor trampolines van 457 tot 488cm = 180kg
- Het niet opvolgen van de regels voor veilig gebruik kan ernstige ongelukken tot gevolg hebben.
- Maak u eerst vertrouwd met de springtechniek en de veerkracht van de trampoline. Houd uw eigen lichaam permanent onder controle.
- Spring niet expres tegen het veiligheidsnet.
- Trek kleding met haakjes en scherpe onderdelen uit.
- Geen schoenen dragen bij het springen.
- Let op dat u niet op het randkussen belandt, anders kan die scheuren.
- Trek niet aan het randkussen bij opstaan en loop niet over de veren.
- Ga niet vanuit een hoger gelegen plaats op de trampoline springen en spring niet van de trampoline op de grond.
- Voordat u op de trampoline gaat springen, maak uw zakken leeg.
- Het is niet toegestaan om tijdens het springen iets in de mond of in handen te hebben/houden.
- Trampoline is voor volwassenen en kinderen vanaf 3 jaar bestemd.
- Help kleine kinderen bij het op- en afstappen op en van de trampoline.
- Na de montage controleren of alle veren vastgehaakt in het frame zitten en het veiligheidskoord van het net correct doorgetrokken en vastgeknoopt is.
- Veren moeten volledig zijn afgedekt.
- Stabiliteit van de trampoline kan worden verbeterd door zakken met zand op de poten te leggen.
- Na de complete controle op alle verbindingen ca 5 minuten lang in het midden van de trampoline springen. Daarna opnieuw controleren. Als alles in orde is, staat de trampoline klaar om gebruikt te worden.



Trampoline niet gebruiken

- bij slechte verlichting
- als u zwanger bent of hoge bloeddruk heeft
- in de nabijheid van water
- bij sterke wind en regen
- ingeval de springmat nat is
- onder invloed van middelen die reactietijd, ruimtezicht en coördinatie beïnvloeden
- als er zich onder de trampoline enige voorwerpen of personen bevinden
- als er op de springmat enige voorwerpen aanwezig zijn



Er mag slechts 1 persoon tegelijk op de trampoline springen. Bij meerdere personen dreigt het letselgevaar.



Voer geen salto's uit. Het kan leiden tot ernstige of zelfs dodelijke ongelukken.





Zorg goed voor de trampoline

Bij sterke wind en regen de trampoline verankeren of uit elkaar halen en op een veilige plek opbergen. Bij verankering moet zowel het bovengedeelte als benedengedeelte van de trampoline zijn vastgezet.

Reparaties mogen slechts door vakbekwame personen worden verricht, met gebruik van originele onderdelen. Ondeskundige ingrepen kunnen de levensduur van de trampoline verkorten.

Gedurende koude en regenachtige maanden de trampoline opbergen op een plaats waar die niet blootgesteld wordt aan lage of juist hoge temperaturen en directe zonnestraling. Als de trampoline een lange periode niet gebruikt wordt, demonteer die en berg die op.

Door het frame bijv. met vaseline of een ander smeermiddel te behandelen wordt de levensduur daarvan langer. Smeer daarbij ook de gaten, veren en verbindingpunten in.

Bij het reinigen van de trampoline alleen een vochtig doekje gebruiken, geen chemische of schuurmiddelen gebruiken.

Het wordt aangeraden het veiligheidsnet elke 2 jaar te vervangen.

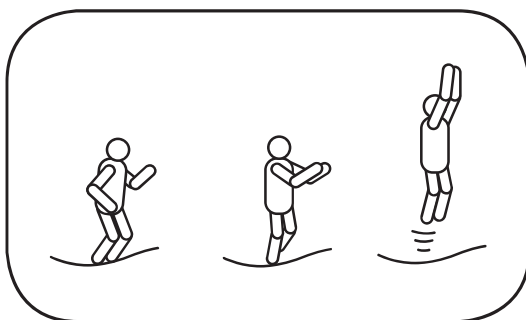
Basistechnieken van sprongen

Let op dat u steeds op zelfde plaats landt, waar vandaan u zich heeft afgezet.

Spring steeds in het midden van de trampoline. Verkeerde sprongtechniek kant een ongeval tot gevolg hebben, bestudeer daarom zorgvuldig het volgende hoofdstuk.

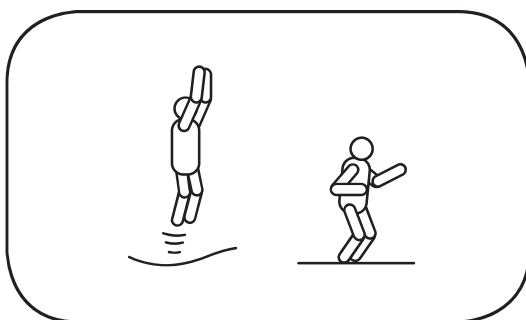
Basissprong

- begin vanuit staande positie, de voeten schouderbreed uit elkaar, ogen op de mat gericht
- zwaai uw armen naar voren en dan omhoog in een draaiende beweging
- in de lucht de voeten bij elkaar doen
- land op de mat met de voeten weer schouderbreed uit elkaar



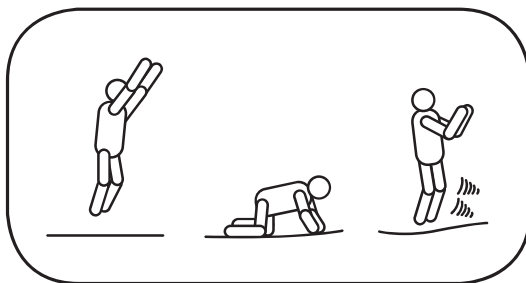
Onderbreking

- bij verlies van de controle over een sprongbeweging kunt u de sprong gecontroleerd proberen te onderbreken
- begin met basissprong, maar land met de gebogen knieën – zo onderbreekt u de sprong



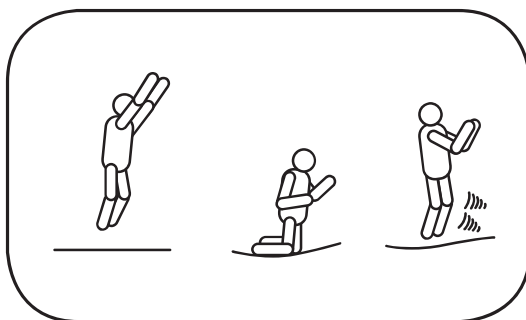
Sprong op handen/ knieën

- begin met een lage gecontroleerde basissprong
- land op de handen en knieën en houd de rug recht
- let bij de landing op handen en knieën op, de hoogte is niet belangrijk



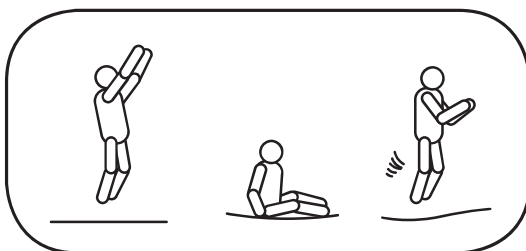
Kniesprong

- begin met een lage gecontroleerde basissprong
- land op de knieën, houd het lichaam rechtop met gestrekte rug, gebruik uw armen om uw evenwicht te bewaren
- zwaai uw armen omhoog om terug te komen in de basispositie



Zitsprong

- land op uw zitvlak
- plaats uw handen naast uw heupen
- duw uzelf met de handen terug in de staande positie

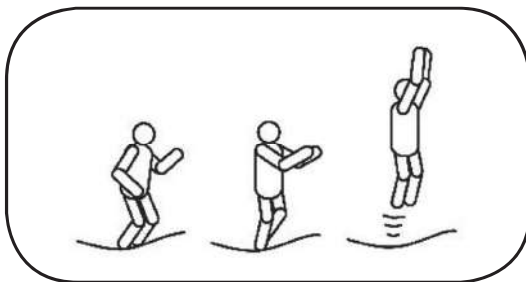


Lessenplan

Voordat u aan moeilijke sprongen begint, is het aan te raden de basissprongen gecontroleerd te kunnen uitvoeren. Daarom dit lessenplan. Lees zorgvuldig de veiligheidsinstructies door. De toezichthouder alsook de gebruikers zouden goed bekend moeten zijn met richtlijnen voor gebruik van trampolines, maar ook met lichamelijke limieten van de gebruikers zelf.

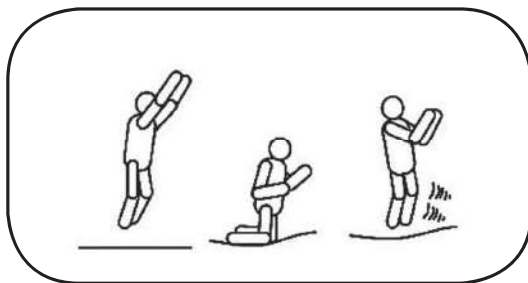
1. Les

- op- en afstappen
- basissprong – demonstratie en praktische uitvoering
- onderbreking – demonstratie en praktische uitvoering
- sprong op handen/knieën - demonstratie en praktische uitvoering



2. Les

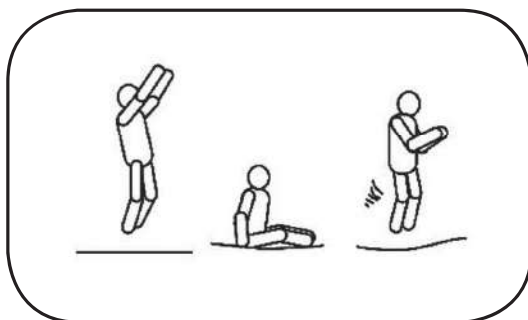
- les 1 herhalen
- zitsprong – demonstratie en praktische uitvoering
- kniesprong – demonstratie en praktische uitvoering
- begin met een zitsprong en eindig met een kniesprong



3. Les

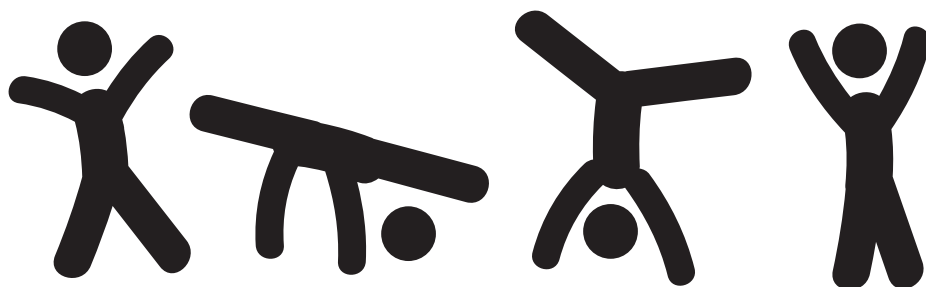
- voer nog eens uit, wat u in de voorgaande lessen heeft geleerd

Door deze drie lessen te volgen krijgt u de basistechniek van het springen op de trampoline onder de knie. Let steeds goed op, voer de sprongen gecontroleerd en op de juiste manier uit.



Het volgende spel is bedoeld om de gebruikers stapsgewijs aan de trampoline te laten wennen:

Speler nr.1 begint met één sprong, speler nr. 2 doet deze sprong na en voegt er nog een bij. Speler wisselen elkaar af en voegen steeds één sprong erbij. Wie alle sprongen goed achter elkaar uit kan voeren, is de winnaar. Ook hier is het belangrijk dat alle sprongen gecontroleerd worden uitgevoerd! Maak niet al te moeilijke sprongen die u niet onder de knie heeft. Wilt u meer leren en zich verbeteren, dan kunt u een gekwalificeerde instructeur voor trampolinegebruik aanspreken. Vergeet ook niet, dat er steeds één persoon tegelijk op de trampoline mag springen. Het springen met twee of meerdere personen tegelijk kan ongelukken tot gevolg hebben.



Veiligheidsplakket – trampoline

- Lees voor het gebruik de handleiding grondig door.
- Trampoline alleen met een toezichthoudende persoon gebruiken, bekend gemaakt met veiligheidsregels.
- Het is niet toegestaan om salto's, van welke aard ook, te maken. Op de trampoline mag steeds één persoon tegelijk springen.
- Geen schoenen dragen tijdens het springen.
- Gebruik de trampoline niet, als de springmat nat is.
- Niet van een hoger gelegen object op de trampoline springen, ook niet van de trampoline op de grond.
- Gebruik de trampoline niet onder invloed van alcohol of andere verdovende middelen die de coördinatie en reactietijd beïnvloeden.
- De trampoline mag niet als hulpmiddel voor het overspringen van het een naar het ander object worden gebruikt.
- Spring niet te hoog, de sprong is alleen dan veilig als u zo hoog springt dat u daarna terug op het midden van de mat kunt landen.
- Onder de trampoline mogen geen voorwerpen, personen of dieren aanwezig zijn.
- De ruimte boven de trampoline moet vrij zijn.
- Bij slecht weer de trampoline niet gebruiken, maar goed vastzetten (verankeren).
- De trampoline moet op een vlak oppervlak zijn geplaatst.
- De trampoline alleen dan gebruiken, als het randkussen en beschermingshoezen op de plaats zijn.
- De trampoline moet binnen een goed verlichte ruimte staan.
- Voor elk gebruik controleren, of alle delen op de plaats en in goede conditie zijn.
- De trampoline is uitsluitend voor huishoudelijk gebruik buitenshuis bestemd.
- Maximum draagvermogen (max. gewicht van de gebruiker) is:
voor trampolines tot 244 cm = 100 kg
voor trampolines van 305 tot 427 cm = 150 kg
voor trampolines van 457 tot 488 cm = 180 kg

WAARSCHUWING: Ongeschikt voor kinderen tot 3 jaar. Onvoldoende motorische vaardigheid. Letselgevaar.

WAARSCHUWING: Onder direct toezicht van een volwassene gebruiken.

WAARSCHUWING: Bestemd voor 1 persoon. Collisiegevaar.

Veiligheidsnet

- Spring niet tegen het veiligheidsnet.
- Klim niet in het net, kruip ook niet onderdoor.
- Voor elk gebruik van de trampoline het veiligheidsnet controleren op beschadiging. Is het wel het geval, gebruik dan de trampoline niet.
- Ritssluiting bij de ingang moet voor het gebruik in het geheel dicht en vastgezet met gespen zijn.
- Het net zou elke 2 jaar moeten worden vervangen.

Rondom de trampoline moet minimaal 1 meter vrije ruimte zijn.

PRODUCENT: MARIMEX CZ, S.R.O., LIBUŠSKÁ 221/264, PRAHA 4, TEL. 261 222 111

Garantievoorwaarden

- De trampoline is uit hoogwaardige materialen geproduceerd. Alle onderdelen zijn gecontroleerd en goedgekeurd.
- De garantie is gedurende twee jaar na de aankoopdatum geldig. Bewaar alle aankoopbewijzen samen met de handleiding. Het aankoopbewijs wordt bij eventuele reclamatie gevraagd.
- Reclamatie van het artikel wordt door het recht van Tsjechië geregeld.
- De garantie is van toepassing op alle gebreken veroorzaakt door een productiefout of materiaalgebrek dat de functionaliteit beïnvloedt.
- Koper is verplicht na het kopen van de trampoline te controleren of de transportverpakking of een ander deel niet beschadigd is. Zodra een gebrek wordt geconstateerd, direct de verkoper daarover informeren.
- Mocht de trampoline duidelijke gebreken vertonen welke direct na de ingebruikname worden vastgesteld en wegens welke de trampoline niet kan worden gebruikt, is de koper verplicht het artikel onmiddellijk te reclameren.
- Bij het constateren van een gebrek op een apart deel van de trampoline slechts dit gebrekkige deel reclameren, met een duidelijk aangemerkte plaats van beschadiging.

