



# MARIMEX

## Návod k trampolíně Marimex

CZ

SK

FR

DE

EN

IT

NL

RO

HU

PL



**Intertek**

**ATEST**

- ▶ stability
- ▶ odolnosti plochy
- ▶ pevnosti konstrukce
- ▶ bezpečnosti sítě

**BEZPEČNOST  
OVĚŘENA**



# Návod k trampolíně Marimex

## Poděkování

Děkujeme, že jste zakoupili trampolínu od společnosti Marimex. Věříme, že vám bude dělat radost mnoho let a vy i vaši blízcí s ní zažijete hezké chvíle. Před sestavením trampolíny si pečlivě prostudujte tento návod. Doporučujeme návod uschovat pro případ budoucí potřeby.



Váš Marimex

## Obsah balení

Č.	244 ID	305 ID	366 ID	396 ID	457 ID	Název dílu	244 cm	305 cm	366 cm	396 cm	Č.	457 cm	
1	19000300	19000301	19000302	19000303	19000304	Trubka rámu	6	6	8	8	1	7	Box 1
2	19000305	19000305	19000305	19000305	19000305	T spoj rámu	6	6	8	8	2	7	
3	19000648	19000649	19000650	19000629	19000629	Nástavec na nohu	6	6	8	8	3	10	
4	19000630	19000631	19000632	19000514	19000516	Noha ve tvaru U	3	3	4	4	4	2	
5	19000561	19000647	19000664	19000564	19000566	Skákací plocha	1	1	1	1	5	1	
6	19000523	19000524	19000525	19000526	19000528	Kryt pružin	1	1	1	1	9	1	
7	19000530	19000530	19000530	19000531	19000613	Pružina	48	54	72	80	1	3	Box 2
8	19000532	19000532	19000532	19000532	19000532	Napínací nářadí	1	1	1	1	2	3	
9	19000646	19000646	19000646	19000665	19000665	Žebřík	1	1	1	1	4	3	
10	19000569	19000570	19000571	19000572	19000574	Ochranná síť	1	1	1	1	6	1	
11	19000626	19000626	19000618-9x 19000767-1x	19000679	19000679	Tyč ocelové obruče	6	8	10	12	7	90	Box 3
12	19000616	19000616	19000616	19000616	19000616	Spojka ocelové obruče	6	8	10	12	8	1	
13	19000544	19000545	19000546	19000547	19000549	Upínací lanko	1	1	1	1	10	1	
14	19000551	19000551	19000551	19000551	19000551	Držák obruče umělohmotný	6	6	8	8	11	14	
15	19000662	19000663	19000656	19000660	19000660	Stojna ochranné sítě horní	6	6	8	8	12	14	
16	-	-	-	19000591	19000591	Stojna ochranné sítě střední	0	0	0	8	13	1	
17	19000654	19000661	19000655	19000557	19000557	Stojna ochranné sítě dolní	6	6	8	8	14	10	
18	19000810	19000657	19000811	19000813	19000813	Rukáv pěnový horní	6	6	8	8	15	10	
19	-	-	-	19000812	19000812	Rukáv pěnový střední	0	0	0	8	16	10	
	19000658	19000658	19000658	-	-	Rukáv pěnový dolní	6	6	8	0	17	10	
20	19000680	19000578	19000578	19000578	19000578	Rukáv PVC	6	6	8	8	18	10	
21	19000614	19000614	19000614	19000614	19000614	U-spona šroubovací	12	12	16	16	19	10	
22	19000534	19000534	19000534	19000534	19000534	Sada šroubů k ochranné síti	12	12	16	24	19	0	
											20	10	
											21	20	
											22	30	

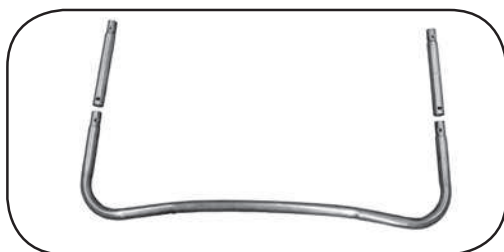






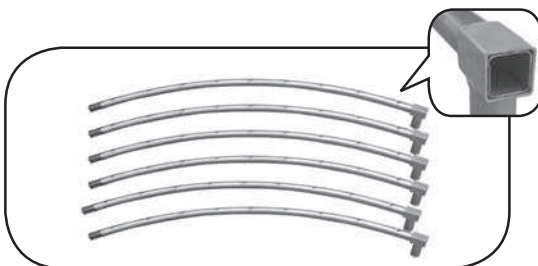
## Krok 1

Nástavce na nohu zasuňte do nohou ve tvaru U. Dohlédněte, aby se u jednotlivých částí překrývaly otvory pro úchytné šrouby.



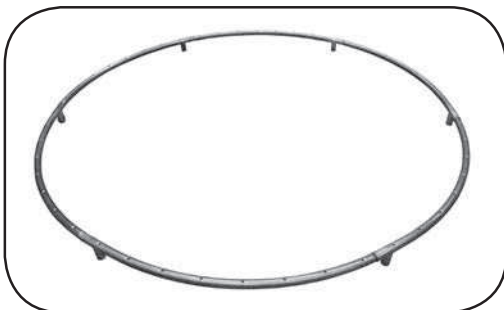
## Krok 2

Připojte T spoj rámu na širší konec trubky rámu. Ověřte správné nasazení.



## Krok 3

Spojte všechny části rámu tak, aby tvořily kruh. Spojení posledních dvou dílů vyžaduje pomoc druhé osoby, která by měla držet opačnou stranu rámu, zatímco vy spojíte oba konce kruhu.



## Krok 4

Nohy sestavené v kroku č. 1 připevníte k rámu trampolíny. Pokud rám nedrží pohromadě a máte proto problém k němu připevnit nohy, můžete si pomoci tím, že do něj nejdříve zaháknete čtyřmi pružinami ve tvaru kříže skákací plochu (viz. krok č.5).

**UPOZORNĚNÍ:** Nohy nejsou oboustranné (otvory pro šrouby u nohou jsou přizpůsobené zaoblení rámu), dbejte na jejich správné umístění a případně nohu otočte.



















## Pečujte o trampolínu

V případě silného větru a deště trampolínu zabezpečte ukotvením nebo rozebráním a uložením na bezpečné místo. Ukotvením je třeba zajistit jak horní, tak dolní část trampolíny. Při silném až extrémním větru nebo při náhlých poryvech větru nemusí být ukotvení účinné. Při očekávání silného větru doporučujeme z trampolíny demontovat ochrannou síť a trampolínu dodatečně zajistit (např. betonové bloky na nohy apod.).

Opravy smí provádět pouze kvalifikované osoby za použití originálních náhradních dílů. Neodborné zásahy mohou snížit životnost trampolíny.

Během chladnějších a deštivých měsíců trampolínu uložte na místo, kde nebude vystavena vysokým nebo naopak nízkým teplotám a slunečnímu záření. Při dlouhodobém nepoužívání trampolínu demontujte a uskladněte.

Životnost rámu zvýšíte promazáním např. vazelinou nebo jinými mazivy. Nezapomeňte ani na otvory, pružiny a spojovací body.

Při čištění trampolíny používejte pouze vlhký hadřík bez chemikálií či jiných abrazivních prostředků.

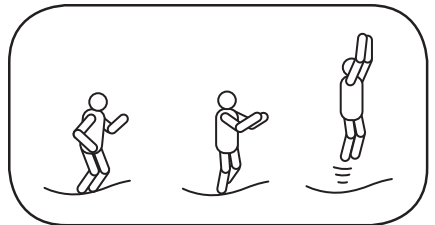
Ochranná síť by měla být vyměněna každé 2 roky.

## Základní techniky skákání

Dbejte na to, abyste vždy dopadli na stejné místo, ze kterého jste se odrazili. Skákejte vždy do středu trampolíny. Nesprávná technika skákání může vést k úrazu, proto si následující kapitolu pečlivě prostudujte.

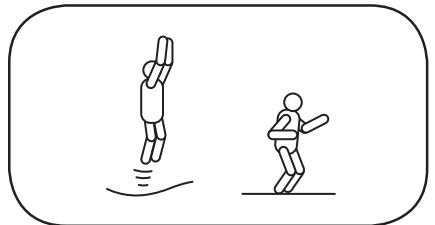
### Základní skok

- start ze stoje, nohy rozkročeny na šíři ramen, oči směřují na skákačící plochu
- máchněte rukama dopředu a otáčejte jimi nahoru
- ve výskoku dejte chodidla k sobě
- při dopadu jsou nohy opět od sebe na šíři ramen



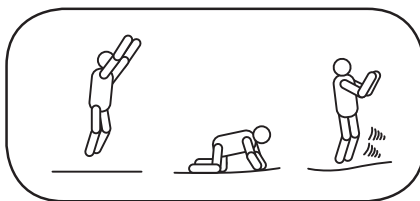
### Přerušovací manévr

- pokud ztratí skokan kontrolu, přerušovací manévrem ji může získat zpět
- začněte základním skokem, ale při dopadu nechte pokrčená kolena – tím skok přerušíte



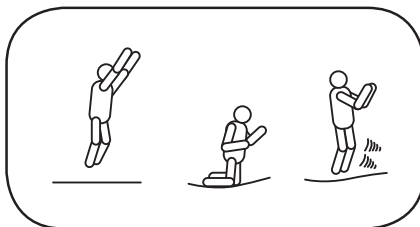
## Skok na ruce/kolena

- začněte nízkým kontrolovaným základním skokem
- dopadněte na ruce, kolena a záda držte rovně
- při dopadu na čtyři dejte pozor, výška není důležitá



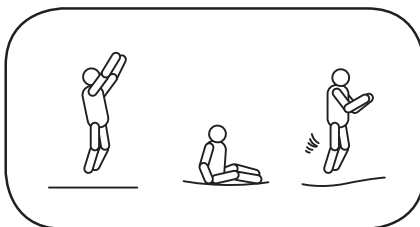
## Skok na kolena

- začněte nízkým kontrolovaným základním skokem
- dopadněte na kolena, přitom držte rovná záda, použijte paže na udržení rovnováhy
- skočte zpět do základní polohy, zatímco pažemi máchnete vzhůru



## Skok do sedu

- dopadněte v ploché poloze do sedu
- ruce dejte vedle boků
- s pomocí rukou se uveďte opět do vzpřímené polohy



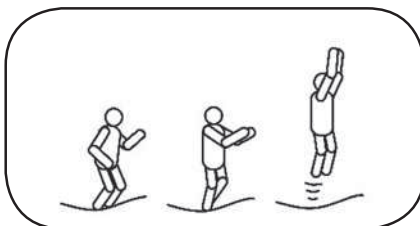
## Tréninkový plán

Dříve než se odhodláte k obtížnějším skokům, měli byste zvládnout základní. Proto postupujte podle tohoto tréninkového plánu. Pečlivě si prostudujte bezpečnostní pokyny.

Dozírající osoba i uživatelé by se měli podrobně informovat nejen o směrnících platných pro užívání trampolín, ale také o fyzických limitech uživatelů.

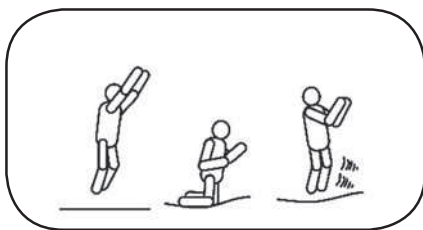
## 1. lekce

- nastupování a vystupování
- základní skok – předvedení a praktické provádění
- přerušovací manévr – předvedení a praktické provádění
- skok na ruce/kolena - předvedení a praktické provádění



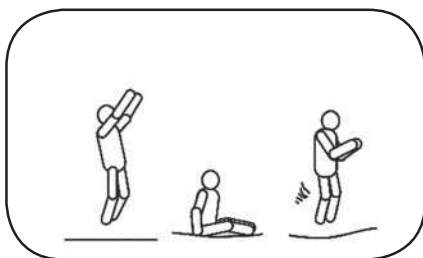
## 2. lekce

- zopakování 1. lekce
- skok do sedu – předvedení a praktické provádění
- skok na kolena – předvedení a praktické provádění
- začněte skokem do sedu a ukončete skokem na kolena



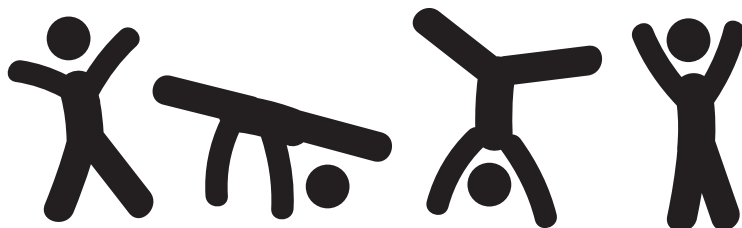
## 3. lekce

- zopakujte si, co jste se naučili v předchozích lekcích



Absolvováním těchto tří lekcí si osvojíte základní techniky skákání na trampolíně. V budoucnu dávejte stále pozor na kontrolu a techniku prováděných skoků.

Následující hru lze hrát za účelem postupného přivykání uživatelů na trampolínu: Hráč č. 1 začne jedním skokem, hráč č. 2 tento skok zopakuje a přidá další. Hráči se střídají a vždy jeden skok přidají. Ten, kdo dokáže provést všechny skoky až do konce, se stane vítězem. I zde je důležité, aby všechny skoky byly skákány kontrolovaně! Nezkoušejte příliš těžké skoky, které neovládáte. Pokud své umění chcete dále zlepšovat, měli byste vyhledat kvalifikovaného instruktora pro používání trampolíny. Také mějte na paměti, že na trampolíně smí v jeden okamžik skákat pouze jeden uživatel. Skákání ve dvou a více lidech může vést k úrazu.



## Bezpečnostní plaketa – trampolína

- Před použitím si důkladně přečtěte návod.
- Nepoužívejte trampolínu bez dozírající osoby, která je seznámena s bezpečnostními pravidly.
- Není dovoleno skákat salta, přemety a kotouly. Na trampolíně může skákat vždy jen jedna osoba.
- Skákejte bez obuvi.
- Pokud je skákaací plocha mokrá, trampolínu nepoužívejte.
- Neskákejte na trampolínu z výše umístěného objektu ani z trampolíny na zem.
- Nepoužívejte trampolínu pod vlivem alkoholu či jiných návykových látek a látek ovlivňujících schopnost koordinace a dobu reakce.
- Nepoužívejte trampolínu jako pomůcku k přeskokům z objektu na objekt.
- Neskákejte příliš vysoko, skok je bezpečný pouze do té výšky, dokud dokážete dopadnout zpátky na prostředek.
- Pod trampolínou se nesmí nacházet žádné předměty, osoby ani zvířata.
- Prostor nad trampolínou musí být volný.
- Pokud jsou zhoršené větrné podmínky, trampolínu nepoužívejte a zajistěte ji (ukotvěte).
- Trampolína musí být umístěna na rovném povrchu.
- Nepoužívejte trampolínu bez krytu pružin a ochranných obalů.
- Trampolína musí být umístěna v dobře osvětleném prostoru.
- Před každým použitím zkontrolujte, zda jsou všechny části na svém místě a v dobrém stavu.
- Trampolína je určena pouze pro domácí venkovní použití.
- Maximální váha uživatele nesmí přesáhnout stanovený limit trampolíny:  
pro trampolíny do 244 cm = 100 kg  
pro trampolíny od 305 do 457 cm = 150 kg

**VAROVÁNÍ** Nevhodné pro děti do 3 let. Nedostatečné motorické schopnosti. Nebezpečí zranění.

**VAROVÁNÍ** Používat pod přímým dozorem dospělé osoby

**VAROVÁNÍ** Určeno pro 1 osobu. Nebezpečí kolize.

## Ochranná síť

- Neskákejte do ochranné sítě.
- Nelezte na síť, ani nepodlézejte pod ní.
- Před každým použitím trampolíny ochrannou síť zkontrolujte, zda není poškozená. Pokud ano, trampolínu nepoužívejte.
- Zip u vchodu musí být před použitím úplně zapnut a zajištěn přezkami.
- Síť by měla být vyměněna každé 2 roky.

Pečujte o trampolínu dle originálního manuálu.

Okolo trampolíny musí být minimálně 1 metr volného prostoru.

### DISTRIBUTOR:

**MARIMEX CZ s.r.o., LIBUŠSKÁ 221/264, PRAHA 4, TEL. +420 261 399 111**



## Záruční podmínky

- Trampolína byla vyrobena z materiálů vysoké kvality provedení. Všechny součástky byly zkontrolovány a shledány nezávadnými.
- Záruka platí po dobu dvou let od data nákupu. Uschovejte všechny doklady o nákupu společně s návodem. Doklad o nákupu bude požadován při uplatňování záručních nároků.
- Reklamacce zboží se řídí právním řádem ČR.
- Záruka se vztahuje na veškeré vady způsobené chybou ve výrobě nebo vadou materiálu ovlivňující jejich funkčnost.
- Kupující je povinen po zakoupení trampolíny zkontrolovat, zda není porušen transportní obal nebo poškozena jiná část. V případě, že dojde ke zjištění vady, tak neprodleně o této skutečnosti informujte prodejce.
- Vykazuje-li trampolína zjevné vady, které se projeví ihned po zprovoznění, a pro které zařízení nelze užívat, je kupující povinen zboží bez odkladu reklamovat.
- Při zjištění závady na jednotlivých částech trampolíny reklamujte pouze vadnou část s viditelně označeným místem poškození.

## Záruka se nevztahuje na

- Opotřebení v důsledku nesprávné instalace nebo nesprávného používání, příp. nesprávného uskladnění.
- Běžné opotřebení zařízení odpovídající charakteru a době jeho užívání.
- Vady způsobené mechanickým poškozením.
- Vady způsobené vlivem živelných sil.
- Vady vzniklé v důsledku použití nestandardních prostředků a nevhodných čistících pomůcek.
- Přirozenou ztrátu stálobarevnosti s ohledem na působení slunečního záření.
- Deformace vzniklé v souvislosti s nestabilním nebo neupraveným podložím.
- Konstrukce a schůdky nejsou vyrobeny z nerezového materiálu a proto může dojít působením vlhkosti ke korozi. Záruka se nevztahuje na případnou korozi ocelové konstrukce nebo schůdků.

BEZPEČNOST  
OVĚŘENA

Intertek

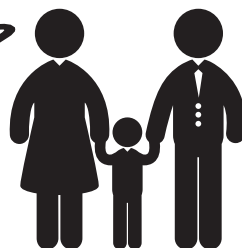


### Kontakty

[www.marimex.cz](http://www.marimex.cz)

Zákaznické centrum  
tel.: 261 399 111

e-mail: [info@marimex.cz](mailto:info@marimex.cz)





# Návod k trampolíne Marimex

## Pod'akovanie

Ďakujeme, že ste si zakúpili trampolínu od spoločnosti Marimex. Veríme, že vám bude slúžiť mnoho rokov a spoločne zažijete pekné chvíle nielen vy, ale aj vaši blízki. Pred zostavením trampolíny si starostlivo preštudujte tento návod. Odporúčame návod uschovať pre prípad budúcej potreby.

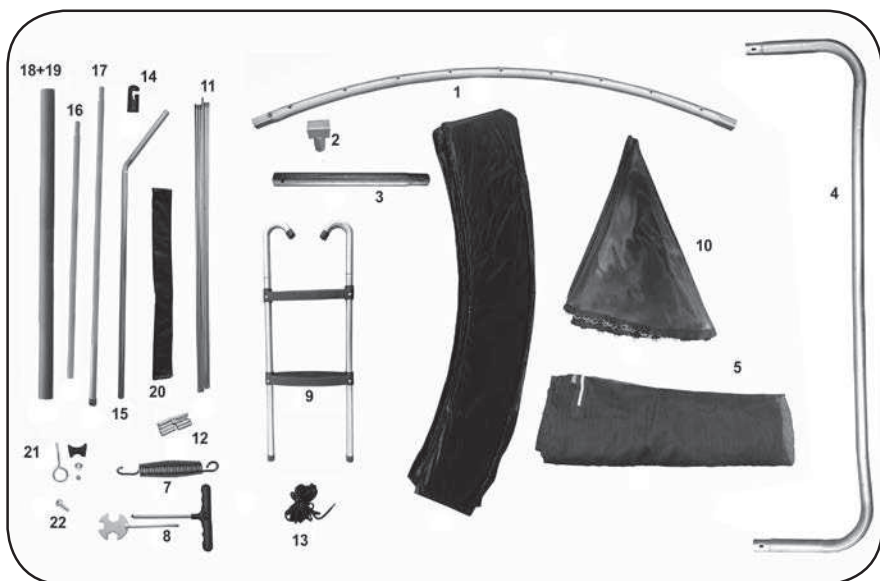


Váš Marimex

## Obsah balení

Č.	244 ID	305 ID	366 ID	396 ID	457 ID	Názov dielu	244 cm	305 cm	366 cm	396 cm	Č.	457 cm	
1	19000300	19000301	19000302	19000303	19000304	Trubka rámu	6	6	8	8	1	7	Box 1
2	19000305	19000305	19000305	19000305	19000305	T spoj rámu	6	6	8	8	2	7	
3	19000648	19000649	19000650	19000629	19000629	Nádstavec na nohu	6	6	8	8	3	10	
4	19000630	19000631	19000632	19000514	19000516	Noha v tvare U	3	3	4	4	4	2	
5	19000561	19000647	19000664	19000564	19000566	Skákacia plocha	1	1	1	1	5	1	
6	19000523	19000524	19000525	19000526	19000528	Kryt pružín	1	1	1	1	9	1	Box 2
7	19000530	19000530	19000530	19000531	19000613	Pružina	48	54	72	80	1	3	
8	19000532	19000532	19000532	19000532	19000532	Napínacie náradie	1	1	1	1	2	3	
9	19000646	19000646	19000646	19000665	19000665	Rebrík	1	1	1	1	4	3	
10	19000569	19000570	19000571	19000572	19000574	Ochranná sieť	1	1	1	1	6	1	
11	19000626	19000626	19000626	19000679	19000679	Tyč ocelevej obruče	6	8	10	12	7	90	Box 3
12	19000616	19000616	19000616	19000616	19000616	Spojka ocelevej obruče	6	8	10	12	8	1	
13	19000544	19000545	19000546	19000547	19000549	Upínacie lanko	1	1	1	1	10	1	
14	19000551	19000551	19000551	19000551	19000551	Držiak obruče umelohmotný	6	6	8	8	11	14	
15	19000662	19000663	19000656	19000660	19000660	Stojka ochrannej siete horná	6	6	8	8	12	14	
16	-	-	-	19000591	19000591	Stojka ochrannej siete stredná	0	0	0	8	13	1	Box 2
17	19000654	19000661	19000655	19000557	19000557	Stojka ochrannej siete dolná	6	6	8	8	14	10	
18	19000810	19000657	19000811	19000813	19000813	Rukáv penový horný	6	6	8	8	15	10	
19	-	-	-	19000812	19000812	Rukáv penový stredný	0	0	0	8	16	10	
	19000658	19000658	19000658	-	-	Rukáv penový dolný	6	6	8	8	17	10	
20	19000680	19000578	19000578	19000578	19000578	Rukáv PVC	6	6	8	8	18	10	Box 3
21	19000614	19000614	19000614	19000614	19000614	U-spona skrutkovacia	12	12	16	16	19	10	
22	19000534	19000534	19000534	19000534	19000534	Sada skrutiek k ochrannej sieti	12	12	16	24	19	0	
											20	10	
											21	20	
											22	30	





## Upozornenie

Pred stavbou a následným používaním je potrebné sa zoznámiť s inštrukciami v tomto návode. Návod uschovajte pre prípad, že uvedené informácie budete niekedy v budúcnosti potrebovať.



## Skôr ako začnete stavať

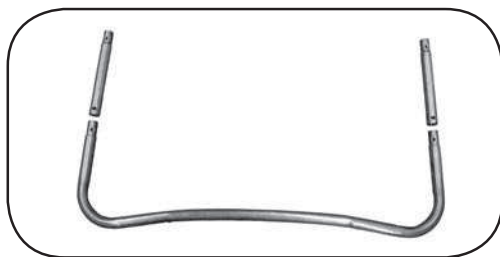
Pred začiatkom stavby si pozorne prečítajte tento návod. Trampolínu musia zostavovať minimálne dve dospelé osoby podľa tohto návodu. Trampolína musí byť umiestnená na rovnom, pevnom a nešmykľavom povrchu. V opačnom prípade hrozí prevrhnutie. Súčasne sa trampolína nesmie stavať na betón alebo iné tvrdé podklady. Trampolína nesmie byť zapustená do zeme. Trampolínu neumiestňujte v okolí elektrického prúdu. Je dôležité, aby sa min. 1 meter od trampolíny nenachádzali ďalšie predmety. Ďalej je potrebné dohliadať, aby sa nad trampolínu nenachádzali konáre, elektrické drôty alebo nízky strop.

