





## Infrasauna Marimex Family 5001 XXL

### Návod k použití

#### Poděkování



Jsme rádi, že jste si vybrali infrasaunu od společnosti Marimex. Věříme, že pravidelným používáním upevníte vaše zdraví, odpočinete si a na čas zapomenete na starosti všedního dne. Před sestavením a prvním použitím infrasauny si pečlivě prostudujte tento návod. S jeho pomocí zvládnete ovládání snadno a rychle. Doporučujeme vám návod uschovat pro případné budoucí použití. Upozorňujeme, že infrasauna je určena výhradně pro domácí použití.



#### Obsah

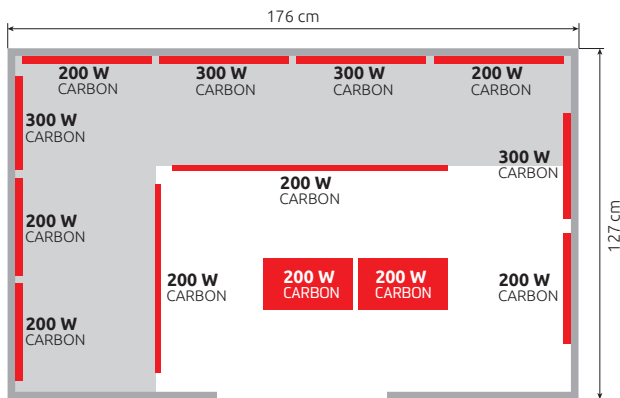
Poděkování .....	2
Obsah .....	2
Obsah balení a rozmístění topidel .....	3
Než začneme stavět .....	4
— Doporučení před stavbou .....	4
— Bezpečnostní pokyny .....	5
Stavba krok za krokem .....	6
Máme postaveno .....	13
— Ovládání infrasauny .....	13
— Ovládání barevné LED terapie .....	14
— Bluetooth .....	14
— MP3 – jack .....	14
— Bezpečnostní pokyny užívání infrasauny .....	15
— Kdy infrasaunu nepoužívat .....	16
— Upozornění .....	17
Doporučení .....	18
— Péče o infrasaunu .....	18
— Příslušenství .....	18
Záruční podmínky .....	18
Desatero saunování .....	19
Likvidace obalu a použitých elektrických a elektronických zařízení .....	20
Kontakty .....	20

## Obsah balení a rozmístění topidel

KORPUS INFRASAUNY		PŘÍSLUŠENSTVÍ INFRASAUNY	
1x	Zadní stěna	1x	Ovládací panel
1x	Levá stěna	1x	Světlo na čtení
1x	Pravá stěna	1x	LED terapie
1x	Přední stěna + dveře	13x	Karbonové topidlo
1x	Strop		
1x	Kryt stropu		
1x	Podlaha		
2x	Lavice – sedák a část pod sedákem		

## Rozmístění topidel

Marimex Family 5001 XXL



# Než začneme stavět

## Doporučení před stavbou

- Zkontrolujte si, zda rozměry infrasauny odpovídají rozměrům místnosti, kde budete infrasaunu užívat. Zvýšenou pozornost věnujte vstupním dveřím infrasauny, které při otevírání zaberou další prostor.
- Pro bezpečné užívání infrasauny je důležité, aby podloží pod infrasaunu bylo pevné a stabilní. Stavba na nerovném terénu může způsobit špatné usazení jednotlivých částí a následné poškození infrasauny.
- Zajistěte dostatek prostoru a pohodlný přístup k místu, kde budete infrasaunu skládat. Přenos jednotlivých dílů i samotná stavba bude rychlejší a bezproblémová.
- V blízkosti sauny musí být nainstalována zásuvka elektrického napájecího přívodu 230 V/50 Hz s dostatečným proudovým jištěním. Doporučujeme napájecí přívod osadit i proudovým chráničem s vybavovacím proudem nepřesahujícím 30 mA.
- Infrasaunu stavte pouze v temperovaném prostoru s nízkou vzdušnou vlhkostí. Nedoporučujeme infrasaunu umísťovat ve vlhkých prostorách se špatnou ventilací a cirkulací vzduchu. Na vlhkých místech dochází ke koncentraci vzdušné vlhkosti, což může mít negativní vliv na elektronické součástky.
- Pro umístění infrasauny je ideální prostor s teplotou minimálně 15 °C. Teplota okolí přímo ovlivňuje teplotu uvnitř infrasauny. Pokud umístíte infrasaunu do chladného prostředí, vnitřní teplota nedosáhne maximálních hodnot.
- Je vám něco nejasné? Potřebujete poradit s výběrem infrasauny nebo s montáží? Zavolejte na naše Zákaznické centrum, rádi vám poradíme.

**Telefon: 261 222 111**

**E-mail: [zakaznickecentrum@marimex.cz](mailto:zakaznickecentrum@marimex.cz)**



## Bezpečnostní pokyny

- Dříve než se pustíte do montáže, pečlivě prostudujte tyto pokyny.
- K samotné montáži jsou zapotřebí 2 dospělé osoby.
- Ujistěte se, že zásuvka určená pro připojení infrasauny má optimální parametry. Pokud má zásuvka slabý příkon, hrozí přehřívání a následný požár.
- Infrasaunu neumísťujte na mokřém podkladu, v bezprostřední blízkosti vany či bazénu.
- Napájecí kabel pokládejte tak, aby se minimalizovalo riziko poškození sešlápnutím či skřípnutím. Pokud infrasaunu nebudete dlouhodobě používat, vytáhněte kabel ze zásuvky a stočte jej. Při odpojování jej odpojte tahem za zástrčku, nikoliv za kabel. V opačném případě hrozí poškození kabelu nebo zásuvky.



# 1. UMÍSTĚNÍ PODLAHY

Podlahu položte na místo, kde bude infrasauna stát. Pozor na správné umístění, kabely podlahového topidla jsou v zadní části infrasauny.



Umístěná podlaha

# 2. OSAZENÍ ZADNÍ STĚNY

Zadní stěnu umístěte v zadní části podlahy – přisuňte ji. Stěna nebude stát sama, je nutné ji rukou podržet, než připojíte další stěnu.