Garantie geldt niet voor

- Slijtage als gevolg van een verkeerde installatie of verkeerd gebruik, eventueel verkeerde wijze van opslag.
- Gewone slijtage van het artikel die met het karakter en de duur van gebruik correspondeert.
- Gebreken veroorzaakt door een mechanische beschadiging.
- Gebreken veroorzaakt onder invloed van natuurelementen.
- Gebreken ontstaan als gevolg van gebruik van ongewone voorwerpen en ongeschikte reinigingsmiddelen.
- Natuurlijk verlies van kleurvastheid gezien de werking van zonnestraling.
- Vervorming ontstaan in verband van instabiele of niet aangepaste ondergrond.
- Constructie en trapje zijn niet van roestvrij materiaal gemaakt en daarom kan onder invloed van vocht corrosievorming ontstaan. De garantie is niet van toepassing op een eventuele corrosie van stalen constructie of de trap.

VEILIGHEID IS
GETEST

Intertek

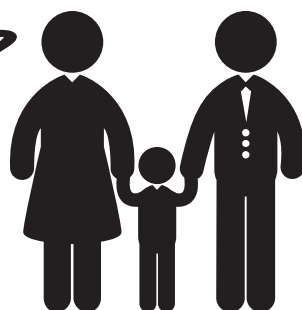


Contact informatie

www.marimex.cz

tel.: +420 261 222 111

e-mail: info@marimex.cz

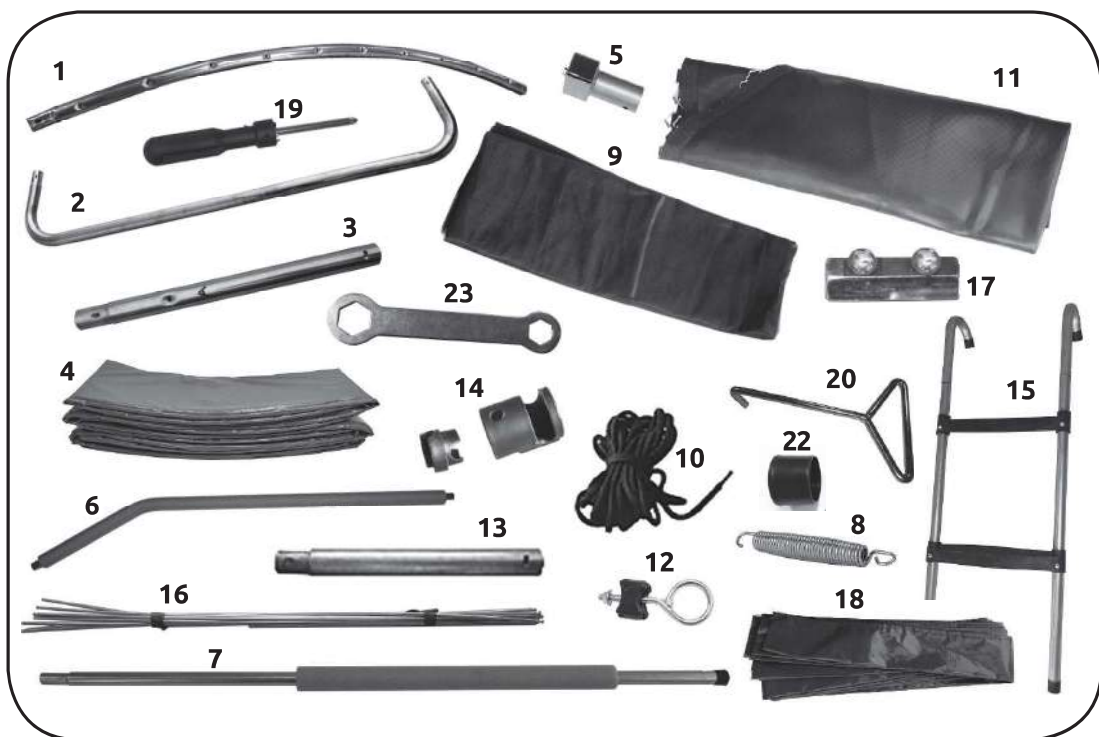


Mod de instalare Marimex

Conținutul ambalării



N.	305 ID	366 ID	DENUMIREA PIESEI	305 cm	366 cm
1	19000831	19000851	Țeavă cadru	6	8
2	19000833	19000852	Picior de trambulină	3	4
3	19000832	19000832	Adaptor pentru picior	6	4
4	19000836	19000854	Învelitoare arcuri	1	1
5	19000847	19000847	Îmbinare T	6	8
6	19000837	19000855	Bară de sus plasă de protecție	6	8
7	19000838	19000856	Bară de jos plasă de protecție	6	8
8	19000835	19000835	Arc	54	72
9	19000839	19000857	Plasă protecție	1	1
10	19000842	19000859	Frânghie legare	1	1
11	19000834	19000853	Suprafață de sărit	1	1
12	19000843	19000843	Închizătoare U – înșurubare	12	16
13	19000832	19000832	Adaptor pentru picior	0	4
14	19000844	19000844	Suport cercul superior	6	1
15	19000841	19000841	Scară	6	8
16	19000840	19000858	Tijă cerc metalic	1	8
17	19000845	19000845	Cuplă cerc metalic	9	1
18	19000846	19000846	Mâncă PVC	9	11
19	19000848	19000848	Șurubelniță	6	11
20	19000849	19000849	Instrument de prindere	1	8
21			Instrucțiuni de utilizare	1	1
22			Capac	1	1



Atenționare

Înainte de a începe asamblarea și utilizarea, trebuie să faceți cunoștință cu instrucțiunile din acest manual. Păstrați manualul pentru cazul, când veți avea nevoie de el în viitor.

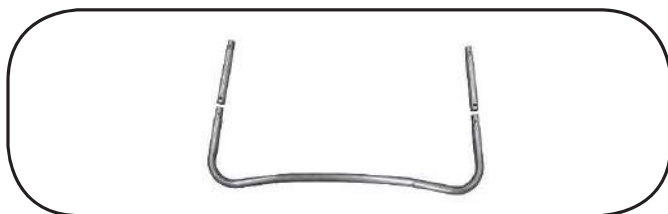


Înainte de a începe

Înainte de a începe construcția, citiți cu atenție aceste instrucțiuni. Trambulina trebuie asamblată de cel puțin doi adulți conform prezentului manual. Trambulina trebuie amplasată pe o suprafață dreaptă, rigidă și nealunecoasă. În caz opus, intervine pericolul de răsturnare. Totodată, trambulina nu se așează pe beton sau alte suprafețe rigide. Trambulina nu are voie să se înfigă în pământ. Este important ca la min. 1 metru de trampolină să nu se afle alte obiecte. Pe mai departe este important ca deasupra trambulinei să nu fie crengi, cabluri electrice sau plafon scund. După terminarea montajului controlați și strângeți toate racordurile. Lichidați materialul de ambalaj în mod corespunzător. Nu mutați trambulina montată. Dacă acest lucru este strict necesar, faceți acest lucru cu asistența a 4 persoane. Transportați întotdeauna trambulina în poziția orizontală și apoi controlați-o. Trambulina este destinată numai pentru utilizarea casnică. În timpul montării utilizați sculele corespunzătoare, lucrați cu ele cu grijă. Utilizați mănuși de protecție

Pasul 1

Întroduceți suporturile pentru picior pe picioarele sub formă de U. Aveți grijă, ca să se suprapună orificiile pentru șuruburile de prindere.

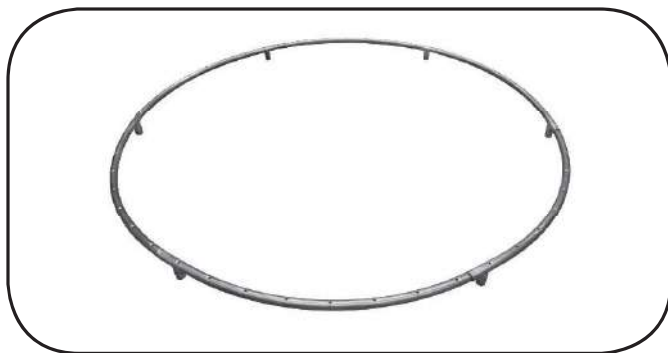


RO



Pasul 2

Îmbinați toate părțile cadrului în așa fel ca să formeze un cerc. Îmbinarea ultimelor două piese solicită ajutorul celei de a doua persoane, care ar trebui să țină partea opusă a cadrului în timp ce dumneavoastră îmbinați ambele capete ale cercului.



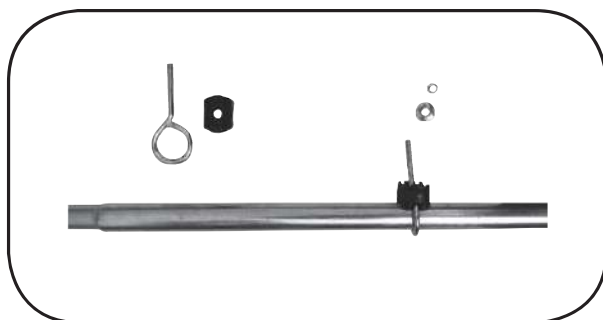
Pasul 3

Fixați picioarele montate la pasul nr. 1 de cadrul trambulinei. Atenționare – Picioarele nu sunt bilaterale (orificiile pentru șuruburi la picioare sunt adaptate la forma rotunjirea cadrului), aveți grijă la așezarea lor corectă și eventual întoarceți piciorul.



Pasul 4

Pe picioarele sub formă de U trebuie montate barele inferioare pentru plasele de protecție cu ajutorul închizătoarelor U. Recomandăm strângerea închizătoarelor abia după montarea completă a trambulinei. Pe bara ancorată, deasupra închizătorului U superioară se află mânăca de spumă.



Pasul 5

Suprafața de sărit trebuie să fie așezată în cruce/ cu logo în sus. Agățați primele patru arcuri vizavi unele față de altele în așa fel, ca să formeze o cruce. Astfel intervine extensia simetrică a suprafeței de sărit. În același mod prindeți și restul arcurilor.

ATENȚIONARE: Pentru întinderea arcurilor utilizați unelte pentru întindere care sunt parte integrantă a ambalajului și acordați atenție deosebită protecției ochilor și mâinilor.



Pasul 6

După întinderea tuturor arcurilor, trambulina dvs. ar trebui să arate ca în fotografia de mai sus.



Pasul 7

Întindeți învelitoarea pentru arcuri pe toată circumferința trambulinei în așa fel, încât arcurile să fie complet acoperite.



Pasul 8

Fixați învelitoarea arcurilor cu ajutorul frânghiilor de strângere.



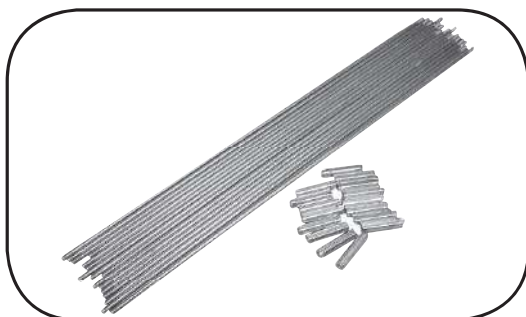
Pasul 9

Desfaceți uniform plasa de protecție pe suprafața trambulinei, în așa fel ca partea tivită să fie în partea de sus.



Pasul 10

Pregătim formațiunea tijelor metalice pentru fixarea și întinderea plasei de protecție. Îmbinăm tijele cu cuplele cercului conform creștăturilor marcate. Prin îmbinarea pieselor individuale se formează două bare lungi pe care le trecem prin tivul de pe marginea plasei de protecție.



Pasul 11

Prin îmbinarea celor două tije se formează un cercj cu care se rigidizează partea superioară a plasei de protecție.



Pasul 12

Așa arată plasa de protecție cu cercul introdus, care este pregătită pentru următorul montaj.



Pasul 13

La capătul tijei superioare a plasei de protecție, fixați suportii cercului – atenție la sensul corect al suporturilor. Locul unde se prinde cercul plasei de protecție va fi pe partea exterioară.



Pasul 14

Pe bara cu protecția din spumă se introduce mâneca de protecție cu descizătura mai mare pe partea suportului cercului astfel, încât pe partea opusă să rămână liber accesul la orificiul pentru șurub.



Pasul 15

Fixați cu șurubul partea superioară a tijei de cea inferioară. Trageți mânecile până jos ca să acopere toată lungimea tijelor.



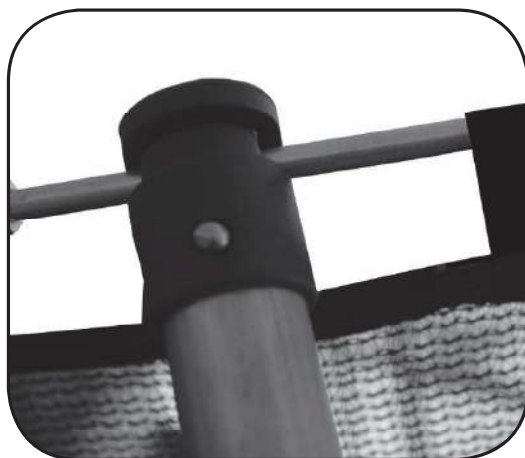
Krok 16

Dupa montaj, trambulina dvs. ar trebui să arate ca în imagine.



Krok 17

Cu ajutorul celei de a doua persoane, ridicăm plasa de protecție cu cercul și fixăm treptat cercul în suportii cercului.



Krok 18

Ridicați învelitoarea arcurilor și treceți cablul de fixare prin ochiurile plasei și ochetșii de ancorare pentru arcuri, alternându-le.



Krok 19

După terminarea montajului mai controlați încă o dată toate îmbinările și strângeți-le bine. Vă felicităm, acum trambulina dvs. este pregătită pentru utilizare.



Aveți montat

Înainte de utilizarea trambulinei, consultați medicul dvs. dacă această activitate este adecvată și sigură pentru dvs.

Înainte de fiecare utilizare controlați trambulina. Acordați o atenție deosebită suprafeței de sărit și eventualelor piese slăbite sau absente.

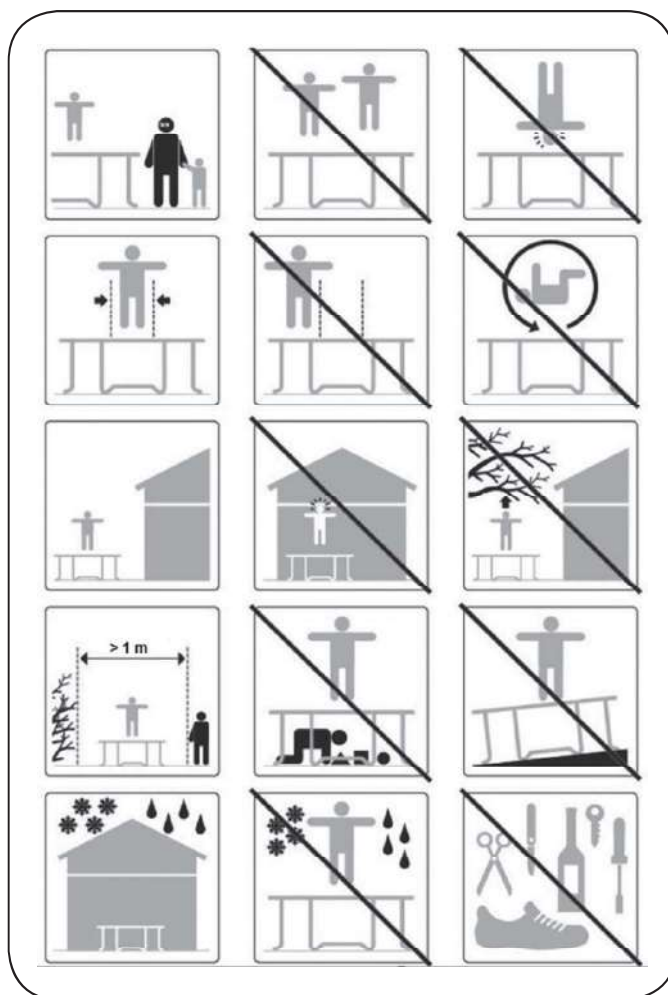
- În trambulină poate să sară numai 1 persoană.
- Nu sunt permise săriturile salto, roztogoliri și săriturile peste cap. Pot interveni lezări grave sau chiar moartea.
- Posesorul trambulinei sau persoana de supraveghere răspund pentru utilizarea corectă a trambulinei de către toți utilizatorii.