Po dokončení montáže všetky spoje skontrolujte a utiahnite. Obalový materiál zlikvidujte zodpovedajúcim spôsobom. Zloženú trampolínu nepresúvajte. Ak je to nevyhnutné, je potrebná asistancia 4 osôb. Vždy ju prenášajte v horizontálnej polohe a potom ju skontrolujte. Trampolína je určená iba na domáce použitie vonku. Pri montáži používajte vhodné náradie, pracujte s ním opatrne. Ďalej používajte ochranné rukavice.



## Krok 1

Nástavce na nohu zasuňte do nôh v tvare U. Dohliadnite, aby sa u jednotlivých častí prekrývaly otvory pre úchytné skrutky.

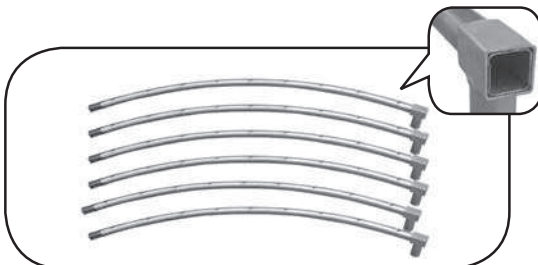


SK



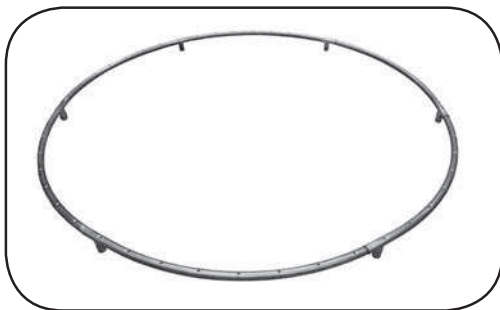
## Krok 2

Pripojte T spoj rámu na širší koniec trubky rámu. Overte správne nasadenie.



## Krok 3

Spojte všetky časti rámu tak, aby tvorili kruh. Spojenie posledných dvoch dielov vyžaduje pomoc druhej osoby, ktorá by mala držať opačnú stranu rámu, zatiaľ čo vy spojíte oba konce kruhu.



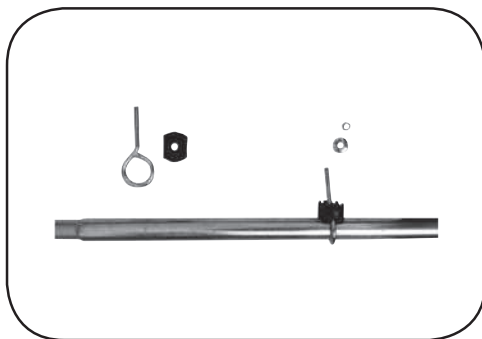
## Krok 4

Nohy zostavené v kroku č. 1 pripievňte k rámu trampolíny. **UPOZORNENIE:** Nohy nie sú obojstranné (otvory pre skrutky pri nohách sú prispôsobené zaobleniu rámu), dbajte na ich správne umiestnenie prípadne nohu otočte



## Krok 5

K nohám v tvare U je nutné pripojiť dolné tyče ochranej siete pridanými U-sponami. Spony odporúčame plne dotiahnuť až po kompletom zostavení trampolíny. Na ukotvenej tyči je penový rukáv nad hornou U-sponou.



## Krok 6

Skákacia plocha musí byť umiestnená krížom / logom nahor. Prvé štyri pružiny zaháknite vždy proti sebe tak, aby vytvorili tvar kríža. Tým dôjde k súmernému napnutiu skákacej plochy. Rovnakým spôsobom umiestnite zostávajúce pružiny. **UPOZORNENIE:** Na napínanie pružín použite napínacie náradie, ktoré je súčasťou balenia a venujte zvýšenú pozornosť ochrane očí a rúk.



## Krok 7

Po napnutí všetkých pružín by mala Vaša trampolína vyzerať ako na obrázku tu.



## Krok 8

Navlečte kryt pružín po celom obvode trampolíny tak, aby pružiny boli kompletne zakryté.









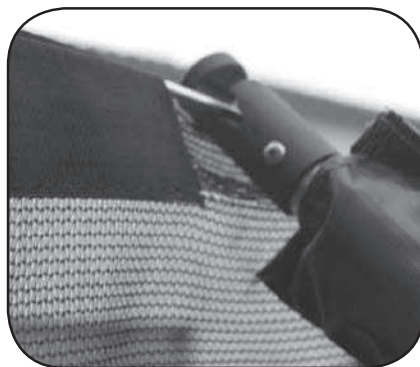
## Krok 17

Po montáži by Vaša trampolína mala vyzerať ako na obrázku



## Krok 18

Za asistencie druhej osoby zdvihneme ochrannú sieť s obručou a postupne bude me obruč upevňovať do držiakov obruče.



## Krok 19

Nadvihnite kryt pružín a prevliekajte upínacie lanko striedavo okami siete a kotviacimi okami pre pružiny.



## Krok 20

Po ukončení montáže ešte znovu skontrolujte všetky spoje a pevne dotiahnite.

## Krok 21

Pri silnom až extrémnom vetre alebo pri náhlom poryve vetra nemusí byť ukotvenie účinné. Pri očakávanom silnom vetre odporúčame z trampolíny demontovať ochrannú sieť a trampolínu dodatočne zaistiť (napr. betónovými blokmi na nohy apod.)



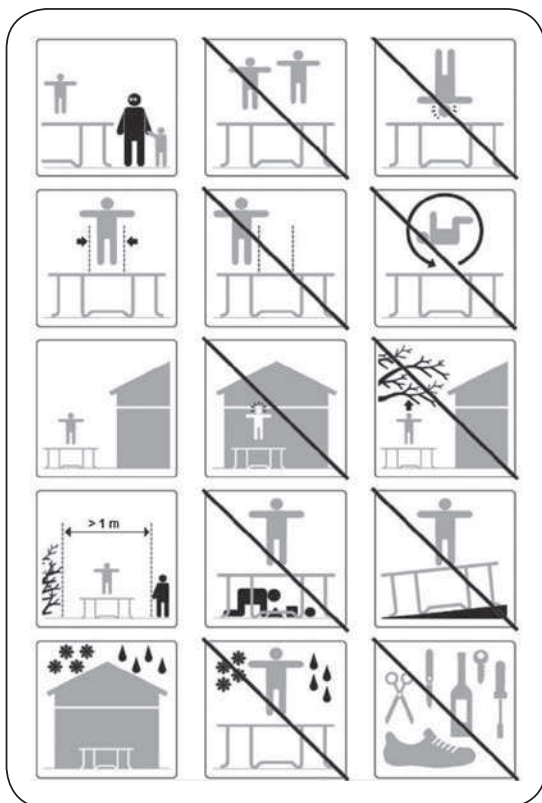




## Trampolínu nepoužívajte

- pri zlom osvetlení
- v prípade tehotenstva alebo vysokého tlaku
- v blízkosti vody
- pri silnom vetri a daždi
- v prípade, že skákacia plocha je mokrá
- pod vplyvom látok ovplyvňujúcich dobu reakcie, priestorového videnia a koordinačných schopností
- pokiaľ sa pod ňou nachádzajú akékoľvek predmety, alebo osoby
- pokiaľ sú na skákacej ploche akékoľvek predmety.

SK



Na trampolíne smie skákať iba 1 osoba. Viac osôb zvyšuje riziko úrazu.

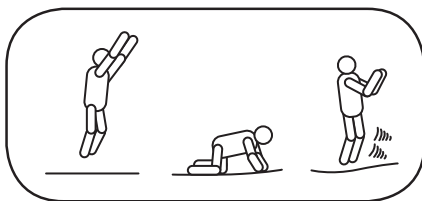
Nie je dovolené skákať salta, premety a kotrmelce. Môže dôjsť k vážnemu zraneniu alebo dokonca k smrti.





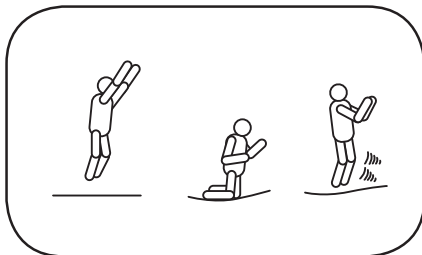
## Skok na ruky/kolená

- začnite nízkym kontrolovaným základným skokom
- dopadnite na ruky, kolená a chrbát držte rovno
- pri dopade na štyri dajte pozor, výška nieje dôležitá



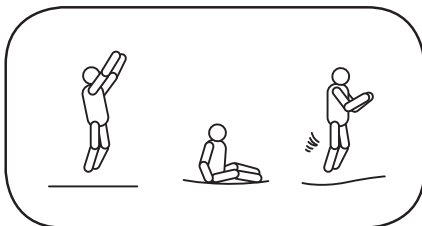
## Skok na kolená

- začnite nízkym kontrolovaným základným skokom
- dopadnite na kolená, pritom držte rovný chrbát, použite paže na udržanie rovnováhy
- skočte späť do základnej polohy, medzitým pažami máchnite smerom hore.



## Skok do sedu

- dopadnite v plochej polohe do sedu
- ruky dajte vedľa bokov
- s pomocou rúk sa uveďte späť do vzpriamenej polohy



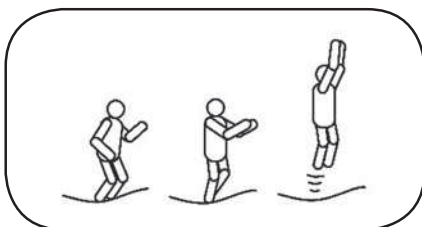
## Tréningový plán

Skôr než sa odhodláte k obťažnejším skokom, mali by ste zvládnuť tie základné. Preto postupujte podľa tohto tréningového plánu. Starostlivo si preštudujte bezpečnostné pokyny.

Dozorujúca osoba aj užívatelia by sa mali podrobne informovať nielen o smerniciach platných pre užívanie trampolín, ale taktiež o fyzických limitoch užívateľov.

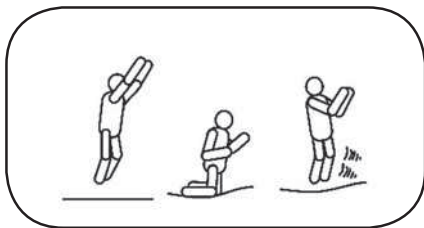
### 1. Lekcia

- nastupovanie a vystupovanie
- základný skok – predvedenie a praktické predvádzanie
- prerušovací manéver – predvedenie a praktické predvádzanie
- skok na ruky/kolená – predvedenie a praktické predvádzanie



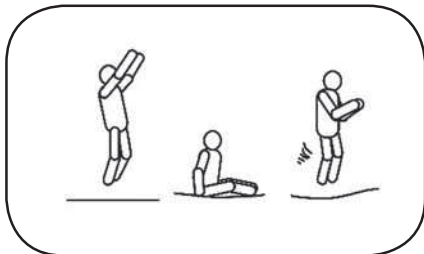
## 2. Lekcia

- opakovanie 1. lekcie
- skok do sedu – predvedenie a praktické predvádzanie
- skok na kolená – predvedenie a praktické predvádzanie
- začnite skokom do sedu a ukončíte skokom na kolená



## 3. Lekcia

- opakujte si, čo ste sa naučili v predchádzajúcich lekciami

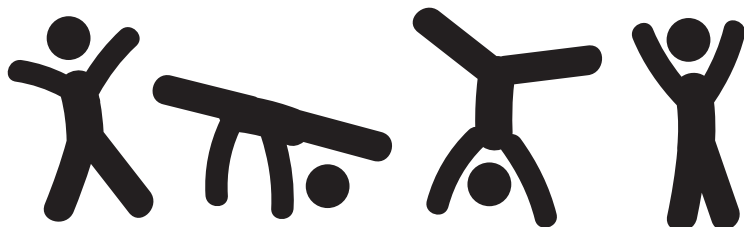


Absolvovaním týchto troch lekcí si osvojíte základné techniky skákania na trampolíne. V budúcnosti dávajte stále pozor na kontrolu a techniku predvádzaných skokov.

Následujúcu hru je možné hrať za účelom postupného privykania užívateľov na trampolínu:

Hráč č. 1 začne jedným skokom, hráč č. 2 tento skok zopakuje a pridá ďalší. Hráči sa striedajú a vždy jeden skok pridajú. Ten, kto dokáže predviesť všetky skoky až do konca, stane sa víťazom. Aj tu je dôležité, aby všetky skoky boli skákané kontrolovane!

Neskúšajte príliš ťažké skoky, ktoré neovládáte. Pokiaľ svoje umenie chcete aj ďalej zlepšovať, mali by ste vyhľadať kvalifikovaného inštruktora pre používanie trampolíny. Taktiež majte na pamäti, že na trampolíne smie v jeden okamžik skákať iba jeden užívateľ. Skákanie vo dvojici a viacerých ľudí môže viesť k úrazu.



## Bezpečnostná plaketa – trampolína

- Pred použitím si dôkladne preštudujte návod.
- Nepoužívajte trampolínu bez dozorujúcej osoby, ktorá je oboznámena s bezpečnostnými pravidlami.
- Nieje dovolené skákať salta, premety a kotrmelce. Na trampolíne môže skákať vždy len jedna osoba.
- Skáčte bez obuvi.
- Pokiaľ je skákacia plocha mokrá, trampolínu nepoužívajte.
- Neskáčte na trampolínu z vyššie umiestneného objektu ani z trampolíny na zem.
- Nepoužívajte trampolínu pod vplyvom alkoholu, či iných návykových látok a látok ovplyvňujúcich schopnosť koordinácie a dobu reakcie.
- Nepoužívajte trampolínu ako pomôcku k preskokom z objektu na objekt.
- Neskáčte príliš vysoko, skok je bezpečný iba do takej výšky, pokiaľ dokážete dopadnúť späť do prostriedku.
- Pod trampolínom sa nesmú nachádzať žiadne predmety, osoby ani zvieratá.
- Priestor nad trampolínom musí byť voľný.
- Pokiaľ sú zhoršené veterné podmienky, trampolínu nepoužívajte a zaistite ju (ukotvite).
- Trampolína musí byť umiestnená na rovnom povrchu.
- Nepoužívajte trampolínu bez krytu pružín a ochranných obalov.
- Trampolína musí byť umiestnená v dobre osvetlenom priestore.
- Pred každým použitím skontrolujte, či sú všetky časti na svojom mieste a v dobrom stave.
- Trampolína je určená iba pre domáce vonkajšie použitie.
- Maximálna váha užívateľa nesmie prekročiť stanovený limit trampolíny:  
pre trampolíny do 244 cm = 100 kg  
pre trampolíny od 305 do 457 cm = 150 kg

**VAROVANIE** Nevhodné pre deti do 3 rokov. Nedostatočné motorické schopnosti. Nebezpečenstvo zranenia.

**VAROVANIE** Používať pod priamym dozorom dospeljej osoby

**VAROVANIE** Určené pre 1 osobu. Nebezpečenstvo kolízie.

## Ochranná sieť

- Neskáčte do ochrannej siete.
  - Nelezte na sieť, ani pod ňu nepodliezajte.
  - Pred každým použitím trampolíny, ochrannú sieť skontrolujte, či nieje poškodená. Pokiaľ áno, trampolínu nepoužívajte.
  - Zips pri vchode musí byť pred použitím úplne zapnutý a zaistený sponami.
  - Sieť by mala byť vymenená každé 2 roky.
- Okolo trampolíny musí byť minimálne 1 meter voľného priestoru.

Pečujte o trampolínu dle originálneho manuálu.

**DISTRIBUTOR:**

**MARIMEX CZ s.r.o., LIBUŠSKÁ 221/264, PRAHA 4, TEL. +420 261 399 111**



## Záručné podmienky

- Trampolína bola vyrobená z materiálov vysokej kvality prevedenia. Všetky súčiastky boli skontrolované a uznané nezávadnými.
- Záruka platí po dobu dvoch rokov od dátumu nákupu. Uschovajte všetky doklady o nákupe spoločne s návodom. Doklad o nákupe bude požadovaný pri uplatňovaní záručných nárokov.
- Reklamácia tovaru sa riadi právnym zákonom SR.
- Záruka sa vzťahuje na všetky závady spôsobené chybou vo výrobe, alebo vadou materiálu ovplyvňujúce ich funkčnosť.
- Kupujúci je povinný po zakúpení trampolíny skontrolovať, či nieje porušený transportný obal, alebo poškodená iná časť. V prípade, že dôjde k zaisteniu chyby, tak obratom o tejto skutočnosti informujte predajcu.
- Pokiaľ vykazuje trampolína zjavné chyby, ktoré sa prejavia hneď po zložení, a pre ktoré zariadenie nejde užívať, je kupujúci povinný tovar bezodkladne reklamovať.
- Pri zaistení chyby na jednotlivých častiach trampolíny reklamujte iba chybnú časť s viditeľne označeným miestom poškodenia.

## Záruka sa nevzťahuje na

- Opatrenie v dôsledku nesprávnej inštalácie alebo nesprávneho používania, príp. nesprávneho uskladnenia.
- Bežné opotrebenie zariadenia zodpovedajúce charakteru a dobe jeho používania.
- Chyby spôsobené mechanickým poškodením.
- Chyby spôsobené vplyvom živelných síl.
- Chyby vzniknuté v dôsledku používania neštandardných prostriedkov a nevhodných čistiacich pomôcok.
- Prírodnú stratu stálofarebnosti s ohľadom na pôsobenie slnečného žiarenia.
- Deformácie vzniknuté v súvislosti s nestabilným alebo neupraveným podložím.
- Konštrukcia a schodíky niesú vyrobené z nerezového materiálu a preto môže dôjsť pôsobením vlhkosti ku korózii. Záruka sa nevzťahuje na prípadnú koróziu oceľovej konštrukcie alebo schodíkov.

BEZPEČNOSŤ  
OVERENÁ

Intertek

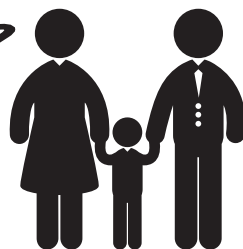


### Kontakty

[www.marimex.sk](http://www.marimex.sk)

Zákaznícke centrum  
tel.: +421 233 004 194

e-mail: [info@marimex.sk](mailto:info@marimex.sk)



# D'installation trampoline marimex

Nous vous remercions d'avoir acheté le trampoline de la société Marimex. Elle vous servira pendant de nombreuses années et vous et vos proches vous y passerez de bons moments. A lire attentivement la notice de montage avant de commencer le montage de votre trampoline. Veuillez garder impérativement la notice de montage qui vous sera utile pour l'entretien de votre produit.



Votre Marimex

N.	244 ID	305 ID	366 ID	396 ID	457 ID	Désignation des pièces	244 cm	305 cm	366 cm	396 cm	N.	457 cm	
1	19000300	19000301	19000302	19000303	19000304	Tube du cadre	6	6	8	8	1	7	Box 1
2	19000305	19000305	19000305	19000305	19000305	Jonction du cadre en T	6	6	8	8	2	7	
3	19000648	19000649	19000650	19000629	19000629	Embout de pied	6	6	8	8	3	10	
4	19000630	19000631	19000632	19000514	19000516	Pied de trampoline	3	3	4	4	4	2	
5	19000561	19000647	19000664	19000564	19000566	Surface de saut	1	1	1	1	5	1	
6	19000523	19000524	19000525	19000526	19000528	Caches ressorts	1	1	1	1	9	1	
7	19000530	19000530	19000530	19000531	19000613	Ressort	48	54	72	80	1	3	Box 2
8	19000532	19000532	19000532	19000532	19000532	Outil de tension	1	1	1	1	2	3	
9	19000646	19000646	19000646	19000665	19000665	Échelle	1	1	1	1	4	3	
10	19000569	19000570	19000571	19000572	19000574	Filet de protection	1	1	1	1	6	1	
11	19000626	19000626	19000618-9x 19000767-1x	19000679	19000679	Tube métallique	6	8	10	12	7	90	
12	19000616	19000616	19000616	19000616	19000616	Raccord de la structure métallique	6	8	10	12	8	1	
13	19000544	19000545	19000546	19000547	19000549	Cordon de serrage	1	1	1	1	10	1	Box 3
14	19000551	19000551	19000551	19000551	19000551	Support de la structure métallique	6	6	8	8	11	14	
15	19000662	19000663	19000656	19000660	19000660	Poteau du filet de protection supérieur	6	6	8	8	12	14	
16	-	-	-	19000591	19000591	Poteau du filet de protection central	0	0	0	8	13	1	
17	19000654	19000661	19000655	19000557	19000557	Poteau du filet de protection inférieure	6	6	8	8	14	10	
18	19000810	19000657	19000811	19000813	19000813	Mousse de protection supérieur	6	6	8	8	15	10	
19	-	-	-	19000812	19000812	Mousse de protection central	0	0	0	8	16	10	
	19000658	19000658	19000658	-	-	Mousse de protection inférieur	6	6	8	0	17	10	
20	19000680	19000578	19000578	19000578	19000578	Manche en PVC	6	6	8	8	18	10	
21	19000614	19000614	19000614	19000614	19000614	Bride-U vissée	12	12	16	16	19	10	
22	19000534	19000534	19000534	19000534	19000534	Jeu de vis pour filet de protection	12	12	16	24	19	0	
											20	10	
											21	20	
											22	30	

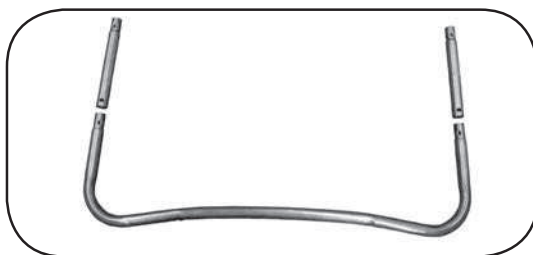






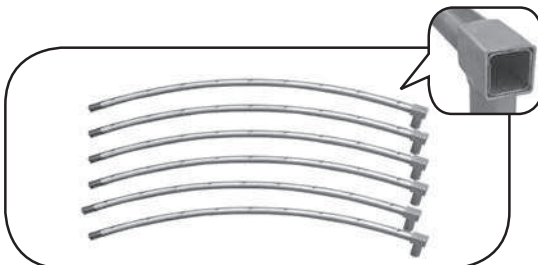
## Etape 1

Les allonges pour le pied, emboîtez les dans les pieds en forme U. Veuillez à ce que les trous pour les vis d'attache de différentes parties se chevauchent.



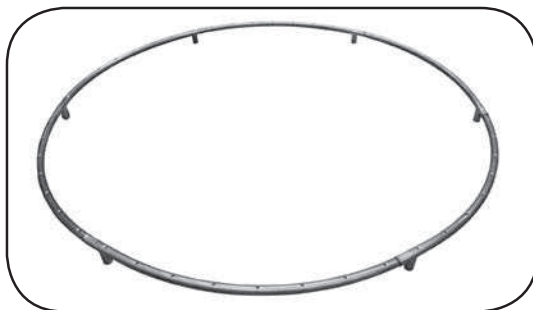
## Etape 2

Connectez le joint en T à l'extrémité la plus large du tube du cadre. Vérifiez le bon déploiement.



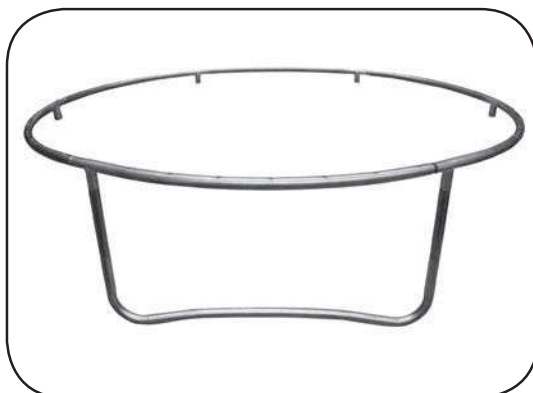
## Etape 3

Assemblez toutes les parties du cadre afin qu'elles forment le cercle. L'assemblage des deux dernières pièces demande l'aide d'une deuxième personne qui devrait tenir le côté opposé du cadre, alors que vous connectez les deux extrémités du cercle.