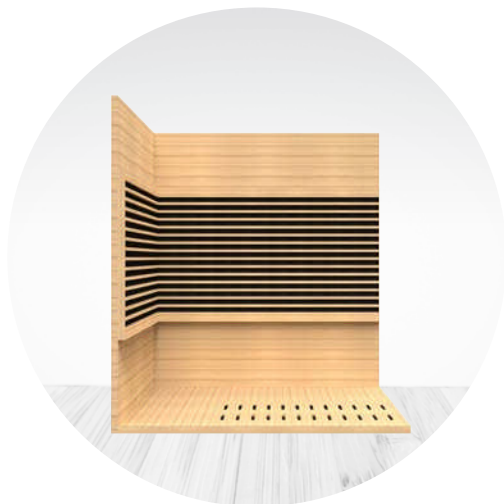
Umístěná zadní stěna

### 3. OSAZENÍ LEVÉ STĚNY

Levou stěnu přiložte k zadní stěně a připevněte ji pomocí zaklapávacích spon.



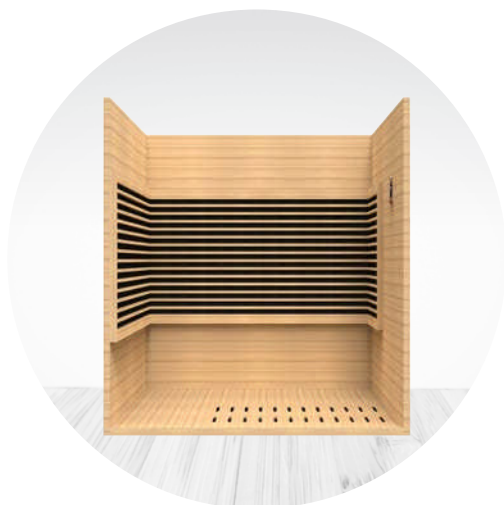
Spona



Umístěná levá stěna

### 4. OSAZENÍ PRAVÉ STĚNY

Pravou stěnu přiložte k zadní stěně a připevněte ji pomocí zaklapávacích spon.



Umístěná pravá stěna

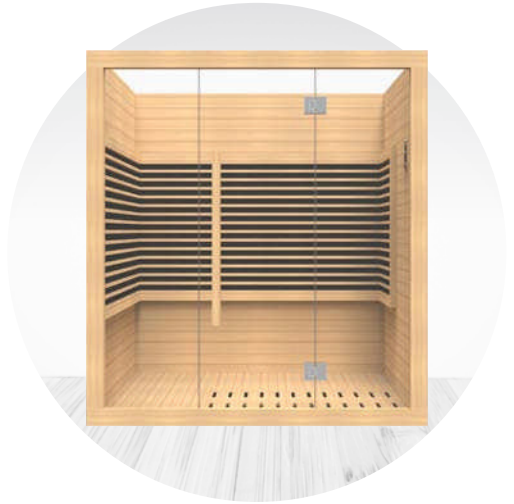


## 5. OSAZENÍ PŘEDNÍ STĚNY S DVEŘMI

Celou přední stěnu přiložte k bočním stěnám a připevněte ji pomocí vnitřních spojovacích zámků (boční stěny nadzvedněte a zaklapněte).

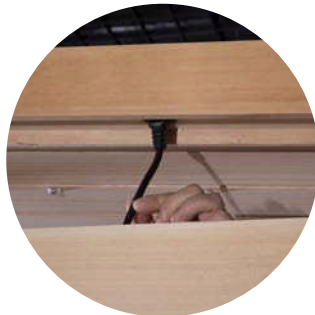


spojovací zámek



## 6. OSAZENÍ STROPU A PROTÁHNUTÍ KABELŮ

Při osazení stropu protáhněte kabely na strop infra sauna, kde je poté budete propojovat. Vrchní část stropu obsahuje kabeláž. Kabely z vnitřní části sauny – z bočních stěn, je nutné protáhnout otvory na horní desku. Pozor na poškození kabelů. Otvory stěn a stropu musí být vyrovnány před dosednutím stropu.









# MÁME POSTAVENO

CZ

## Ovládání infrasauny



**Tlačítko „POWER“** slouží k zapnutí a vypnutí infrasauny. V případě zapnuté infrasauny svítí indikátor u nápisu „POWER“.



**Tlačítka šipek „TEMPERATURE“** slouží k nastavení teploty. (max. 66 °C).



**Tlačítko „F/C“** slouží ke změně stupňů Celsia/Fahrenheit.



**Tlačítka šipek „TIME“** slouží k nastavení délky saunovacího cyklu.



**Tlačítko „COLOR LIGHT“** slouží k aktivaci stropní barevné LED terapie. LED terapie se ovládá dálkovým ovladačem.



**Tlačítko „BENCH LIGHT“** slouží k aktivaci barevné LED terapie za sedačkami. LED terapie se ovládá dálkovým ovladačem.



**Tlačítko „BLUETOOTH“** slouží pro propojení zařízení s Bluetooth a infrasauny pro možnost přehrávání hudby.



Po zapojení síťového kabelu do sítě a zmáčknutí tlačítka POWER se sauna zapne.

Rozsvítí se kontrolka u nápisu „POWER“, u hodnoty času se zobrazí 90 min a u hodnoty teploty se zobrazí 66 °C / 151 °F – hodnoty blikají.

Pomocí šipek pro nastavení jednotlivých hodnot, můžete nastavit požadovaný čas a teplotu pro saunování. Po nastavení zmáčkněte tlačítko START / WORK. Pokud displej bliká a po dobu 5 sekund nezmáčknete žádné tlačítko, sauna se automaticky sama zapne pro aktuálně nastavené hodnoty.

V okamžiku, kdy sauna dosáhne požadované teploty, topidla se sama vypnou. Jakmile teplota klesne pod požadovanou hodnotu, topidla se sama automaticky spustí.

Po vypršení nastaveného času se topidla vypnou.

Po skončení saunování vždy saunu vypínejte pomocí tlačítka „POWER“.

## Ovládání barevné LED terapie

Barevná LED terapie se ovládá pomocí dálkového ovladače. Nejprve je nutné do ovladače vložit baterie. Na ovládacím panelu sauny stisknete tlačítko „COLOR LIGHT“ nebo „BENCH LIGHT“ podle toho, která světla chcete rozsvítit. Popřípadě obě dvě tlačítka. Rozsvítí se bílé světlo. Zatímco míříte dálkovým ovladačem na stropní světlo, můžete stisknout kteroukoli z možností barev na dálkovém ovladači, a tato barva se následně rozsvítí v infrasauně. Pomocí tlačítka SHADE na dálkovém ovladači, můžete procházet pořadím barev. Pokud chcete světlo během saunování vypnout, stisknete tlačítko POWER na dálkovém ovladači.

