

# Návod k infra sauně Marimex



## Trendy 4001 M všechny barvy

CZ0815

# Poděkování

Jsme rádi, že jste si vybrali infrasaunu od společnosti Marimex. Věříme, že pravidelným používáním upevníte vaše zdraví, odpočinete si a na čas zapomenete na starosti všedního dne. Před sestavením a prvním použitím infrasauny si pečlivě prostudujte tento návod. S jeho pomocí zvládnete ovládání snadno a rychle. Doporučujeme vám návod uschovat pro případné budoucí použití. Upozorňujeme, že infrasauna je určena výhradně pro domácí použití.

## Obsah

Poděkování .....	2
Než začneme stavět.....	3
Doporučení před stavbou.....	3
Bezpečnostní pokyny.....	3
Stavba krok za krokem .....	4
1. Příprava podlahy.....	4
2. Osazení zadní stěny .....	4
3. Osazení pravé stěny.....	4
4. Umístění lavice .....	4
5. Osazení levé stěny a tyče.....	5
6. Osazení přední stěny a připevnění madla dveří .....	5
7. Osazení stropu a propojení kabelů topidel a ovládacího panelu .....	6
Máme postaveno .....	7
Ovládání infrasauny.....	7
Bezpečnostní pokyny užívání infrasauny .....	7
Kdy infrasaunu nepoužívat.....	8
Doporučení - péče o infrasaunu, příslušenství, užívání infrasauny .....	10
Péče o infrasaunu .....	10
Příslušenství.....	10
Záruční podmínky, kontakty.....	12

# Než začneme stavět

## Doporučení před stavbou

- Zkontrolujte si, zda rozměry infrasauny odpovídají rozměrům místnosti, kde budete infrasaunu užívat. Zvýšenou pozornost věnujte vstupním dveřím infrasauny, které při otevírání zaberou další prostor.
- 
- Pro bezpečné užívání infrasauny je důležité, aby podloží pod infrasaunou bylo pevné a stabilní. Stavba na nerovném terénu může způsobit špatné usazení jednotlivých částí a následné poškození infrasauny.
- Zajistěte dostatek prostoru a pohodlný přístup k místu, kde budete infrasaunu skládat. Přenos jednotlivých dílů i samotná stavba bude rychlejší a bezproblémová.
- V blízkosti sauny musí být nainstalována zásuvka elektrického napájecího přívodu 230V/50Hz s dostatečným proudovým jištěním. Doporučujeme napájecí přívod osadit i proudovým chráničem s vybavovacím proudem nepřesahujícím 30 mA.
- Infrasaunu stavte pouze v temperovaném prostoru s nízkou vzdušnou vlhkostí. Nedoporučujeme infrasaunu umísťovat ve vlhkých prostorách se špatnou ventilací a cirkulací vzduchu. Na vlhkých místech dochází ke koncentraci vzdušné vlhkosti, což může mít negativní vliv na elektronické součástky.

Pro umístění infrasauny je ideální prostor s teplotou minimálně 15°C. Teplota okolí přímo ovlivňuje teplotu uvnitř infrasauny. Pokud umístíte infrasaunu do chladného prostředí, vnitřní teplota nedosáhne maximálních hodnot.

- Je vám něco nejasné? Potřebujete poradit s výběrem infrasauny nebo s montáží? Zavolejte na naše Zákaznické centrum, rádi vám poradíme.

Telefon: 261 222 111 E-mail: zakaznickecentrum@marimex.cz.