## Etape 4

Fixez les pieds assemblés en ETAPE n°1 sur le cadre du trampoline. Avertissement – les pieds ne sont pas de deux côtés (les trous pour les vis des pieds sont adaptés au arrondi du cadre), assurez-vous que leur emplacement est correct et éventuellement tournez le pied.











## Assemblage termine

**Avant d'utiliser le trampoline, consultez votre médecin pour savoir si cette activité vous convient et si elle est sûre.**

Avant chaque utilisation, vérifiez le trampoline. Portez une attention particulière à la surface de saut et éventuellement aux pièces manquantes ou desserrées.

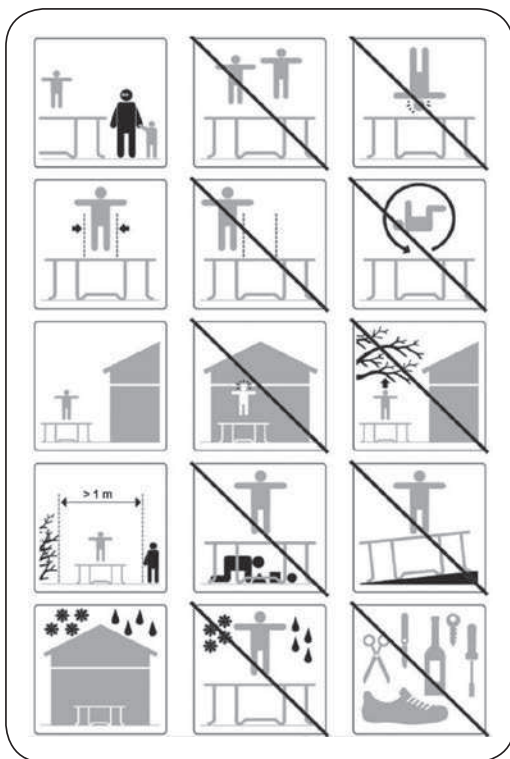
- Jamais plus d'une personne à la fois dans le trampoline.
- Il est interdit de sauter le salto et les roulades. Ceci peut causer de blessures graves ou mêmes mortelles.
- Le propriétaire du trampoline ou la personne surveillant sont entièrement responsables de la bonne utilisation du trampoline par tous les utilisateurs.
- Si vous ne pouvez pas assurer la surveillance des activités sur le trampoline, ne l'utilisez pas.
- La personne surveillant est responsable de la mise en place de l'affichette de sécurité sur le trampoline qui fait partie de ce manuel. Puis elle doit veiller à ce que tout le monde prend connaissance des règles de sécurité des mouvements sur le trampoline.
- La personne surveillant doit être toujours présente indépendamment de l'âge et de l'expérience de l'utilisateur.
- Si vous n'utilisez pas le trampoline, fermez le filet de sécurité à l'aide de la fermeture éclair et des boucles et rangez l'échelle à un endroit sûr.
- Le poids maximal de l'utilisateur ne doit pas dépasser la limite du trampoline:  
pour les trampolines 244 cm = 100 kg  
pour les trampolines à partir de 305 à 457 cm = 150 kg
- Le non-respect des règles d'utilisation en toute sécurité peut conduire à des accidents graves.
- Prenez connaissance de la technique de sauts et le comportement sur la surface de saut. Ayez toujours votre corps sous contrôle.
- Ne sautez pas délibérément dans le filet de protection.
- Retirez les vêtements avec les crochets et les objets tranchants.
- Sautez sans chaussures.
- Evitez de sauter sur le cache ressorts, risque de rupture.
- Ne pas monter à l'aide des caches ressorts et ne marchez pas sur les ressorts.
- Ne sautez pas sur le trampoline de hauts lieux et ne sautez pas du trampoline sur le sol.
- Avant d'entrer sur le trampoline, retirez tous les objets de vos poches.
- Pendant le saut, il est interdit d'avoir quoi que ce soit dans la bouche ou dans les mains.
- Le trampoline est conçu pour les adultes et les enfants à partir de 3 ans.
- Aidez les jeunes enfants pour monter et ensuite descendre du trampoline.
- Après avoir terminé le montage, vérifiez si tous les ressorts sont bien accrochés dans le cadre et si le cordon de sécurité du filet est bien enfilé et attaché.
- Les ressorts doivent être entièrement couverts. l
- l est possible d'augmenter la stabilité du trampoline en plaçant les sacs de sables sur les pieds d'appui.
- Après avoir contrôlé tous les raccords, sautez dans le centre du trampoline environ 5 minutes.
- Ensuite revérifiez les raccords. Si tout va bien le trampoline est prêt à être utilisé.





## N'utilisez pas le trampoline

- si l'endroit est mal éclairé
- en cas de grossesse ou de haute tension
- à proximité de l'eau
- en cas de fort vent et pluie
- quand ce dernier est mouillé
- sous l'influence des substances qui affectent le temps de réaction, le vue et la coordination
- s'il y a des objets ou des personnes audessous du trampoline
- s'il y a des objets sur la surface du saut



Une personne à la fois dans le trampoline. La présence de plusieurs personnes à la fois augmente le risque de blessures.



Les sauts périlleux les roulades ne sont pas permis. Ils peuvent conduire à de graves blessures ou même la mort.





## Prenez soin du trampoline

En cas de vent fort et la pluie ancrez le trampoline ou démontez-le et stockez-le dans un endroit sûr. Il faut ancrer les parties supérieure et inférieure du trampoline. Les réparations peuvent être effectuées par des personnes qualifiées utilisant des pièces de rechange d'origine. Les interventions non professionnelles peuvent réduire la durée de vie du trampoline.

Au cours des mois pluvieux et froids mettez le trampoline dans un endroit où il n'est pas exposé à des températures hautes ou basses et aux rayons du soleil. Lorsque vous n'utilisez pas le trampoline pendant longtemps, démontez-le et rangez-le. Vous augmentez la longévité du cadre en le graissant par exemple à l'aide de la vaseline ou autres graisses. N'oubliez pas les trous, les ressorts et les points de connexion.

Lors du nettoyage du trampoline, utilisez un chiffon humide sans produits chimiques ou autres produits abrasifs.

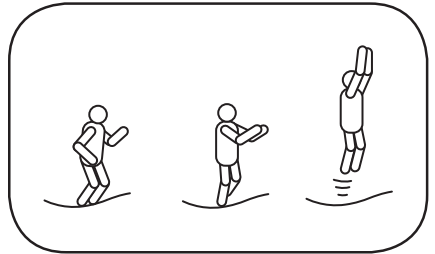
Le filet de sécurité doit être remplacé tous les deux ans.

## Techniques de base de saut

Veillez à ce que vous tombez au même endroit d'où vous avez sauté. Sautez toujours dans le centre. Une mauvaise technique de saut peut entraîner les accidents. Pour cette raison lisez attentivement ce chapitre.

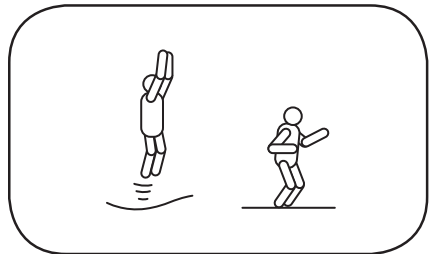
### Saut de base

- position de départ debout, écartez les pieds de la largeur des épaules et fixer le tapis
- élaner les bras en avant et effectuer un mouvement circulaire vers le haut
- à mi-hauteur, tender les orteils vers le bas réception avec les pieds écartés de la largeur des épaules



### Manoeuvre d'interruption

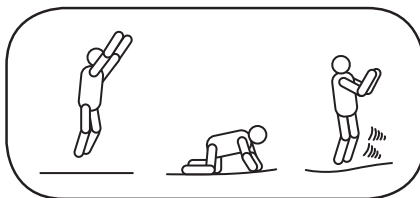
- si la personne perd le contrôle, en faisant la manœuvre d'interruption elle peut reprendre le contrôle
- effectuer le saut de base, mais à la réception garder les genoux pliés – le saut est interrompu





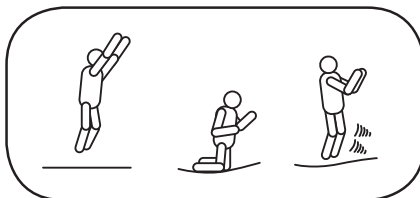
## Sauts mains/genoux

- effectuer le saut de base faible amplitude contrôlé
- réception sur les mains, genoux et gardez le dos droit
- faire attention à la réception sur les quatre, la hauteur n'est pas importante



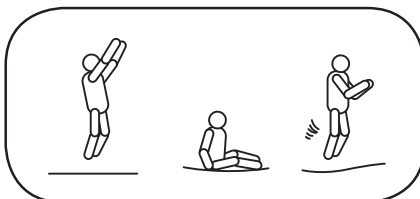
## Saut genoux

- effectuer le saut de base de faible amplitude plier les genoux en gardant le dos droit, maintenir son
- équilibre avec les bras
- retour au saut de base en élançant les bras vers le haut



## Saut assis

- réception en position assise en plaçant les bras le
- long du corps
- retour à la position de base en poussant sur les mains

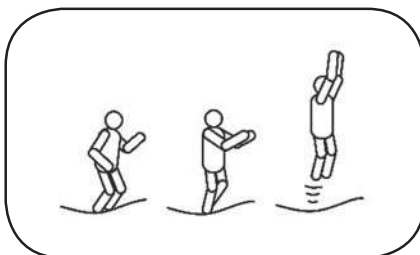


## Lan d'entraînement

Avant que vous osez de faire les sauts plus difficiles, vous devez maîtriser les sauts de base. Par conséquent, suivez ce plan d'entraînement. Lisez attentivement les consignes de sécurité. La personne surveillant et les utilisateurs doivent prendre connaissance des directives en vigueur sur l'utilisation des trampolines, ainsi que sur les limites physiques des utilisateurs.

## 1ère leçon

- accès et descente du trampoline
- saut de base – présentation et pratique des
- figures manoeuvre d'interruption – présentation et
- pratique des figures saut sur mains/genoux -
- présentation et pratique des figures





## Affichette de sécurité – trampoline

- Avant l'utilisation du trampoline, veuillez lire attentivement ce manuel.
- N'utilisez pas le trampoline sans la personne surveillant qui connaît les règles de sécurité.
- Il n'est pas permis de pratiquer les sauts périlleux, les roulades. Une personne à la fois est dans le trampoline.
- Sautez sans chaussures.
- Ne pas utiliser le trampoline quand ce dernier est mouillé.
- Ne sautez pas dans le trampoline d'un endroit plus haut et ne descendez pas du trampoline en sautant sur le sol.
- N'utilisez pas le trampoline sous l'emprise de l'alcool et des drogues qui peuvent provoquer un manque de réactivité ou de coordination physique.
- N'utilisez pas le trampoline comme une aide pour sauter d'un objet à l'autre.
- Ne sautez pas trop haut, le saut est maîtrisé lorsque le point de départ et de réception est le même.
- Aucun objet ou personnes ou animaux se trouvent audessous du trampoline.
- L'espace au-dessus du trampoline doit rester libre.
- En cas de vent très violent, n'utilisez pas le trampoline et bloquez-le (ancrer).
- Placez le trampoline sur une surface plane.
- N'utilisez pas le trampoline sans les caches ressorts et les protections.
- Le trampoline est placé dans un endroit suffisamment éclairé.
- Avant chaque utilisation, vérifiez le bon état du trampoline et des différentes parties.
- Le trampoline est conçu d'être utilisé uniquement à la maison et à l'extérieur.
- Le poids maximal de l'utilisateur ne doit pas dépasser la limite du trampoline: pour les trampolines 244 cm = 100 kg  
pour les trampolines à partir de 305 à 457 cm = 150 kg

**AVERTISSEMENT:** Ne convient pas aux enfants de moins 3 ans. Le manque d'habileté motrice. Risque de blessures graves.

**AVERTISSEMENT:** Utiliser le trampoline sous la surveillance d'une personne adulte.

**AVERTISSEMENT:** Une personne à la fois. Risque de collision.

## Filet de protection

- Ne sautez pas dans le filet de protection.
- Ne montez pas sur le filet, ne passez pas au-dessous.
- Avant chaque utilisation du trampoline, vérifiez le filet de protection, s'il n'est pas endommagé. En cas d'endommagement, n'utilisez pas le trampoline.
- A l'entrée, avant l'utilisation la fermeture éclair doit être fermée et bloquée à l'aide des boucles.
- Le filet devrait être remplacé tous les 2 ans.
- L'espace libre autour du trampoline doit être au minimum 1 mètre.

**FABRICANT:**

**MARIMEX CZ s.r.o., LIBUŠSKÁ 221/264, PRAHA 4, TEL. +420 261 399 111**

## Conditions de garantie

- Le trampoline a été conçu de matériaux de haute qualité. Tous les composants ont été vérifiés et jugés inoffensifs.
- La garantie est valable pendant deux ans à compter de la date d'achat. Conservez tous les documents relatifs à l'achat ainsi que des instructions. Une preuve d'achat sera exigée lorsque les demandes de garantie sont appliquées.
- Les réclamations relatives au produit sont régies par les lois de la République tchèque.
- La garantie couvre tous les défauts dus à des erreurs de fabrication ou au défaut du matériel affectant leur fonctionnalité.
- L'acheteur est tenu de vérifier, après l'achat du trampoline, si l'emballage est endommagé ou une autre partie du colis. Au cas où on constaterait un défaut, vous les signalerez immédiatement au vendeur.
- S'il y a des défauts évidents sur le trampoline et qui se produisent immédiatement après la mise en service, et le dispositif ne peut pas être utilisé, l'acheteur est tenu de réclamer la marchandise sans délai.
- Les défauts constatés sur différentes parties du trampoline, réclamez seulement la partie défectueuse en l'indiquant visiblement.

## Garantie ne couvre pas

- L'usure due à une mauvaise installation ou utilisation ou un stockage inadéquat.
- L'usure normale de l'équipement correspondant à la nature et la durée de son utilisation.
- Les défauts causés par des dommages mécaniques.
- Les dommages dus à des forces naturelles.
- Les défauts dus à l'utilisation des moyens non standards et des agents de nettoyage inadéquats.
- La perte naturelle de solidité de couleurs par rapport aux rayons du soleil.
- La déformation encourue en relation avec un sol instable ou non traité.
- La construction et les marches ne sont pas en acier inoxydable et les effets de l'humidité peuvent entraîner la corrosion. La garantie ne couvre pas la corrosion de la structure métallique ou des marches.

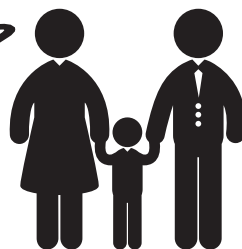


### Informations de contact

[www.marimex.cz](http://www.marimex.cz)

tel.: +420 261 399 111

e-mail: [info@marimex.cz](mailto:info@marimex.cz)



# Montageanleitung für Trampolin Marimex

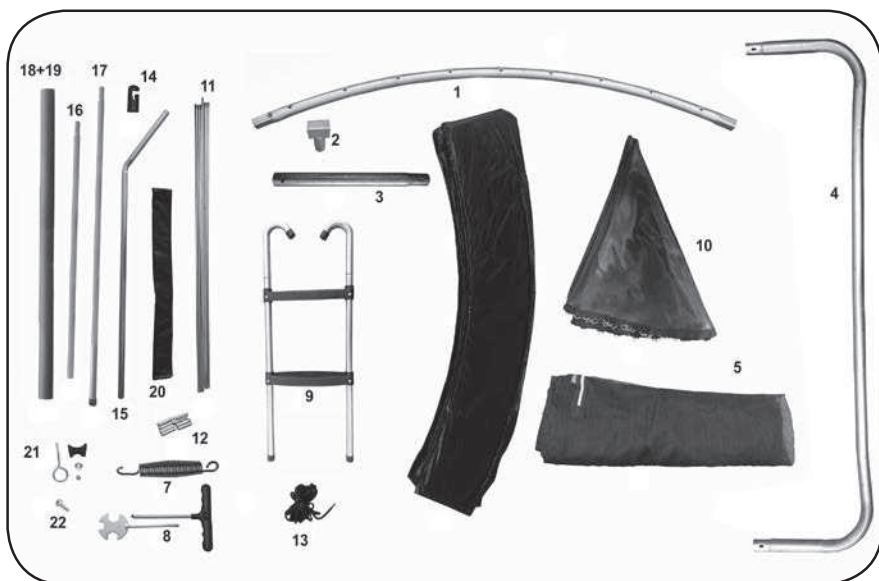
Wir danken Ihnen, dass Sie sich für das Trampolin von der Gesellschaft Marimex entschieden haben. Zugleich hoffen wir, dass es Ihnen viele Jahre dienen wird, indem nicht nur Sie, sondern auch Ihre Familie und Freunde, gemeinsam schöne Augenblicke erleben. Vor der Montage des Trampolins lesen Sie bitte aufmerksam diese Anleitung. Wir empfehlen, die Anleitung für den künftigen Bedarf aufzubewahren.



Ihr Team Marimex

Nr.	244 ID	305 ID	366 ID	396 ID	457 ID	Teile-Benennung	244 cm	305 cm	366 cm	396 cm	Nr.	457 cm	
1	19000300	19000301	19000302	19000303	19000304	Rahmenrohr	6	6	8	8	1	7	Box 1
2	19000305	19000305	19000305	19000305	19000305	T-Stück Rahmen	6	6	8	8	2	7	
3	19000648	19000649	19000650	19000629	19000629	Standfußverlängerung	6	6	8	8	3	10	
4	19000630	19000631	19000632	19000514	19000516	Standbein in U-Form	3	3	4	4	4	2	
5	19000561	19000647	19000664	19000564	19000566	Sprungmatte	1	1	1	1	5	1	
6	19000523	19000524	19000525	19000526	19000528	Randabdeckung	1	1	1	1	9	1	
7	19000530	19000530	19000530	19000531	19000613	Feder	48	54	72	80	1	3	Box 2
8	19000532	19000532	19000532	19000532	19000532	Spannwerkzeug	1	1	1	1	2	3	
9	19000646	19000646	19000646	19000665	19000665	Leiter	1	1	1	1	4	3	
10	19000569	19000570	19000571	19000572	19000574	Sicherheitsnetz	1	1	1	1	6	1	
11	19000626	19000626	19000618-9x 19000767-1x	19000679	19000679	Metalstab - Reifen	6	8	10	12	7	90	Box 3
12	19000616	19000616	19000616	19000616	19000616	Verbindungsstück	6	8	10	12	8	1	
13	19000544	19000545	19000546	19000547	19000549	Zugschnur	1	1	1	1	10	1	
14	19000551	19000551	19000551	19000551	19000551	Halter des Reifens	6	6	8	8	11	14	
15	19000662	19000663	19000656	19000660	19000660	Stab des Sicherheitsnetzes - Oberteil	6	6	8	8	12	14	
16	-	-	-	19000591	19000591	Stab des Sicherheitsnetzes - Mittelteil	0	0	0	8	13	1	
17	19000654	19000661	19000655	19000557	19000557	Sicherheitsnetzstange - Unterteil	6	6	8	8	14	10	
18	19000810	19000657	19000811	19000813	19000813	Oberer Schutzschaum	6	6	8	8	15	10	
19	-	-	-	19000812	19000812	Mittlerer Schutzschaum	0	0	0	8	16	10	
	19000658	19000658	19000658	-	-	Unterer Schutzschaum	6	6	8	0	17	10	
20	19000680	19000578	19000578	19000578	19000578	Ribbon-Ärmel	6	6	8	8	18	10	
21	19000614	19000614	19000614	19000614	19000614	U-Klammer - zum schrauben	12	12	16	16	19	10	
22	19000534	19000534	19000534	19000534	19000534	Schraubenset für Sicherheitsnetz	12	12	16	24	19	0	
											20	10	
											21	20	
											22	30	





## Hinweis

Vor der Montage und der Benutzung ist es erforderlich, sich mit genauen Instruktionen in dieser Anleitung bekanntzumachen. Bewahren Sie die Anleitung für die zukünftige Benutzung.



## Bevor Sie mit der Montage beginnen

Vor dem Montagebeginn lesen Sie bitte aufmerksam diese Anleitung. Das Trampolin ist mindestens durch zwei erwachsene Personen gemäß dieser Anleitung zusammenzubauen. Das Trampolin ist auf ebener, fester und nicht rutschiger Oberfläche aufzustellen. Andernfalls droht sein Umkippen. Zugleich darf das Trampolin nicht auf Beton bzw. auf andere, harte Unterlagen gestellt werden. Das Trampolin darf nicht in den Boden eingelassen werden. Stellen Sie das Trampolin nicht in der Umgebung elektrischen Stroms auf. Wichtig ist, dass sich min. 1 m vom Trampolin keine weitere Gegenstände befinden. Ferner ist darauf zu achten, dass sich über dem Trampolin weder Äste, Zweige, elektrische Drähte noch eine niedrige Decke befinden. Kontrollieren Sie alle Verbindungen nach der Installation und ziehen Sie sie fest an. Das Verpackungsmaterial ist in entsprechender Weise zu entsorgen. Bewegen sie nicht das zusammengesetzte Trampolin. Sofern es unabdingbar notwendig ist, ist die Assistenz von 4 Personen erforderlich. Tragen Sie das Trampolin stets in horizontaler Lage und kontrollieren Sie es anschließend.

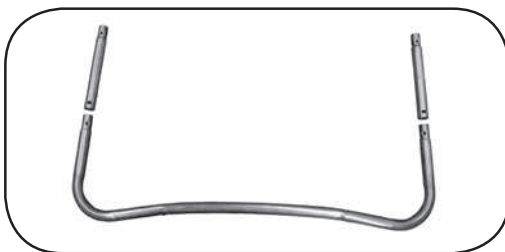
Das Trampolin ist lediglich für den häuslichen Gebrauch im Außenbereich bestimmt. Benutzen Sie bei der Montage vorsichtig geeignete Werkzeuge.

Die Verwendung der Schutzhandschuhen wird empfohlen.



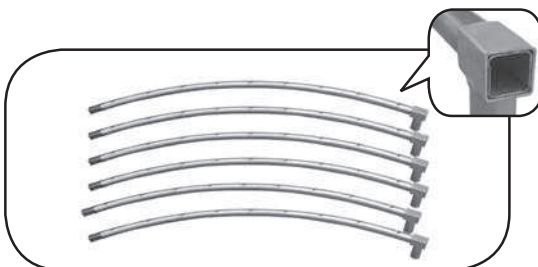
## Schritt 1

Schieben Sie die Aufsätze in die U-förmigen Standbeine. Achten Sie darauf, dass sich bei den einzelnen Teilen die Öffnungen für die Aufnahmeschrauben überdecken.



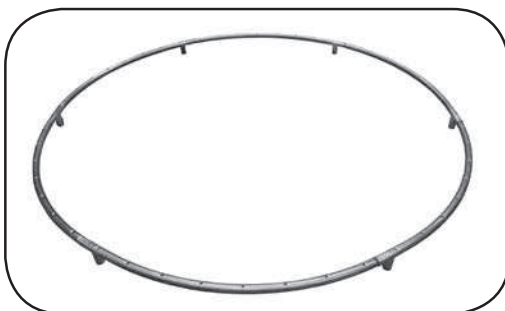
## Schritt 2

Verbinden Sie das breitere Ende des Rahmenrohrs mit dem T-Verbinder. Stellen Sie sicher, dass es gut passt.



## Schritt 3

Verbinden Sie alle Teile des Rahmens so, dass sie einen Kreis bilden. Die Verbindung der letzten beiden Teile erfordert die Hilfe einer weiteren Person, welche die gegenüberliegende Seite des Rahmens halten sollte.



## Schritt 4

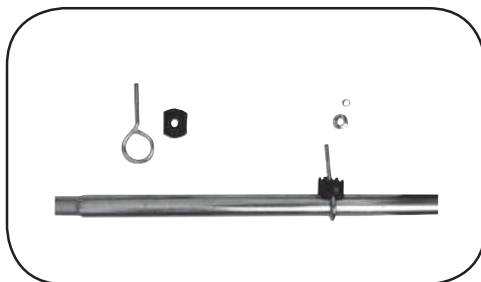
Befestigen Sie die im Schritt Nr. 1 montierten Standbeine am Rahmen des Trampolins. Sofern der Rahmen nicht zusammenhält, sodass Sie ein Problem haben, hieran die Standbeine zu befestigen, können Sie sich helfen, indem in ihn zunächst mittels vier Federn in Kreuzform die Sprungfläche einhaken (siehe Schritt 5). Hinweis - Die Standbeine sind nicht beidseitig (die Öffnungen für die Schrauben an den Standbeinen sind der Rundung des Rahmens angepasst), achten Sie auf ihre richtige Positionierung und drehen Sie das Standbein ggf. um.