**Upozornění:** Aby dálkové ovládání fungovalo, je nutné být uvnitř sauny.



## Bluetooth

V sauně lze používat Bluetooth. Nejprve je třeba spárovat zařízení s infrasaunou. Otevřete nabídku Nastavení zařízení a poté vyhledejte a otevřete Bluetooth. Najdete zde signál „Bluetooth“. Nyní můžete zařízení spárovat. Po úspěšném spárování bude vaše zařízení připojeno. Upozorňujeme, že pokud je váš model infrasauny vybaven volitelným konektorem MP3 Jack u stropu a vy se rozhodnete pro připojení k reproduktorovému systému použít kabel Aux, musíte párování zrušit/odpojit od Bluetooth. Pokud potřebujete resetovat systém Bluetooth/Aux, můžete tak učinit odpojením napájecího kabelu sauny na 15 minut.

## MP3 – jack

Volitelný pomocný port MP3 umožňuje připojit přehrávač MP3 nebo jiné zařízení s pomocnou funkcí k reproduktorům v sauně pro vaše potěšení z poslechu.



## Bezpečnostní pokyny užívání infraasauny



- Před každým zapnutím infraasaunu prohlédněte, zda není poškozená či se uvnitř nenacházejí nevhodné předměty.
- Infraasaunu neopravujte svépomocí. V případě jakéhokoliv problému se obraťte přímo na prodejce. Neoprávněné pokusy o opravu mohou vést k porušení bezpečnostních zásad a neplatnosti záruky.
- Pokud dojde k poškození napájecího kabelu, je třeba zajistit okamžitou výměnu zástupcem výrobce nebo jinou kvalifikovanou osobou. Horký napájecí kabel znamená problém s napájecím zařízením. V takovém případě kontaktujte výrobce nebo kvalifikovaný servis.
- V případě výměny náhradních dílů se ujistěte, že jsou kompatibilní s daným typem infraasauny a mají stejné parametry jako původní díly. Použití neautorizovaných dílů může vést k požáru, úrazu elektrickým proudem nebo jiným nebezpečím. Po opravě pověřte servisního technika bezpečnostní kontrolou. Teprve poté je možné infraasaunu znovu používat.
- Nepoužívejte infraasaunu během bouře, hrozí nebezpečí úrazu elektrickým proudem.
- Nelijte vodu ani jiné kapaliny na infračervené topné jednotky nebo jiná elektrická zařízení. Do topných jednotek nenarážejte tvrdými předměty, hrozí zkrat, výpadek elektrické sítě či dokonce požár.
- Pokud je infraasauna v pracovním režimu, nikdy v ní neusínejte.
- Opakovaně nezapínejte a nevypínejte napájecí a topný systém, hrozí poškození elektrického zařízení.
- Některé modely infraasaun jsou vybaveny střešními světly, která během provozu dosahují vysokých teplot. Při svícení se jich nedotýkejte, hrozí popálení. Buďte opatrní i cca 20 minut po zhasnutí.
- Za provozu infraasauny se nedotýkejte infračervených topidel, jejich teplota přesahuje 70 °C a hrozí popáleniny. Topidla nezakrývejte, může vzniknout požár.
- Děti mohou infraasaunu používat pouze pod dohledem dospělých.
- Neukládejte žádné předměty na horní nebo vnitřní stěny infraasauny. Do infraasauny nevnášejte zvířata. Infraasauna není určena k sušení prádla.



## Kdy infrasaunu nepoužívat

- Infrasauna není vhodná pro osoby:
  - se sníženými fyzickými, smyslovými nebo mentálními schopnostmi, pokud není zajištěn jejich dohled a instruktáž
  - které nejsou seznámeny s obsluhou v rozsahu tohoto návodu
  - pod vlivem léků, omamných látek apod., snižujících schopnost rychlé reakce
- Nepoužívejte infrasaunu ihned po náročném fyzickém výkonu. Počkejte cca 30 minut, dokud se vaše tělo neochladí.
- Při používání infrasauny hrozí přehřátí organismu. Myslete na to, že tělesná teplota by neměla přesáhnout 39 °C (103 °F). Mezi příznaky nadměrného přehřátí organismu patří závratě, letargie, ospalost a mdloby. Následky nadměrného přehřátí organismu mohou zahrnovat neschopnost vnímat teplo, tělesnou neschopnost opustit saunu, neuvědomění si hrozícího nebezpečí, ztrátu vědomí a poškození plodu u těhotných žen. Při nastavování teploty infrasauny buďte proto mimořádně opatrní.
- Vysoké teploty mohou negativně působit na osoby s roztroušenou sklerózou, systémovým lupus erythematoses, diabetickou neuropatií, Parkinsonovou chorobou, nádory centrálního nervového systému nebo adrenalinovou nedostatečností (např. Addisonova choroba).
- Používání infrasauny by se měly vyvarovat osoby trpící hemofilii či krvácivými stavy. Infrasaunu nedoporučujeme osobám s horečkou či alergií na teplo. Kovové šrouby, kloubní náhrady a další implantáty obvykle dlouhodobně infračervené záření odrážejí, k jejich zahřívání tedy nedochází.
- Silikonové implantáty naopak infračervené záření absorbují, proto může dojít k zahřátí implantátů či okolní tkáně. Vzhledem k tomu, že se silikon taví při teplotách větších než 200 °C, infračervené záření by na ně nemělo mít negativní vliv. Pacient s jakýmkoliv implantátem by měl použití infrasauny konzultovat se svým lékařem.
- Pokud berete jakékoliv léky užití infrasauny konzultujte s lékařem nebo farmakologem. Některé léky mohou ovlivnit schopnost těla regulovat teplotu. Sem patří například diuretika, antihistaminy, betablokátory nebo barbituráty.





- Infračervená terapie je nevhodná pro pacienty s některými srdečními chorobami včetně hypertenze, hypotenze, chronického srdečního selhání nebo problémy s koronární cirkulací. Pokud trpíte jednou z těchto nemocí, dlouhé vystavování vysokým teplotám pro vás může být nebezpečné.
- Tato kontraindikace se týká i pacientů s léky na úpravu tlaku nebo s kardio-stimulátorem. Vybrané modely infrasaun obsahují magnety, které mohou jeho činnost ovlivnit.
- Děti a lidé vyššího věku by měli užívání infrasauny konzultovat s lékařem. Tělesná teplota se u dětí zvyšuje velmi rychle a jejich tělesná termoregulace není ještě tak vyvinutá jako u dospělých. Naopak u starších osob se schopnost udržování optimální tělesné teploty a funkce potních žláz postupem času snižuje.
- V případě úrazu kloubu nedoporučujeme navštěvovat infrasaunu minimálně 48 hodin nebo dokud otok a zarudnutí neodezní. U chronických otoků kloubů hrozí, že na tepelnou terapii nebudou reagovat příznivě.
- Během těhotenství (nebo i při podezření) užívání infrasauny nedoporučujeme. Při zvyšování tělesné teploty může totiž docházet ke zvyšování teploty abiotické tekutiny, což by v extrémních případech mohlo vést k poškození plodu a vrozeným vadám. U těhotných žen je zvýšené riziko přehřátí organismu a následného bezvědomí.