## Bezpečnostní pokyny

- Dříve než se pustíte do montáže, pečlivě prostudujte tyto pokyny.
- K samotné montáži jsou zapotřebí 2 dospělé osoby.
- Ujistěte se, že zásuvka určená pro připojení infrasauny má optimální parametry. Pokud má zásuvka slabý příkon hrozí přehřívání a následný požár.
- Infrasaunu neumísťujte na mokré podkladu, v bezprostřední blízkosti vany či bazénu.
- Napájecí kabel pokládejte tak, aby se minimalizovalo riziko poškození sešlápnutím či skřípnutím. Pokud infrasaunu nebudete dlouhodobě používat, vytáhněte kabel ze zásuvky a stočte jej. Při odpojování jej odpojte tahem zástrčku, nikoliv za kabel. V opačném případě hrozí poškození kabelu nebo zásuvky.

# Stavba krok za krokem

## 1. Příprava podlahy

Na spodní stranu podlahy pomocí šroubů připevněte výztuhy. Podlahu položte na místo, kde bude infrasauna stát.



## 2. Osazení zadní stěny

Zadní stěnu umístěte pomocí vodící lišty v zadní části podlahy.

## 3. Osazení pravé stěny

Pravou stěnu připevněte k zadní stěně pomocí vodící drážky a pera a obě strany zajistěte šrouby.



## 4. Umístění lavice

Pomocí vodících lišt umístěte držák lavice a sedák lavice. Lavici přišroubujte.



### 5. Osazení levé stěny a tyče

Levou stěnu umístěte k zadní stěně podle vodících lišt a připevněte šrouby. Ujistěte se, že pero a drážky jsou ve všech rozích do sebe zaklesnuty. Tyč umístěte do závěsů uvnitř infrasauny – slouží jako držák na ručníky.



### 6. Osazení přední stěny a připevnění madla dveří

Osadte přední stěnu infrasauny k bočním stěnám a zajistěte šrouby. Přišroubujte madlo ke skleněným dveřím. U všech spojů šrouby, zakryjte dodanými krytkami.



## 7. Osazení stropu a propojení kabelů topidel a ovládacího panelu

Před umístěním stropu odšroubujte kryt stropu, abyste po osazení stropu mohli protáhnout kabely skrz něj na horní část stropu. Strop přišroubujte k infrasauně. Po propojení kabelů (stejně názvy) a vyzkoušení infrasauny, můžete kryt stropu znovu přišroubovat zpět.



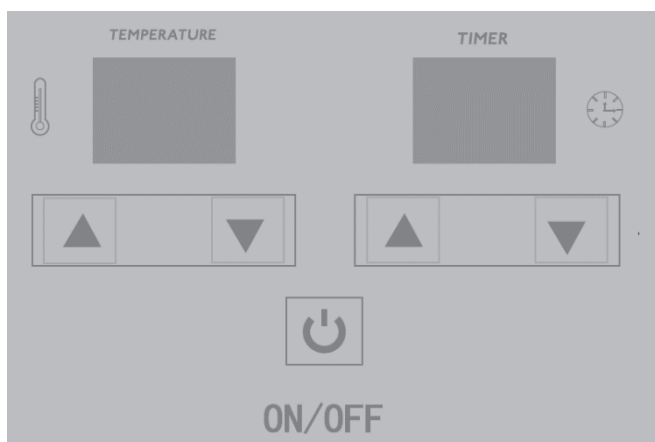
### Seznam kabelů

Označení	Význam	Jak zapojit
POWER	Napájecí kabel	Zapojuje se do zásuvky el. sítě
HT1, HT2 ....	Napájecí kabel topidel	Zapojuje se do hlavní jednotky, s označením HT, jednotlivá čísla se můžou zaměnit pokud je z výroby zapojeno jinak(HT1→HT2 zdířka)
READING LAMP	Konektor čtecí lampy	Většinou propojeno z výroby
CTRL	Zapojení ovládacího panelu	Zapojují se dva stejné konektory k sobě
BUZZER	Zástrčka bzučáku	Zapojují se dva stejné konektory k sobě
TEMP SENSOR	Teplotní senzor	Většinou propojeno z výroby
CD/SIG	Hlavní zapojení teplotního senzoru, bzučáku, rádia apod.	Většinou propojeno z výroby