## Schritt 5

An die Standbeine in U-Form sind die unteren Stäbe des Schutznetzes mittels der beiliegenden U-Klammern anzuschließen. Wir empfehlen, die Klammern erst nach dem kompletten Zusammenbau des Trampolins fest anzuziehen. Auf dem verankerten Stand befindet ein Schaumärmel über der oberen U-Klammer.



## Schritt 6

Die Sprungmatte muss mit dem Kreuz/Logo nach oben weisen. Die ersten vier Federn haken Sie jeweils gegeneinander so ein, dass sie die Form eines Kreuzes bilden. Hierdurch erfolgt das gleichmäßige Spannen der Sprungmatte. In gleicher Weise bringen Sie die übrigen Federn an.

**HINWEIS:** Für das Spannen der Federn verwenden Sie das mitgelieferte Spannwerkzeuge, wobei Sie erhöhte Aufmerksamkeit der Augen und Hände widmen sollten.



## Schritt 7

Nach dem Spannen aller Federn sollte Ihr Trampolin wie auf der Abbildung hier aussehen:



## Schritt 8

Ziehen Sie die Randabdeckung über den gesamten Umfang des Trampolins, so dass die Federn vollständig verdeckt sind.







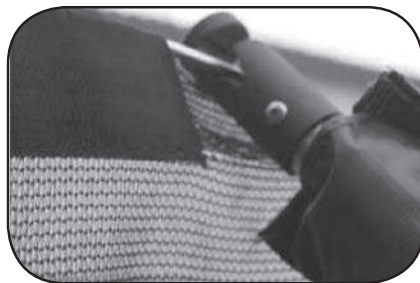
## Schritt 17

Nach der Montage sollte Ihr Trampolin wie auf der Abbildung aussehen.



## Schritt 18

Unter Assistenz einer weiteren Person heben wir das Sicherheitsnetz mit dem Reifen an und befestigen schrittweise den Reifen an den Haltern des Reifen.



## Schritt 19

Heben Sie die Randabdeckung der Federn an und ziehen Sie das Spannseil abwechselnd durch die Ösen des Netzes und durch die Ankerungsösen für die Federn.



## Schritt 20

Nach der Beendigung der Montage kontrollieren Sie noch einmal alle Verbindungen und ziehen Sie sie fest an.

## Schritt 21

Ihr Trampolin ist zusammengebaut. Sichern Sie die Konstruktion mit dem Ankerungsset (ist nicht Gegenstand der Lieferung) gegen den Einfluss der Witterungsbedingungen und als Arretierung gegen ein unerwünschtes Verschieben.



## Die Montage ist fertig

**Vor der Benutzung des Trampolins konsultieren Sie Ihren Arzt, ob diese Aktivität für Sie geeignet und sicher ist.**

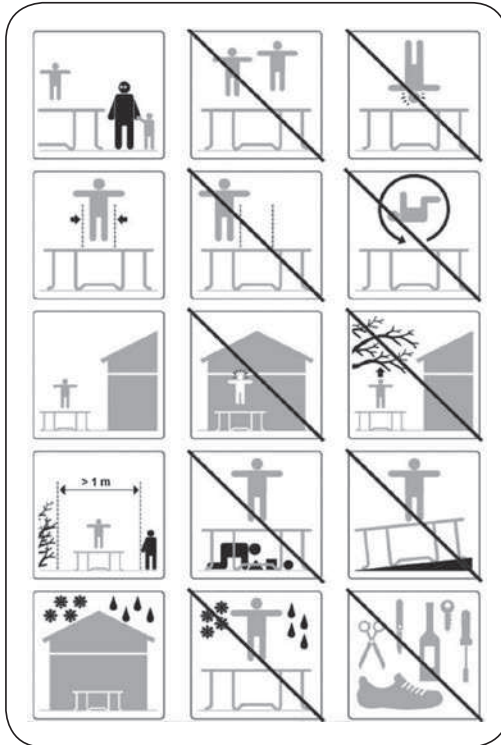
Prüfen Sie das Trampolin vor jeder Benutzung. Widmen Sie erhöhte Aufmerksamkeit der Sprungmatte und ggf. den fehlenden oder lockeren Teilen.

- Lassen Sie niemals mehr als eine Person gleichzeitig auf dem Trampolin springen.
- Versuchen oder gestatten Sie keine Saltos. Landungen auf Kopf oder Nacken können zu schweren Verletzungen, Verlähmung oder Tod führen.
- Der Besitzer des Trampolins bzw. die beaufsichtigende Person ist für die richtige Benutzung des Trampolins durch alle Benutzer voll verantwortlich.
- Sofern Sie die Aufsicht über die Aktivitäten auf dem Trampolin nicht gewährleisten können, benutzen Sie es nicht.
- Die Aufsichtsperson ist für das Anbringen der Sicherheitsplakette am Trampolin, die Bestandteil dieser Anleitung ist, verantwortlich. Ferner hat sie sicherzustellen, dass sich alle mit den Sicherheitsregeln der Bewegung auf dem Trampolin bekanntmachen.
- Die Aufsichtsperson hat ungeachtet des Alters und der Erfahrung des Benutzers stets anwesend zu sein.
- Sofern Sie das Trampolin nicht benutzen, schließen Sie das Sicherheitsnetz mit dem Reißverschluss und den Schnallen und bringen Sie die Leiter an einen sicheren Ort.
- Das maximale Gewicht des Benutzers darf das festgelegte Limit des Trampolins nicht überschreiten:  
für Trampolin 244 cm = 100 kg  
für Trampoline von 305 bis 457 cm = 150 kg
- Die Nichteinhaltung der Regeln der sicheren Benutzung kann zu ernsthaften Unfällen führen.
- Machen Sie sich mit der Technik des Springens und dem Verhalten der Sprungmatte bekannt. Haben Sie Ihren Körper ständig unter Kontrolle.
- Springen Sie nicht absichtlich in das Sicherheitsnetz.
- Legen Sie Bekleidung mit Häkchen und scharfen Enden ab.
- Springen Sie ohne Schuhe.
- Vermeiden Sie Sprünge auf die Randabdeckung der Federn, sie könnte zerreißen.
- Ziehen Sie sich nicht mit Hilfe der Randabdeckung heraus und treten Sie nicht auf die Federn.
- Springen Sie nicht von höheren Orten, auch nicht vom Trampolin auf den Boden.
- Vor dem Betreten des Trampolins legen Sie als Gegenstände aus den Hosen- und Jackentaschen ab.
- Während des Springens ist es nicht erlaubt, irgendetwas immer im Mund zu haben oder in den Händen zu halten.
- Das Trampolin ist für Erwachsene und für Kinder ab 3 Jahre bestimmt.
- Helfen Sie kleinen Kindern beim Besteigen und dem anschließenden Heruntersteigen vom Trampolin.
- Kontrollieren Sie nach der Beendigung der Montage, ob alle Federn im Rahmen fest eingehakt sind und das Sicherheitsseil richtig eingefädelt und angebunden ist.
- Die Federn müssen gänzlich verdeckt sein.
- Die Stabilität des Trampolins kann durch das Legen von Sandsätzen auf die Standbeine erhöht werden.
- Nach der vollständigen Kontrolle aller Verbindungen springen Sie ca. 5 Minuten in der Mitte des Trampolins. Dann führen Sie erneut eine Kontrolle durch. Sofern alles in Ordnung ist, ist das Trampolin zur Benutzung bereit.



## Verwenden Sie das Trampolin nicht:

- bei schlechter Beleuchtung
- wenn schwanger oder mit Bluthochdruck
- in der Nähe von Wasser
- bei starkem Wind und Regen
- wenn die Sprungmatte nass ist
- unter dem Einfluss von Stoffen, welche die Reaktionszeit, das räumliche Sehen und die Koordinierungsfähigkeiten beeinflussen
- sofern sich unter ihm jedwede Gegenstände oder Personen befinden
- sofern sich auf der Sprungfläche jedwede Gegenstände befinden



**Lassen Sie niemals mehr als eine Person gleichzeitig auf dem Trampolin springen. Mehrere Personen erhöhen das Unfallrisiko.**



**Versuchen oder gestatten Sie keine Saltos. Landungen auf Kopf oder Nacken können zu schweren Verletzungen, Verlähmung oder Tod führen.**



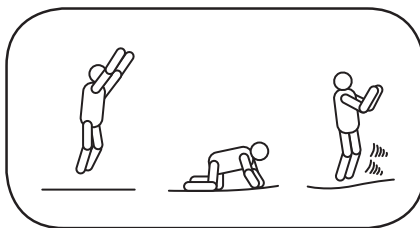






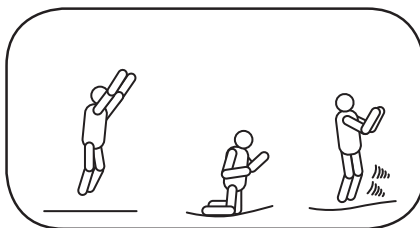
## Sprung auf die Hände/Knien

- Beginnen Sie mit einem niedrigen kontrollierten Grundsprung.
- Landen Sie auf Ihren Händen und Knien, lassen Sie dabei den Rücken gerade.
- Achten Sie auf eine 4-Punkt-Landung. Die Höhe ist nicht wichtig.



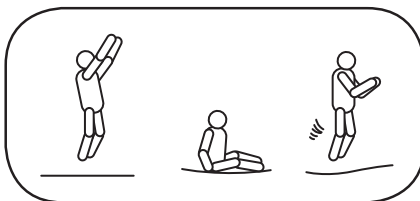
## Sprung auf die Knien

- Beginnen Sie mit einem niedrigen, kontrollierten Grundsprung.
- Fallen Sie auf die Knien, halten Sie hierbei den Rücken gerade, verwenden Sie die Arme zur Aufrechterhaltung des Gleichgewichts.
- Springen Sie zurück in die Grundposition, während Sie die Arme nach oben schwingen Sprung in den Sitz
- Sie fallen in flacher Lage in den Sitz.
- Geben Sie die Hände neben die Hüften.
- Mit Hilfe der Hände bringen Sie sich wieder in die gestreckte Lage.



## Sitzsprung

- Landen Sie in einer flachen Sitzposition.
- Bringen Sie Ihre Hände neben die Hüften. Mit Hilfe der Hände bringen Sie sich wieder in die aufrechte Position.

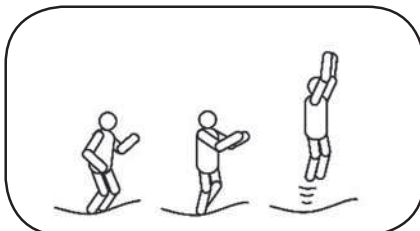


## Trainingsplan

Bevor Sie sich zu schwierigeren Sprüngen entschließen, sollten Sie die Grundlegenden beherrschen. Daher verfahren Sie gemäß diesem Trainingsplan. Studieren Sie aufmerksam die Sicherheitsanweisungen. Die Aufsichtsperson sowie die Benutzer sollten sich eingehend nicht nur über die gültigen Richtlinien über die Benutzung von Trampolinen, sondern auch über die physischen Grenzen der Benutzer informieren.

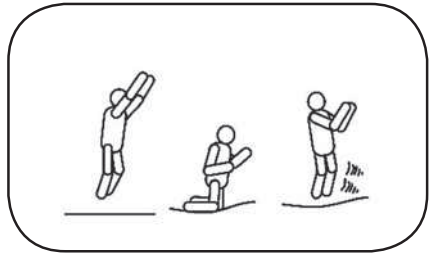
### 1. Lektion

- Einsteigen und Aussteigen
- Grundsprung – Vorführung und praktische Ausführung
- Unterbrechungsmanöver – Vorführung und praktische Ausführung
- Sprung auf die Hände/Knien – Vorführung und praktische Ausführung



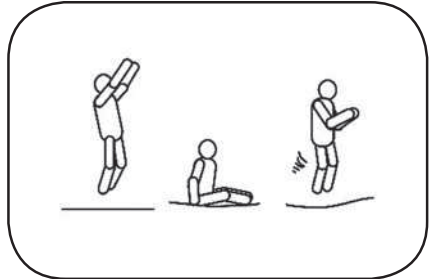
## 2. Lektion

- Wiederholung der 1. Lektion
- Sprung in den Sitz – Vorführung und praktische Ausführung
- Sprung auf die Knien – Vorführung und praktische Ausführung
- Beginnen Sie mit dem Sprung in den Sitz und schließen Sie mit dem Sprung auf die Knien ab.



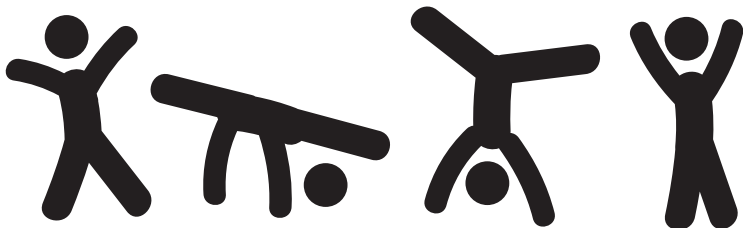
## 3. Lektion

- Wiederholen Sie, was Sie in den vorherigen Lektionen gelernt haben.



Mit der Absolvierung dieser drei Lektionen eignen Sie sich die Grundtechniken des Springens auf einem Trampolin an. Geben Sie künftig stets Acht auf die Kontrolle und die Technik der auszuführenden Sprünge.

Das folgende Spiel kann zum Zwecke der schrittweisen Gewöhnung der Benutzer an das Trampolin gespielt werden. Der Spieler Nr. 1 beginnt mit einem Sprung, der Spieler Nr. 2 wiederholt diesen Sprung und fügt einen weiteren hinzu. Die Spieler wechseln sich ab und fügen jeweils einen Sprung hinzu. Derjenige, der alle Sprünge bis zum Ende auszuführen vermag, wird Sieger. Auch hier ist es wichtig, dass alle Sprünge kontrolliert gesprungen werden! Versuchen Sie nicht allzu schwere Sprünge, die Sie nicht beherrschen. Sofern Sie Ihr Können weiter verbessern wollen, sollten Sie einen qualifizierten Ausbilder für die Verwendung eines Trampolins aufzusuchen. Darüber hinaus sollten Sie daran denken, dass auf dem Trampolin zu jedem Zeitpunkt nur ein Benutzer springen darf. Das Springen zu zweit und mit noch mehr Personen kann einen Unfall zur Folge haben.



## Sicherheitsplakette – Trampolin

- Vor dem Gebrauch lesen Sie aufmerksam diese Anleitung.
- Benutzen Sie das Trampolin nicht ohne Aufsichtsperson, die mit den Sicherheitsregeln vertrautgemacht ist.
- Versuchen oder gestatten Sie keine Saltos. Landungen auf Kopf oder Nacken können zu schweren Verletzungen, Verlähmung oder Tod führen. Auf dem Trampolin darf stets nur eine Person springen.
- Springen Sie ohne Schuhe.
- Sofern die Sprungmatte nass ist, darf das Trampolin nicht verwendet werden.
- Springen Sie nicht von einem höher befindlichen Objekt auf das Trampolin, auch nicht vom Trampolin auf den Boden.
- Benutzen Sie das Trampolin nicht unter dem Einfluss von Alkohol und anderen Suchtstoffen sowie Stoffen, welche das Koordinierungsvermögen und die Reaktionsdauer beeinträchtigen.
- Verwenden Sie das Trampolin nicht als Hilfsmittel zum Überspringen von Objekt zu Objekt.
- Springen Sie nicht zu hoch, der Sprung ist nur bis zu jener Höhe sicher, solange Sie wieder in der Mitte des Trampolins aufsetzen.
- Unter dem Trampolin dürfen sich keine Gegenstände, Personen oder Tiere befinden.
- Der Raum über dem Trampolin muss frei sein.
- bei verschlechterten Witterungsbedingungen sollten Sie das Trampolin nicht verwenden und es sichern (verankern).
- Das Trampolin ist auf ebener Oberfläche aufzustellen.
- Verwenden Sie das Trampolin ohne Abdeckung der Federn oder ohne die Schutzhüllen nicht.
- Das Trampolin muss in einem gut beleuchteten Raum aufgestellt sein.
- Kontrollieren Sie vor jeder Benutzung, ob alle Teile an ihrem Platz und in einem guten Zustand sind.
- Das Trampolin ist lediglich für den häuslichen Gebrauch im Außenbereich bestimmt.
- Das maximale Gewicht des Benutzers darf das festgelegte Limit des Trampolins nicht überschreiten:
  - für Trampolin 244 cm = 100 kg
  - für Trampoline von 305 bis 457 cm = 150 kg

**WARNUNG:** Ungeeignet für Kinder bis 3 Jahre. Unzureichende motorische Fähigkeiten. Verletzungsgefahr!

**WARNUNG:** Benutzung nur unter direkter Aufsicht einer erwachsenen Person.

**WARNUNG:** Für 1 Person bestimmt. Gefahr der Kollision.

## SICHERHEITSNETZ

- Springen Sie nicht in das Sicherheitsnetz.
- Klettern Sie nicht auf dem Netz, auch nicht unten hindurch.
- Kontrollieren Sie vor jeder Benutzung des Trampolins das Sicherheitsnetz, ob es nicht beschädigt ist. Falls ja, darf das Trampolin nicht verwendet werden.
- Der Reißverschluss am Eingang muss vor der Benutzung voll geschlossen und durch Schnallen gesichert sein.
- Das Sicherheitsnetz sollte alle 2 Jahre ausgewechselt werden.
- Rund um das Trampolin muss ein freier Bereich von mindesten 1 Meter sein.

### HERSTELLER:

**MARIMEX CZ s.r.o., LIBUŠSKÁ 221/264, PRAHA 4, TEL. +420 261 399 111**

## GARANTIEBESTIMMUNGEN

- Das Trampolin wurde aus hochwertigen Materialien in hoher Ausführungsqualität hergestellt. Alle Komponenten wurden kontrolliert und als tadellos genehmigt.
- Die Garantie gilt für die Dauer von 2 Jahren ab dem Kaufdatum. Bewahren Sie alle Kaufbelege gemeinsam mit der Anleitung auf. Der Kaufbeleg wird bei der Geltendmachung von Garantieansprüchen verlangt.
- Reklamationen von Waren unterliegen dem Recht der Tschechischen Republik oder nach dem Recht des Landes, in dem das Trampolin gekauft wurde.
- Die Garantie bezieht sich auf sämtliche Mängel infolge eines Fehlers in der Produktion oder eines Materialmangels, welcher Einfluss auf die Funktion hat. Der Käufer ist verpflichtet, nach dem Kauf des Trampolins zu kontrollieren, ob nicht die Transportverpackung oder ein anderer Teil beschädigt ist. Bei Feststellung eines Mangels hat er den Verkäufer hiervon unverzüglich in Kenntnis zu setzen.
- Weist das Trampolin offensichtliche Mängel auf, die gleich nach der Inbetriebnahme in Erscheinung treten, sodass die Anlage nicht benutzt werden kann, ist der Käufer verpflichtet, die Ware unverzüglich zu reklamieren.
- Bei Feststellung eines Mangels an den einzelnen Teilen des Trampolins reklamieren die nur das mangelhafte Teil mit der sichtlich gekennzeichneten Stelle der Beschädigung.

### Die Garantie bezieht sich nicht auf

- Abnutzung infolge der unsachgemäßen Installation oder der unkorrekten Verwendung, ggf. der unsachgemäßen Lagerung.
- Übliche Abnutzung der Anlage, die dem Charakter und der Nutzungsdauer entspricht.
- Mängel infolge mechanischer Beschädigung.
- Mängel, die durch Naturkräfte verursacht wurden.
- Mängel infolge der Verwendung vom Standard abweichender Mittel und ungeeigneter Reinigungsmittel.
- Natürlicher Verlust der Farbbeständigkeit im Hinblick auf das Einwirken der Sonnenstrahlung.
- Deformationen im Zusammenhang mit dem instabilen oder nicht angepassten Untergrund.
- Die Konstruktion und die Stufen sind aus Edelstahl hergestellt, sodass infolge von Feuchtigkeit eine Korrosion eintreten kann. Die Garantie bezieht sich nicht auf die allfällige Korrosion der Stahlkonstruktion oder der Stufen.

SICHERHEIT  
ÜBERPRÜFT

Intertek

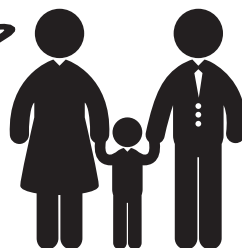


**Kontakte**

[www.marimex.cz](http://www.marimex.cz)

**Kundencenter**  
tel.: +420 261 399 111

e-mail: [info@marimex.cz](mailto:info@marimex.cz)



# Marimex Trampoline Installation Manual

Thank you for purchasing the Marimex trampoline. We are convinced it will serve you well for years and bring your family many happy moments together. Before assembling the trampoline, please study this instruction manual carefully. We recommend to keep the manual for future reference.



Your Marimex

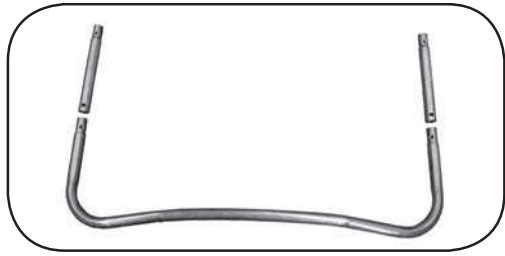
Nr.	244 ID	305 ID	366 ID	396 ID	457 ID	Part name	244 cm	305 cm	366 cm	396 cm	Nr.	457 cm	
1	19000300	19000301	19000302	19000303	19000304	Frame tube	6	6	8	8	1	7	Box 1
2	19000305	19000305	19000305	19000305	19000305	T connector	6	6	8	8	2	7	
3	19000648	19000649	19000650	19000629	19000629	Foot adapter	6	6	8	8	3	10	
4	19000630	19000631	19000632	19000514	19000516	U-shaped foot	3	3	4	4	4	2	
5	19000561	19000647	19000664	19000564	19000566	Jumping area	1	1	1	1	5	1	
6	19000523	19000524	19000525	19000526	19000528	Spring cover	1	1	1	1	9	1	
7	19000530	19000530	19000530	19000531	19000613	Spring	48	54	72	80	1	3	Box 2
8	19000532	19000532	19000532	19000532	19000532	Tensioning tool	1	1	1	1	2	3	
9	19000646	19000646	19000646	19000665	19000665	Ladder	1	1	1	1	4	3	
10	19000569	19000570	19000571	19000572	19000574	Safety mesh	1	1	1	1	6	1	
11	19000626	19000626	19000618-9x 19000767-1x	19000679	19000679	Steel hoop bar	6	8	10	12	7	90	Box 3
12	19000616	19000616	19000616	19000616	19000616	Link of steel hoop bar	6	8	10	12	8	1	
13	19000544	19000545	19000546	19000547	19000549	Clamping rope	1	1	1	1	10	1	
14	19000551	19000551	19000551	19000551	19000551	Plastic holder of hoop	6	6	8	8	11	14	
15	19000662	19000663	19000656	19000660	19000660	Main leg of upper safety mesh	6	6	8	8	12	14	Box 2
16	-	-	-	19000591	19000591	Main leg of middle safety mesh	0	0	0	8	13	1	
17	19000654	19000661	19000655	19000557	19000557	Main leg of bottom safety mesh	6	6	8	8	14	10	
18	19000810	19000657	19000811	19000813	19000813	Upper foam sleeve	6	6	8	8	15	10	
19	-	-	-	19000812	19000812	Middle foam sleeve	0	0	0	8	16	10	Box 3
	19000658	19000658	19000658	-	-	Bottom foam sleeve	6	6	8	0	17	10	
20	19000680	19000578	19000578	19000578	19000578	PVC sleeve	6	6	8	8	18	10	
21	19000614	19000614	19000614	19000614	19000614	U-clamp - screwing	12	12	16	16	19	10	
22	19000534	19000534	19000534	19000534	19000534	Set of screws for safety mesh	12	12	16	24	19	0	
											20	10	
											21	20	
											22	30	





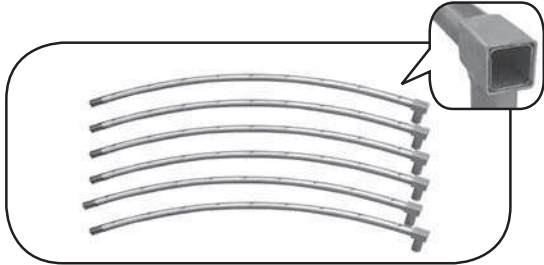
## Step 1

Slide the leg bases onto the U-shaped legs. Ensure the holes for the clamping screws in the individual parts overlap.