## Upozornění

Infračervené paprsky produkované vaší infrasaunou nabízejí široké spektrum možných terapeutických přínosů a účinků. Tyto přínosy jsou prezentovány pouze pro referenční účely a neznamenají, že by z těchto výroků plynulo, že infračervené sauny vytvářejí prostředek pro léčbu nebo péči při jakékoliv nemoci. Takové závěry by se z uvedených tvrzení neměly vyvozovat.



## Doporučení

### Péče o infrasaunu

- Na dřevěných částech infrasauny, které jsou pohledově skryté, se mohou vyskytovat drobná poškození vzniklá při výrobě (vrypy, škrábance aj.), které nemají vliv na funkci sauny ani nesnižují její konečný vzhled.
- Během užívání infrasauny mohou ve dřevě vznikat drobné trhliny. Nejedná se o vadu, ale o běžnou vlastnost použitého dřeva.
- Dveře infrasauny nejsou konstruovány pro hermetické uzavření. Používáte-li infrasaunu na chladném místě, můžete dveře opatřit vhodným těsněním.
- K čištění infrasauny nepoužívejte kapalně čistící prostředky ani aerosolová čisticidla, pokud nejsou k tomu přímo určené.
- V infrasauně pravidelně zametejte nebo vysávejte podlahu a lavice.
- Místa vystavená častému kontaktu s lidským tělem (okolí dveří, ovládací panel, stěny nad lavicemi atd.) utírejte čistým vlhkým hadrem.
- Nepoužívejte čistící prostředky, které mohou dřevo zbarvit nebo dokonce zanechat stopy. Vhodné nejsou ani přípravky, které se vlivem tepla uvolňují. Používejte výhradně přípravek Saunareiniger.
- Interiér ani vnější stěny infrasauny nikdy nepolévejte vodou.
- Při údržbě infrasauny nepoužívejte barvy, mořidla ani jiné chemické nátěry. Horko může způsobit uvolňování škodlivých výparů.

## Příslušenství

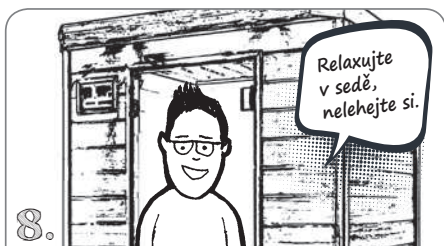
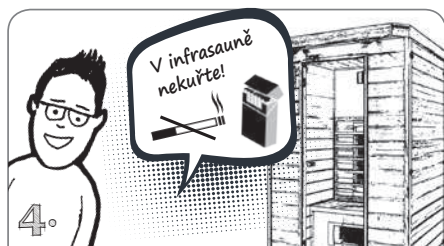
Při infrasaunování můžete použít řadu doplňků, jako jsou solné lampy, vonné esence či masážní pomůcky, které zážitek ještě umocní. Kompletní nabídku najdete na [www.marimex.cz](http://www.marimex.cz).

## Záruční podmínky

ZÁRUČNÍ PODMÍNKY SE ŘÍDÍ REKLAMAČNÍM ŘÁDEM, KTERÝ NALEZNETE NA [www.marimex.cz](http://www.marimex.cz). USCHOVEJTE SI NÁVOD, PRODEJNÍ DOKLAD A SÉRIOVÉ ČÍSLO VÝROBKU (UMÍSTĚNO NA INFRA SAUNĚ) PRO BUDOUCÍ POUŽITÍ.



# DESATERO SAUNOVÁNÍ ANEB SPECIALISTA RADÍ



## Likvidace obalu a použitých elektrických a elektronických zařízení

Použitý obalový materiál odložte na místo určené obcí k ukládání odpadu. Použitá elektrická a elektronická zařízení nepatří do komunálního odpadu. Dodržujte platné předpisy. Chraňte životní prostředí. Pro správnou likvidaci a recyklaci nefungující elektrický přístroj vraťte svému prodejci nebo odevzdejte do určeného sběrného dvora. Pokud zařízení obsahuje baterie, pak je před odevzdáním prodejci vyjměte. Tento výrobek splňuje veškeré základní bezpečnostní a zdravotní požadavky směrnice EU, které se na něj vztahují.

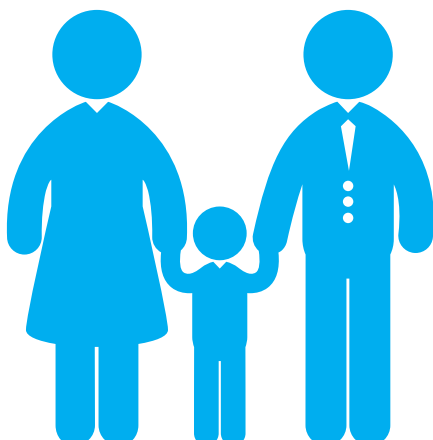


### Kontakty

[www.marimex.cz](http://www.marimex.cz)

**Zákaznické centrum**  
tel.: 261 222 111

e-mail: [info@marimex.cz](mailto:info@marimex.cz)



# Infrasauna Marimex Family 5001 XXL

## Návod na použitie

### Pod'akovanie

Sme radi, že ste si vybrali infrasaunu od spoločnosti Marimex. Veríme, že pravidelným používaním upevníte vaše zdravie, oddýchnete si a na čas zabudnete na starosti všedného dňa. Pred zostavením a prvým použitím infrasauny si pozorne preštudujte tento návod. S jeho pomocou zvládnete ovládanie ľahko a rýchlo. Odporúčame vám návod uschovať pre prípadné budúce použitie. Upozorňujeme, že infrasauna je určená výhradne pre domáce použitie.