- În cazul în care nu puteți asigura supravegherea activităților pe trambulină, nu o utilizați.
- Persoană de supraveghere răspunde de amplasarea plăchetei de securitate pe trambulină, care este parte integrantă a prezentului instructaj. Mai departe trebuie să asigure ca toți să ia cunoștință de regulile de securitate a deplasării pe trambulină.
- Persoana de supraveghere trebuie să fie întotdeauna prezentă, indiferent de vârsta sau experiența utilizatorului.
- Dacă trambulina nu este utilizată, închideți plasa de protecție cu fermoarul și catarama și puneți scara într-un loc sigur.
- Greutatea maximă a utilizatorului nu are voie să depășească limitele stabilite ale trambulinei:
 pentru trambuline până la 244 cm = 100 kg
 pentru trambuline de la 305 până la 427 cm = 150 kg
 pentru trambuline de la 457 până la 488 cm = 180 kg
- Nerespectarea regulilor de securitate a utilizării poate duce la accidente grave.
- Faceți cunoștință cu tehnica de sărit și comportarea suprafeței de sărit. Aveți mereu corpul dvs. sub control.
- Nu săriți intenționat în plasa de protecție.
- Nu purtați îmbrăcăminte cu copci și margini ascuțite.
- Săriți desculți.
- Evitați săriturile pe învelitoarea arcurilor, pericol de rupere.
- Nu vă întindeți cu ajutorul învelitorii arcurilor și nu urcați pe arcuri.
- Nu săriți pe trambulină de locuri înălțate și nu săriți afară din trambulină.
- Înainte de intrarea pe trambulină scoateți toate obiectele din buzunare.
- În decursul săririi este interzis a avea orice obiect în gură sau în mâini.
- Trambulina este destinată pentru persoanele adulte și copii de la 3 ani.
- Asistați la urcarea și la coborârea copiilor mici în și din trambulină.
- La sfârșitul montajului controlați, dacă toate arcurile sunt bine prinse în cadru și dacă cablul de securitate al plasei este trecut și legat corect.
- Arcurile trebuie să fie complet acoperite.
- Stabilitatea trambulinei se poate majora prin amplasarea unor saci cu nisip pe picioarele de susținere.
- După controlul complet al tuturor îmbinărilor, săriți în mijlocul trambulinei cca 5 minute. Apoi efectuați din nou controlul. Dacă totul este în regulă, trambulina este pregătită pentru utilizare.



Nu utilizați trambulina

- cu iluminare necorespunzătoare
- în caz de graviditate sau hipertensiune
- în apropierea apei
- pe vânt puternic și ploaie
- în cazul în care suprafața de sărit este umedă
- sub influența substanțelor care influențează durata de reacție, vederea în spațiu și capacitatea de coordonare
- dacă se află sub ea orice fel de obiecte sau persoane
- dacă pe suprafața de sărit se află orice fel de obiecte



Pe trambulină poate să sară doar 1 persoană. Mai multe persoane măresc riscul de accidentare.



Nu sunt permise salturile, rostogolirile și săriturile peste cap, etc. Pot interveni lezări grave sau chiar moartea.





Aveți grijă de trambulină

În caz de vânt puternic asigurați trambulina prin ancorare sau demontare și punere la adăpost. Trebuie ancorată atât partea superioară cât și partea inferioară a trambulinei.

Reparațiile pot fi efectuate doar de persoane calificate pri utilizarea pieselor de schimb originale.

Intervențiile neprofesionale pot reduce durata de funcționare a trambulinei.

În decursul lunilor reci și ploioase adăpostiți trambulina într-un loc unde nu va fi expusă la temperaturile scăzute sau înalte și la razele solare.

În cazul neutilizării timp îndelungat, demontați și depozitați trambulina.

Durata de viață a cadrului o puteți mări prin ungerea acestuia de ex. cu vaselină sau alți lubrefianți. Nu uitați de orificii, arcuri și punctele de legătură.

Pentru curățirea trambulinei folosiți doar o cârpă umedă fără chimicale sau alte mijloace abrazive.

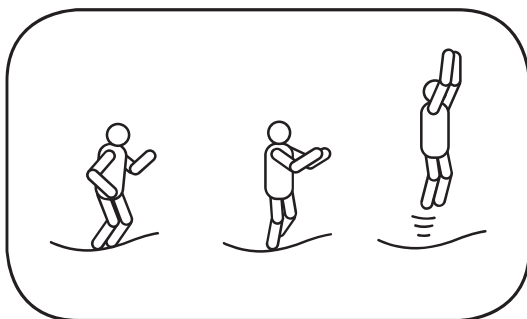
Plasa de protecție ar trebui înlocuită la fiecare 2 ani.

Tehnici de sărit de bază

Aveți grijă să aterizați întotdeauna în locul din care ați săltat. Săriți întotdeauna în mijlocul trambulinei. Technica de sărit necorespunzătoare poate duce la accidente, de aceea studiați cu atenție capitolul următor.

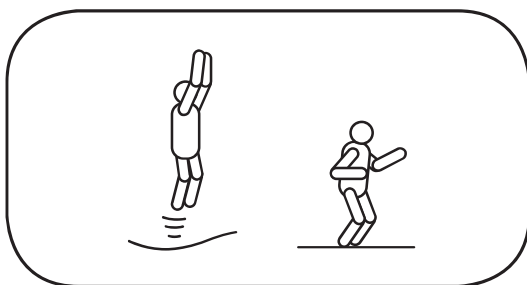
Săritură de bază

- startul din picioare, picioarele îndepărtate la lățimea umerilor, ochii privesc suprafața de sărit
- aruncați mâinile în față și ridicați-le în sus
- în aer puneți tălpile una de alta
- la aterizare picioarele sunt din nou îndepărtate la lățimea umerilor



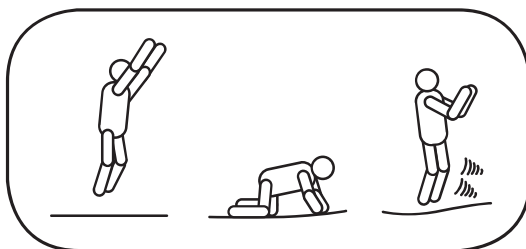
Manevră de întrerupere

- dacă săritorul își pierde controlul, prin manevra de întrerupere îl poate recupera înapoi
- începeți cu săritura de bază, în cădere lăsați genunchii îndoiți - astfel întrerupeți săritura



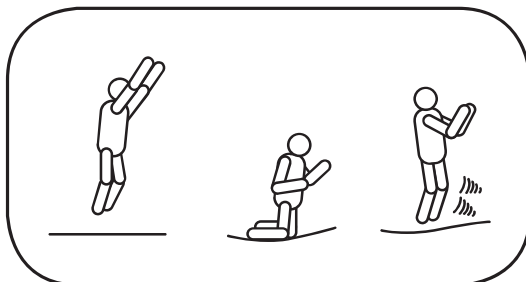
Săritură pe mâini/genunchi

- începeți cu săritura de bază joasă și controlată
- aterizați pe mâini, țineți genunchii și spatele drept
- aveți grijă la căderea pe toate patru membrele, înălțimea nu este importantă



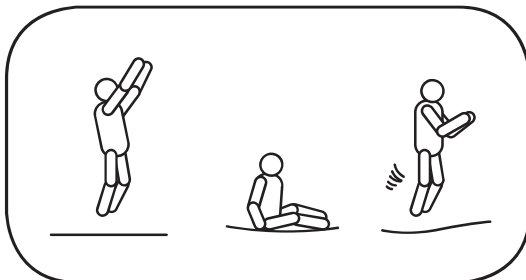
Săritură pe genunchi

- începeți cu săritura de bază joasă și controlată
- aterizați pe genunchi, țineți spatele drept, pentru menținerea echilibrului folosiți brațele
- săriți înapoi în poziția de bază, în timp ce ridicați brațele în sus



Săritură în șezut

- aterizați în poziție plană pe șezut
- puneți mâinile pe lângă solduri
- cu ajutorul mâinilor restabiliți din nou poziția dreaptă

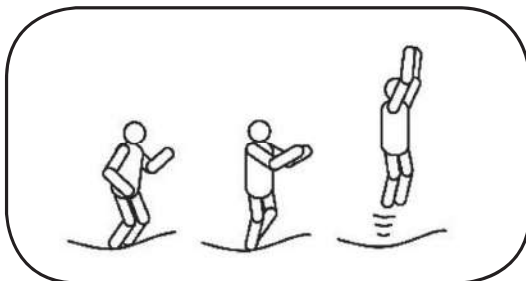


Planul de antrenament

Înainte de a vă decide pentru sărituri mai complicate, ar trebui să le știți bine pe cele de bază. De aceea procedați conform acestui plan de antrenament. Studiați cu grijă instrucțiunile de securitate. Persoana de supraveghere și utilizatorii ar trebui să se informeze amănunțit nu numai cu privire la directivele valabile pentru utilizarea trambulinelor, dar și la limitele fizice ale utilizatorilor.

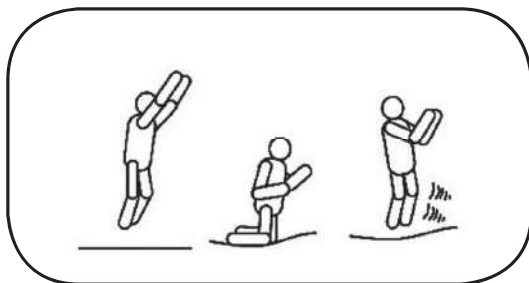
1. Lecție

- urcarea și coborârea
- săritură de bază – prezentarea și efectuarea practică
- manevra de suspendare – prezentarea și efectuarea practică
- săritură pe mâini/genunchi – prezentare și efectuarea practică



2. Lecție

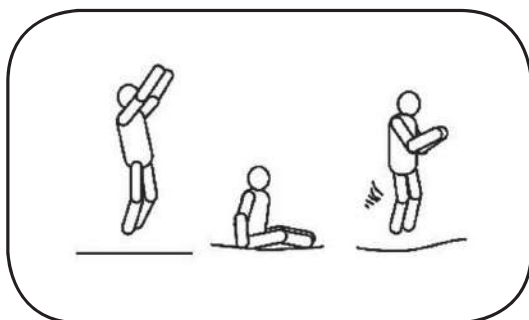
- recapitularea lecției 1.
- săritură în șezut – prezentare și efectuarea practică
- săritură în genunchi – prezentare și efectuarea practică
- începeți cu săritura în șezut și terminați cu săritura în genunchi



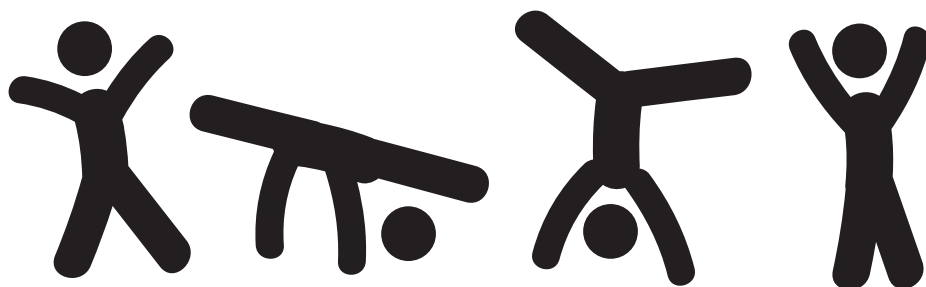
3. Lecție

- repetați ce ați învățat în lecțiile anterioare

Prin absolvirea acestor trei lecții vă însușiți tehnicile de bază ale săriturii pe trambulină. În viitor acordați grijă controlului și tehnicii săriturilor efectuate.



Jocul următor se poate juca în scopul acclimatizării succesive a utilizatorilor pe trambulină: Jucătorul nr.1 începe cu o săritură, jucătorul nr. 2 repetă această săritură și adaugă o alta. Jucătorii se susced și întotdeauna adaugă o săritură. Acela care reușește să efectueze toate săriturile până la capăt, este învingător. Și aici este important ca toate săriturile să fie efectuate în mod controlat! Nu încercați săriturile prea grele, pe care nu le știți bine. Dacă doriți să vă perfecționați mai departe, ar trebui să căutați un antrenor calificat pentru utilizarea trambulinei. Țineți cont că pe trambulină poate să sară într-un moment doar un singur utilizator. Săritura în doi sau mai multe persoane poate duce la accidente.



Placheta de securitate – trambulina

- Înainte de utilizare citiți cu atenție prezentul manual.
- Nu utilizați trambulina fără o persoană de supraveghere, care a fost instruită cu privire la regulile de securitate.
- Nu este permisă efectuarea de salturi, rostogoliri și sărituri peste cap. Pe trambulină poate sări întotdeauna o singură persoană.
- Săriți fără încălțăminte.
- Dacă suprafața de sărit este umedă, nu utilizați trambulina.
- Nu săriți pe trambulină de pe un obiect așezat mai sus și nici de pe trambulină pe pământ.
- Nu utilizați trambulina sub influența alcoolului, a substanțelor narcotice și a substanțelor, care influențează capacitatea de coordonare sau durata de reacție.
- Nu folosiți trambulina ca și mijloc de sărire de pe un obiect pe altul.
- Nu săriți prea sus, săritura este sigură numai până la înălțimea, de unde puteți ateriza înapoi pe produs.
- Sub trambulină nu au voie să fie așezate nici un fel de obiecte, persoane sau animale.
- Spațiul de deasupra trambulinei trebuie să fie liber.
- Dacă condițiile eoliene nu sunt prielnice, nu utilizați trambulina și asigurați-o (ancorați).
- Trambulina trebuie postată pe o suprafață dreaptă.
- Nu utilizați trambulina fără învelitoarea pentru arcuri și protecțiilor.
- Trambulina trebuie amplasată într-un spațiu bine iluminat.
- Înainte de fiecare utilizare, controlați, dacă toate piesele sunt la locul lor și în stare bună.
- Trambulina este destinată numai pentru utilizarea casnică în aer liber.
- Greutatea maximă a utilizatorului nu are voie să depășească limita stabilită a trambulinei:
 pentru trambuline de până la 244 cm = 100 kg
 pentru trambuline de la 305 până la 427 cm = 150 kg
 pentru trambuline de la 457 până la 488 cm = 180 kg

AVERTIZARE: Neadekvat pentru copii până la 3 ani. Capacitate motorică insuficientă. Pericol de lezare.