**13. Hotovo. Vaše infrasauna je připravená k použití**

# Máme postaveno

## Ovládání infrasauny



**Tlačítko ON/OFF** slouží k zapnutí nebo vypnutí infrasauny

**Tlačítka Temperature s šipkami nahoru a dolů** jsou určena k nastavení teploty. Podržením se hodnoty na displeji posouvají rychleji. Pokud ukazatel teploty bliká, ukazuje nastavenou hodnotu. V opačném případě ukazuje skutečnou teplotu uvnitř infrasauny. ukazuje aktuální teplotu. **Poznámka:** Teplota

okolí a umístění teplotního čidla mají vliv na rozdíl mezi skutečně naměřenou teplotou v infrasauně a teplotou nastavenou na ovládacím panelu, a to až o 5°C. Teplotní rozsah lze nastavit v rozmezí 30 a 65 stupňů Celsia.

**Tlačítka Timer s šipkami nahoru a dolů** slouží k nastavení délky saunovacího cyklu. Podržením tlačítka se čas posouvá rychleji.



**Tlačítko na stropě uvnitř infrasauny** je určené k zapnutí/vypnutí světla

## Bezpečnostní pokyny užívání infrasauny

- Před každým zapnutím infrasaunu prohlédněte, zda není poškozená či se uvnitř nenacházejí nevhodné předměty.
- Infrasaunu neopravujte svépomocí. V případě jakéhokoliv problému se obraťte přímo na prodejce. Neoprávněné pokusy o opravu mohou vést k porušení bezpečnostních zásad a neplatnosti záruky.
- Pokud dojde k poškození napájecího kabelu, je třeba zajistit okamžitou výměnu zástupcem výrobce nebo jinou kvalifikovanou osobou. Horký napájecí kabel znamená problém s napájecím zařízením. V takovém případě kontaktujte výrobce nebo kvalifikovaný servis.
- V případě výměny náhradních dílů se ujistěte, že jsou kompatibilní s daným typem infrasauny a mají stejné parametry jako původní díly. Použití neautorizovaných dílů může vést k požáru, úrazu elektrickým proudem nebo jiným nebezpečím. Po opravě pověřte servisního technika bezpečnostní kontrolou. Teprve poté je možné infrasaunu znovu používat.

- Nepoužívejte infrasaunu během bouře, hrozí nebezpečí úrazu elektrickým proudem.
- Nelijte vodu ani jiné kapaliny na infračervené topné jednotky nebo jiná elektrická zařízení. Do topných jednotek nenarážejte tvrdými předměty, hrozí zkrat, výpadek elektrické sítě či dokonce požár.
- Pokud je infrasauna v pracovním režimu, nikdy v ní neusínejte.
- Opakovaně nezapínejte a nevypínejte napájecí a topný systém, hrozí poškození elektrického zařízení.
- Některé modely infrasaun jsou vybaveny střešními světly, která během provozu dosahují vysokých teplot. Při svícení se jich nedotýkejte, hrozí popálení. Buďte opatrní i cca 20 minut po zhasnutí.
- Za provozu infrasauny se nedotýkejte infračervených topidel, jejich teplota přesahuje 70°C a hrozí popálení. Topidla nezakrývejte, může vzniknout požár.
- Děti mohou infrasaunu používat pouze pod dohledem dospělých.
- Neukládejte žádné předměty na horní nebo vnitřní stěny sauny. Do sauny nevnášejte domácí zvířata, kovové předměty. Sauna není určena k sušení prádla.