### Obsah

Pod'akovanie .....	21
Obsah .....	21
Obsah balenia a rozmiestnenie ohrievačov .....	22
Skôr ako začneme stavať .....	23
— Odporúčanie před stavbou .....	23
— Bezpečnostné pokyny .....	24
Stavba krok za krokom .....	25
Máme postavené .....	32
— Ovládanie infrasauny .....	32
— Ovládanie farebné LED terapie .....	33
— Bluetooth .....	33
— MP3 – jack .....	33
— Bezpečnostné pokyny používania infrasauny .....	34
— Kedy infrasaunu nepoužívať .....	35
— Upozornenie .....	36
Odporúčanie .....	37
— Starostlivosť o infrasaunu .....	37
— Príslušenstvo .....	37
Záručné podmienky .....	37
Desatero saunování .....	38
Likvidácia obalu a použitých elektrických a elektronických zariadení .....	39
Kontakty .....	39



## Obsah balenia a rozmiestnenie ohrievačov

### KORPUS INFRAŠAUNY

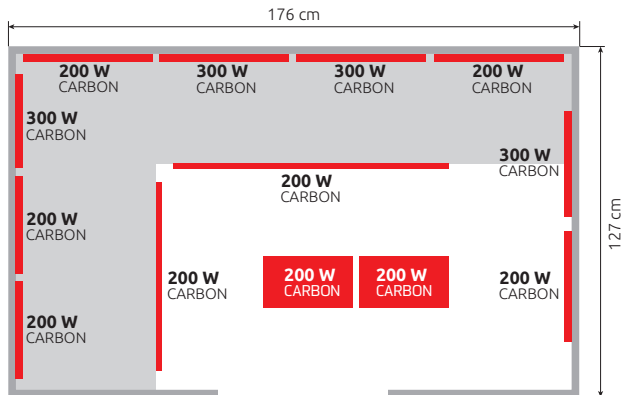
1x	Zadná stena
1x	Ľavá stena
1x	Pravá stena
1x	Predná stěna + dvere
1x	Strop
1x	Kryt stropu
1x	Podlaha
2x	Lavica – sedák a časť pod sedákom

### PRÍSLUŠENSTVO INFRAŠAUNY

1x	Ovládací panel
1x	Svetlo na čítanie
1x	LED terapia
13x	Karbónový ohrievač

## Rozmiestnenie ohrievačov

Marimex **Family** 5001 XXL



# Skôr ako začneme stavať

## ODPORÚČANIE PRED STAVBOU

- Skontrolujte si, či rozmery infrasauny zodpovedajú rozmerom miestnosti, kde budete infrasaunu užívať. Zvýšenú pozornosť venujte vstupným dverám infrasauny, ktoré pri otvaraní zaberú ďalší priestor.
- Pre bezpečné používanie infrasauny je dôležité, aby podlažie pod infrasaunou bolo pevné a stabilné. Stavba na nerovnom teréne môže spôsobiť zlé usadenie jednotlivých častí a následné poškodenie infrasauny.
- Zaisťte dostatok priestoru a pohodlný prístup k miestu, kde budete infrasaunu skladať. Prenos jednotlivých dielov i samotná stavba bude rýchlejšia a bezproblémová.
- V blízkosti sauny musí byť nainštalovaná zásuvka elektrického napájacieho prívodu 230V / 50Hz s dostatočným prúdovým istením. Odporúčame napájací prívod osadiť aj prúdovým chráničom s vybavovacím prúdom nepresahujúcim 30 mA.
- Infrasaunu stavajte len v temperovanom priestore s nízkou vzdušnou vlhkosťou. Neodporúčame infrasaunu umiestňovať vo vlhkých priestoroch so zlou ventiláciou a cirkuláciou vzduchu. Na vlhkých miestach dochádza ku koncentrácii vzdušnej vlhkosti, čo môže mať negatívny vplyv na elektronické súčiastky.
- Pre umiestnenie infrasauny je ideálny priestor s teplotou minimálne 15°C. teplota okolia priamo ovplyvňuje teplotu vo vnútri infrasauny. Ak umiestnite infrasaunu do chladného prostredia, vnútorná teplota nedosiahne maximálne hodnoty.
- Je vám niečo nejasné? Potrebujete poradiť s výberom infrasauny alebo s montážou? Zavolajte na naše Zákaznícke centrum, radi vám poradíme.

**Telefón: 02/330 04 194**

**E-mail: info@marimex.sk**



## Bezpečnostné pokyny

- Skôr ako sa pustíte do montáže, starostlivo preštudujte tieto pokyny.
- K samotnej montáži sú potrebné 2 dospelé osoby.
- Uistite sa, že zásuvka určená pre pripojenie infrasauny má optimálne parametre. Ak má zásuvka slabý príkon hrozí prehrievanie a následný požiar.
- Infrasaunu neumiestňujte na mokrom podklade, v bezprostrednej blízkosti vane či bazéna.
- Napájací kábel pokladajte tak, aby sa minimalizovalo riziko poškodenia zošľapnutím či pricviknutím. Ak infrasaunu nebudete dlhodobo používať, vytiahnite kábel zo zásuvky a stočte ho. Pri odpájaní ho odpojte ťahom zástrčky, nie kábel. V opačnom prípade hrozí poškodenie kábla alebo zásuvky.









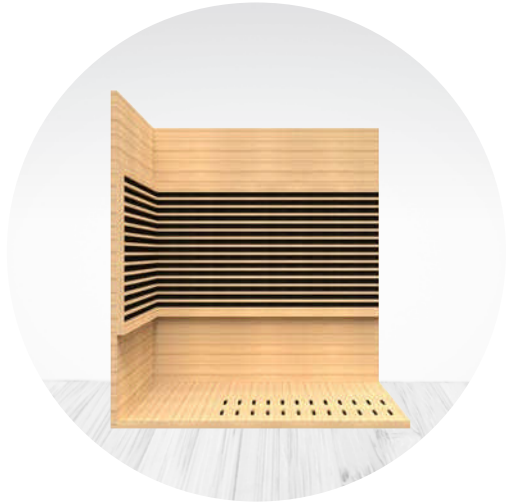
## 3.

## OSADENIE ĽAVEJ STENY

Ľavú stenu priložte k zadnej stene a pripevnite ju pomocou zaklapávacích spôn.