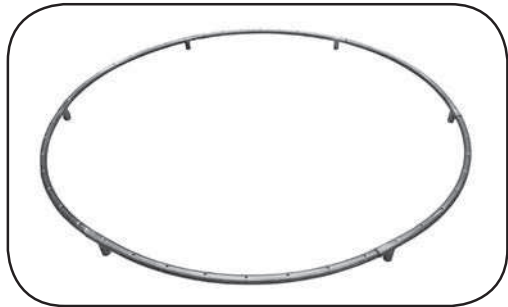
## Step 2

Connect the big end of the frame tube with T connector. Make sure it fits well.



## Step 3

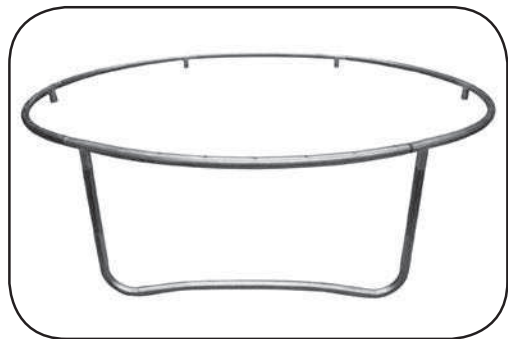
Connect all the parts of the frame - they must form a ring. Connecting the last two parts requires the help of a second person, who should hold the opposite side of the frame, while you connect the two ends of the ring.



## Step 4

Attach the legs assembled in step 1 to the trampoline frame. If the frame fails to hold together and you have difficulties connecting it to the legs, it may help if you first hook the jumping mat to the frame with four springs in the shape of a cross (see step 5).

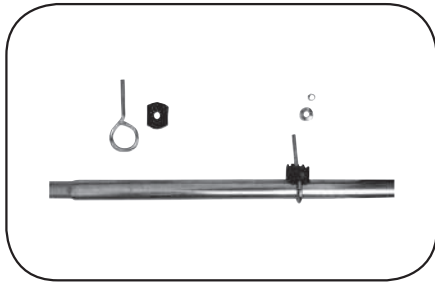
**CAUTION:** The legs are not double-sided (the screw holes in the legs are adapted to the rounded frame). Make sure, that they are positioned correctly and, if necessary, turn them around.





## Step 5

Safety net rod – lower parts must be connected to the U-shaped legs using the added U-clasps. We recommend to fully tighten the pins until the trampoline has been completely assembled. The protecting foam sleeve will be placed on the rod above the U-clasp.



## Step 6

The jumping mat must be placed with the cross/logo facing upwards. Always hook the first four springs to the mat opposite one another (cross-shape). This results the even tension of the jumping matt. Place the remaining springs in place using the same way. **CAUTION:** It is essential to use the provided tensioning tools for tensioning the springs and to pay increased attention to the protection of your eyes and hands.



## Step 7

Once all the springs have been tensioned, your trampoline should look like on this picture:



## Step 8

Pull the spring cover over the entire trampoline circuit so that the springs are completely covered.



## Step 9

Secure the spring cover with the drawstrings.



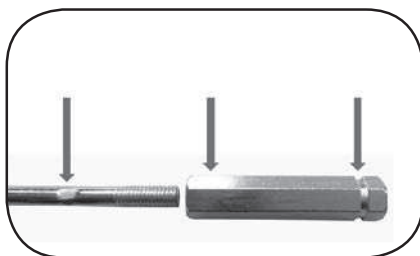
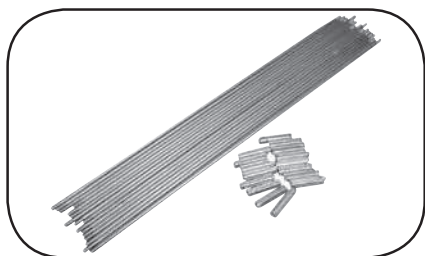
## Step 10

Spread out the safety net evenly over the surface of the trampoline so that the hemmed part is on top.



## Step 11

Prepare the set of metal rods for securing and tensioning the protective net. Connect the rods using the ring connecting pieces according to the marked notches. Connecting the individual parts creates two long rods, which must then be threaded through the hem on the edge of the safety net.



## Step 12

Joining the two rods together creates a ring, which reinforces the upper edge of the safety net.





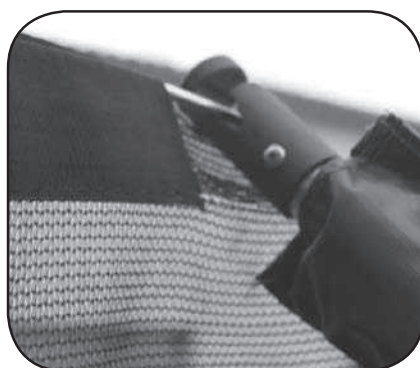
## Step 17

The picture below shows, what the trampoline should look like after the rods have been installed.



## Step 18

With the help of another person, pull the safety net up and gradually insert the ring into the ring holders.



## Step 19

Lift the spring cover slightly and thread the clamping cord alternately through the loops of the net and the anchoring loops of the springs.



## Step 20

After you have finished the installation of the trampoline, check all connections again and tighten them securely.

## Step 21

Your trampoline is complete. Secure the structure against the effects of the weather and unwanted displacement with an anchoring set (not included). Congratulations, your trampoline is now ready for use.









## CARE OF THE TRAMPOLINE

Anchor the trampoline or dismantle it and store in a safe place during strong wind or rain. When anchored, both the upper and lower parts of the trampoline must be secured. Anchoring may not necessarily be effective in case of strong wind or sudden gusts of wind. If strong wind is expected, removing of the safety net and additionally securing the trampoline (e.g. by placing concrete blocks on legs, etc.) is highly recommended. Repairs should only be carried out by qualified persons and with the use of original spare parts.

Unprofessional repairs of the trampoline may reduce its service life. Store the trampoline in a safe and dry place, with stable temperature and limited sunlight during winter months. When unused for long, dismantle and store the trampoline. The service life of the frame as well as holes, springs and connections can be increased with greasing with Vaseline or similar products.

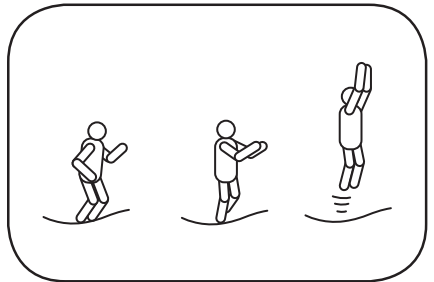
Use wet cloth without any chemicals or other abrasive cleaning agents for Vaseline cleaning. The safety net should be replaced every 2 years.

## Basic jumping techniques

Make sure you always land on same place you jumped from. Always jump into the centre of the trampoline. An incorrect jumping technique may lead to injury, therefore study the following chapter carefully.

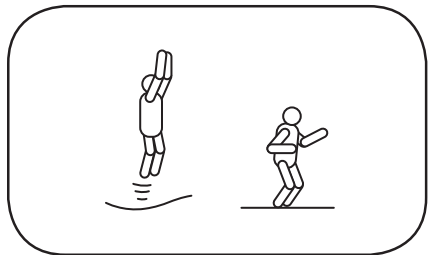
### Straight jump

- start in a standing position with legs apart at the width of your shoulders and eyes facing the jumping mat
- swing your arms forward and lift them upwards
- in an upwards leap, keep your feet together
- land again with the legs apart at the width of shoulders



### Interrupting jump

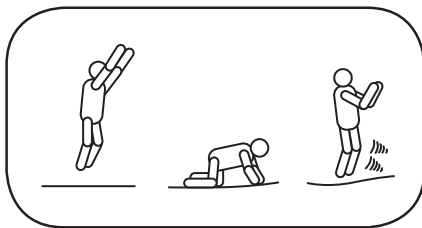
- when you lose control, it can be regained by performing an interrupting jump
- start with a straight jump, but keep your knees flexed when landing – if done properly, it will help you to interrupt jumping easily





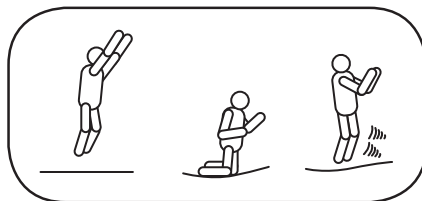
## Jump on hands/knees

- begin with a low, controlled straight jump
- land on your hands, keeping your knees and back straight
- be careful when landing on all fours; height is not important



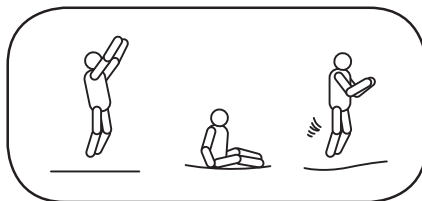
## Knee jump

- begin with a low, controlled straight jump
- land on your knees while keeping your back straight and using your arms to keep your balance
- jump back into the basic position, while swinging your arms upwards



## Seated landing

- land on the jumping mat in a sitting position
- hold your hands by the hips
- using your hands, bring yourself back into an upright position

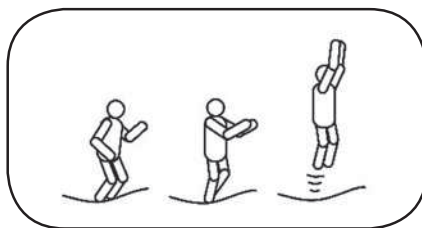


## Training plan

Before you try more difficult jumps, you should master the basic ones. On that ground follow this training plan. Study carefully all safety instructions. Supervising persons and users as well should inform themselves in detail not only on valid directives for use of trampolines but also on physical limits of users.

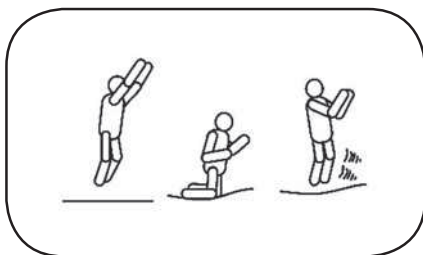
### 1. Lesson

- entering and getting off
- straight jump – demonstration and practical execution
- interrupting manoeuvre – demonstration and practical execution
- hand/knee jump – demonstration and practical execution



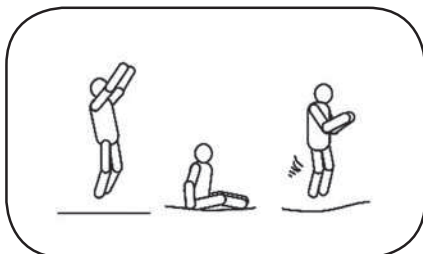
## 2. Lesson

- repeat lesson 1
- seated landing – demonstration and practical execution
- knee jump – demonstration and practical execution
- begin with a seated landing and finish with a knee jump



## 3. Lesson

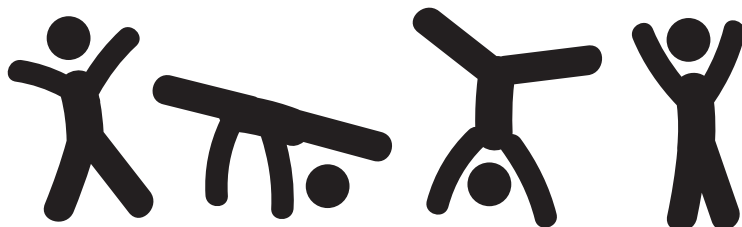
- repeat what you have learnt in the previous lessons



By completing these three lessons, you will learn basic trampoline jumping techniques. It is important that you continue to pay attention to the control and technique of executed jumps.

Playing the following game will help users to become gradually accustomed to the trampoline:

Player 1 begins by performing one jump. Player 2 then repeats the jump and adds another. The players alternate and add one jump each time. The player, who successfully performs all the jumps, is the winner. It is important to keep all jumps under control! Do not attempt jumps which are too difficult for you. If you wish to further improve your skills, contact a qualified trampoline instructor. Keep in mind that only one user may jump on the trampoline at a time. Use of the trampoline by two or more persons at once may result in injury.



## SAFETY INSTRUCTIONS - TRAMPOLINE

- Read this instruction manual carefully before use.
- Do not use the trampoline without a supervisor who is familiar with the safety rules.
- Never attempt somersaults, handsprings or rolls. Only one person may jump on the trampoline at a time.
- Remove your shoes before using the trampoline.
- Do not use the trampoline if the jumping mat is wet.
- Do not jump onto the trampoline from a higher location, nor jump off the trampoline onto the ground.
- Do not use the trampoline under the influence of alcohol or other addictive substances, or substances which affect coordination and reaction time.
- Do not use the trampoline for jumping from one object to another.
- Do not jump too high. It is only safe to jump to heights from which you can land back in the centre.
- There must not be any objects, persons or animals beneath the trampoline.
- The area above the trampoline must be empty.
- Do not use the trampoline in bad weather and make sure that it is secured (anchored).
- The trampoline must be located on an even surface.
- Do not use the trampoline without spring covers and protective sleeves.
- The trampoline must be located in a well-lit area.
- Make sure that all parts are in order and in good condition before use.
- The trampoline is designed for outdoor home use only.
- The maximum weight of the user must not exceed the trampoline's fixed limit:  
for trampolines of 244 cm = 100 kg  
for trampolines of 305 to 457 cm = 150 kg

**WARNING:** Not suitable for children under 3 years of age. Their motor skills are insufficient. Risk of injury.

**WARNING:** Use only under the direct supervision of an adult

**WARNING:** Designed for use of 1 person only. Risk of collision.

### Safety Net

- Do not jump into the safety net.
- Do not climb on the safety net or crawl under it.
- Control the safety net before each use of the trampoline. If damaged, do not use the trampoline.
- When not used, the zip of the entrance must be fully zipped up and secured with clasps.
- The safety net should be replaced every two 2 years.

An area of at least 1 metre around the trampoline must be kept completely clear.

Take care of the trampoline according to the original installation manual.

### MANUFACTURER:

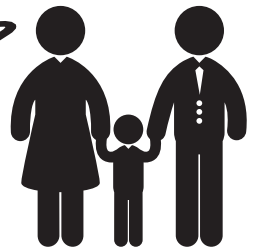
**MARIMEX CZ s.r.o., LIBUŠSKÁ 221/264, PRAHA 4, TEL. +420 261 399 111**

## Warranty Conditions

- The trampoline is made of high-quality materials. All parts have been inspected and found free of defects.
- The warranty is valid for two years from the date of purchase. Keep all documents of purchase together with the instruction manual. Documents will be required when applying warranty claims.
- Claims for defective goods shall be governed by Czech law or by the law of the country in which the trampoline was purchased.
- The warranty applies to all defects caused by a manufacturing error, or material defects affecting functionality.
- After purchasing the trampoline, the buyer is obliged to check that the packaging or other parts of the trampoline are not damaged. In case of any defects, inform the seller immediately.
- If any defects appear immediately after assembly of the trampoline and it cannot be used, the buyer must make a warranty claim without any delay.
- If defects are discovered on individual parts of the trampoline, make a claim for the defective part only, with the damaged place clearly marked.

## The warranty does not apply to:

- Damages caused by improper installation, use or storage.
- Ordinary damages corresponding to its nature and length of use.
- Defects caused by mechanical damage.
- Defects caused by the natural elements – heavy rain/snow, strong wind, flying heavy objects
- Defects due to use of substandard tools and cleaning aids.
- Natural loss of colour fastness caused by exposure to sunlight.
- Deformation caused by unstable or untreated surface.
- The frame and ladder are not made of stainless steel and can therefore become rusty in humid conditions. Claims for potential rusting of the steel frame or ladder will not be accepted.



# Manuale di installazione trampolino Marimex

## Elenco della confezione



N.	244 ID	305 ID	366 ID	396 ID	457 ID	Nome del componente	244 cm	305 cm	366 cm	396 cm	N.	457 cm	
1	19000300	19000301	19000302	19000303	19000304	Tubo del telaio	6	6	8	8	1	7	Box 1
2	19000305	19000305	19000305	19000305	19000305	T-connettore telaio	6	6	8	8	2	7	
3	19000648	19000649	19000650	19000629	19000629	Prolunga del piede	6	6	8	8	3	10	
4	19000630	19000631	19000632	19000514	19000516	Gamba in forma di U	3	3	4	4	4	2	
5	19000561	19000647	19000664	19000564	19000566	Superficie di rimbalzo	1	1	1	1	5	1	
6	19000523	19000524	19000525	19000526	19000528	Copertura delle molle	1	1	1	1	9	1	
7	19000530	19000530	19000530	19000531	19000613	Molla	48	54	72	80	1	3	Box 2
8	19000532	19000532	19000532	19000532	19000532	Strumento di serraggio	1	1	1	1	2	3	
9	19000646	19000646	19000646	19000665	19000665	Scala	1	1	1	1	4	3	
10	19000569	19000570	19000571	19000572	19000574	Rete di protezione	1	1	1	1	6	1	
11	19000626	19000626	19000618-9x 19000767-1x	19000679	19000679	Asta del cerchio di metallo	6	8	10	12	7	90	
12	19000616	19000616	19000616	19000616	19000616	Congiunzione del cerchio di metallo	6	8	10	12	8	1	
13	19000544	19000545	19000546	19000547	19000549	Cavetto di serraggio	1	1	1	1	10	1	Box 3
14	19000551	19000551	19000551	19000551	19000551	Supporto di plastica del cerchio	6	6	8	8	11	14	
15	19000662	19000663	19000656	19000660	19000660	Supporto della rete di protezione superiore	6	6	8	8	12	14	
16	-	-	-	19000591	19000591	Supporto della rete di protezione media	0	0	0	8	13	1	
17	19000654	19000661	19000655	19000557	19000557	Supporto della rete di protezione inferiore	6	6	8	8	14	10	
18	19000810	19000657	19000811	19000813	19000813	Mousse di protezione superiore	6	6	8	8	15	10	
19	-	-	-	19000812	19000812	Mousse di protezione media	0	0	0	8	16	10	
	19000658	19000658	19000658	-	-	Mousse di protezione inferiore	6	6	8	0	17	10	
20	19000680	19000578	19000578	19000578	19000578	Manicotto in PVC	6	6	8	8	18	10	
21	19000614	19000614	19000614	19000614	19000614	U-clip a vite	12	12	16	16	19	10	
22	19000534	19000534	19000534	19000534	19000534	Set di viti per rete di protezione	12	12	16	24	19	0	
											20	10	
											21	20	
											22	30	















## **Avete montato**

**Prima di utilizzare il tappeto elastico, consultate il vostro medico se questa attività per voi è sicura e appropriata.**

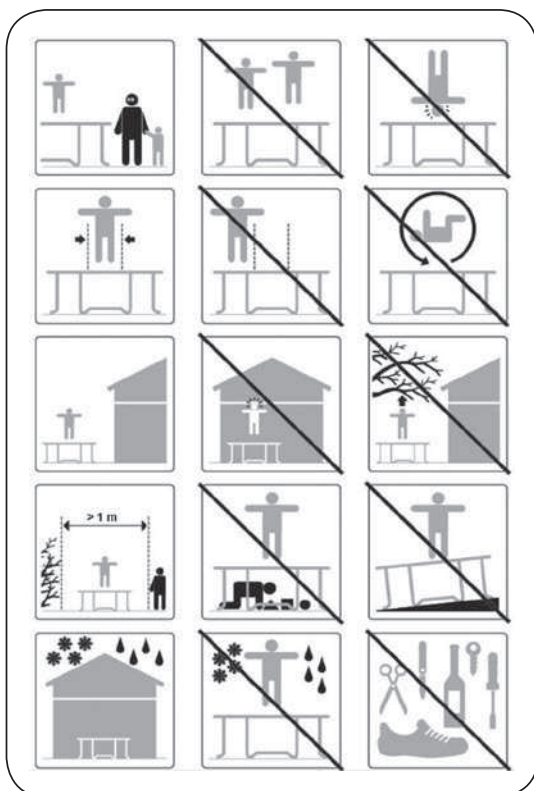
Controllare il tappeto elastico prima di ogni utilizzo. Prestate particolarmente attenzione

- Solo 1 persona può saltare sul tappeto flessibile.
- Non sono consentite la capriole, i ruzzoloni e i capitomboli. Può provocare gravi lesioni o addirittura la morte.
- Il proprietario del tappeto flessibile o la persona che sta supervisionando sono pienamente responsabili per il corretto uso del tappeto flessibile da parte di tutti gli utenti.
- Se non è possibile garantire la supervisione sulle attività sul tappeto flessibile non utilizzatelo.
- La persona che esegue della supervisione è responsabile del posizionamento della placca di sicurezza sul tappeto flessibile compresa in questo manuale. Inoltre, è necessario assicurarsi che tutti abbiano letto le regole di sicurezza relative al movimento sul tappeto flessibile.
- La persona responsabile della supervisione deve essere presente indipendentemente dall'età e dall'esperienza dell'utente.
- Se non state utilizzando il tappeto elastico, chiudete la rete di sicurezza con la cerniera e con le fibbie e riponete la scaletta in un luogo sicuro.
- Il peso massimo dell'utente non deve superare il limite predefinito del tappeto elastico per i tappeti elastici fino a 244 cm = 100 kg  
per tappeti elastici da 305 a 457 cm = 150 kg
- L'inosservanza delle norme di utilizzo sicuro può causare gravi incidenti.
- Prendete familiarità con la tecnica di salto e con il funzionamento della superficie di salto. Tenete sempre il vostro corpo costantemente sotto controllo.
- Non saltate intenzionalmente nella rete protettiva.
- Toglietevi di dosso gli abiti con i ganci e le estremità appuntite.
- Saltate senza scarpe.
- Evitate di saltare sulla copertura delle molle, c'è il rischio di rottura.
- Non alzatevi aiutandovi con la copertura delle molle e non salite sulle molle.
- Non saltate sul tappeto flessibile da posizioni più alte e non saltate nemmeno dal tappeto flessibile a terra.
- Prima di accedere al tappeto elastico levate tutti gli oggetti dalle tasche.
- Durante i salti non è permesso avere niente in bocca o nelle mani.
- Il tappeto elastico è destinato agli adulti e ai bambini da 3 anni.
- Assistete i bambini piccoli quando salgono e poi quando scendono dal tappeto elastico.
- Dopo aver completato il montaggio controllate che tutte le molle siano fissate in modo stabile al telaio e il cavetto di sicurezza della rete sia correttamente infilato e legato.
- Le molle devono essere completamente coperte.
- La stabilità del tappeto flessibile può essere aumentata mettendo sacchi di sabbia alle gambe di sostegno.
- Dopo il controllo completo di tutte i collegamenti saltate per circa 5 minuti nel mezzo del tappeto flessibile. Quindi controllare nuovamente. Se tutto sarà in ordine, il tappeto flessibile è pronto per essere utilizzato.