### **Kdy infrasaunu nepoužívat**

Infrasauna není vhodná pro osoby:

-se sníženými fyzickými, smyslovými nebo mentálními schopnostmi, pokud není zajištěn jejich dohled a instruktáž

-které nejsou seznámeny s obsluhou v rozsahu tohoto návodu

-pod vlivem léků, omamných prostředků apod., snižujících schopnost rychlé reakce

- Nepoužívejte infrasaunu po náročném fyzickém výkonu. Počkejte cca 30 minut, dokud se vaše tělo neochladí.
- Při používání infrasauny hrozí přehřátí organismu. Myslete na to, že tělesná teplota by neměla přesáhnout 39°C (103°F). Mezi příznaky nadměrného přehřátí organismu patří závratě, letargie, ospalost a mdloby. Následky nadměrného přehřátí organismu mohou zahrnovat neschopnost vnímat teplo, tělesnou neschopnost opustit saunu, neuvědomění si hrozícího nebezpečí, ztrátu vědomí a poškození plodu u těhotných žen. Při nastavování teploty infrasauny buďte proto mimořádně opatrní.



- Vysoké teploty mohou negativně působit na osoby s roztroušenou sklerózou, systémovým lupus erythematoses, diabetickou neuropatií, Parkinsonovou chorobou, nádory centrálního nervového systému nebo adrenalinovou nedostatečností (např. Addisonova choroba).

Používání infrasauny by se měly vyvarovat osoby trpící hemofilií či krvácivými stavy. Infrasaunu nedoporučujeme osobám s horečkou či alergií na teplo. Kovové šrouby, kloubní náhrady a další implantáty obvykle dlouhodobě infračervené záření odrážejí, k jejich zahřívání tedy nedochází.

Silikonové implantáty naopak infračervené záření absorbují, proto může dojít k zahřátí implantátů či okolní tkáň. Vzhledem k tomu, že se silikon taví při teplotách větších než 200°C, infračervené záření by na ně nemělo mít negativní vliv. Pacient s jakýmkoliv implantátem by měl použití infrasauny konzultovat se svým lékařem.

- Pokud berete jakékoliv léky užití infrasauny konzultujte s lékařem nebo farmakologem. Některé léky mohou ovlivnit schopnost těla regulovat teplotu. Sem patří například diuretika, antihistaminy, betablokátory nebo barbituráty.

Infračervená terapie je nevhodná pro pacienty s některými srdečními chorobami včetně hypertenze, hypotenze, chronického srdečního selhání nebo problémy s koronární cirkulací. Pokud trpíte jednou z těchto nemocí, dlouhé vystavování vysokým teplotám pro vás může být nebezpečné.

Tato kontraindikace se týká i pacientů s léky na úpravu tlaku nebo s kardiostimulátorem. Vybrané modely infrasaun obsahují magnety, které mohou jeho činnost ovlivnit.

- Děti a lidé vyššího věku by měli užívání infrasauny konzultovat s lékařem. Tělesná teplota se u dětí zvyšuje velmi rychle a jejich tělesná termoregulace není ještě tak vyvinutá jako u dospělých. Naopak u starších osob se schopnost udržování optimální tělesné teploty a funkce potních žláz postupem času snižuje.
- V případě úrazu kloubu nedoporučujeme navštěvovat infrasaunu minimálně 48 hodin nebo dokud otok a zarudnutí neodezní. U chronických otoků kloubů hrozí, že na tepelnou terapii nebudou reagovat příznivě.
- Během těhotenství (nebo i při podezření) užívání infrasauny nedoporučujeme. Při zvyšování tělesné teploty může totiž docházet ke zvyšování teploty abiotické tekutiny, což by v extrémních případech mohlo vést k poškození plodu a vrozeným vadám. U těhotných žen je zvýšené riziko přehřátí organismu a následného bezvědomí.

#### Upozornění

Infračervené paprsky produkované vaší infrasaunou nabízejí široké spektrum možných terapeutických přínosů a účinků. Tyto přínosy jsou prezentovány pouze pro referenční účely a neznamenají, že by z těchto výroků plynulo, že infračervené sauny vytvářejí prostředek pro

léčbu nebo péči při jakékoliv nemoci. Takové závěry by se z uvedených tvrzení neměly vyvozovat.