Spóna

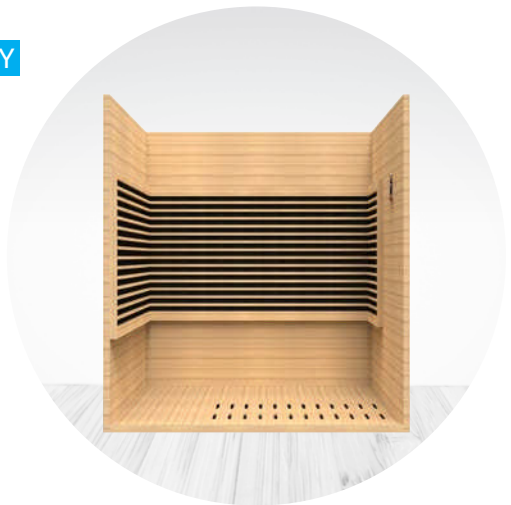


Umiestnená ľavá stena

## 4.

## OSADENIE PRAVEJ STENY

Pravú stenu priložte k zadnej stene a pripevnite ju pomocou zaklapávacích spôn.



Umiestnená pravá stena



# 7.

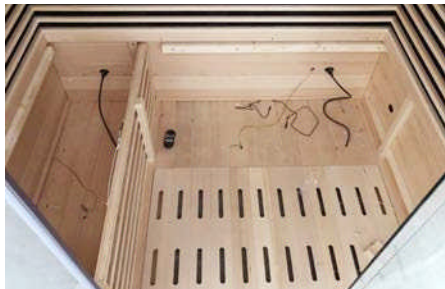
## OSADENIE OHRIEVAČOV POD SEDÁKOM LAVICE A SEDADLO

SK

a) k ľavému prednému sklu umiestnite bočný kryt lavice



b) pomocou vodiacich líšt, umiestnite ohrievač pod sedákom ľavej lavice

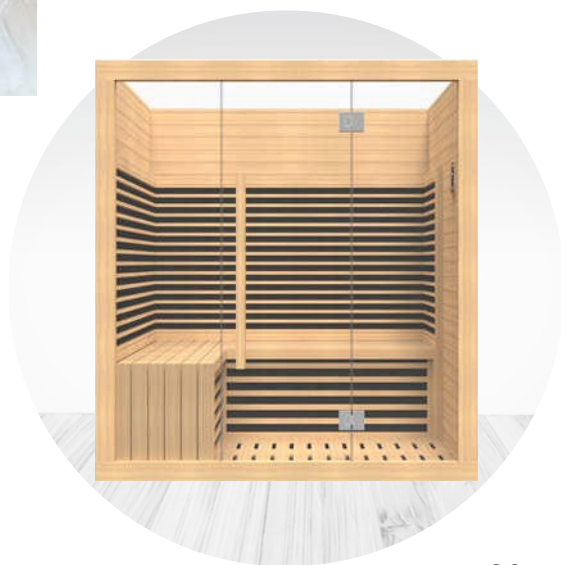


c) pomocou vodiacich líšt umiestnite ohrievač pod sedákom zadnej lavice



Káble od podlahového vykurovacieho telesa a káble od ohrievačov pod lavicami, zapojte do zásuviek na bočných stenách.

d) prepojte káble LED osvetlenie pod sedákom lavíc s káblami zo stien sauny a umiestnite sedáky lavíc na ohrievače





# 10.

## UMIESTNENIE KRYTU STROPU

SK

Po zapojení a otestovaní správnej funkčnosti infrašauny a vybavenia, priskrutkujte vrchný kryt stropu.



# 11.

## HOTOVO, VAŠA INFRAŠAUNA JE PRIPRAVENÁ NA POUŽITIE



Hotová sauna Family 5001 XXL

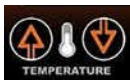


# MÁME POSTAVENÉ

## Ovládanie infra сауny



**Tlačidlo „POWER“** slúži na zapnutie a vypnutie infra сауny. V prípade zaplé infra сауny svieti indikátor pri nápisе „POWER“.



**Tlačidlá šípok „TEMPERATURE“** slúžia na nastavenie teploty (max. 66 °C).



**Tlačidlo „F/C“** slúži pre zmenu stupnica Celsius / Fahrenheit.



**Tlačidlá šípok „TIME“** slúžia k voľbe dĺžky saunovacieho cyklu.



**Tlačidlo „COLOR LIGHT“** slúži pre aktiváciu stropné farebné LED terapie. LED terapia sa ovláda diaľkovým ovládačom.



**Tlačidlo „BENCH LIGHT“** slúži pre aktiváciu farebné LED terapie za sedačkami. LED terapia sa ovláda diaľkovým ovládačom.



**Tlačidlo „BLUETOOTH“** slúži pre prepojenie zariadení s Bluetooth a infra сауny pre možnosť prehrávanie hudby.



Po zapojení sieťového kábla do siete a stlačení tlačidla POWER sa sauna zapne.

Rozsvieti sa kontrolka pri nápisе „POWER“, u hodnoty času sa zobrazí 90 min a u hodnoty teploty sa zobrazí 66 °C / 151 °F – hodnoty blikajú.

Pomocou šípok pre nastavenie jednotlivých hodnôt, môžete nastaviť požadovaný čas a teplotu pre saunovanie. Po nastavení stlačte tlačidlo START / WORK. Pokiaľ displej bliká a po dobu 5 sekúnd nezmáčknete žiadne tlačidlo, sauna sa automaticky sama zapne pre aktuálne nastavené hodnoty.

V okamihu, keď sauna dosiahne požadovanú teplotu, ohrievače sa sama vypnú. akonáhle teplota klesne pod požadovanú hodnotu, opäť sa sama automaticky spustí.

Po vypršaní nastaveného času sa ohrievače vypnú.

Po skončení saunovania vždy saunu vypínajte pomocí tlačidla „POWER“.



## Ovládanie farebné LED terapie

Farebná LED terapia sa ovláda pomocou diaľkového ovládača. Najprv je nutné do ovládača vložiť batérie. Na ovládacom paneli sauny stlačte tlačidlo „COLOR LIGHT“ alebo „BENCH LIGHT“ podľa toho, ktorá svetla chcete rozsvietiť. Popríklad obe dve tlačidlá. rozsvieti sa biele svetlo. Kým mierite diaľkovým ovládačom na stropné svetlo, môžete stlačiť z možností farieb na diaľkovom ovládači, a táto farba sa následne rozsvieti v infrasaune. Pomocou tlačidla SHADE na diaľkovom ovládači, môžete prechádzať poradím farieb. Pokiaľ chcete svetlo počas saunovania vypnúť, stlačte tlačidlo POWER na diaľkovom ovládači.