AVERTIZARE: Utilizați sub supravegherea unui adult

AVERTIZARE: Destinat numai pentru 1 persoană. Pericol de colizie.

Plasa de protecție

- Nu săriți în plasa de protecție.
- Nu urcați pe ea și nici nu treceți pe sub ea.
- Înainte de fiecare utilizare a trambulinei, verificați plasa de protecție, dacă nu este deteriorată.
 Dacă da, nu utilizați trambulina.
- Fermoarul de la intrare trebuie să fie complet închis înainte de utilizare și asigurat cu cataramă.
- Plasa ar trebui schimbată la fiecare 2 ani.

În jurul trambulinei trebuie să fie un spațiu liber de cel puțin 1 metru.

PRODUCĂTOR: MARIMEX CZ, S.R.O., LIBUŠSKÁ 221/264, PRAHA 4, TEL. 261 222 111

Condiții de garanție

- Trambulina a fost fabricată din materiale de înaltă calitate de realizare. Toate piesele au fost controlate și găsite fără vicii.
- Garanția este valabilă timp de doi ani de la data achiziționării. Păstrați toate actele de achiziționare împreună cu manualul de utilizare. Bonul de achiziționare se va solicita în caz de aplicare a revendicare a drepturilor de garanție.
- Reclamația produsului este supusă dreptului juridic al Republicii Cehe.
- Garanția se referă la toate viciile de fabricație sau de material, care influențează funcționalitatea acestora.
- Cumpărătorul are obligația, ca după achiziționarea trambulinei să verifice, dacă nu este deteriorat ambalajul de transport sau o altă parte a produsului. În caz de constatare a unui defect, informați imediat vânzătorul cu privire la acest lucru.
- În cazul, în care trambulina prezintă defecte vizibile, care se manifestă imediat după punerea în funcționare a acesteia, și pentru care produsul nu se poate utiliza, cumpărătorul are obligația să reclameze imediat produsul.
- În caz de constatare a viciului la piesele individuale ale trambulinei, reclamați doar piesa defectă marcând vizibil locul deteriorat.

Garanția nu se referă la

- Uzura în consecința instalării greșite sau a utilizării greșite, ev. a depozitării greșite.
- Uzura curentă a produsului care corespunde caracterului și duratei de utilizare.
- Viciile produse prin deteriorare mecanică.
- Viciile produse prin acționarea cataclismelor.
- Viciile intervenite ca urmare a utilizării de mijloace non-standard și preparate neadecvate de curățare.
- Prin decolorarea produsă de razele solare.
- Deformațiile intervenite în legătură cu culcușul instabil sau neajustat.
- Construcția și scara nu sunt fabricate din material inoxidabil și din acest motiv poate interveni coroziunea ca urmare a acționării umidității. Garanția nu se referă la eventuala coroziune a construcției de oțel sau a scării.

SECURITATE
VERIFICATĂ

Intertek

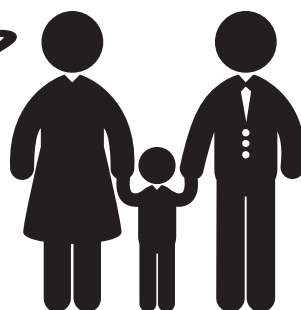


Informații de contact

www.marimex.cz

tel.: +420 261 222 111

e-mail: info@marimex.cz



Telepítési útmutató Marimex

Köszönjük, hogy megvásárolta a trambulint, a MARIMEX társaság gyártmányát. Hisszük, hogy jól szolgálja majd Önt sok éven át, és sok szép pillanatot nyújt majd nem csak Önnek, hanem szeretteinek is. A trambulín összeállítása előtt figyelmesen tanulmányozza át ezt az útmutatót. Javasoljuk, hogy az útmutatót őrizze meg jövőbeni esetleges használata céljából.

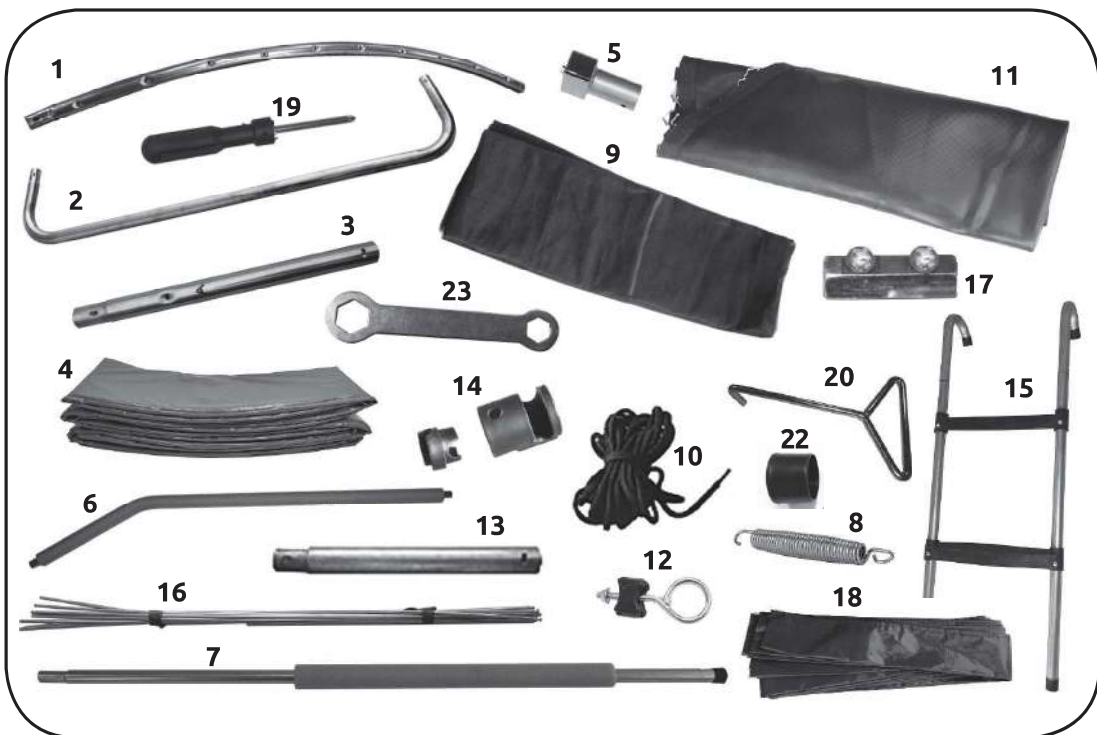


Az Ön Marimexe

Csomag tartalma



N.	305 ID	366 ID	AZ ALKATRÉSZ NEVE	305 cm	366 cm
1	19000831	19000851	Csőkeret	6	8
2	19000833	19000852	Trambulín láb	3	4
3	19000832	19000832	Toldalék a lábra	6	4
4	19000836	19000854	Rugótartó	1	1
5	19000847	19000847	T-csatlakozó	6	8
6	19000837	19000855	Felső védőháló tartó	6	8
7	19000838	19000856	Alsó védőháló tartó	6	8
8	19000835	19000835	Rugó	54	72
9	19000839	19000857	Védőháló	1	1
10	19000842	19000859	Feszítő köté	1	1
11	19000834	19000853	Ugró felület	1	1
12	19000843	19000843	U-csavaros csat	12	16
13	19000832	19000832	Toldalék a lábra	0	4
14	19000844	19000844	A felső abroncs tartója	6	1
15	19000841	19000841	Létra	6	8
16	19000840	19000858	Fém abroncs rúd	1	8
17	19000845	19000845	Feszítő köté	9	1
18	19000846	19000846	PVC tartó	9	11
19	19000848	19000848	csavarhúzó	6	11
20	19000849	19000849	Szorító szerszám	1	8
21			Használati útmutató	1	1
22			Sapka	1	1



Figyelmeztetés

A telepítést megelőzően és a berendezés használatbavétele előtt meg kell ismerkednie kell az útmutatóban közölt utasításokkal. Őrizze meg az útmutatót, mivel a közölt információkra szüksége lehet a jövőben is.



Mielőtt elkezdené az összeállítást

Az összeállítás kezdete előtt figyelmesen olvassa el ezt az útmutatót. Trambulín összeállítását legalább két felnőtt személy végezze ezen útmutató alapján. A trambulint sima, szilárd és nem csúszós felületen kell elhelyezni. Ellenkező esetben annak felborulási veszélye fenyeget. Egyidejűleg a trambulint nem szabad beton vagy más szilárd felületre elhelyezni. Trambulint nem szabad a földbe süllyeszteni. Ne helyezze el a trambulint elektromos vezetékek közelében. Fontos, hogy a trambulintól min. 1 méter távolságban ne legyenek egyéb tárgyak. Azt is ellenőrizni kell, hogy a trambulin felett ne legyenek ágak, elektromos vezetékek vagy alacsony mennyezet. A telepítés befejeztével valamennyi csatlakozást ellenőrizni kell és meg kell húzni. A csomagolóanyagot is megfelelő módon kell likvidálni. A már összeszerelt trampulint ne helyezze át máshová. Ha az még is elkerülhetetlen, akkor 4 személy segítségére lesz szüksége. Azt mindig vízszintes helyzetben helyezze át, majd azt ellenőrizze. A trambulin csak otthoni, kültéri használatra készült. Szereléshez használjon megfelelő eszközöket, és azokkal is óvatosan dolgozzon. Azonkívül használjon védőkesztyűt.

Az 1. Lépés

A lábmeghosszabbítót tolja be az U alakú lábba. Ügyeljen arra, hogy az egyes részeknél a nyílások átfedjék egymást a rögzítő csavarok elhelyezésére.



A 2 Lépés

A keret valamennyi részét csatlakoztassa egymáshoz úgy, hogy kört képezzenek. A két utolsó két rész csatlakozása további személy segítségét igényli, akinek tartania kell a keret ellentétes oldalát, miközben Ön egymáshoz csatlakoztatja a kör két végét.



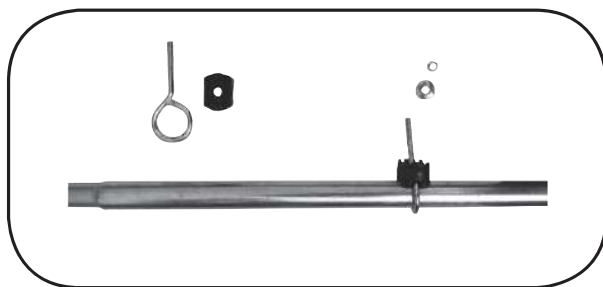
A 3 Lépés

Az 1.sz. lépésben összeállított lábakat rögzítse a trambulin keretéhez. Figyelem - A lábak nem kétoldalas kialakításúak (a lábaknál levő csavarlyukak a keret ívelt-ségéhez igazodnak), ügyeljen azok elhelyezésére és esetleg fordítsa meg a lábat.



A 4 Lépés

Az U-alakú lábakhoz, csatlakoztatni kell a biztonsági háló alsó rúdjaait a leszállított U-csatokkal. A kapcsokat csak a trambulin teljes összeállítását követően javasoljuk teljesen meghúzni. A lehorgonyozott rúdon a felső U-csatok felett hab formájú persely helyezkedik el.



A 5 Lépés

UgrásI területet annak keresztjével/emblémájával felfelé kell elhelyezni. Az első négy rugót mindig egymással szemben kell összeakasztani úgy, hogy egy keresztalakot képezzenek. Ezzel az ugrófelület szimmetrikus feszítést nyer. Azonos módon helyezze el a többi rugót is.

FIGYELMEZTETÉS: A rugók feszítéséhez használja a feszítő szerszámot, amit a csomagolás tartalmaz és fordítson fokozott figyelmet szemére és kézére.



A 6 Lépés

Valamennyi rugó megfeszítése után a trambulint úgy néz majd ki, ahogy a fenti kép ábrázolja.



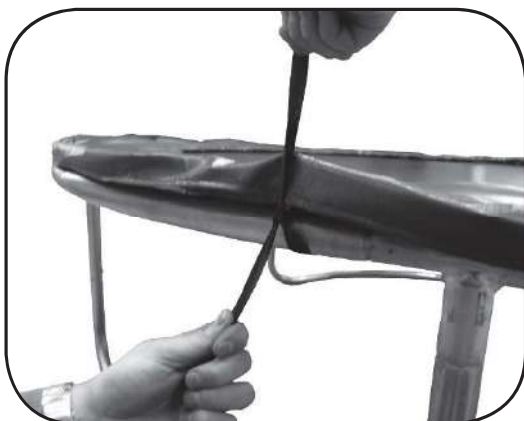
A 7 Lépés

Húzza a rugókra azok burkolatát a trambulint teljes kerülete mentén úgy, hogy a rugók teljesen fedettek legyenek.



A 8 Lépés

Rögzítse a rugó burkolatokat fűzők segítségével.



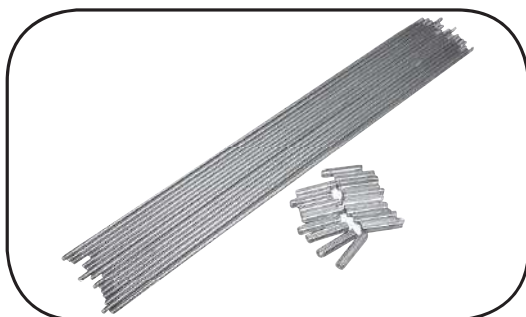
A 9 Lépés

Egyenletesen ossza el a biztonsági hálót a trambulint teljes felületén úgy, hogy annak szegélyezett része felül legyen.



A 10 Lépés

Készítsünk el egy fém rudakból készült szerelvényt, ami a biztonsági háló rögzítésére és megfeszítésére szolgál. A rudakat egymáshoz abroncs csatlakozókkal rögzítjük a megjelölt bevágások szerint. Az egyes részek csatlakoztatásával két hosszú pálca keletkezik, amelyeket a védőháló peremén levő szegélyen fűzünk át.



A 11 Lépés

A két pálca egymáshoz csatlakoztatásával egy abroncs keletkezik, amellyel a védőháló felső peremét merevítjük.



A 12 Lépés

Igy néz ki a védőháló a felfűzött abronccsal, ami ezzel további szerelésre előkészített állapotban van.



A 13 Lépés

A védőháló felső pálcája végére erősítse fel az abroncsok tartóját – vigyázzon a tartók helyes irányára. A védőháló abroncsa rögzítési helye annak külső részén lesz.



A 14 Lépés

A habos védővel ellátott rúdra, húzza fel a védőujjat az abroncstartó oldalán levő szélesebb nyílással úgy, hogy a másik oldalon megmaradjon a hozzáférés a csavar furatához.



A 15 Lépés

A rúd felső részét csavarral rögzítse az alsó részhez. Az újjakat húzza egészen le, hogy befedjék a rúd teljes hosszát



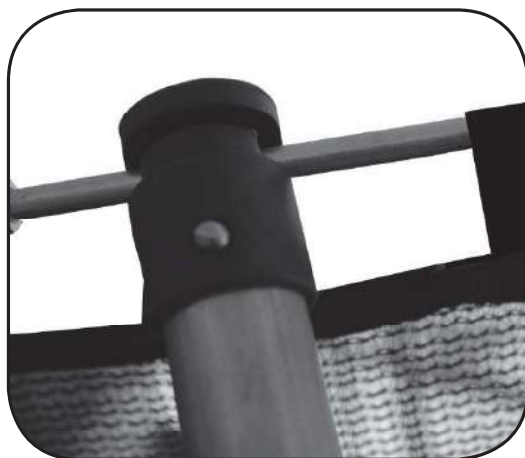
A 16 Lépés

A szerelés befejeztével az Ön trambulinja az ábra szerint néz majd ki.