## Non utilizzare il tappeto flessibile

- in condizioni di scarsa luminosità
- in caso di gravidanza o alta pressione
- in prossimità dell'acqua
- in caso di forte vento e pioggia
- quando la superficie di rimbalzo è bagnata
- sotto l'influenza di sostanze che influiscono sul tempo di reazione, la visione spaziale e la capacità di coordinazione vse sotto si trova qualsiasi qualsiasi oggetto o persona
- Se ci sono tutti gli elementi sul desktop che rimbalza



**Solo una persona può saltare sul tappeto flessibile. Un numero maggiore di persone aumenta il pericolo di incidenti.**

**Non sono consentiti la capriole i ruzzoloni e i capitomboli. Può verificarsi una lesione grave o addirittura la morte.**

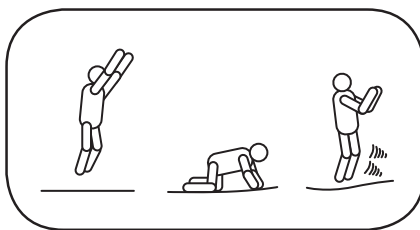






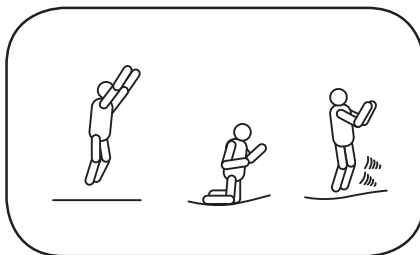
## Salto sulle Mani/ginocchia

- iniziate con un salto di base basso e controllato
- ricadete sulle mani, sulle ginocchia e tenete la schiena dritta
- quando ricadete sulle tutte e quattro fate attenzione, l'altezza non è importante



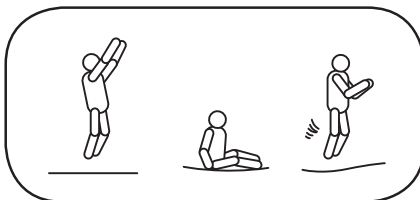
## Salto sulle ginocchia

- iniziate con un salto di base basso e controllato
- ricadete sulle sue ginocchia mentre tenete la schiena dritta, con le braccia mantnete l'equilibrio
- saltate indietro alla posizione di partenza, mentre oscillate con le braccia verso l'alto



## Salto in seduta

- ricadete in superficie piana in seduta
- mettete le mani lungo i fianchi
- e l'aiuto delle mani riportatevi in posizione eretta

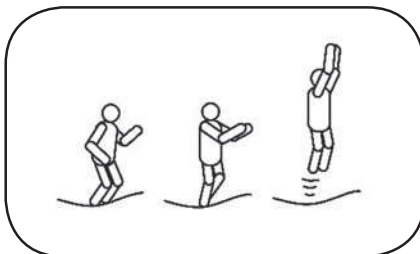


## Piano di allenamento

Prima di decidere di provare i salti più difficili, dovrete sapere fare quelli fondamentali. Pertanto, seguite questo piano di allenamento. Leggete attentamente queste istruzioni di sicurezza. Sia le persone responsabili della supervisione che gli utenti dovrebbe informarsi delle direttive valide per l'utilizzo dei tappeti flessibili, ma anche relativamente ai limiti fisici degli utenti.

## 1 lezioni

- la salita e la discesa
- salto di base – dimostrazione e realizzazione pratica
- manovra di interruzione – dimostrazione e realizzazione pratica
- salto sulle mani/ginocchia – dimostrazione e realizzazione pratica





## Targhetta di sicurezza – tappeto flessibile

- Prima dell'uso, leggete attentamente le istruzioni.
- Non utilizzate il tappeto flessibile senza la sorveglianza di una persona che abbia familiarità con le regole di sicurezza.
- Non sono consentite la capriole, i ruzzoloni e i capitomboli. Sul tappeto flessibile può saltare solo una persona.
- Saltate senza scarpe.
- Se la superficie di rimbalzo è bagnata, non utilizzate il tappeto flessibile.
- Non saltate sul tappeto flessibile da un oggetto posizionato in alto e nemmeno dal tappeto flessibile a terra.
- Non utilizzate il tappeto flessibile se siete in stato di ebbrezza o sotto l'influenza di altre sostanze che creano dipendenza e che influiscono sulla capacità di coordinamento e sul tempo di reazione.
- Non utilizzate il tappeto elastico come ausilio per saltare da un oggetto ad un altro oggetto.
- Non saltate troppo in alto, il salto è sicuro solo fino a quando siete in grado di ricadere sul mezzo.
- Sotto il tappeto elastico non si deve trovare nessun oggetto, persona né animale.
- Lo spazio sopra il tappeto elastico deve essere libero.
- Se le condizioni ventose peggiorano, non utilizzate il tappeto elastico e mettetelo in sicurezza (fissatelo).
- Il tappeto elastico deve essere posizionato su una superficie piatta.
- Non utilizzare il trampolino senza la copertura delle molle e gli imballaggi protettivi.
- Il tappeto elastico deve essere posizionato in uno spazio ben illuminato.
- Prima di ogni utilizzo, verificare che tutte le parti siano al loro posto e in buone condizioni.
- Il tappeto elastico è destinato solo all'uso domestico all'aperto.
- Il peso massimo dell'utente non deve superare il limite predefinito del tappeto elastico per i tappeti elastici fino a 244 cm = 100 kg  
per tappeti elastici da 305 a 457 cm = 150 kg

**AVVERTENZA:** Non adatto ai bambini di età inferiore a 3 anni. Capacità motorie insufficienti. Rischio di lesioni.

**AVVERTENZE:** Utilizzare sotto la diretta supervisione di una persona adulta

**AVVERTENZE:** destinato ad 1 persona. Rischio di collisione

## Rete di protezione

- Non saltate sulla rete protettiva.
- Non salite sulla rete, né passate sotto.
- Prima di utilizzare il tappeto flessibile, assicurarsi sempre che non sia danneggiato. Se lo è, non utilizzate il tappeto flessibile.
- Prima dell'utilizzo la cerniera all'ingresso deve essere completamente chiusa e assicurata con le fibbie.
- La rete dovrebbe essere sostituita ogni 2 anni.

Intorno al tappeto elastico ci deve essere almeno 1 metro di spazio libero.

### PRODUTTORE:

**MARIMEX CZ s.r.o., LIBUŠSKÁ 221/264, PRAHA 4, TEL. +420 261 399 111**

## Condizioni di garanzia

- Il tappeto elastico è stato prodotto con materiali di alta qualità. Tutti i componenti sono stati controllati e considerati come non difettosi.
- La garanzia è valida per due anni dalla data di acquisto. Conservate tutti i documenti di acquisto insieme con le istruzioni. Il documento comprovante l'acquisto verrà richiesto per l'applicazione dei diritti di garanzia.
- I reclami della merce sono disciplinati dall'ordinamento giuridico della Repubblica Ceca.
- La garanzia copre tutti i difetti causati da un errore di produzione oppure del materiale che influiscono sulla sua funzionalità.
- Dopo l'acquisto, l'acquirente è tenuto a controllare il tappeto elastico, se non l'imballaggio non è stato aperto oppure se non è stata danneggiata qualche altra parte. Nel caso in cui venga accertato un difetto, informate immediatamente il produttore.
- Qualora il tappeto elastico presenta dei difetti evidenti che si manifestano immediatamente dopo il montaggio e a causa dei quali l'attrezzatura non può essere utilizzata, l'acquirente è tenuto a reclamare la merce senza indugio.
- In caso di accertamento di un difetto soltanto su singole parti del tappeto elastico, reclamate soltanto la parte difettosa con il luogo di danneggiamento contrassegnato in modo visibile.

## La garanzia non copre

- L'usura causata da un montaggio scorretto oppure da un utilizzo scorretto, eventualmente da una conservazione impropria.
- La normale usura dell'attrezzatura corrispondete alla natura e alla durata del suo utilizzo.
- I difetti causati da danni meccanici.
- I difetti causati dall'azione degli agenti atmosferici.
- I danni dovuti all'uso di mezzi e detersivi non standard e non idonei.
- La naturale perdita della stabilità del colore in relazione all'esposizione alla radiazione solare.
- Le deformazioni causate da una baste instabile oppure non preparata.
- La struttura e le scalette non sono prodotti con materiali inossidabili e, per questo, possono danneggiarsi a seguito della corrosione. La garanzia non copre l'eventuale corrosione delle strutture in acciaio o dei ponticelli.

SICUREZZA  
VERIFICATA

Intertek

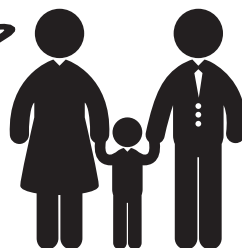


### Informazioni di contatto

[www.marimex.cz](http://www.marimex.cz)

tel.: +420 261 399 111

e-mail: [info@marimex.cz](mailto:info@marimex.cz)



# Handleiding voor installatie Marimex

## Lijst van verpakkingeninhoud



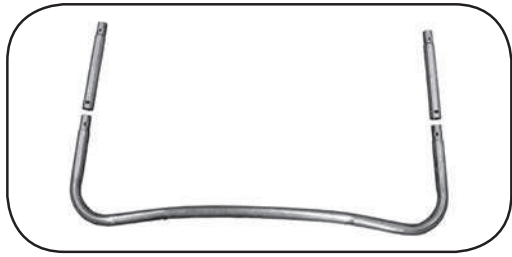
N.	244 ID	305 ID	366 ID	396 ID	457 ID	Naam deel	244 cm	305 cm	366 cm	396 cm	N.	457 cm	
1	19000300	19000301	19000302	19000303	19000304	Framebuis	6	6	8	8	1	7	Box 1
2	19000305	19000305	19000305	19000305	19000305	T-verbindingstuk frame	6	6	8	8	2	7	
3	19000648	19000649	19000650	19000629	19000629	Verlengstuk poot	6	6	8	8	3	10	
4	19000630	19000631	19000632	19000514	19000516	U-vorm poot	3	3	4	4	4	2	
5	19000561	19000647	19000664	19000564	19000566	Springmat	1	1	1	1	5	1	
6	19000523	19000524	19000525	19000526	19000528	Randkussen	1	1	1	1	9	1	
7	19000530	19000530	19000530	19000531	19000613	Veer	48	54	72	80	1	3	Box 2
8	19000532	19000532	19000532	19000532	19000532	Klemgereedschap	1	1	1	1	2	3	
9	19000646	19000646	19000646	19000665	19000665	Ladder	1	1	1	1	4	3	
10	19000569	19000570	19000571	19000572	19000574	Veiligheidsnet	1	1	1	1	6	1	
11	19000626	19000626	19000618-9x 19000767-1x	19000679	19000679	Stang voormetalen cirkel	6	8	10	12	7	90	Box 3
12	19000616	19000616	19000616	19000616	19000616	Koppelstuk voor metalen cirkel	6	8	10	12	8	1	
13	19000544	19000545	19000546	19000547	19000549	Spankoord	1	1	1	1	10	1	
14	19000551	19000551	19000551	19000551	19000551	Houder bovenste hoepel	6	6	8	8	11	14	
15	19000662	19000663	19000656	19000660	19000660	Bovenstaander veiligheidsnet opper-deel	6	6	8	8	12	14	
16	-	-	-	19000591	19000591	Bovenstaander veiligheidsnet middel-deel	0	0	0	8	13	1	
17	19000654	19000661	19000655	19000557	19000557	Bovenstaander veiligheidsnet onderste deel	6	6	8	8	14	10	
18	19000810	19000657	19000811	19000813	19000813	Schuimrubberhoes ooper-deel	6	6	8	8	15	10	
19	-	-	-	19000812	19000812	Schuimrubberhoes middel-deel	0	0	0	8	16	10	
	19000658	19000658	19000658	-	-	Schuimrubberhoes onderste deel	6	6	8	0	17	10	
20	19000680	19000578	19000578	19000578	19000578	Mouw PVC	6	6	8	8	18	10	
21	19000614	19000614	19000614	19000614	19000614	U-gesp - schroefbaar	12	12	16	16	19	10	
22	19000534	19000534	19000534	19000534	19000534	Set schroeven voor veiligheidsnet	12	12	16	24	19	0	
											20	10	
											21	20	
											22	30	





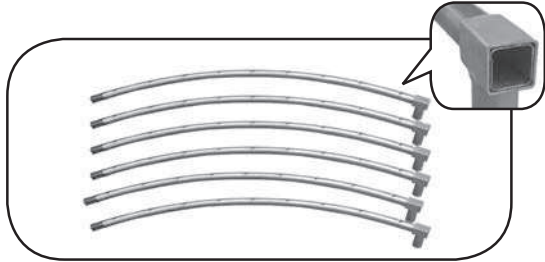
## Step 1

Zet de verticale verlengstukken in de U-vorm poten. Let op dat er bij deze delen de gaten voor bevestigingschroeven op elkaar aansluiten.



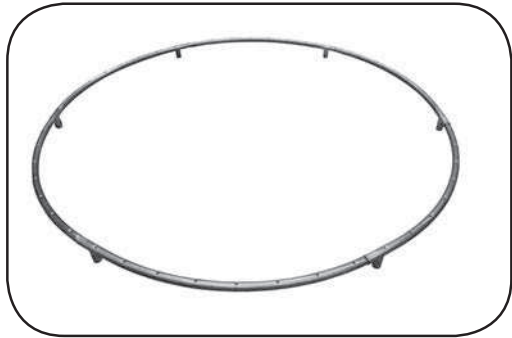
## Step 2

Verbind het grote uiteinde van de framebuis met de T-connector. Zorg ervoor dat het goed past.



## Step 3

Maak alle geronde framedelen aan elkaar vast zodat die een cirkel vormen. Voor de verbinding van de laatste twee delen is hulp van een tweede persoon nodig, die het tegenoverliggende gedeelte van het frame vasthoudt terwijl u beide uiteinden van de cirkel met elkaar verbindt.



## Step 4

De in stap 1 in elkaar gezette poten tegen het trampolineframe vastzetten. Let op: de poten passen slechts van een kant (schroefgaten in poten zijn aan de frameafronding aangepast), plaats de poot goed of draai die eventueel om.













## Het staat klaar

**Voordat u de trampoline gaat gebruiken, overleg met uw huisarts of deze activiteit voor u raadzaam en veilig is.**

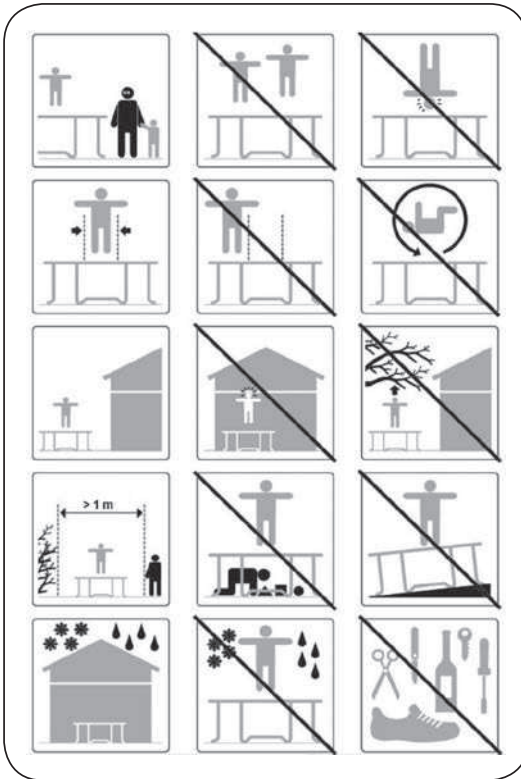
Voor elk gebruik de trampoline controleren. Vooral de springmat en alle delen op volledigheid en of die niet losgeraakt zijn.

- Op de trampoline mag steeds 1 persoon tegelijk springen.
- Het is niet toegestaan om salto's, buitelingen of tuimelingen te maken. Dat zou een ernstig letsel of zelfs dood tot gevolg kunnen hebben.
- Eigenaar van de trampoline of de toezichthoudende persoon zijn volledig aansprakelijk voor een correct gebruik van de trampoline door alle gebruikers.
- Als u voor toezicht op activiteiten op de trampoline niet kunt zorgen, gebruik die niet.
- De toezichthouder is verantwoordelijk voor het plaatsen van veiligheidsplaat op de trampoline, die bij deze handleiding is gevoegd. Verder moet die ervoor zorgen dat iedereen met veiligheidsregels voor gebruik van de trampoline bekend wordt gemaakt.
- De toezichthouder moet altijd aanwezig zijn, ongeacht de leeftijd en ervaring van de gebruiker.
- Als de trampoline niet in gebruik is, sluit het veiligheidsnet met de rits en gespen dicht en zet het trapje op een veilige plaats weg.
- Maximum draagvermogen (gewicht van de gebruiker) mag niet worden overschreden:  
voor trampolines tot 244cm = 100kg  
voor trampolines van 305 tot 457cm = 150kg
- Het niet opvolgen van de regels voor veilig gebruik kan ernstige ongelukken tot gevolg hebben.
- Maak u eerst vertrouwd met de springtechniek en de veerkracht van de trampoline. Houd uw eigen lichaam permanent onder controle.
- Spring niet expres tegen het veiligheidsnet.
- Trek kleding met haakjes en scherpe onderdelen uit.
- Geen schoenen dragen bij het springen.
- Let op dat u niet op het randkussen belandt, anders kan die scheuren.
- Trek niet aan het randkussen bij opstaan en loop niet over de veren.
- Ga niet vanuit een hoger gelegen plaats op de trampoline springen en spring niet van de trampoline op de grond.
- Voordat u op de trampoline gaat springen, maak uw zakken leeg.
- Het is niet toegestaan om tijdens het springen iets in de mond of in handen te hebben/houden.
- Trampoline is voor volwassenen en kinderen vanaf 3 jaar bestemd.
- Help kleine kinderen bij het op- en afstappen op en van de trampoline.
- Na de montage controleren of alle veren vastgehaakt in het frame zitten en het veiligheidskoord van het net correct doorgetrokken en vastgeknoot is.
- Veren moeten volledig zijn afgedekt.
- Stabiliteit van de trampoline kan worden verbeterd door zakken met zand op de poten te leggen.
- Na de complete controle op alle verbindingen ca 5 minuten lang in het midden van de trampoline springen. Daarna opnieuw controleren. Als alles in orde is, staat de trampoline klaar om gebruikt te worden.



## Trampoline niet gebruiken

- bij slechte verlichting
- als u zwanger bent of hoge bloeddruk heeft
- in de nabijheid van water
- bij sterke wind en regen
- ingeval de springmat nat is
- onder invloed van middelen die reactietijd, ruimtezicht en coördinatie beïnvloeden
- als er zich onder de trampoline enige voorwerpen of personen bevinden
- als er op de springmat enige voorwerpen aanwezig zijn



Er mag slechts 1 persoon tegelijk op de trampoline springen. Bij meerdere personen dreigt het letselgevaar.



Voer geen salto's uit. Het kan leiden tot ernstige of zelfs dodelijke ongelukken.





## Zorg goed voor de trampoline

Bij sterke wind en regen de trampoline verankeren of uit elkaar halen en op een veilige plek opbergen. Bij verankering moet zowel het bovengedeelte als beneden-gedeelte van de trampoline zijn vastgezet.

Reparaties mogen slechts door vakbekwame personen worden verricht, met ge-bruik van originele onderdelen. Ondeskundige ingrepen kunnen de levensduur van de trampoline verkorten.

Gedurende koude en regenachtige maanden de trampoline opbergen op een plaats waar die niet blootgesteld wordt aan lage of juist hoge temperaturen en directe zonnestraling. Als de trampoline een lange periode niet gebruikt wordt, demonteer die en berg die op.

Door het frame bijv. met vaseline of een ander smeermiddel te behandelen wordt de levensduur daarvan langer. Smeer daarbij ook de gaten, veren en verbindingpunten in.

Bij het reinigen van de trampoline alleen een vochtig doekje gebruiken, geen che-mische of schuurmiddelen gebruiken.

Het wordt aangeraden het veiligheidsnet elke 2 jaar te vervangen.

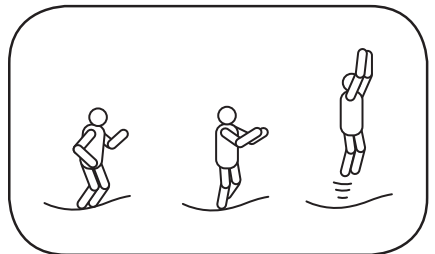
## Basistechnieken van sprongen

Let op dat u steeds op zelfde plaats landt, waar vandaan u zich heeft afgezet.

Spring steeds in het midden van de trampoline. Verkeerde sprongtechniek kant een ongeval tot gevolg hebben, bestudeer daarom zorgvuldig het volgende hoofdstuk.

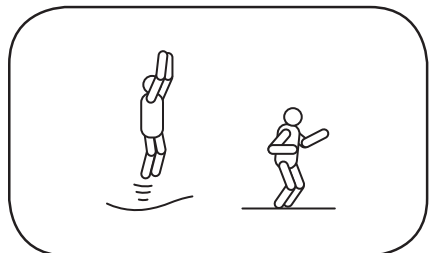
### Basissprong

- begin vanuit staande positie, de voeten schouderbreed uit elkaar, ogen op de mat gericht
- zwaai uw armen naar voren en dan omhoog in een draaiende beweging
- in de lucht de voeten bij elkaar doen
- land op de mat met de voeten weer schouderbreed uit elkaar



### Onderbreking

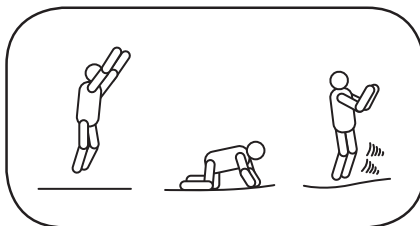
- bij verlies van de controle over een sprongbeweging kunt u de sprong gecontroleerd proberen te onderbreken
- begin met basissprong, maar land met de gebogen knieën – zo onderbreekt u de sprong





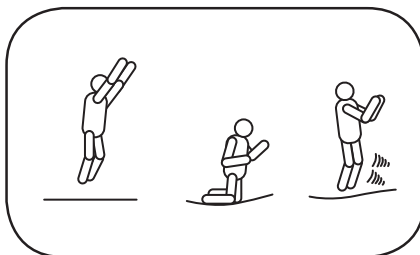
## Sprong op handen/ knieën

- begin met een lage gecontroleerde basissprong
- land op de handen en knieën en houd de rug recht
- let bij de landing op handen en knieën op, de hoogte is niet belangrijk



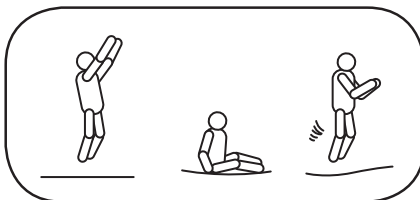
## Kniesprong

- begin met een lage gecontroleerde basissprong
- land op de knieën, houd het lichaam rechtop met gestrekte rug, gebruik uw armen om uw evenwicht te bewaren
- zwaai uw armen omhoog om terug te komen in de basispositie



## Zitsprong

- land op uw zitvlak
- plaats uw handen naast uw heupen
- duw uzelf met de handen terug in de staande positie

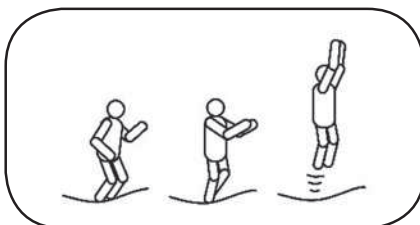


## Lessenplan

Voordat u aan moeilijke sprongen begint, is het aan te raden de basissprongen gecontroleerd te kunnen uitvoeren. Daarom dit lessenplan. Lees zorgvuldig de veiligheidsinstructies door. De toezichthouder alsook de gebruikers zouden goed bekend moeten zijn met richtlijnen voor gebruik van trampolines, maar ook met lichamelijke limieten van de gebruikers zelf.

### 1. Les

- op- en afstappen
- basissprong – demonstratie en praktische uitvoering
- onderbreking – demonstratie en praktische uitvoering
- sprong op handen/knieën - demonstratie en praktische uitvoering





## Veiligheidsplakket – trampoline

- Lees voor het gebruik de handleiding grondig door.
- Trampoline alleen met een toezichhoudende persoon gebruiken, bekend gemaakt met veiligheidsregels.
- Het is niet toegestaan om salto's, van welke aard ook, te maken. Op de trampoline mag steeds één persoon tegelijk springen.
- Geen schoenen dragen tijdens het springen.
- Gebruik de trampoline niet, als de springmat nat is.
- Niet van een hoger gelegen object op de trampoline springen, ook niet van de trampoline op de grond.
- Gebruik de trampoline niet onder invloed van alcohol of andere verdoovende middelen die de coördinatie en reactietijd beïnvloeden.
- De trampoline mag niet als hulpmiddel voor het overspringen van het een naar het ander object worden gebruikt.
- Spring niet te hoog, de sprong is alleen dan veilig als u zo hoog springt dat u daarna terug op het midden van de mat kunt landen.
- Onder de trampoline mogen geen voorwerpen, personen of dieren aanwezig zijn.
- De ruimte boven de trampoline moet vrij zijn.
- Bij slecht weer de trampoline niet gebruiken, maar goed vastzetten (verankeren).
- De trampoline moet op een vlak oppervlak zijn geplaatst.
- De trampoline alleen dan gebruiken, als het randkussen en beschermingshoezen op de plaats zijn.
- De trampoline moet binnen een goed verlichte ruimte staan.
- Voor elk gebruik controleren, of alle delen op de plaats en in goede conditie zijn.
- De trampoline is uitsluitend voor huishoudelijk gebruik buitenshuis bestemd.
- Maximum draagvermogen (max. gewicht van de gebruiker) is:  
voor trampolines tot 244 cm = 100 kg  
voor trampolines van 305 tot 457 cm = 150 kg

**WAARSCHUWING:** Ongeschikt voor kinderen tot 3 jaar. Onvoldoende motorische vaardigheid. Letselgevaar.

**WAARSCHUWING:** Onder direct toezicht van een volwassene gebruiken.

**WAARSCHUWING:** Bestemd voor 1 persoon. Collisiegevaar.

## Veiligheidsnet

- Spring niet tegen het veiligheidsnet.
- Klim niet in het net, kruip ook niet onderdoor.
- Voor elk gebruik van de trampoline het veiligheidsnet controleren op beschadiging. Is het wel het geval, gebruik dan de trampoline niet.
- Ritssluiting bij de ingang moet voor het gebruik in het geheel dicht en vastgezet met gespen zijn.
- Het net zou elke 2 jaar moeten worden vervangen.