**Upozornenie:** Aby diaľkové ovládanie fungovalo, je nutné byť vnútri infrasauny.



## Bluetooth

V infrasaune je možné používať Bluetooth. Najprv je potrebné spárovať zariadenie so infrasaunou. otvorte ponuku Nastavenie zariadenia a potom vyhľadajte a otvorte Bluetooth. nájdete tu signál „Bluetooth“. Teraz môžete zariadenie spárovať. Po úspešnom spárovaní bude vaše zariadenie pripojené. Upozorňujeme, že ak je váš model infrasauny vybavený voliteľným konektorom MP3 Jack pri strope a vy sa rozhodnete pre pripojenie k reproduktorovému systému použiť kábel Aux, musíte párovanie zrušiť / odpojiť od Bluetooth. Pokiaľ potrebujete resetovať systém Bluetooth / Aux, môžete tak urobiť odpojením napájacieho kábla infrasauny na 15 minút.

## MP3 – jack

Voliteľný pomocný port MP3 umožňuje pripojiť prehrávač MP3 alebo iné zariadenie s pomocnou funkciou k reproduktorom v infrasaune pre vaše potešenie z počúvania.





## Bezpečnostné pokyny používania infrašauny

- Pred každým zapnutím infrašaunu prezrite, či nie je poškodená či sa vnútri nenachádzajú nevhodné predmety.
- Infrašaunu neopravujte svojpomocne. V prípade akéhokoľvek problému sa obráťte priamo na predajcu. Neoprávnené pokusy o opravu môžu viesť k porušeniu bezpečnostných zásad a neplatnosti záruky.
- Ak dôjde k poškodeniu napájacieho kábla, je potrebné zabezpečiť okamžitú výmenu zástupcom výrobcu alebo inou kvalifikovanou osobou. Horúci napájací kábel znamená problém s napájacím zariadením. V takom prípade kontaktujte výrobcu alebo kvalifikovaný servis.
- V prípade výmeny náhradných dielov sa uistite, že sú kompatibilné s daným typom infrašauny a majú rovnaké parametre ako pôvodné diely. Použitie neautorizovaných dielov môže viesť k požiaru, úrazu elektrickým prúdom alebo iným nebezpečenstvám. Po oprave poverte servisného technika bezpečnostnou kontrolou. Až potom je možné infrašaunu znovu používať.
- Nepoužívajte infrašaunu počas búrky, hrozí nebezpečenstvo úrazu elektrickým prúdom.
- Nelejte vodu ani iné kvapaliny na infračervené vykurovacie jednotky alebo iné elektrické zariadenia. Do vykurovacích jednotiek nenarážajte tvrdými predmetmi, hrozí skrat, výpadok elektrickej siete či dokonca požiar.
- Ak je infrašauna v pracovnom režime, nikdy v nej nezaspiť.
- Opakovane nezapínajte a nevypínajte napájací a vykurovací systém, hrozí poškodenie elektrického zariadenia.
- Niektoré modely infrašaun sú vybavené strešnými svetlami, ktoré počas prevádzky dosahujú vysokých teplôt. Pri svietení sa ich nedotýkajte, hrozí popálenie. Buďte opatrní aj cca 20 minút po zhasnutí.
- Za prevádzky infrašauny sa nedotýkajte infračervených ohrievačov, ich teplota presahuje 70 °C a hrozia popáleniny. Ohrievače nezakrývajte, môže vzniknúť požiar.
- Deti môžu infrašaunu používať len pod dohľadom dospelých.
- Neukladajte žiadne predmety na hornú alebo vnútornú stenu infrašauny. Do infrašauny nevášajte zvieratá. Infrašauna nie je určená na sušenie bielizne.



## Kedy infrasaunu nepoužívať



- Infrasauna nie je vhodná pre osoby:
  - so zníženými fyzickými, zmyslovými alebo mentálnymi schopnosťami, pokiaľ nie je zaistený ich dohľad a inštruktáž
  - ktoré nie sú oboznámené s obsluhou v rozsahu tohto návodu
  - pod vplyvom liekov, omamných látok a pod., znižujúcich schopnosť rýchlej reakcie
- Nepoužívajte infrasaunu ihneď po náročnom fyzickom výkone. Počkajte cca 30 minút, kým sa vaše telo neochladí.
- Pri používaní infrasauny hrozí prehriatie organizmu. Myslíte na to, že telesná teplota by nemala presiahnuť 39°C (103°F). Medzi príznaky nadmerného prehriatia organizmu patrí závraty, letargia, ospalosť a mdloby. Následky nadmerného prehriatia organizmu môžu zahŕňať neschopnosť vnímať teplo, telesnú neschopnosť opustiť saunu, neuvedomenie si hroziaceho nebezpečenstva, stratu vedomia a poškodenia plodu u tehotných žien. Pri nastavovaní teploty infrasauny buďte preto mimoriadne opatrní.
- Vysoké teploty môžu negatívne pôsobiť na osoby s roztrúsenou sklerózou, systémovým lupus erythematosus, diabetickou neuropatiou, Parkinsonovou chorobou, nádory centrálného nervového systému alebo adrenalínovou nedostatočnosťou (napr. Addisonova choroba).
- Používanie infrasauny by sa mali vyvarovať osoby trpiace hemofíliou či poruchami krvácania. Infrasaunu neodporúčame osobám s horúčkou či alergiou na teplo. Kovové skrutky, kĺbové náhrady a ďalšie implantáty obvykle dlhovoľné infračervené žiarenie odrážajú, k ich zahrievaniu teda nedochádza.
- Silikónové implantáty naopak infračervené žiarenie absorbujú, preto môže dôjsť k zahriatiu implantátov či okolitého tkaniva. Vzhľadom k tomu, že sa silikón tavia pri teplotách väčších ako 200°C, infračervené žiarenie by na ne nemalo mať negatívny vplyv. Pacient s akýmkoľvek implantátom by mal použitie infrasauny konzultovať so svojím lekárom.
- Ak beriete akékoľvek lieky použitie infrasauny konzultujte s lekárom alebo farmakológom. Niektoré lieky môžu ovplyvniť schopnosť tela regulovať teplotu. Sem patria napríklad diuretiká, antihistaminiká, beta-blokátory alebo barbituráty.