A 17 Lépés

Egy másik személy segítségével felemeljük a védőhálót az abronccsal együtt és az abroncsot fokozatosan felepőszítjük az abroncstartókra.



A 18 Lépés

Emelje meg a rugótartót és fűzze át a feszítő kábelt váltakozva egyrészt a háló szemei másrészt a rugók rögzítőszemein át.



A 19 Lépés

A szerelés befejeztével ismét ellenőrizze az összes csatlakozást és erősen húzza meg azokat. Gratulálunk, ezzel trambulinjuk használatra kész állapotban van.



Befejeződött az összeállítás

A trambulin használatbavétele előtt kérje ki orvosa véleményét arról, hogy az Ön részére ez az aktivitás megfelelő és biztonságos lesz-e.

A trambulint annak minden egyes használatbavétele előtt ellenőrizze, Fordítson fokozott figyelmet az ugró felületre az esetlegesen hiányzó vagy meglazult alkatrészekre.

- A trambulinon csak 1 személy ugorhat egyszerre.
- Nem megengedett szaltózni, kézenátfordulni és buk fencezni. Komoly sérülés következhet be vagy haláleset is történhet.
- A trambulin tulajdonosa illetve a felügyelő személy teljes felelősséggel tar-

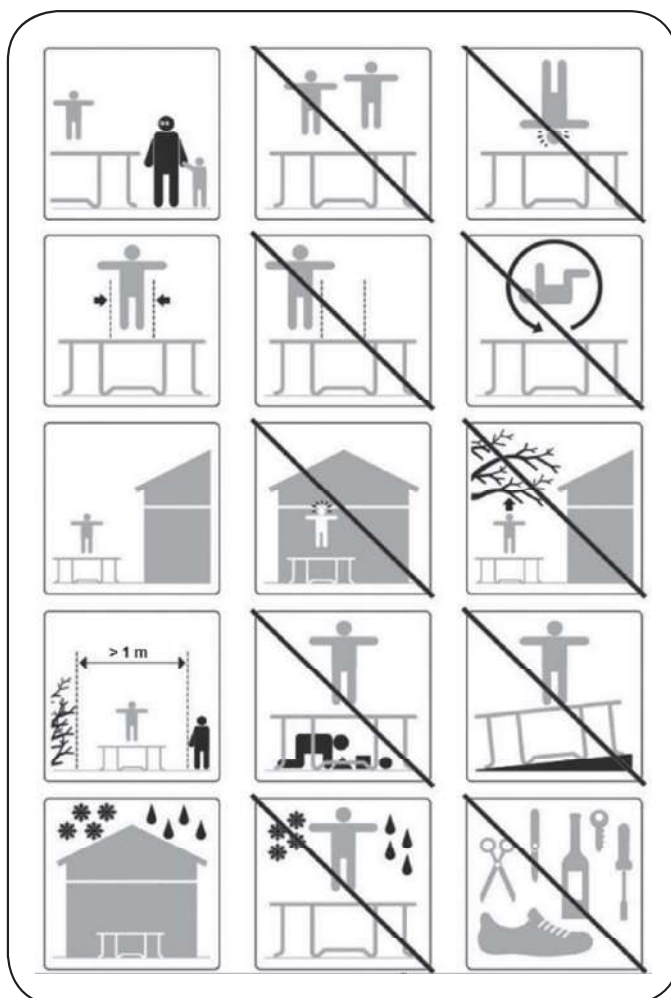
toznak a trambulín valamennyi résztvevő által történő helyes használatáért.

- Ha nem tudnak felügyeletet biztosítani a trambulínon történő aktivitások felett, akkor ne használják azt.
- A felügyeletet végző személy felelős a biztonsági feliratok trambulínon történő elhelyezéséért, amelyeket ezen útmutató tartalmaz. Biztosítani kell továbbá, hogy mindenki megismerkedjen a trambulínon folyó tevékenység biztonsági előírásaival.
- A felügyeletet ellátó személynek mindig jelen kell lennie, függetlenül a felhasználó életkorára és tapasztalatására.
- Ha nem használják a trambulínt, akkor zárják le a biztonsági hálót a zippzárral és csatokkal is és a létrát zárják el egy biztonságos helyre.
- A felhasználó maximális testsúlya nem haladhatja meg a trambulínra megállapított határértéket: 244 cm trambulín méretig = 100 kg, trampolínhoz 305-től 427 cm-ig = 150 kg trampolínhoz 457-től 488 cm-ig = 180 kg
- A biztonsági szabályok be nem tartása komoly sérüléseket eredményezhet.
- Ismerkedjen meg az ugrási technikával és az ugrófelület viselkedésével. Tartsa saját testét állandó ellenőrzés alatt.
- Ne ugorjon készakarva a védőhálóba.
- Vesse le kampókkal és éles szélékkel rendelkező öltözkét.
- Ugráljon mezítláb. Kerülje a rugóvédő burkolatokra történő ugrást, átszakadás veszélye fenyeget. Na húzza fel magát a rugóburkolatok segítségével és ne lépjen rá a rugókra. Ne ugráljon a trambulínra magasabb helyekről és ne ugorjon le a trambulínról a földre. A trambulínra lépés előtt vegyen ki zsebéből minden tárgyat. Ugrás közben nem megengedett bármit is a szájában vagy a kezében tartania. A trambulín felnőttek részére vagy 3 évnél idősebb gyermekek részére készült. Segítsen kis gyerekeknek a trambulínra történő fellépéskor és az arról történő kilépés során.
- A szerelés végén ellenőrizze, hogy valamennyi rugó rendben be van-e akasztva a keretbe és a háló biztonsági kábele helyesen van-e befűzve és rögzítve.
- A rugók teljesen betakartak legyenek.
- A trambulín stabilitását növelni lehet a tartólábakra helyezett homokzsákokkal.
- Valamennyi csatlakozás komplett ellenőrzését követően ugráljon a trambulín közepén kb. 5 percig. Ezután ismét tegyen ellenőrzést. Ha mindent rendben talál, akkor a trambulín használatra kész állapotban van.



Ne használja a trambulint

- nem megfelelő világításnál
- terhesség vagy magas vérnyomás esetén
- víz közelében
- erős szélben vagy esőben
- akkor, ha az ugrófelülete nedves
- a reakciót, a térbeli látást és a koordinálási képességet befolyásoló anyagok hatása alatt
- ha alatta bármilyen tárgyak vagy emberek vannak
- ha az ugró felületen bármilyen tárgyak vannak



A trambulinnon csak 1 személy ugrálhat egyszerre. Több személy jelenléte növeli a sérülési kockázatot.

Nem megengedett szaltózni, kézen átfordulni és bukfencet vetni. Komoly sérülés vagy haláleset is előfordulhat.





Gondozza a trambulint

Erős szél vagy esőzés esetén biztosítsa be a trambulint horgonyzással vagy annak szétszerelésével és biztonságos helyre történő áthelyezésével. Horgonyzással úgy a trambulin felső részét, mint annak alsó részét is biztosítani kell.

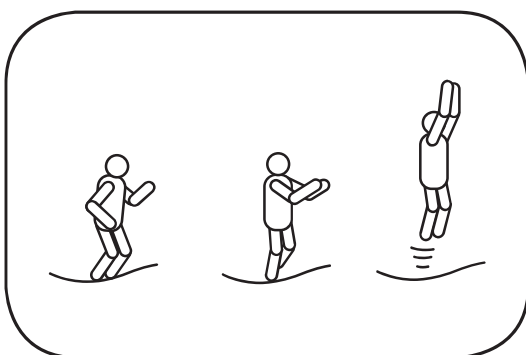
Javításokat csak szakképzett személyek végezhetnek eredeti tartalékalkatrészek felhasználásával. Nem szakszerű beavatkozások csökkentik a trambulin élettartamát. A hűvösebb és esősebb hónapokban helyezze át a trambulint olyan helyre, ahol nem lesz kitéve magas vagy ellenkezőleg alacsony hőmérsékleteknek és tartós napsütésnek. Hosszabb ideig tartó használat nélküli állapot esetén szerelje le és tárolja a trambulint. A keret élettartamát növeli kenőzsírok, vazelin vagy más kenőanyagok használatával. Ne feledkezzen meg a nyílásokról, a rugókról és a csatlakozási pontokról sem. A trambulin tisztításához csak nedves ruhadarabot használjon vegyi anyagok vagy más abrazív közegek nélkül. A védőhálót 2 évenként cserélni kell.

Az ugrálás alapvető technikája

Ügyeljen arra, hogy ugyanarra a helyre essen vissza, ahonnan elrugaszkodott. Midig a trambulin közepén ugráljon. Az ugrálás helytelen technikája sérülést okozhat ezért alaposan tanulmányozza át a következő fejezetet.

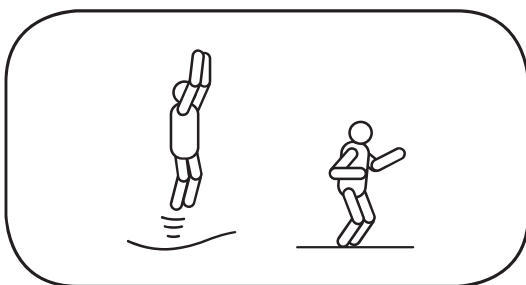
Alap ugrálás

- start álló helyzetből, a lábak vállszélességre tárva, szemével az ugrófelületet nézze
- lendítse előre kezét és fordítsa azokat felfelé
- felugáskor bokáit tartsa egymás mellett
- leeséskor bokái egymástól ismét vállszélességben legyenek



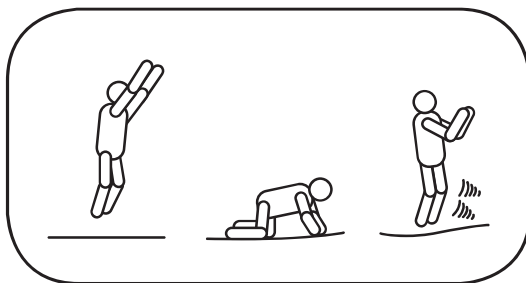
Megszakító manőver

- ha az ugró elveszíti önellenőrzését, a megszakító manőverrel azt ismét visszanyerheti
- kezdje alapugrással, de leeséskor hagyja térdét hajlítva – ezzel megszakítja az ugrást



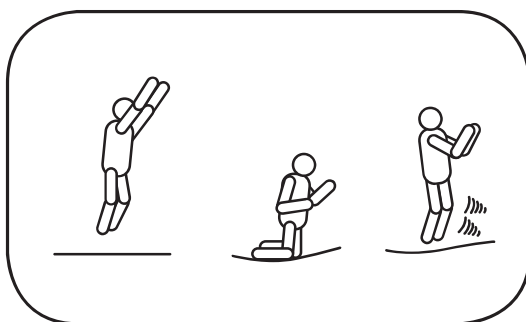
Kézre/térdre történő ugrás

- kezdje alacsony, ellenőrzött alapugrással
- essen kézre, térdre és hátát tartsa egyenesen
- négykézre-lábra történő esésnél vigyázzon, az esés magassága nem mértékadó



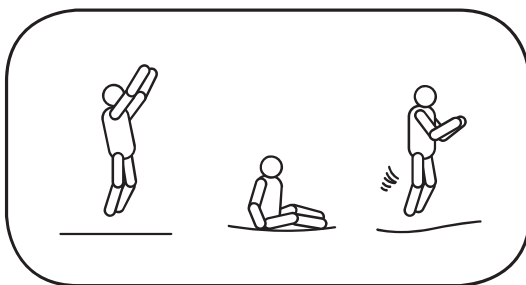
Ugrás térdre

- kezdje alacsony, ellenőrzött alapugrással
- essen térdre, közben tartsa hátát egyenesen, az egyensúly megőrzéséhez használja karját
- ugorjon vissza alaphelyzetbe miközben karját lendítse fel



Ugrás ülő helyzetbe

- alacsony ülőhelyzetbe esik vissza
- kezét tegye oldala mellé
- a keze segítségével ismét egyenesedjen fel

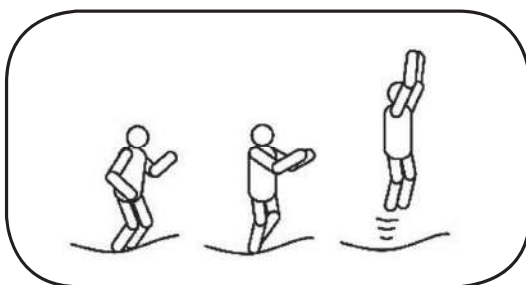


Tréning terv

Nehezebb ugrások megtétele előtt legyen biztos az alap helyzetben. Ezért haladjon a tréningterv szerint. Gondosan tanulmányozza át a biztonsági utasításokat. A felügyeletet ellátó személy és a felhasználók megfelelő módon legyenek informálva nemcsak a trambulín használati irányelveiről, hanem az egyes felhasználó személyek fizikai lehetőségeiről is.

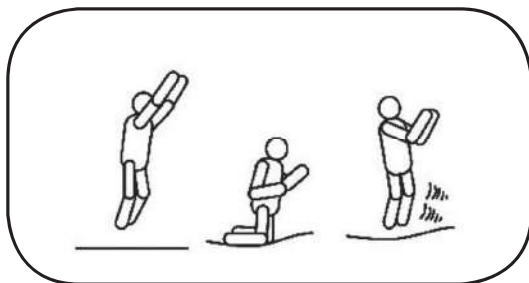
1. Lecke

- fellépés és kilépés
- alapugrás – bemutatása és gyakorlati megtétele
- megszakító manőver - bemutatása és gyakorlati megtétele
- ugrás kézre/térdre – bemutatás és gyakorlati kivitel



2. Lecke

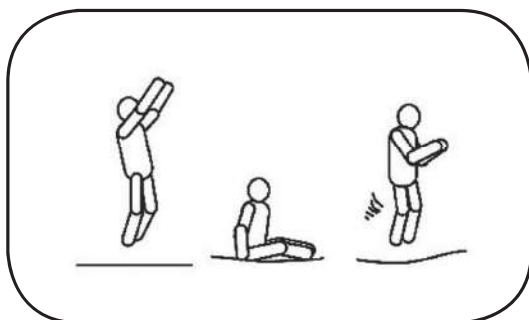
- az 1. lecke ismétlése
- ugrás ülőhelyzetbe – bemutatása és gyakorlati megtétele
- ugrás térdre – bemutatás és gyakorlati kivitel
- kezdje ülőhelyzetbe történő ugrással és fejezze be térdre ugrással



3. Lecke

- ismételje mindazt, amit az előző leckékben megtanult

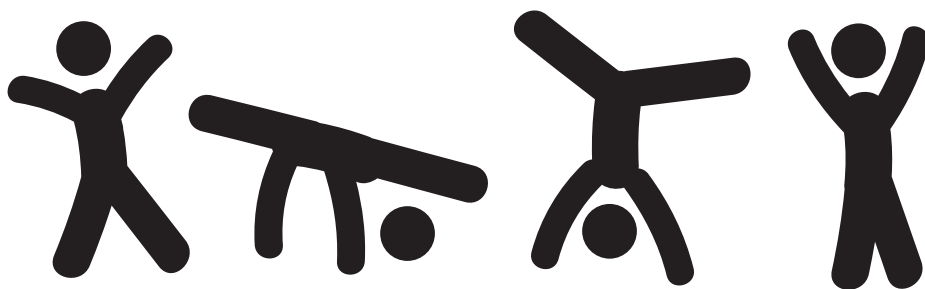
Ezen három lecke elsajátításával elsajátítja a trambulínon történő ugrások alapvető technikáját. A jövőben állandóan ügyeljen az ugrások technikájára és ellenőrzésére.