Rondom de trampoline moet minimaal 1 meter vrije ruimte zijn.

### PRODUCENT:

**MARIMEX CZ s.r.o., LIBUŠSKÁ 221/264, PRAHA 4, TEL. +420 261 399 111**

## Garantievoorwaarden

- De trampoline is uit hoogwaardige materialen geproduceerd. Alle onderdelen zijn gecontroleerd en goedgekeurd.
- De garantie is gedurende twee jaar na de aankoopdatum geldig. Bewaar alle aankoopbewijzen samen met de handleiding. Het aankoopbewijs wordt bij eventuele reclamatie gevraagd.
- Reclamatie van het artikel wordt door het recht van Tsjechië geregeld.
- De garantie is van toepassing op alle gebreken veroorzaakt door een productiefout of materiaalgebrek dat de functionaliteit beïnvloedt.
- Koper is verplicht na het kopen van de trampoline te controleren of de transportverpakking of een ander deel niet beschadigd is. Zodra een gebrek wordt geconstateerd, direct de verkoper daarover informeren.
- Mocht de trampoline duidelijke gebreken vertonen welke direct na de ingebruikname worden vastgesteld en wegens welke de trampoline niet kan worden gebruikt, is de koper verplicht het artikel onmiddellijk te reclameren.
- Bij het constateren van een gebrek op een apart deel van de trampoline slechts dit gebrekkige deel reclameren, met een duidelijk aangemerkte plaats van beschadiging.

## Garantie geldt niet voor

- Slijtage als gevolg van een verkeerde installatie of verkeerd gebruik, eventueel verkeerde wijze van opslag.
- Gewone slijtage van het artikel die met het karakter en de duur van gebruik correspondeert.
- Gebreken veroorzaakt door een mechanische beschadiging.
- Gebreken veroorzaakt onder invloed van natuurelementen.
- Gebreken ontstaan als gevolg van gebruik van ongewone voorwerpen en ongeschikte reinigingsmiddelen.
- Natuurlijk verlies van kleurvastheid gezien de werking van zonnestraling.
- Vervorming ontstaan in verband van instabiele of niet aangepaste ondergrond.
- Constructie en trapje zijn niet van roestvrij materiaal gemaakt en daarom kan onder invloed van vocht corrosievorming ontstaan. De garantie is niet van toepassing op een eventuele corrosie van stalen constructie of de trap.

VEILIGHEID IS  
GETEST

**Intertek**

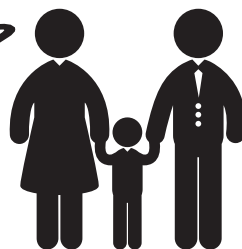


### Contact informatie

[www.marimex.cz](http://www.marimex.cz)

tel.: +420 261 399 111

e-mail: [info@marimex.cz](mailto:info@marimex.cz)



# Mod de instalare Marimex

## Conținutul ambalării



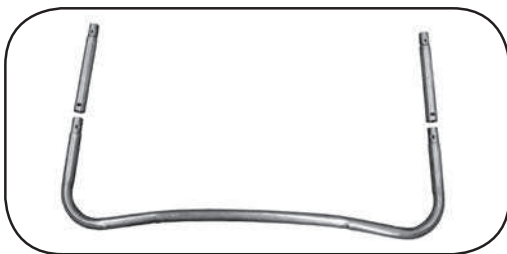
N.	244 ID	305 ID	366 ID	396 ID	457 ID	Denumirea piesei	244 cm	305 cm	366 cm	396 cm	N.	457 cm	
1	19000300	19000301	19000302	19000303	19000304	Țeavă cadru	6	6	8	8	1	7	Box 1
2	19000305	19000305	19000305	19000305	19000305	Îmbinare T cadru	6	6	8	8	2	7	
3	19000648	19000649	19000650	19000629	19000629	Adaptor pentru picior	6	6	8	8	3	10	
4	19000630	19000631	19000632	19000514	19000516	Picior de trambulină	3	3	4	4	4	2	
5	19000561	19000647	19000664	19000564	19000566	Suprafață de sărit	1	1	1	1	5	1	
6	19000523	19000524	19000525	19000526	19000528	Învelitoare arcuri	1	1	1	1	9	1	
7	19000530	19000530	19000530	19000531	19000613	Arc	48	54	72	80	1	3	Box 2
8	19000532	19000532	19000532	19000532	19000532	Instrument de prindere	1	1	1	1	2	3	
9	19000646	19000646	19000646	19000665	19000665	Scară	1	1	1	1	4	3	
10	19000569	19000570	19000571	19000572	19000574	Plasă de protecție	1	1	1	1	6	1	
11	19000626	19000626	19000618-9x 19000767-1x	19000679	19000679	Tijă cerc metalic	6	8	10	12	7	90	Box 3
12	19000616	19000616	19000616	19000616	19000616	Cuplă cerc metalic	6	8	10	12	8	1	
13	19000544	19000545	19000546	19000547	19000549	Frânghie legare	1	1	1	1	10	1	
14	19000551	19000551	19000551	19000551	19000551	Suport de plastic cercul	6	6	8	8	11	14	
15	19000662	19000663	19000656	19000660	19000660	Bară de plasă de protecție superior	6	6	8	8	12	14	
16	-	-	-	19000591	19000591	Bară de plasă de protecție central	0	0	0	8	13	1	
17	19000654	19000661	19000655	19000557	19000557	Bară de plasă de protecție inferior	6	6	8	8	14	10	
18	19000810	19000657	19000811	19000813	19000813	Spumă protectoare superioară	6	6	8	8	15	10	
19	-	-	-	19000812	19000812	Spumă de protecție centrală	0	0	0	8	16	10	
	19000658	19000658	19000658	-	-	Spumă de protecție inferioară	6	6	8	0	17	10	
20	19000680	19000578	19000578	19000578	19000578	Mâncă PVC	6	6	8	8	18	10	
21	19000614	19000614	19000614	19000614	19000614	Închizătoare U - înșurubare	12	12	16	16	19	10	
22	19000534	19000534	19000534	19000534	19000534	Set de șuruburi pentru plasă de protecție	12	12	16	24	19	0	
											20	10	
											21	20	
											22	30	





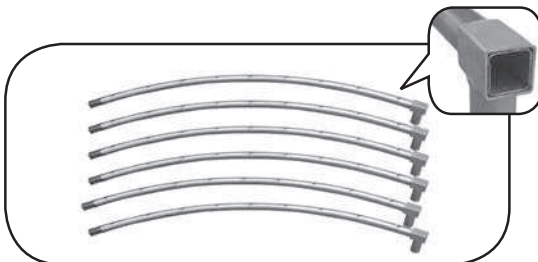
## Pasul 1

Întroduceți suporturile pentru picior pe picioarele sub formă de U. Aveți grijă, ca să se suprapună orificiile pentru șuruburile de prindere.



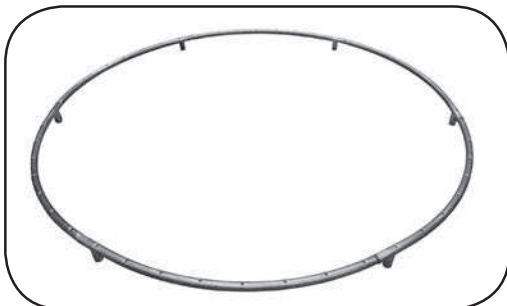
## Pasul 2

Conectați capătul mare al tubului cadrului cu conectorul T. Asigurați-vă că se potrivește bine.



## Pasul 3

Îmbinați toate părțile cadrului în așa fel ca să formeze un cerc. Îmbinarea ultimelor două piese solicită ajutorul celei de a doua persoane, care ar trebui să țină partea opusă a cadrului în timp ce dumneavoastră îmbinați ambele capete ale cercului.



## Pasul 4

Fixați picioarele montate la pasul nr. 1 de cadrul trambulinei. Atenționare – Picioarele nu sunt bilaterale (orificiile pentru șuruburi la picioare sunt adaptate la forma rotunjirea cadrului), aveți grijă la așezarea lor corectă și eventual întoarceți piciorul.















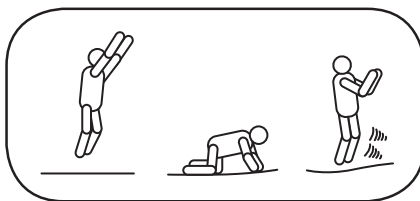






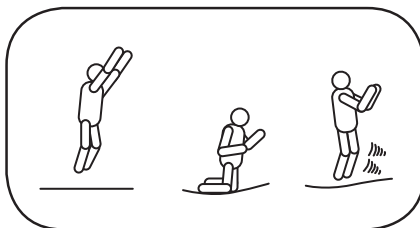
## Săritură pe mâini/genunchi

- începeți cu săritura de bază joasă și controlată
- aterizați pe mâini, țineți genunchii și spatele drept
- aveți grijă la căderea pe toate patru membrele, înălțimea nu este importă



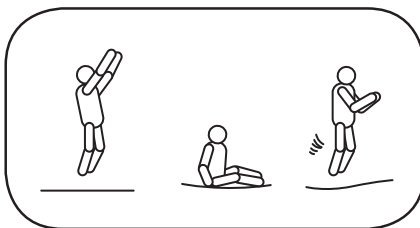
## Săritură pe genunchi

- începeți cu săritura de bază joasă și controlată
- aterizați pe genunchi, țineți spatele drept, pentru menținerea echilibrului folosiți brațele
- săriți înapoi în poziția de bază, în timp ce ridicați brațele în sus



## Săritură în șezut

- aterizați în poziție plană pe șezut
- puneți mâinile pe lângă șolduri
- cu ajutorul mâinilor restabiliți din nou poziția dreaptă

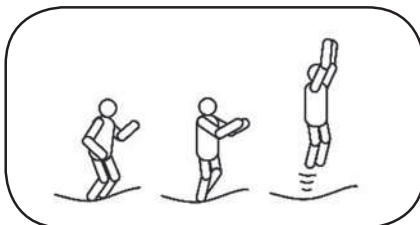


## Planul de antrenament

Înainte de a vă decide pentru sărituri mai complicate, ar trebui să le știți bine pe cele de bază. De aceea procedați conform acestui plan de antrenament. Studiați cu grijă instrucțiunile de securitate. Persoana de supraveghere și utilizatorii ar trebui să se informeze amănunțit nu numai cu privire la directivele valabile pentru utilizarea trambulinelor, dar și la limitele fizice ale utilizatorilor.

### 1. Lecție

- urcarea și coborârea
- săritură de bază – prezentarea și efectuarea practică
- manevra de suspendare – prezentarea și efectuarea practică
- săritură pe mâini/genunchi – prezentare și efectuarea practică





## Placheta de securitate – trambulina

- Înainte de utilizare citiți cu atenție prezentul manual.
- Nu utilizați trambulina fără o persoană de supraveghere, care a fost instruită cu privire la regulile de securitate.
- Nu este permisă efectuarea de salturi, rostogoliri și sărituri peste cap. Pe trambulină poate sări întotdeauna o singură persoană.
- Săriți fără încălțăminte.
- Dacă suprafața de sărit este umedă, nu utilizați trambulina.
- Ni săriți pe trambulină de pe un obiect așezat mai sus și nici de pe trambulină pe pământ.
- Nu utilizați trambulina sub influența alcoolului, a substanțelor narcotice și a substanțelor, care influențează capacitatea de coordonare sau durata de reacție.
- Nu folosiți trambulina ca și mijloc de sărire de pe un obiect pe altul.
- Nu săriți prea sus, săritura este sigură numai până la înălțimea, de unde puteți ateriza înapoi pe produs.
- Sub trambulină nu au voie să fie așezate nici un fel de obiecte, persoane sau animale.
- Spațiul de deasupra trambulinei trebuie să fie liber.
- Dacă condițiile eoliene nu sunt prielnice, nu utilizați trambulina și asigurați-o (ancorați).
- Trambulina trebuie postată pe o suprafață dreaptă.
- Nu utilizați trambulina fără învelitoarea pentru arcuri și protecțiilor.
- Trambulina trebuie amplasată într-un spațiu bine iluminat.
- Înainte de fiecare utilizare, controlați, dacă toate piesele sunt la locul lor și în stare bună.
- Trambulina este destinată numai pentru utilizarea casnică în aer liber.
- Greutatea maximă a utilizatorului nu are voie să depășească limita stabilită a trambulinei:

pentru trambuline de până la 244 cm = 100 kg

pentru trambuline de la 305 până la 457 cm = 150 kg

**AVERTIZARE:** Neadecvat pentru copii până la 3 ani. Capacitate motorică insuficientă. Pericol de lezare.

**AVERTIZARE:** Utilizați sub supravegherea unui adult

**AVERTIZARE:** Destinat numai pentru 1 persoană. Pericol de colizie.

## Plasa de protecție

- Nu săriți în plasa de protecție.
- Nu urcați pe ea și nici nu treceți pe sub ea.
- Înainte de fiecare utilizare a trambulinei, verificați plasa de protecție, dacă nu este deteriorată.
- Dacă da, nu utilizați trambulina.
- Fermoarul de la intrare trebuie să fie complet închis înainte de utilizare și asigurat cu cataramă.
- Plasa ar trebui schimbată la fiecare 2 ani.

În jurul trambulinei trebuie să fie un spațiu liber de cel puțin 1 metru.

**PRODUCĂTOR:**

**MARIMEX CZ s.r.o., LIBUŠSKÁ 221/264, PRAHA 4, TEL. +420 261 399 111**

## Condiții de garanție

- Trambulina a fost fabricată din materiale de înaltă calitate de realizare. Toate piesele au fost controlate și găsite fără vicii.
- Garanția este valabilă timp de doi ani de la data achiziționării. Păstrați toate actele de achiziționare împreună cu manualul de utilizare. Bonul de achiziționare se va solicita în caz de aplicare a revendicare a drepturilor de garanție.
- Reclamația produsului este supusă dreptului juridic al Republicii Cehe.
- Garanția se referă la toate viciile de fabricație sau de material, care influențează funcționalitatea acestora.
- Cumpărătorul are obligația, ca după achiziționarea trambulinei să verifice, dacă nu este deteriorat ambalajul de transport sau o altă parte a produsului. În caz de constatare a unui defect, informați imediat vânzătorul cu privire la acest lucru.
- În cazul, în care trambulina prezintă defecte vizibile, care se manifestă imediat după punerea în funcționare a acesteia, și pentru care produsul nu se poate utiliza, cumpărătorul are obligația să reclameze imediat produsul.
- În caz de constatare a viciului la piesele individuale ale trambulinei, reclamați doar piesa defectă marcând vizibil locul deteriorat.

## Garanția nu se referă la

- Uzura în consecința instalării greșite sau a utilizării greșite, ev. a depozitării greșite.
- Uzura curentă a produsului care corespunde caracterului și duratei de utilizare.
- Viciile produse prin deteriorare mecanică.
- Viciile produse prin acționarea cataclismelor.
- Viciile intervenite ca urmare a utilizării de mijloace non-standard și preparate neadecvate de curățare.
- Prin decolorarea produsă de razele solare.
- Deformațiile intervenite în legătură cu culcușul instabil sau neajustat.
- Construcția și scara nu sunt fabricate din material inoxidabil și din acest motiv poate interveni coroziunea ca urmare a acționării umidității. Garanția nu se referă la eventuala coroziune a construcției de oțel sau a scării.

SECURITATE  
VERIFICATĂ

Intertek

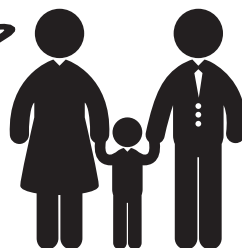


### Informații de contact

[www.marimex.cz](http://www.marimex.cz)

tel.: +420 261 399 111

e-mail: [info@marimex.cz](mailto:info@marimex.cz)



# Telepítési útmutató Marimex

Köszönjük, hogy megvásárolta a trambulint, a MARIMEX társaság gyártmányát. Hisszük, hogy jól szolgálja majd Önt sok éven át, és sok szép pillanatot nyújt majd nem csak Önnek, hanem szeretetteinek is. A trambulín összeállítása előtt figyelmesen tanulmányozza át ezt az útmutatót. Javasoljuk, hogy az útmutatót őrizze meg jövőbeni esetleges használatára céljából.



Az Ön Marimexe

## Csomag tartalma



N.	244 ID	305 ID	366 ID	396 ID	457 ID	Az alkatrész neve	244 cm	305 cm	366 cm	396 cm	N.	457 cm	
1	19000300	19000301	19000302	19000303	19000304	Csőkeret	6	6	8	8	1	7	Box 1
2	19000305	19000305	19000305	19000305	19000305	T-csatlakozó keret	6	6	8	8	2	7	
3	19000648	19000649	19000650	19000629	19000629	Toldalék a lábra	6	6	8	8	3	10	
4	19000630	19000631	19000632	19000514	19000516	Trambulín láb	3	3	4	4	4	2	
5	19000561	19000647	19000664	19000564	19000566	Ugró felület	1	1	1	1	5	1	
6	19000523	19000524	19000525	19000526	19000528	Rugótartó	1	1	1	1	9	1	Box 2
7	19000530	19000530	19000530	19000531	19000613	Rugó	48	54	72	80	1	3	
8	19000532	19000532	19000532	19000532	19000532	Szorító szerszám	1	1	1	1	2	3	
9	19000646	19000646	19000646	19000665	19000665	Létra	1	1	1	1	4	3	
10	19000569	19000570	19000571	19000572	19000574	Védőháló	1	1	1	1	6	1	
11	19000626	19000626	19000618-9x 19000767-1x	19000679	19000679	Fém abroncs rúd	6	8	10	12	7	90	Box 3
12	19000616	19000616	19000616	19000616	19000616	Fém rudazat	6	8	10	12	8	1	
13	19000544	19000545	19000546	19000547	19000549	Feszítő kötél	1	1	1	1	10	1	
14	19000551	19000551	19000551	19000551	19000551	A felső abroncs tartója	6	6	8	8	11	14	
15	19000662	19000663	19000656	19000660	19000660	Felső védőháló tartó	6	6	8	8	12	14	
16	-	-	-	19000591	19000591	Középső védőháló tartó	0	0	0	8	13	1	Box 3
17	19000654	19000661	19000655	19000557	19000557	Alsó védőháló tartó	6	6	8	8	14	10	
18	19000810	19000657	19000811	19000813	19000813	Felső habhüvely	6	6	8	8	15	10	
19	-	-	-	19000812	19000812	Középső habhüvely	0	0	0	8	16	10	
19	19000658	19000658	19000658	-	-	Alsó habhüvely	6	6	8	0	17	10	
20	19000680	19000578	19000578	19000578	19000578	Tartó PVC	6	6	8	8	18	10	Box 3
21	19000614	19000614	19000614	19000614	19000614	U-csavaros csat	12	12	16	16	19	10	
22	19000534	19000534	19000534	19000534	19000534	Csavarkészlet a védőháléhoz	12	12	16	24	19	0	
											20	10	
											21	20	
											22	30	

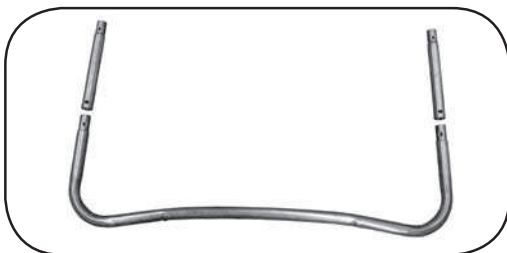






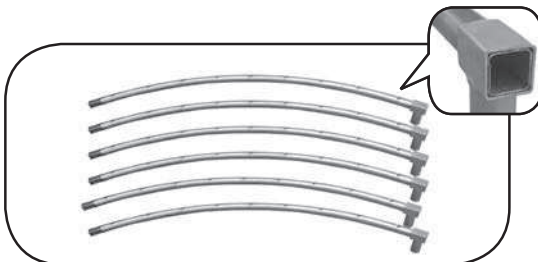
## Az 1 Lépés

A lábmeghosszabbítót tolja be az U alakú lábba. Ügyeljen arra, hogy az egyes részeknél a nyílások átfedjék egymást a rögzítő csavarok elhelyezésére.



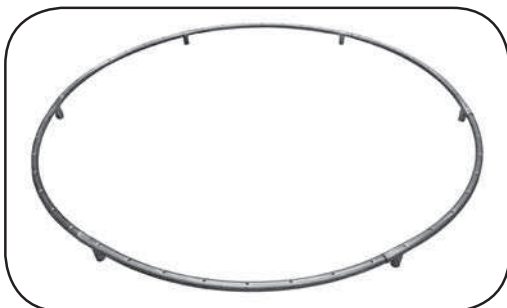
## Az 2 Lépés

Csatlakoztassa a keretcső nagy végét a T csatlakozóval. Ügyeljen arra, hogy jól illeszkedjen.



## A 3 Lépés

A keret valamennyi részét csatlakoztassa egymáshoz úgy, hogy kört képezzenek. A két utolsó két rész csatlakozása további személy segítségét igényli, akinek tartania kell a keret ellentétes oldalát, miközben Ön egymáshoz csatlakoztatja a kör két végét.



## A 4 Lépés

Az 1.sz. lépésben összeállított lábakat rögzítse a trambulín keretéhez. Figyelem - A lábak nem kétoldalas kialakításúak (a lábaknál levő csavarlyukak a keret íveltségéhez igazodnak), ügyeljen azok elhelyezésére és esetleg fordítsa meg a lábat.













## Befejeződött az összeállítás

**A trampulin használatbavétele előtt kérje ki orvosa véleményét arról, hogy az Ön részére ez az aktivitás megfelelő és biztonságos lesz-e.**

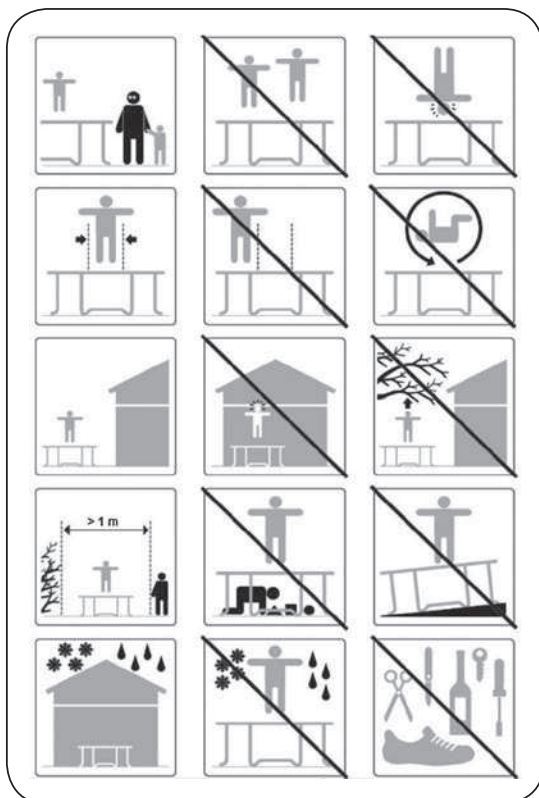
A trampulint annak minden egyes használatbavétele előtt ellenőrizze, Fordítson fokozott figyelmet az ugró felületre az esetlegesen hiányzó vagy meglazult alkatrészekre.