## **Doporučení - péče o infrasaunu, příslušenství, užívání infrasauny**

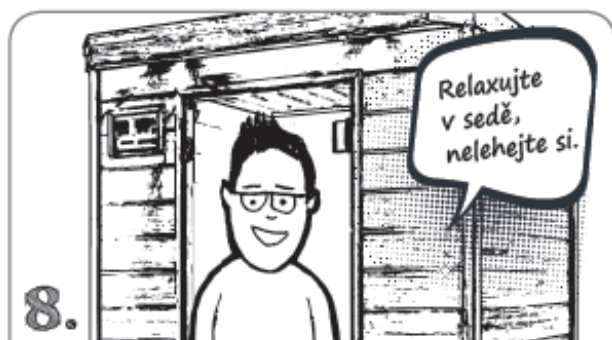
### **Péče o infrasaunu**

- Na dřevěných částech infrasauny, které jsou pohledově skryté, se mohou vyskytovat drobná poškození vzniklá při výrobě (vrypy, škrábance aj.), které nemají vliv na funkci sauny ani nesnižují její konečný vzhled.
- Během užívání infrasauny mohou ve dřevě vznikat drobné trhliny. Nejedná se o vadu, ale o běžnou vlastnost použitého dřeva.
- Dveře infrasauny nejsou konstruovány pro hermetické uzavření. Používáte-li infrasaunu na chladnem místě, můžete dveře opatřit vhodným těsněním.
- K čištění infrasauny nepoužívejte kapalně čistící prostředky ani aerosolová čisticíidla pokud nejsou k tomu přímo určené.
- V infrasauně pravidelně zametejte nebo vysávejte podlahu a lavice.
- Místa vystavená častému kontaktu s lidským tělem (okolí dveří, ovládací panel, stěny nad lavicemi, atd.) utírejte čistým vlhkým hadrem.
- Nepoužívejte čistící prostředky, které mohou dřevo zbarvit nebo dokonce zanechat stopy. Vhodné nejsou ani přípravky, které se vlivem tepla uvolňují. Používejte výhradně přípravek Saunareiniger.
- Interiér ani vnější stěny infrasauny nikdy nepolévejte vodou.
- Při údržbě infrasauny nepoužívejte barvy, mořidla ani jiné chemické nátěry. Horko může způsobit uvolňování škodlivých výparů.

### **Příslušenství**

Při infrasaunování můžete použít řadu doplňků, jako jsou solné lampy, vonné esence či masážní pomůcky, které zážitek ještě umocní. Kompletní nabídku najdete na [www.marimex.cz](http://www.marimex.cz).

# DESATERO SAUNOVÁNÍ ANEB SPECIALISTA RADÍ



## Záruční podmínky, kontakty

Záruční podmínky se řídí reklamačním řádem na [www.marimex.cz](http://www.marimex.cz)

Uschovejte si návod a prodejní doklad pro budoucí použití.

**Likvidace obalu** – Použitý obalový materiál odložte na místo určené obcí k ukládání odpadu.

### Likvidace použitých elektrických a elektronických zařízení

Použitá elektrická a elektronická zařízení nepatří do komunálního odpadu. Dodržujte platné předpisy. Chraňte životní prostředí. Pro správnou likvidaci a recyklaci nefungující elektrický přístroj vraťte svému prodejci nebo odevzdejte do určeného sběrného dvora. Pokud zařízení obsahuje baterie, pak je před odevzdáním prodejci vyjměte. Tento výrobek splňuje veškeré základní bezpečnostní a zdravotní požadavky směrnic EU, které se na něj vztahují.



Chyby v tisku vyhrazeny

## Kontakty

<http://www.marimex.cz>

Zákaznické centrum

tel.: 261 222 111

e-mail: [zakaznickecentrum@marimex.cz](mailto:zakaznickecentrum@marimex.cz)