A következő játékot a felhasználók fokozatos trambulínhoz történő szoktatása céljából lehet játszani:

Az 1.sz. játékos egy ugrással kezd a 2.sz. játékos megismétli ezt az ugrást és hozzátesz egy továbbit. A játékosok egymást váltják és mindig hozzáadnak egy ugrást. Az aki valamennyi ugrást képes lesz megtenni egészen a befejezésig, az lesz a győztes. Itt is fontos az, hogy minden ugrás jól ellenőrzött legyen!

Ne próbálkozzon túl nehéz ugrásokkal, amelyeket még nem tud végrehajtani. Ha saját tudását tovább akarja bővíteni, akkor egy jól képzett trambulín-oktatót kell keresnie. Ugyancsak ne feledje el, hogy a trambulínon egyszerre csak egy felhasználó ugorhat. Két vagy több résztvevő egyszerre történő ugrása sérüléshez vezethet.



Biztonsági plakett – a trambulín

- Használatbavétele előtt gondosan olvassa el ezt az útmutatót.
- Ne használja a trambulint felügyelő személy nélkül, aki ismeri a biztonsági előírásokat. Nem megengedett szaltózni, kézen átfordulni és bukfencezni. A trambulínon egyszerre csak egy személy ugrálhat.
- Ugráljon mezítláb. Ha az ugrófelület nedves, ne használja a trambulint.
- Ne ugráljon a trambulínra egy magasabb helyről sem pedig a trambulínról a földre.
- Ne használja a trambulint itales állapotban vagy más kábítószer hatása alatt, sem más koordinálási képességet és reakcióidőt befolyásoló anyagok befolyása alatt. Ne használja a trambulint segédeszközként az egyik épületből a másikra történő átugráshoz. Ne ugráljon túlságosan magasra, az ugrás csak addig a magasságig biztonságos, ameddig képes visszaesni az ugróeszközeire. A trambulín alatt nem lehet semmiféle tárgy, nem tartózkodhatnak ott sem személyek, sem pedig állatok. A trambulín feletti teret szabadon kell hagyni. Ha az időjárási viszonyok rosszabbodnak, ne használja a trambulint és biztosítsa azt be (horgonyozza le). A trambulint sima felületre kell elhelyezni. Ne használja a trambulint rugóborítók és egyéb védőburkolatai nélkül. A trambulint jól megvilágított térben kell elhelyezni.
- Minden használatbavétel előtt ellenőrizze, hogy annak valamennyi alkatrésze a helyén van-e és jó állapotban van. A trambulín csak otthoni, kültéri használatra készült. A felhasználó maximális testsúlya nem haladhatja meg a trambulínra megállapított határértéket. ez 244 cm trambulín méretig = 100 kg trampolínhoz 305-től 427 cm-ig = 150 kg trampolínhoz 457-től 488 cm-ig = 180 kg

FIGYELEM: Nem alkalmas 3 év alatti életkorú gyermekek részére! Elégtelen motorikus képességűek részére sem.. Sérülési veszély.

FIGYELEM: Használja felnőtt személy közvetlen felügyelete mellett.

FIGYELEM: Egy időben csak egy személy használhatja. Ütközési veszély.

- Védőháló Ne ugorjon a védőhálóba. Nem kapaszkodjon a hálóra, és ne bújjon alája.
- A trambulín minden egyes használatbavétele előtt ellenőrizze, hogy a védőháló nem sérült-e. Ha igen, akkor ne használja a trambulint.
- A bejárai zippzár használatbavétel előtt teljesen bekapcsolt és csatokkal biztosított legyen. A hálót 2 évenként cserélni kell.

A trambulín körül 1 m-es szabad teret kell hagyni. A felállított trambulín szélessége 183 cm-től 488 cm-ig terjed a megvásárolt modelltől függően.

GYÁRTÓCÉG: MARIMEX CZ, S.R.O., LIBUŠSKÁ 221/264, PRAHA 4, TEL. 261 222 111

Jótállási feltételek

- A trambulín kiváló minőségű alapanyagokból készült. Valamennyi alkatrészt ellenőriztünk és hibátlanak találtunk.
- A jótállás a vásárlás dátumát követően két évig érvényes. Őrizzen meg minden vásárlási bizonylatot az útmutatóval együtt. A vásárlási bizonylatot a jótállási igény érvényesítésekor kell bemutatni.
- Az áru reklamációja a CsK jogrendje szerint történik.
- A jótállás valamennyi gyártási vagy anyaghibából eredő hibásodásokra érvényes, amelyek befolyásolják annak működését.
- Vevő köteles a trambulín megvásárlását követően ellenőrizni, hogy nem sérült-e annak szállítási csomagolása és nem sérült-e meg valamelyik része. Abban az esetben ha hibát észlel, akkor arról késedelem nélkül informálja az eladót.
- Ha a trambulína külső meghibásodással rendelkezik, ami közvetlenül az üzembehelyezés után jelentkezik, és aminek következtében a trambulín nem használható, akkor Vevő köteles az árut minden késedelem nélkül reklamálni.
- A trambulín egyes részein jelentkező meghibásodások észlelését követően csak a hibás részt kérjük reklamálni a meghibásodás helye látható megjelölésével.

A jótállás nem vonatkozik

- a helytelen telepítésből vagy nem megfelelő alkalmazásból, ill. helytelen tárolásból származó elhasználódásra.
- A berendezés szokásos elhasználódására, ami megfelel a használat jellegének és időtartamának.
- A mechanikai sérülések által okozott hibákra.
- A természeti erők behatásai által kiváltott meghibásodásokra
- Az olyan meghibásodásokra amelyek nem standard anyagok és nem megfelelő tisztítószerrel használatából keletkeznek
- A színállóság természetes veszteségéből a napfény hatására való tekintettel.
- A nem stabil vagy a nem megfelelően előkészített aljzati talajjal kapcsolatban keletkező deformációkra.
- A szerkezet és a lépcsők nem készültek rozsdamentes anyagokból ezért nedvesség hatására azoknál korrózió jelentkezhet. A jótállás nem vonatkozik az acélszerkezet vagy a lépcsőzet esetleges korróziójára.

BIZTONSÁG
ELLENŐRIZVE

Intertek

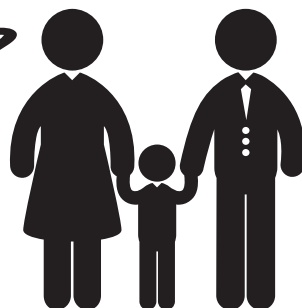


Kapcsolati adatokat

www.marimex.cz

Ügyfélközpont
tel.: +420 261 222 111

e-mail: info@marimex.cz



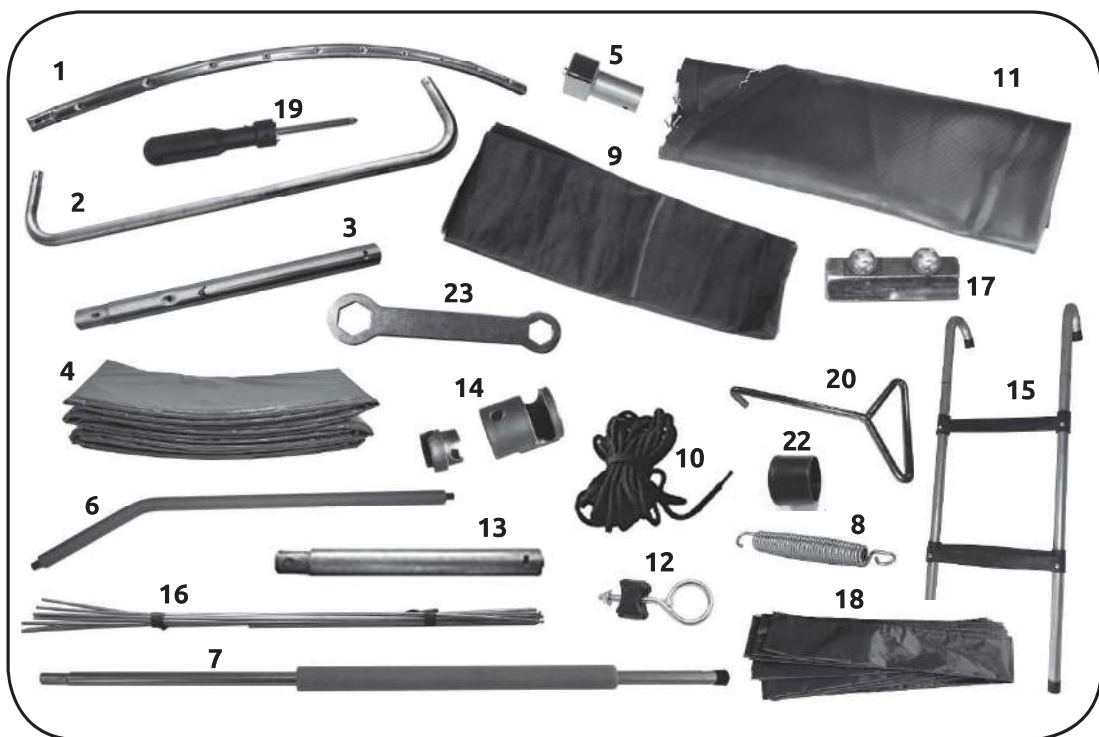
Instrukcja montażu Marimex

Dziękujemy za to, że kupili Państwo trampolinę spółki Marimex. Wierzimy, że będzie Państwu służyć przez wiele lat i dostarczy miłych chwil nie tylko Państwu, ale i Państwa najbliższym. Przed montażem trampoliny prosimy uważnie przeczytać tę instrukcję. Zalecamy zachować instrukcję do użytku w przyszłości.

Państwa Marimex



Nr.	305 ID	366 ID	NAZWA CZĘŚCI	305 cm	366 cm
1	19000831	19000851	Rurka do ramy	6	8
2	19000833	19000852	Noga do trampoliny	3	4
3	19000832	19000832	Słupek	6	4
4	19000836	19000854	Ostona do sprężyn	1	1
5	19000847	19000847	Łącznik T	6	8
6	19000837	19000855	Górny do siatki ochronnej	6	8
7	19000838	19000856	Dolny słupek do siatki ochronnej	6	8
8	19000835	19000835	Sprężyna	54	72
9	19000839	19000857	Siatka ochronna	1	1
10	19000842	19000859	Linka mocująca	1	1
11	19000834	19000853	Ostona do sprężyn	1	1
12	19000843	19000843	Klamra typu "U"	12	16
13	19000832	19000832	Słupek	0	4
14	19000844	19000844	Uchwyt obręczy górnej	6	1
15	19000841	19000841	Drabinka	6	8
16	19000840	19000858	Pręt do obręczy metalowej	1	8
17	19000845	19000845	Metalowa złączka do obręczy	9	1
18	19000846	19000846	Rękaw PCV	9	11
19	19000848	19000848	Śrubokręt	6	11
20	19000849	19000849	Narzędzie zaciskowe	1	8
21			Instrukcje	1	1
22			Ostonka	1	1



Uwaga

Przed montażem, a potem przed korzystaniem z trampoliny trzeba się zapoznać z zaleceniami zawartymi w tej instrukcji. Instrukcję należy zachować do ewentualnego wykorzystania w przyszłości.

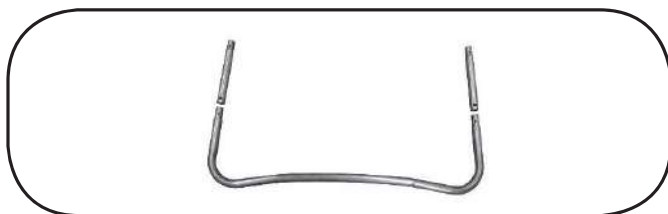


Przed rozpoczęciem montażu

Przed rozpoczęciem montażu należy uważnie przeczytać tę instrukcję. Trampolinę musi montować zgodnie z tą instrukcją minimum dwie dorosłe osoby. Trampolina musi być umieszczona na równej, mocnej powierzchni, która nie jest śliska. W przeciwnym razie można się przewrócić. Jednocześnie trampoliny nie należy ustawiać na betonie albo na innym twardym podłożu. Trampolina nie może być wpuszczona w ziemię. Trampoliny nie umieszcza się w pobliżu instalacji elektrycznej. Jest ważne, aby min. 1 metr od trampoliny nie znajdowały się żadne rzeczy. Następnie trzeba pilnować, aby nad trampoliną nie było gałęzi, przewodów elektrycznych albo niskiego stropu. Po zakończeniu montażu wszystkie połączenia sprawdza się i dokręca. Materiał z opakowania likwiduje się w normalny sposób. Złożonej trampoliny nie przesuwają. Jeżeli jest to rzeczywiście konieczne, potrzebne są do tego 4 osoby. Trampolinę przenosimy w poziomie i potem ją sprawdzamy. Trampolina jest przeznaczona tylko do domowego użytku na dworze. Przy montażu stosujemy właściwe narzędzia i pracujemy ostrożnie. Korzystamy z rękawic ochronnych.

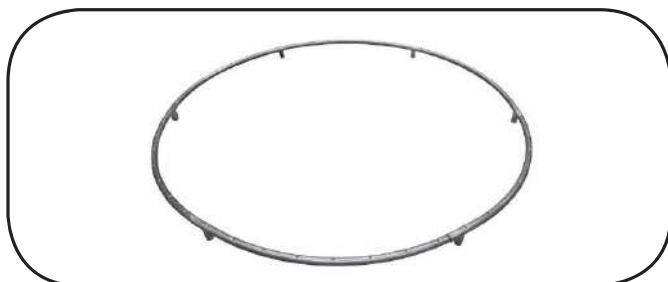
Krok 1

Nasadki zakładamy na nogi w kształcie litery U. Zwracamy uwagę, aby otwory na śruby w poszczególnych częściach pokrywały się ze sobą.



Krok 2

Wszystkie części ramy łączymy tak, aby powstał okrąg. Do połączenia ostatnich części wymagana jest pomoc drugiej osoby, która przytrzyma przeciwną stronę ramy przy łączeniu końców okręgu.



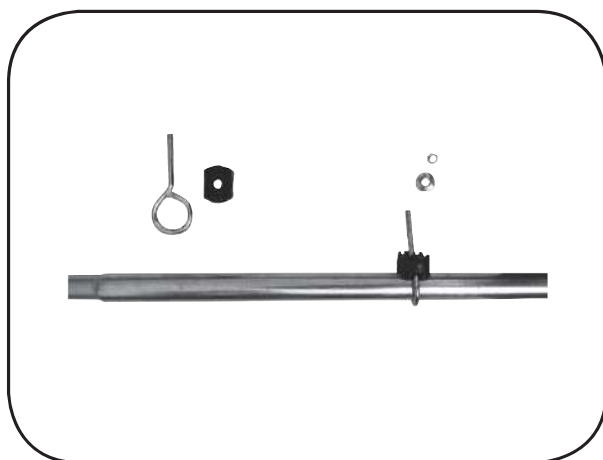
Krok 3

Nogi zmontowane w kroku nr 1 mocujemy do ramy trampoliny. Uwaga - nogi nie są dwustronne (otwory do śrub w nogach są dopasowane do zaokrąglenia ramy), przestrzegamy ich ustawienia i ewentualnie przekręcamy nogę.