- Infračervená terapia je nevhodná pre pacientov s niektorými srdcovými chorobami vrátane hypertenzie, hypotenzia, chronického srdcového zlyhania alebo problémy s koronárnou cirkuláciou. Ak trpíte jednou z týchto chorôb, dlhé vystavovanie vysokým teplotám pre vás môže byť nebezpečné.
- Táto kontraindikácia sa týka aj pacientov s liekmi na úpravu tlaku alebo s kardiostimulátorom. Vybrané modely infrasaun obsahujú magnety, ktoré môžu jeho činnosť ovplyvniť.
- Deti a ľudia vyššieho veku by mali užívanie infrasauny konzultovať s lekárom. Telesná teplota sa u detí zvyšuje veľmi rýchlo a ich telesná termoregulácie nie je ešte tak vyvinutá ako u dospelých. Naopak u starších osôb sa schopnosť udržiavať optimálnej telesnej teploty a funkcie potných žliaz postupom času znižuje.
- V prípade úrazu kĺbu neodporúčame navštevovať infrasaunu minimálne 48 hodín alebo kým opuch a začervenanie nevyzmiznú. U chronických opuchov kĺbov hrozí, že na tepelnú terapiu nebudú reagovať priaznivo.
- Počas tehotenstva (alebo aj pri podozrení) používanie infrasauny neodporúčame. Pri zvyšovaní telesnej teploty môže totiž dochádzať k zvyšovaniu teploty abiotickej tekutiny, čo by v extrémnych prípadoch mohlo viesť k poškodeniu plodu a vrodeným chybám. U tehotných žien je zvýšené riziko prehriatia organizmu a následného bezvedomia.



## Upozornenie

Infračervené lúče produkované vašou infrasaunou ponúkajú široké spektrum možných terapeutických prínosov a účinkov. Tieto prínosy sú prezentované len pre referenčné účely a neznamenajú, že by z týchto výrokov vyplývalo, že infračervené sauny vytvárajú prostriedok na liečbu alebo starostlivosť pri akejkoľvek chorobe. Takéto závery by sa z uvedených tvrdení nemali vyvodzovať.



## Odporúčanie

### Starostlivosť o infrasaunu

- Na drevených častiach infrasauny, ktoré sú pohľadovo skryté, sa môžu vyskytovať drobné poškodenia vzniknuté pri výrobe (vrypy, škrabance a i.), ktoré nemajú vplyv na funkciu sauny ani neznížujú jej konečný vzhľad.
- Počas používania infrasauny môžu v dreve vzniknúť drobné trhliny. Nejedná sa o vadu, ale o bežnú vlastnosť použitého dreva.
- Dvere infrasauny nie sú konštruované pre hermetické uzatvorenie. Ak používate infrasaunu na chladnom mieste, môžete dvere opatriť vhodným tesnením.
- Na čistenie infrasauny nepoužívajte kvapalné čistiace prostriedky ani aerosólové čistiadlá pokiaľ nie sú na to priamo určené.
- V infrasaune pravidelne zametajte alebo vysávajte podlahu a lavice.
- Miesta vystavené častému kontaktu s ľudským telom (okolie dverí, ovládací panel, steny nad lavicami atď.) Utierajte čistou vlhkou handrou.
- Nepoužívajte čistiace prostriedky, ktoré môžu drevo zafarbiť alebo dokonca zanechať stopy. Vhodné nie sú ani prípravky, ktoré sa vplyvom tepla uvoľňujú. Používajte výhradne prípravok Saunareiniger.
- Interiér ani vonkajšie steny infrasauny nikdy nepolievajte vodou.
- Pri údržbe infrasauny nepoužívajte farby, moridlá ani iné chemické nátery.
- Horúčava môže spôsobiť uvoľňovanie škodlivých výparov.

## Príslušenstvo

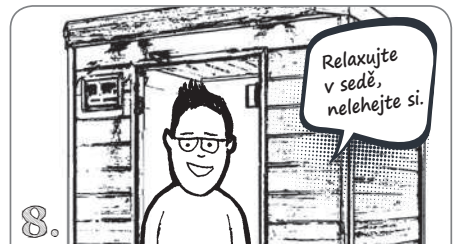
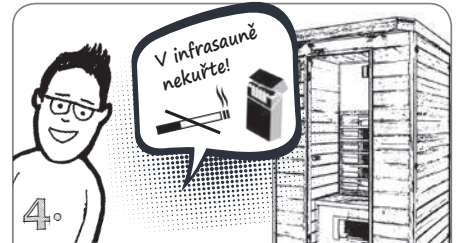
Pri infrasaunovaní môžete použiť rad doplnkov, ako sú solné lampy, vonné esencie či masážne pomôcky, ktoré zážitok ešte umocní. Kompletnú ponuku nájdete na [www.marimex.sk](http://www.marimex.sk).

## Záručné podmienky

ZÁRUČNÉ PODMIENKY SA RIADIA REKLAMAČNÝM PORIADKOM NA [www.marimex.sk](http://www.marimex.sk). USCHOVAJTE SI NÁVOD, PREDAJNÝ DOKLAD A SÉRIOVÉ ČÍSLO VÝROBKU (UMIESTNENÝ NA INFRA SAUNE) PRE BUDÚCE POUŽITIE.



# DESATERO SAUNOVÁNÍ ANEB SPECIALISTA RADÍ



## Likvidácia obalu a použitých elektrických a elektronických zariadení

Použitý obalový materiál odložte na miesto určené obcou na ukladanie odpadu. Použité elektrické a elektronické zariadenia nepatria do komunálneho odpadu. Dodržujte platné predpisy. Chráňte životné prostredie. Pre správnu likvidáciu a recykláciu nefungujúci elektrický prístroj vráťte svojmu predajcovi alebo odovzdajte do určeného zberného dvora. Ak zariadenie obsahuje batérie, potom ich pred odovzdaním predajcovi vyberte. Tento výrobok spĺňa všetky základné bezpečnostné a zdravotné požiadavky smerníc EÚ, ktoré sa naň vzťahujú. Chyby v tlači sú vyhradené

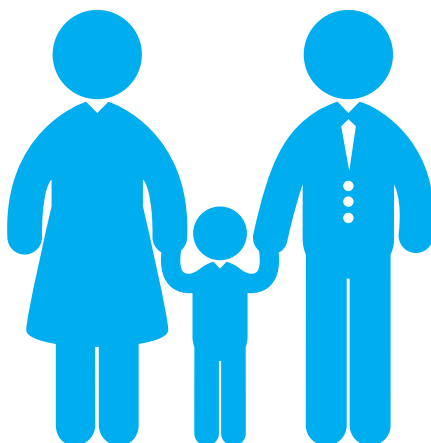


### Kontakty

[www.marimex.sk](http://www.marimex.sk)

Zákaznícke centrum  
tel.: 02/330 04 194

e-mail: [info@marimex.sk](mailto:info@marimex.sk)



[www.marimex.cz](http://www.marimex.cz)  
[www.marimex.sk](http://www.marimex.sk)