Krok 4

Do nóg w kształcie litery U trzeba teraz przymocować za pomocą dostarczonych uchwytów typu U dolne pręty ochronne. Uchwyty zaleca się w pełni dociągnąć dopiero po kompletnym złożeniu trampoliny. Na umocowanym pręcie nad górnym uchwytem typu U znajduje się piankowy rękaw.



Krok 5

Materiał stanowiący powierzchnię do skakania musi być umieszczony krzyżem (logo) do góry. Pierwsze cztery sprężyny zaczepiamy zawsze naprzeciw siebie tak, aby utworzyły krzyż. To spowoduje równomierne naprężenie materiału do skakania. W taki sam sposób zaczepiamy pozostałe sprężyny.

UWAGA: Do napinania sprężyn korzystamy z przyrządu do naciągania, który jest częścią kompletu. Szczególną uwagę zwracamy wtedy na oczy i ręce, które mogą doznać przy tym obrażeń.



Krok 6

Po naciągnięciu sprężyn trampolina powinna wyglądać, jak na górnym rysunku.



Krok 7

Zakładamy osłony sprężyn na całym obwodzie trampoliny tak, aby sprężyny były całkowicie zakryte.



Krok 8

Osłonę sprężyn mocujemy za pomocą linek do ściągania.



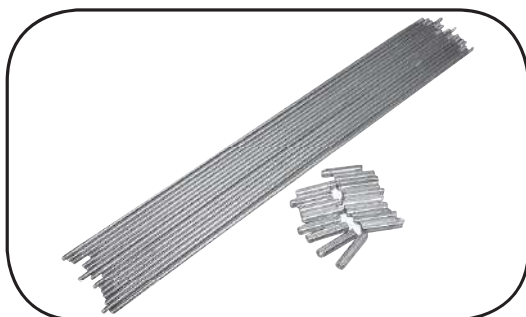
Krok 9

Równomiernie rozkładamy siatkę ochronną na powierzchni trampoliny tak, aby część z obrzeżem była na górze.



Krok 10

Przygotowujemy zestaw metalowych prętów do zamocowania i naciągnięcia siatki ochronnej. Pręty łączymy złączkami do obręczy zgodnie z nacięciami. Połączenie poszczególnych części utworzy dwa długie pręty, które przeciągamy przez obramowanie na brzegu siatki ochronnej.



Krok 11

Połączenie dwóch prętów utworzy obręcz, którą wzmacniamy górny brzeg siatki ochronnej.



Krok 12

Zdjęcie siatki ochronnej z przewleczoną obręczą, która jest gotowa do dalszego montażu.



Krok 13

Na końcu górnego pręta siatki ochronnej przymocowujemy uchwyty do obręczy – uwaga na właściwy kierunek uchwytów. Miejsce, w którym mocuje się obręcz siatki ochronnej znajduje się na zewnętrznej części.



Krok 14

Na pręt z osłoną z pianki, zakładamy rękaw ochronny szerszym otworem ze strony uchwytu do obręczy tak, aby na drugim końcu pozostał dostęp do otworu na śrubę.



Krok 15

Górną część pręta mocujemy śrubą do części dolnej. Rękawy ściągamy w dół, aby pokryły cały pręt.



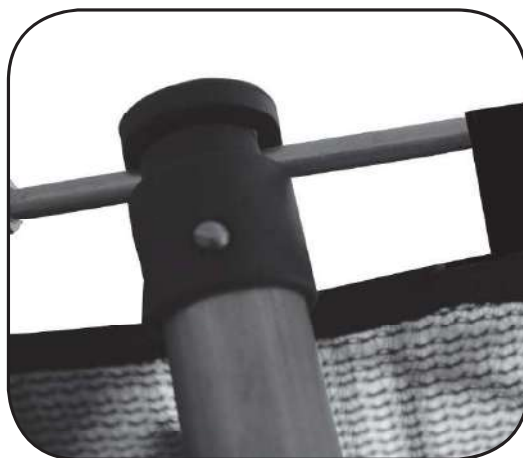
Krok 16

Po montażu trampolina powinna wyglądać tak, jak na rysunku.



Krok 17

Przy pomocy drugiej osoby podnosimy siatkę ochronną z obręczą i kolejno mocujemy obręcz do uchwytów do obręczy.



Krok 18

Podnosimy osłonę sprężyn i przewlekamy linkę mocującą na przemian przez oczka siatki i oczka do mocowania sprężyn.



Krok 19

Po zakończeniu montażu jeszcze raz sprawdzamy wszystkie połączenia i dokręcamy je. Gratulujemy, Państwa trampolina jest gotowa do użytku.



Po zakończeniu montażu

Przed skorzystaniem z trampoliny należy zasięgnąć opinii lekarza, czy takie ćwiczenia są dla Państwa odpowiednie i bezpieczne.

Przed każdym użyciem trampolinę trzeba sprawdzić. Zwiększoną uwagę poświęca się powierzchni przeznaczonej do skakania i ewentualnie brakującym albo poluzowanym częściom.

- Na trampolinie może skakać tylko 1 osoba. Nie wolno wykonywać salta, przerzutów i rozkroków. Mogłoby dojść do poważnych obrażeń ciała albo nawet do śmierci. Właściciel trampoliny albo osoba nadzorująca są w pełni odpowiedzialni za właściwe korzystanie z trampoliny przez wszystkich użytkowników. Jeżeli nie można zapewnić nadzoru nad ćwiczeniami na trampolinie, zrezygnujmy z jej użytku.

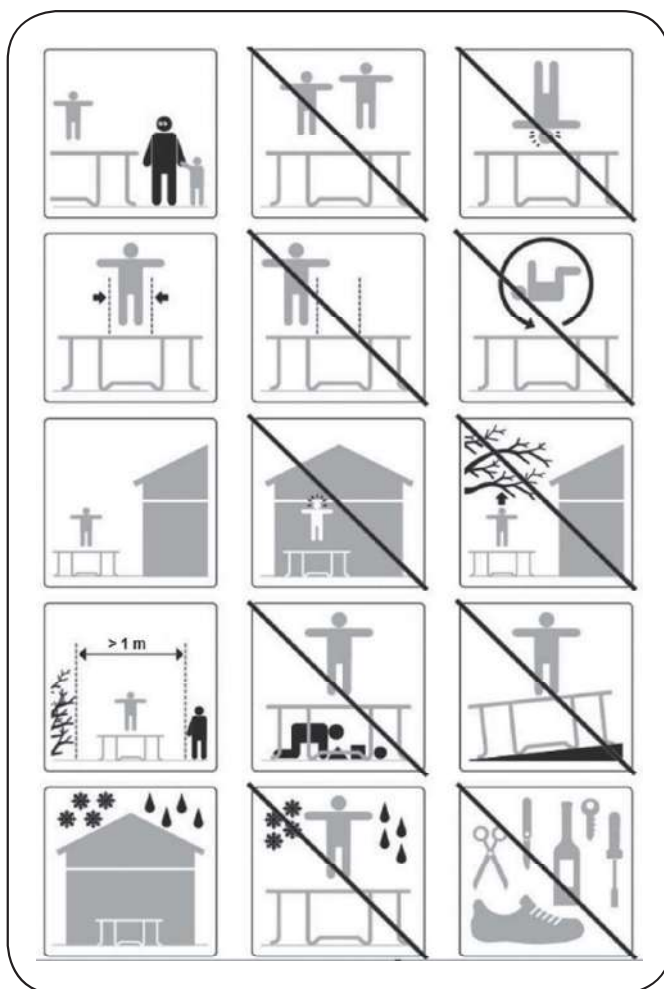
kowania. Osoba nadzorująca jest odpowiedzialna za umieszczenie tabliczki bezpieczeństwa, która jest częścią tej instrukcji, na trampolinie. Ponadto musi ona zapewnić, aby wszyscy zapoznali się z zasadami bezpieczeństwa obowiązującymi przy ćwiczeniu na trampolinie. Osoba nadzorująca musi być zawsze obecna bez względu na wiek i doświadczenie użytkownika. Jeżeli nie korzystamy z trampoliny, siatkę bezpieczeństwa zamykamy na suwak i zaczepy, a drabinkę przechowujemy w bezpiecznym miejscu. Maksymalny ciężar użytkownika nie może przekroczyć ustalonego limitu trampoliny: dla trampoliny do 244 cm = 100 kg

- dla trampoliny od 305 do 427 cm = 150 kg dla trampoliny od 457 do 488 cm = 180 kg Nieprzestrzeganie zasad bezpiecznego korzystania może doprowadzić do poważnych wypadków. Trzeba zapoznać się z techniką skakania i reakcją podłoża, na którym się skacze. Trzeba mieć swoje ciało pod kontrolą
- Nie wolno skakać umyślnie na siatkę ochronną. Zdejmujemy ubrania z haftkami i ostrymi zakończeniami. Skaczemy bez obuwia. Unikamy skoków na ostyony sprężyn, bo można je uszkodzić. Nie podciągamy się za pomocą osłon sprężyn i nie wchodzimy na sprężyny. Nie wskazujemy na trampolinę z wyższych miejsc, ani nie zeskakujemy z trampoliny na ziemię.
- Przed wejściem na trampolinę wyjmujemy wszystkie przedmioty z kieszeni.
- Podczas skakania nie wolno mieć czegośkolwiek w ustach albo w rękach.
- Trampolina jest przeznaczona dla dorosłych i dla dzieci od 3 roku życia.
- Asystujemy małym dzieciom przy wchodzeniu, a potem przy opuszczaniu trampoliny. Po skończeniu montażu sprawdzamy, czy wszystkie sprężyny są mocno zaczezione o ramę, a linka bezpieczeństwa jest poprawnie przewleczona i przywiązana. Sprężyny muszą być zupełnie zakryte.
- Stabilność trampoliny można zwiększyć układając worki z piaskiem na nośnych nogach. Po kompletnej kontroli wszystkich połączeń skaczemy na środku trampoliny przez około 5 minut. Potem znowu przeprowadzamy kontrolę. Jeżeli wszystko okaże się w porządku, trampoline jest gotowa do użytkowania.



Z trampoliny nie korzystamy

- przy złym oświetleniu
- w ciąży albo przy wysokim ciśnieniu krwi
- w pobliżu wody
- przy silnym wietrze i deszczu
- w przypadku, gdy materiał do skakania jest mokry
- pod wpływem substancji opóźniających reakcję, widzenie przestrzenne i koordynację ruchów
- jeżeli pod trampoliną znajdują się jakieś przedmioty albo osoby
- jeżeli na powierzchni do skakania znajdują się jakieś przedmioty



Na trampolinie może skakać tylko 1 osoba. Więcej osób zwiększa ryzyko wypadku.



Nie wolno wykonywać salta, przerzutów i rozkroków. Może dojść do poważnych obrażeń ciała albo nawet do śmierci.





Dbajmy o trampolinę

W przypadku silnego wiatru i deszczu trampolinę zabezpieczamy przez jej zakotwienie albo rozbieramy i przechowujemy w bezpiecznym miejscu. Zakotwić trzeba zarówno górną, jak i dolną część trampoliny.

Naprawy mogą wykonywać tylko wykwalifikowane osoby przy użyciu oryginalnych części zamiennych. Niefachowe czynności mogą ograniczyć żywotność trampoliny. W czasie chłodniejszych i deszczowych miesięcy trampolinę przechowuje się w miejscu, które nie jest narażone na działanie szczególnie wysokich albo niskich temperatur oraz promieniowania słonecznego.

Przy dłuższym niekorzystaniu z trampoliny demontujemy ją i przechowujemy.

Żywotność ramy można zwiększyć smarując ją na przykład wazeliną albo innym smarem.

Nie zapominajmy też o otworach, sprężynach i punktach połączenia części.

Przy czyszczeniu trampoliny korzystamy tylko z wilgotnej ściereczki bez chemikaliów albo innych środków o działaniu ściernym.

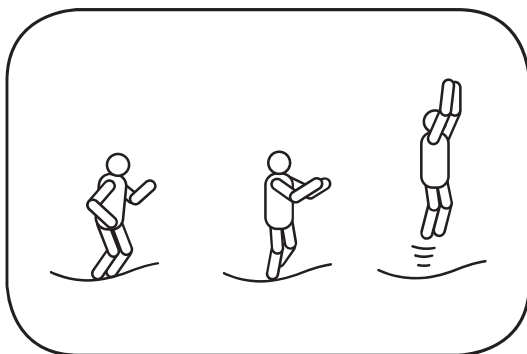
Siatka ochronna powinna być wymieniana na nową co 2 lata.

Podstawowe techniki skakania

Dbamy o to, aby zawsze wylądować w tym miejscu, z którego się odbiliśmy. Skaczymy zawsze na środek trampoliny. Niewłaściwa technika skakania może doprowadzić do wypadku i dlatego kolejny rozdział trzeba uważnie przeczytać.

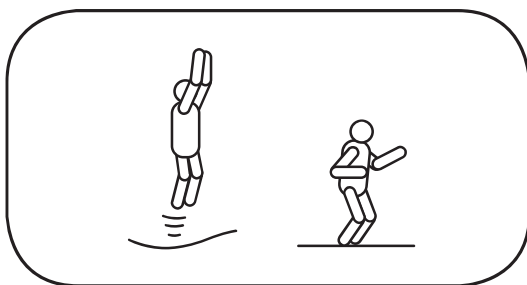
Podstawowy skok

- rozpoczynamy w pozycji stojąc, z nogami rozstawionymi na szerokość ramion, oczy skierowane na płaszczyznę do skakania
- machamy rękami w przód i unosimy je do góry
- w wyskoku ściągamy stopy do siebie
- przy lądowaniu nogi rozstawiamy na szerokość ramion



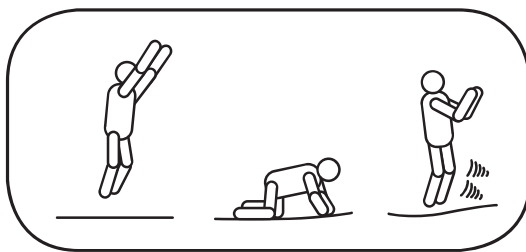
Manewr zatrzymania

- jeżeli osoba utraci kontrolę nad ruchami, ten manewr pozwala na jej odzyskanie
- zaczynamy od podstawowego skoku, ale przy lądowaniu podkurczamy nogi w kolanach – w ten sposób przerywa się skakanie



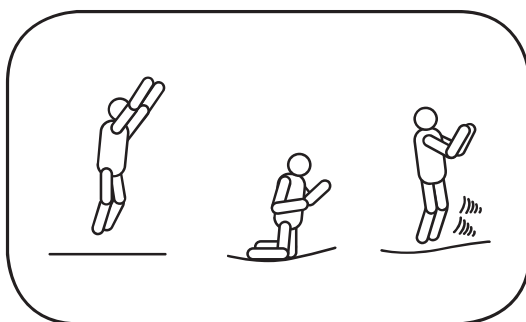
Skok na ręce/ kolana

- zaczynamy od niskiego, kontrolowanego skoku podstawowego
- lądujemy na ręce i kolana, a plecy trzymamy proste
- przy takim lądowaniu zachowujemy ostrożność, wysokość nie ma tu większego znaczenia



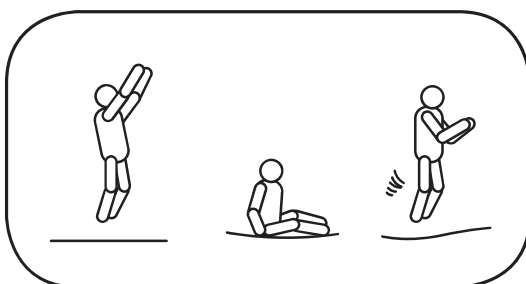
Skok na kolana

- zaczynamy od niskiego, kontrolowanego skoku podstawowego
- lądujemy na kolana, a plecy trzymamy proste
- za pomocą ramion utrzymujemy równowagę
- odbijamy się do pozycji stojąc, ramionami machamy do góry



Skok do siadu

- lądujemy w pozycji do siadu płaskiego
- ręce trzymamy wzdłuż boków
- z pomocą rąk wracamy do położenia wyprostowanego

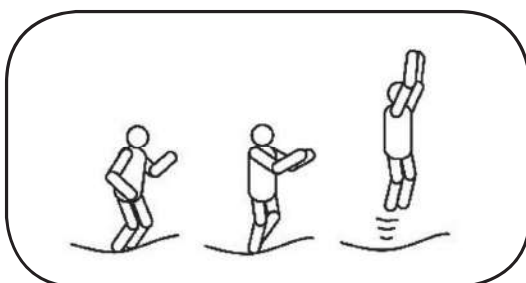


Plan ćwiczeń

Zanim zdecydujemy się na trudniejsze skoki, musimy opanować te podstawowe. Dlatego postępujemy zgodnie z poniższym planem ćwiczeń. Uważnie przeczytajmy zalecenia bezpieczeństwa. Osoba nadzorująca i użytkownicy powinni być szczegółowo poinformowani nie tylko o zaleceniach dotyczących korzystania z trampolin, ale i o fizycznych ograniczeniach użytkowników.

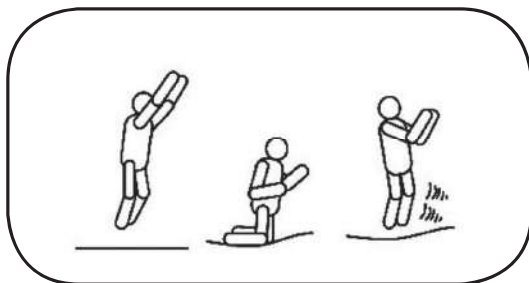
1. Ćwiczenie

- wchodzenie i wychodzenie
- skok podstawowy – teoria i wykonanie praktyczne
- manewr zatrzymania – teoria i wykonanie praktyczne
- skok na ręce/kolana - teoria i wykonanie praktyczne



2. Ćwiczenie

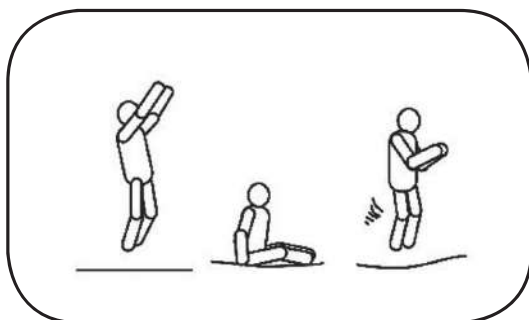
- powtórzenie 1 ćwiczenia
- skok do siadu – teoria i wykonanie praktyczne
- skok na kolana – teoria i wykonanie praktyczne
- rozpoczynamy skokiem do siadu i kończymy skokiem na kolana



3. Ćwiczenie

- powtarzamy to, czego nauczyliśmy się przy poprzednich ćwiczeniach

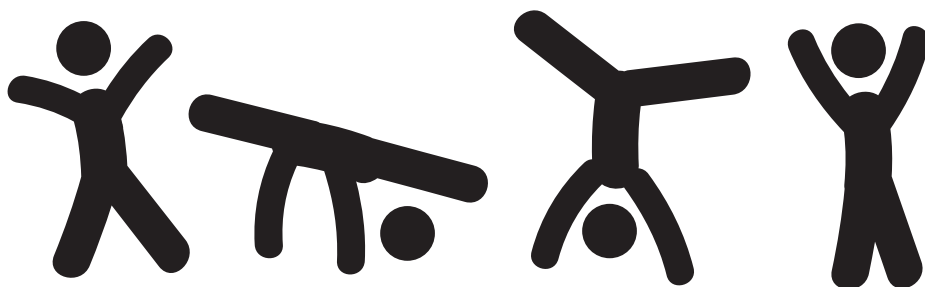
Kończąc te trzy ćwiczenia przyswoiliśmy sobie podstawowe techniki skakania na trampolinie. W przyszłości zawsze uważajmy na kontrolę i technikę wykonywanych skoków.



Dalszą zabawę można kontynuować w celu stopniowego przyzwyczajania użytkowników do trampoliny:

Uczestnik nr 1 rozpoczyna jednym skokiem, uczestnik nr 2 potarza ten skok i dodaje następny. Uczestnicy zamieniają się i zawsze dodają jeden skok. Ten, komu uda się wykonać wszystkie skoki aż do końca, wygrywa konkurs. I tutaj też jest ważne, aby wszystkie skoki były wykonane w kontrolowany sposób!

Nie próbujemy zbyt trudnych skoków, z którymi możemy sobie nie poradzić. Jeżeli chcemy dalej podnosić swoje umiejętności, to powinniśmy znaleźć wykwalifikowanego instruktora do korzystania z trampoliny. Pamiętajmy stale, że na trampolinie w tej samej chwili może skakać tylko jeden użytkownik. Skakanie dwóch i więcej osób naraz może doprowadzić do wypadku.



Zalecenia bezpieczeństwa – trampolina

- Przed użyciem trzeba dokładnie przeczytać instrukcję.
- Nie korzystamy z trampoliny bez dozoru osoby, która jest zapoznana z zasadami bezpieczeństwa. Nie wolno wykonywać salt, przerzutów i rozkroków. Na trampolinie może skakać zawsze tylko jedna osoba.
- Skaczemy bez obuwia. Jeżeli powierzchnia do skakania jest mokra, nie korzystamy z trampoliny. Nie skaczemy na trampolinę z wyżej położonego obiektu, ani z trampoliny na ziemię. Nie korzystamy z trampoliny, jeżeli jesteśmy pod wpływem alkoholu albo innych substancji uzależniających oraz substancji wpływających na zdolność koordynacji i czas reakcji.
- Nie korzystamy z trampoliny, jako pomocy do przeskakiwania z obiektu na obiekt.
- Nie skaczemy zbyt wysoko, skok jest bezpieczny tylko do tej wysokości, z której potrafimy bezpiecznie zeskoczyć na trampolinę. Pod trampoliną nie mogą się znajdować żadne przedmioty, osoby, ani zwierzęta. Miejsce nad trampoliną musi być wolne. Jeżeli są gorsze warunki atmosferyczne, nie korzystamy z trampoliny i zabezpieczamy ją (kotwimy). Trampolina musi być umieszczona na równej powierzchni. Nie korzystamy z trampoliny bez osłony sprężyn i ochraniaczy. Trampolina musi być ustawiona w dobrze oświetlonym miejscu. Przed każdym użyciem sprawdzamy, czy wszystkie części są w dobrym stanie i na swoim miejscu. Trampolina jest przeznaczona tylko do użytku domowego na zewnątrz. Maksymalny ciężar ciała użytkownika nie może przekroczyć limitu ustalonego dla trampoliny: dla trampoliny do 244 cm = 100 kg
dla trampoliny od 305 do 427 cm = 150 kg
dla trampoliny od 457 do 488 cm = 180 kg

OSTRZEŻENIE: Niewłaściwe dla dzieci do lat 3. Niewystarczające zdolności motoryczne. Niebezpieczeństwo urazu.

OSTRZEŻENIE: Korzystać pod bezpośrednim dozorem dorosłej osoby

OSTRZEŻENIE: Przeznaczone dla 1 osoby. Niebezpieczeństwo kolizji.

Siatka ochronna

- Nie należy wskakiwać w siatkę ochronną. Nie wchodzimy na siatkę, ani pod nią. Przed każdym użyciem trampoliny sprawdzamy, czy siatka ochronna nie jest uszkodzona. Jeżeli tak, nie korzystamy z trampoliny. Zamek błyskawiczny przy wejściu musi być przed użyciem całkowicie zasunięty i zabezpieczony zaczepami.
- Siatka powinna być wymieniana co 2 lata na nową.
- Wokół trampoliny musi być minimum 1 metr wolnej przestrzeni.

PRODUCENT: MARIMEX CZ, S.R.O., LIBUŠSKÁ 221/264, PRAHA 4, TEL. 261 222 111

Warunki gwarancji

- Trampolina została wykonana z materiałów o wysokiej jakości. Wszystkie elementy zostały sprawdzone i uznane za pozbawione wad.
- Okres gwarancyjny wynosi dwa lata od daty zakupu. Należy zachować wszystkie dokumenty o zakupie łącznie z instrukcją. Dokument o zakupie będzie wymagany przy zgłaszaniu roszczeń reklamacyjnych.
- Reklamacja towaru kieruje się porządkiem prawnym ČR.
- Gwarancja dotyczy wszystkich wad spowodowanych błędem w produkcji albo wadą materiału, która wpływa na funkcjonalność wyrobu.
- Kupujący ma obowiązek sprawdzić zaraz po zakupieniu trampoliny, czy nie zostało naruszone opakowanie transportowe albo uszkodzona jakaś część. W przypadku, gdy dojdzie do stwierdzenia wady, należy o tym niezwłocznie poinformować sprzedawcę.
- Jeżeli trampolina wykazuje widoczne wady, które pojawią się zaraz na początku użytkowania, i które uniemożliwiają korzystanie z urządzenia, kupujący ma obowiązek bezzwłocznie reklamować ten towar
- Przy stwierdzeniu usterki w poszczególnych częściach trampoliny reklamuje się tylko wadliwą część z widocznym miejscem uszkodzenia.

Gwarancja nie obejmuje

- Zużycia w wyniku niewłaściwej instalacji albo wadliwego użytkowania, ewentualnie nieodpowiedniego przechowywania.
- Zwykłego zużycia urządzenia odpowiadającego charakterowi i okresowi użytkowania.
- Wad spowodowanych uszkodzeniem mechanicznym.
- Wad spowodowanych działaniem sił natury.
- Wad powstałych w wyniku zastosowania niestandardowych środków i niewłaściwych przyrządów do czyszczenia.
- Naturalnej zmiany odcieni kolorów spowodowanej promieniowaniem słonecznym.
- Deformacji spowodowanych niestabilnym albo źle przygotowanym podłożem.
- Konstrukcja i schodki nie są wykonane z nierdzewnego materiału i dlatego pod działaniem wilgoci może dojść do korozji. Gwarancja nie obejmuje ewentualnej korozji konstrukcji stalowej albo schodków.

BEZPIECZEŃSTWO
GWARANTOWANE

Intertek

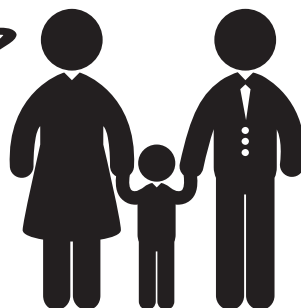


Dane kontaktowe

www.marimex.cz

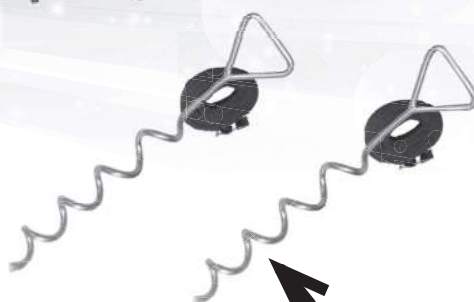
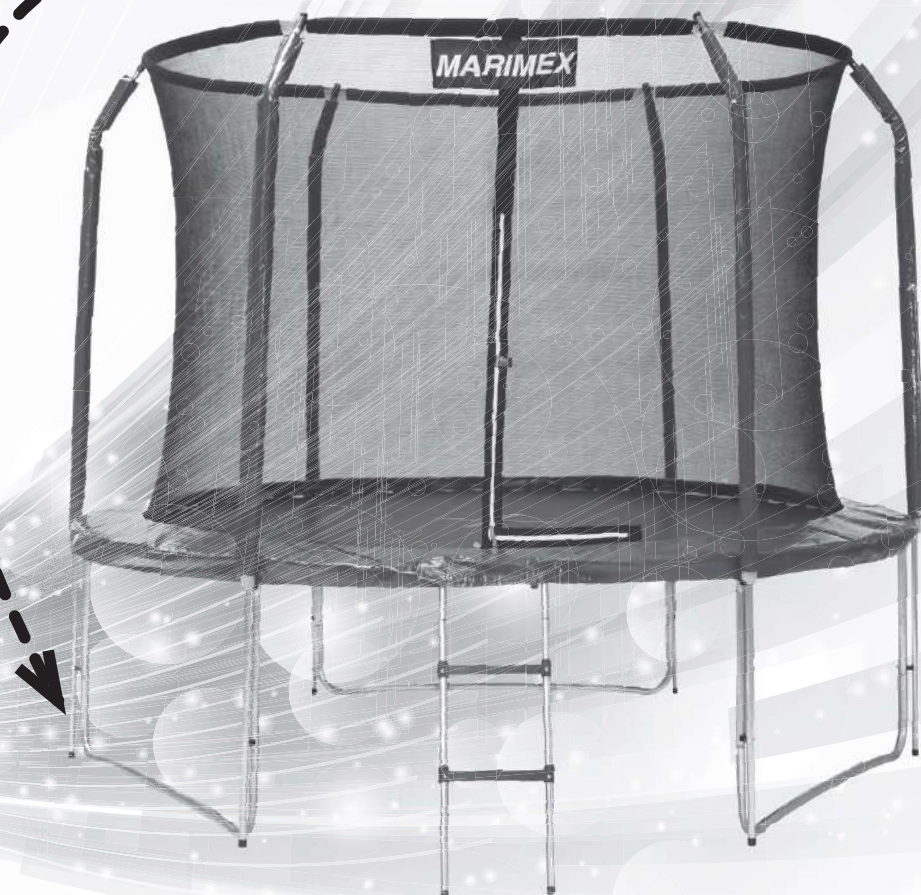
Centrum obsługi klienta
tel.: +420 261 222 111

e-mail: info@marimex.cz



Kotvicí sada/Anchor kit

Ukotvěte si trampolínu
Anchor your trampoline



Pro uchycení trampolíny do země
To secure your trampoline to the ground

INFRA SAUNY Marimex

Infrared sauna Marimex



vario

LED
harmony

3S
system

Výběr z více
než 20 modelů

Range of more
than 20 models

Více informací o značkovém zboží Marimex a prodejních místech najdete na www.marimex.cz a www.marimex.sk.

For more information about Marimex products and sales points please visit www.marimex.cz or www.marimex.sk.

BAZÉNY Marimex

Aboveground pools Marimex



Výběr z více
než 60 modelů

Range of more than 60 models



Více informací o značkovém zboží Marimex a prodejních místech najdete na www.marimex.cz a www.marimex.sk.

For more information about Marimex products and sales points please visit www.marimex.cz or www.marimex.sk.

VÍŘIVKY Marimex

Inflatable SPA Marimex



Výběr z více
než 12 modelů

Range of more
than 12 models

Více informací o značkovém zboží Marimex a prodejních místech najdete na www.marimex.cz a www.marimex.sk.

For more information about Marimex products and sales points please visit www.marimex.cz or www.marimex.sk.



MARIMEX

MARIMEX

1993-2018