- A trampulinon csak 1 személy ugorhat egyszerre.
- Nem megengedett szaltózni, kézenátfordulni és bukfencezni. Komoly sérülés következhet be vagy haláleset is történhet.
- A trampulin tulajdonosa illetve a felügyelő személy teljes felelősséggel tartoznak a trampulin valamennyi résztvevő által történő helyes használatáért.
- Ha nem tudnak felügyeletet biztosítani a trampulinon történő aktivitások felett, akkor ne használják azt.
- A felügyeletet végző személy felelős a biztonsági feliratok trampulinon történő elhelyezéséért, amelyeket ezen útmutató tartalmaz. Biztosítania kell továbbá, hogy mindenki megismerkedjen a trampulinon folyó tevékenység biztonsági előírásaival.
- A felügyeletet ellátó személynek mindig jelen kell lennie, függetlenül a felhasználó életkorára és tapasztaltságára.
- Ha nem használják a trampulint, akkor zárják le a biztonsági hálót a zippzárral és csatokkal is és a létrát zárják el egy biztonságos helyre.
- A felhasználó maximális testsúlya nem haladhatja meg a trampulinra megállapított határértéket: trampulin méretig 244 cm = 100 kg  
trampolinhoz 305-től 457 cm = 150 kg
- A biztonsági szabályok be nem tartása komoly sérüléseket eredményezhet.
- Ismerkedjen meg az ugrási technikával és az ugrófelület viselkedésével. Tartsa saját testét állandó ellenőrzés alatt.
- Ne ugorjon készakarva a védőhálóba.
- Vesse le kampókkal és éles szélekkel rendelkező öltözkét.
- Ugráljon mezítláb. Kerülje a rugóvédő burkolatokra történő ugrást, átszakadás veszélye fenyeget. Na húzza fel magát a rugóburkolatok segítségével és ne lépjen rá a rugókra. Ne ugráljon a trampulinra magasabb helyekről és ne ugorjon le a trampulinról a földre. A trampulinra lépés előtt vegyen ki zsebéből minden tárgyat. Ugrás közben nem megengedett bármit is a szájában vagy a kezében tartania. A trampulin felnőttek részére vagy 3 évnél idősebb gyermekek részére készült. Segítsen kis gyemeknek a trampulinra történő fellépéskor és az arról történő kilépés során.
- A szerelés végén ellenőrizze, hogy valamennyi rugó rendben be van-e akasztva a keretbe és a háló biztonsági kábele helyesen van-e befűzve és rögzítve.
- A rugók teljesen betakartak legyenek.
- A trampulin stabilitását növelni lehet a tartólábakra helyezett homokzsákokkal.
- Valamennyi csatlakozás komplett ellenőrzését követően ugráljon a trampulin közepén kb. 5 percig. Ezután ismét tegyen ellenőrzést. Ha mindent rendben talál, akkor a trampulin használatra kész állapotban van.



## Ne használja a trambulint

- nem megfelelő világításnál
- terhesség vagy magas vérnyomás esetén
- víz közelében
- erős szélben vagy esőben
- akkor, ha az ugrófelülete nedves
- a reakciót, a térbeli látást és a koordinálási képességet befolyásoló anyagok hatása alatt
- ha alatta bármilyen tárgyak vagy emberek vannak
- ha az ugró felületen bármilyen tárgyak vannak



A trambulinton csak 1 személy ugrálhat egyszerre. Több személy jelenléte növeli a sérülési kockázatot.

Nem megengedett szaltózni, kézen átfordulni és bukfcencet vetni. Komoly sérülés vagy haláleset is előfordulhat.



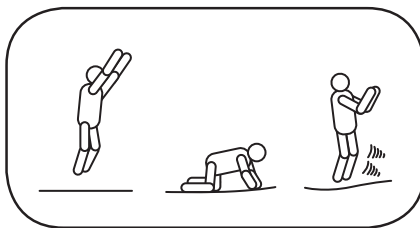






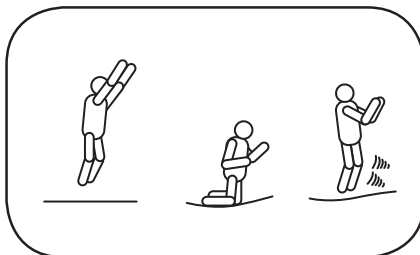
## Kézre/térdre történő ugrás

- kezdje alacsony, ellenőrzött alapugrással
- essen kézre, térdre és hátát tartsa egyenesen
- négykézre-lábra történő esésnél vigyázzon, az esés magassága nem mértékadó



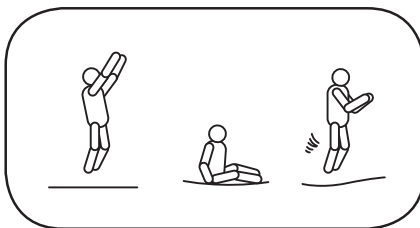
## Ugrás térdre

- kezdje alacsony, ellenőrzött alapugrással
- essen térdre, közben tartsa hátát egyenesen, az egyensúly megőrzéséhez használja karját
- ugorjon vissza alaphelyzetbe miközben karját lendítse fel



## Ugrás ülő helyzetbe

- alacsony ülőhelyzetbe esik vissza
- kezét tegye oldala mellé
- a keze segítségével ismét egyenesedjen fel

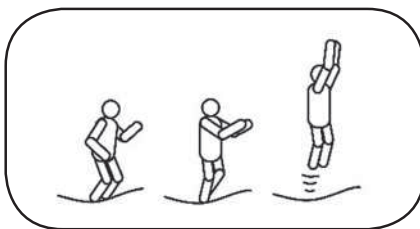


## Tréning terv

Nehezebb ugrások megtétele előtt legyen biztos az alap helyzetben. Ezért haladjon a tréningterv szerint. Gondosan tanulmányozza át a biztonsági utasításokat. A felügyeletet ellátó személy és a felhasználók megfelelő módon legyenek informálva nemcsak a trambulín használati irányelveiről, hanem az egyes felhasználó személyek fizikai lehetőségeiről is.

### 1. Lecke

- fellépés és kilépés
- alapugrás – bemutatása és gyakorlati megtétele
- megszakító manőver - bemutatása és gyakorlati megtétele
- ugrás kézre/térdre – bemutatás és gyakorlati kivitel





## Biztonsági plakett – a trambulín

- Használatbavétele előtt gondosan olvassa el ezt az útmutatót.
- Ne használja a trambulint felügyelő személy nélkül, aki ismeri a biztonsági előírásokat.
- Nem megengedett szaltózni, kézen átfordulni és bukfencezni. A trambulínon egyszerre csak egy személy ugrálhat.
- Ugráljon mezítláb.
- Ha az ugrófelület nedves, ne használja a trambulint.
- Ne ugráljon a trambulínra egy magasabb helyről sem pedig a trambulínról a földre.
- Ne használja a trambulint itales állapotban vagy más kábítószeres hatása alatt, sem más koordinálási képességet és reakcióidőt befolyásoló anyagok befolyása alatt.
- Ne használja a trambulint segédeszközként az egyik épületből a másikra történő átugráshoz.
- Ne ugráljon túlságosan magasra, az ugrás csak addig a magasságig biztonságos, ameddig képes visszaesni az ugróeszköze.
- A trambulín alatt nem lehet semmiféle tárgy, nem tartózkodhatnak ott sem személyek, sem pedig állatok.
- A trambulín feletti teret szabadon kell hagyni. Ha az időjárási viszonyok rosszabbodnak, ne használja a trambulint és biztosítsa azt be (horgonyozza le)
- A trambulint sima felületre kell elhelyezni. Ne használja a trambulint rugóborítók és egyéb védőburkolatai nélkül.
- A trambulint jól megvilágított térben kell elhelyezni.
- Minden használatbavétel előtt ellenőrizze, hogy annak valamennyi alkatrésze a helyén van-e és jó állapotban van. A trambulín csak otthoni, kültéri használatra készült.
- A felhasználó maximális testsúlya nem haladhatja meg a trambulínra megállapított határértéket. ez trambulín méretig 244 cm = 100 kg  
trampolínhoz 305-től 457 cm = 150 kg

**FIGYELEM:** Nem alkalmas 3 év alatti életkorú gyermekek részére! Elégtelen motorikus képességek részére sem. Sérülési veszély.

**FIGYELEM:** Használja felnőtt személy közvetlen felügyelete mellett.

**FIGYELEM:** Egyidőben csak egy személy használhatja. Ütközési veszély.

## Védőháló

- Ne ugorjon a védőhálóba. Nem kapaszkodjon a hálóra, és ne bújjon alája.
- A trambulín minden egyes használatbavétele előtt ellenőrizze, hogy a védőháló nem sérült-e. Ha igen, akkor ne használja a trambulint.
- A bejárati zippzár használatbavétel előtt teljesen bekapcsolt és csatokkal biztosított legyen. A hálót 2 évenként cserélni kell.
- A trambulín körül 1 m-es szabad teret kell hagyni.
- A felállított trambulín szélessége 183 cm-től 488 cm-ig terjed a megvásárolt modelltől függően.

**GYÁRTÓCÉG: MARIMEX CZ, S.R.O., LIBUŠSKÁ 221/264, PRAHA 4, TEL. 261 399 111**

## Jótállási feltételek

- A trambulín kiváló minőségű alapanyagokból készült. Valamennyi alkatrészt ellenőriztünk és hibátlanok találtunk.
- A jótállás a vásárlás dátumát követően két évig érvényes. Őrizzen meg minden vásárlási bizonylatot az útmutatóval együtt. A vásárlási bizonylatot a jótállási igény érvényesítésekor kell bemutatni.
- Az áru reklamációja a CsK jogrendje szerint történik.
- A jótállás valamennyi gyártási vagy anyaghibából eredő hibásodásokra érvényes, amelyek befolyásolják annak működését.
- Vevő köteles a trambulín megvásárlását követően ellenőrizni, hogy nem sérült-e annak szállítási csomagolása és nem sérült-e meg valamelyik része. Abban az esetben ha hibát észlel, akkor arról késedelem nélkül informálja az eladót.
- Ha a trambulína külső meghibásodással rendelkezik, ami közvetlenül az üzembehelyezés után jelentkezik, és aminek következtében a trambulín nem használható, akkor Vevő köteles az árut minden késedelem nélkül reklamálni.
- A trambulín egyes részein jelentkező meghibásodások észlelését követően csak a hibás részt kérjük reklamálni a meghibásodás helye látható megjelölésével.

## A jótállás nem vonatkozik

- a helytelen telepítésből vagy nem megfelelő alkalmazásból, ill. helytelen tárolásból származó elhasználódásra.
- A berendezés szokásos elhasználódására, ami megfelel a használat jellegének és időtartamának.
- A mechanikai sérülések által okozott hibákra.
- A természeti erők behatásai által kiváltott meghibásodásokra
- Az olyan meghibásodásokra amelyek nem standard anyagok és nem megfelelő tisztítószeres használatából keletkeznek
- A színállóság természetes veszteségéből a napfény hatására való tekintettel.
- A nem stabil vagy a nem megfelelően előkészített aljzati talajjal kapcsolatban keletkező deformációkra.
- A szerkezet és a lépcsők nem készültek rozsdamentes anyagokból ezért nedvesség hatására azoknál korrózió jelentkezhet. A jótállás nem vonatkozik az acélszerkezet vagy a lépcsőzet esetleges korróziójára.

BIZTONSÁG  
ELLENŐRIZVE

Intertek



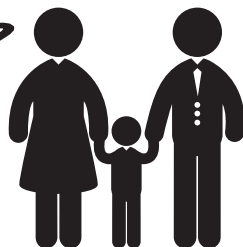
Kapcsolati adatokat

[www.marimex.cz](http://www.marimex.cz)

Ügyfélközpont

tel.: +420 261 399 111

e-mail: [info@marimex.cz](mailto:info@marimex.cz)



# Instrukcja montażu Marimex

Dziękujemy za to, że kupili Państwo trampolinę spółki Marimex. Wierzmy, że będzie Państwu służyć przez wiele lat i dostarczy miłych chwil nie tylko Państwu, ale i Państwa najbliższym. Przed montażem trampoliny prosimy uważnie przeczytać tę instrukcję. Zalecamy zachować instrukcję do użytku w przyszłości.

Państwa Marimex



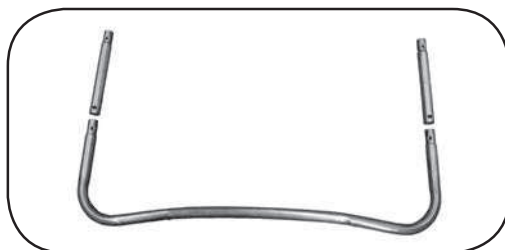
Nr.	244 ID	305 ID	366 ID	396 ID	457 ID	Nazwa części	244 cm	305 cm	366 cm	396 cm	Nr.	457 cm	
1	19000300	19000301	19000302	19000303	19000304	Rurka do ramy	6	6	8	8	1	7	Box 1
2	19000305	19000305	19000305	19000305	19000305	T-spoj ramy	6	6	8	8	2	7	
3	19000648	19000649	19000650	19000629	19000629	Rurka przedłużająca nogi	6	6	8	8	3	10	
4	19000630	19000631	19000632	19000514	19000516	Noga do trampoliny	3	3	4	4	4	2	
5	19000561	19000647	19000664	19000564	19000566	Mata do skakania	1	1	1	1	5	1	
6	19000523	19000524	19000525	19000526	19000528	Ostona do sprężyn	1	1	1	1	9	1	Box 2
7	19000530	19000530	19000530	19000531	19000613	Sprężyna	48	54	72	80	1	3	
8	19000532	19000532	19000532	19000532	19000532	Narzędzie zaciskowe	1	1	1	1	2	3	
9	19000646	19000646	19000646	19000665	19000665	Drabina	1	1	1	1	4	3	
10	19000569	19000570	19000571	19000572	19000574	Siatka ochronna	1	1	1	1	6	1	
11	19000626	19000626	19000618-9x 19000767-1x	19000679	19000679	Pręt do obręczy metalowej	6	8	10	12	7	90	Box 3
12	19000616	19000616	19000616	19000616	19000616	Metalowa złączka do obręczy	6	8	10	12	8	1	
13	19000544	19000545	19000546	19000547	19000549	Linka mocująca	1	1	1	1	10	1	
14	19000551	19000551	19000551	19000551	19000551	Plastikowy uchwyt	6	6	8	8	11	14	
15	19000662	19000663	19000656	19000660	19000660	Górny stupek do siatki ochronnej	6	6	8	8	12	14	
16	-	-	-	19000591	19000591	Centralny stupek do siatki ochronnej	0	0	0	8	13	1	Box 3
17	19000654	19000661	19000655	19000557	19000557	Dolny stupek do siatki ochronnej	6	6	8	8	14	10	
18	19000810	19000657	19000811	19000813	19000813	Górna pianka ochronna	6	6	8	8	15	10	
19	-	-	-	19000812	19000812	Centralna pianka ochronna	0	0	0	8	16	10	
19	19000658	19000658	19000658	-	-	Dolna pianka ochronna	6	6	8	0	17	10	
20	19000680	19000578	19000578	19000578	19000578	Rękaw PVC	6	6	8	8	18	10	Box 3
21	19000614	19000614	19000614	19000614	19000614	Uchwyt typu U	12	12	16	16	19	10	
22	19000534	19000534	19000534	19000534	19000534	Zestaw śrub do siatki ochronnej	12	12	16	24	19	0	
											20	10	
											21	20	
											22	30	





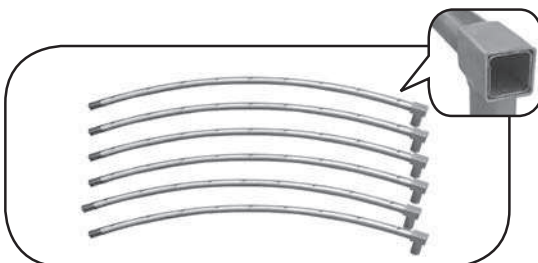
## Krok 1

Nasadki zakładamy na nogi w kształcie litery U. Zwracamy uwagę, aby otwory na śruby w poszczególnych częściach pokrywały się ze sobą.



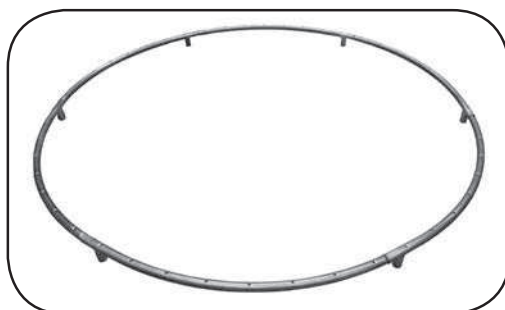
## Krok 2

Połącz duży koniec rurki ramy ze złączem T. Upewnij się, że dobrze pasuje.



## Krok 3

Wszystkie części ramy łączymy tak, aby powstał okrąg. Do połączenia ostatnich części wymagana jest pomoc drugiej osoby, która przytrzyma przeciwną stronę ramy przy łączeniu końców okręgu.



## Krok 4

Nogi zmontowane w kroku nr 1 mocujemy do ramy trampoliny. Uwaga - nogi nie są dwustronne (otwory do śrub w nogach są dopasowane do zaokrąglenia ramy), przestrzegamy ich ustawienia i ewentualnie przekręcamy nogę.

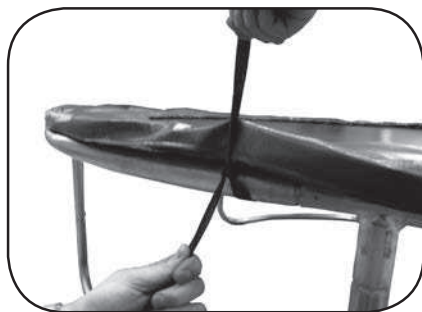






## Krok 9

Ostonę sprężyn mocujemy za pomocą linek do ściągania.



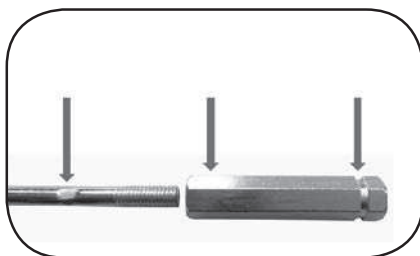
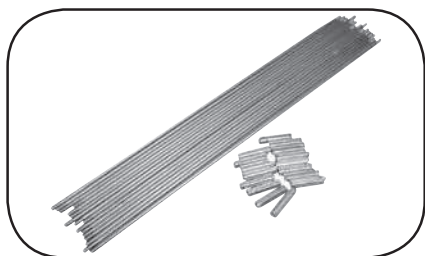
## Krok 10

Równomiernie rozkładamy siatkę ochronną na powierzchni trampoliny tak, aby część z obrzeżem była na górze.



## Krok 11

Przygotowujemy zestaw metalowych prętów do zamocowania i naciągnięcia siatki ochronnej. Pręty łączymy złączkami do obręczy zgodnie z nacięciami. Połączenie poszczególnych części utworzy dwa długie pręty, które przeciągamy przez obramowanie na brzegu siatki ochronnej.



## Krok 12

Połączenie dwóch prętów utworzy obręcz, którą wzmacniamy górny brzeg siatki ochronnej.







## Po zakończeniu montażu

**Przed skorzystaniem z trampoliny należy zasięgnąć opinii lekarza, czy takie ćwiczenia są dla Państwa odpowiednie i bezpieczne.**

Przed każdym użyciem trampoliny trzeba sprawdzić. Zwiększoną uwagę poświęca się powierzchni przeznaczonej do skakania i ewentualnie brakującym albo poluzowanym częściom.

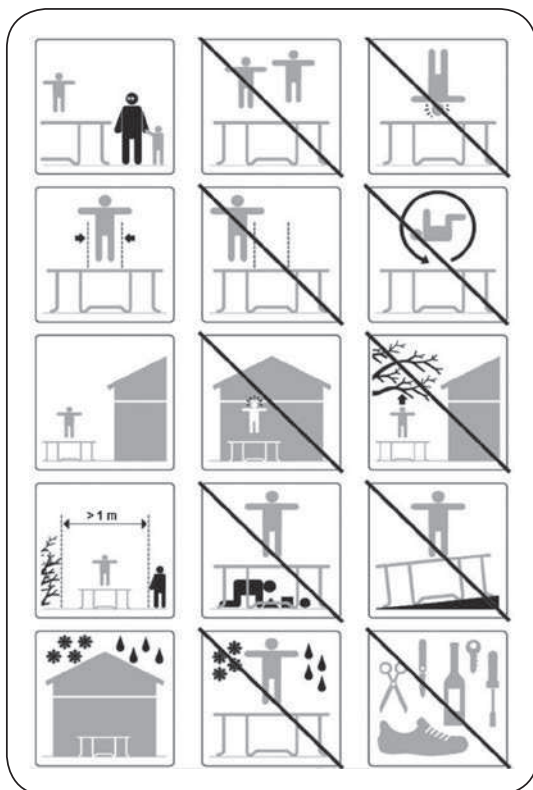
- Na trampolinie może skakać tylko 1 osoba.
- Nie wolno wykonywać salta, przerzutów i rozkroków. Mogłoby dojść do poważnych obrażeń ciała albo nawet do śmierci.
- Właściciel trampoliny albo osoba nadzorująca są w pełni odpowiedzialni za właściwe korzystanie z trampoliny przez wszystkich użytkowników.
- Jeżeli nie można zapewnić nadzoru nad ćwiczeniami na trampolinie, zrezygnujmy z jej użytkowania.
- Osoba nadzorująca jest odpowiedzialna za umieszczenie tabliczki bezpieczeństwa, która jest częścią tej instrukcji, na trampolinie. Ponadto musi ona zapewnić, aby wszyscy zapoznali się z zasadami bezpieczeństwa obowiązującymi przy ćwiczeniu na trampolinie.
- Osoba nadzorująca musi być zawsze obecna bez względu na wiek i doświadczenie użytkownika.
- Jeżeli nie korzystamy z trampoliny, siatkę bezpieczeństwa zamykamy na suwak i zaczepy, a drabinkę przechowujemy w bezpiecznym miejscu.
- Maksymalny ciężar użytkownika nie może przekroczyć ustalonego limitu trampoliny: dla trampoliny 244 cm = 100 kg  
dla trampoliny 305 do 457 cm = 150 kg
- Nieprzestrzeganie zasad bezpiecznego korzystania może doprowadzić do poważnych wypadków.
- Trzeba zapoznać się z techniką skakania i reakcją podłoża, na którym się skacze. Trzeba mieć swoje ciało pod kontrolą
- Nie wolno skakać umyślnie na siatkę ochronną.
- Zdejmujemy ubrania z haftkami i ostrymi zakończeniami.
- Skaczymy bez obuwia. Unikamy skoków na ostony sprężyn, bo można je uszkodzić. Nie podciągamy się za pomocą oston sprężyn i nie wchodzimy na sprężyny.
- Nie wskakujemy na trampolinę z wyższych miejsc, ani nie zeskakujemy z trampoliny na ziemię.
- Przed wejściem na trampolinę wyjmujemy wszystkie przedmioty z kieszeni.
- Podczas skakania nie wolno nieć czegokolwiek w ustach albo w rękach.
- Trampolina jest przeznaczona dla dorosłych i dla dzieci od 3 roku życia.
- Asystujemy małym dzieciom przy wchodzeniu, a potem przy opuszczaniu trampoliny.
- Po skończeniu montażu sprawdzamy, czy wszystkie sprężyny są mocno zaczeplone o ramę, a linka bezpieczeństwa jest poprawnie przewleczona i przywiązana. Sprężyny muszą być zupełnie zakryte.
- Stabilność trampoliny można zwiększyć układając worki z piaskiem na nośnych nogach.
- Po kompletnej kontroli wszystkich połączeń skaczymy na środku trampoliny przez około 5 minut. Potem znowu przeprowadzamy kontrolę.
- Jeżeli wszystko okaże się w porządku, trampolina jest gotowa do użytkowania.



## Z trampoliny nie korzystamy

- przy złym oświetleniu
- w ciąży albo przy wysokim ciśnieniu krwi
- w pobliżu wody
- przy silnym wietrze i deszczu
- w przypadku, gdy materiał do skakania jest mokry
- pod wpływem substancji opóźniających reakcję, widzenie przestrzenne i koordynację ruchów
- jeżeli pod trampoliną znajdują się jakieś przedmioty albo osoby
- jeżeli na powierzchni do skakania znajdują się jakieś przedmioty

PL



**Na trampolinie może skakać tylko 1 osoba. Więcej osób zwiększa ryzyko wypadku.**



**Nie wolno wykonywać salta, przerzutów i rozkroków. Może dojść do poważnych obrażeń ciała albo nawet do śmierci.**







## **Dbajmy o trampolinę**

W przypadku silnego wiatru i deszczu trampolinę zabezpieczamy przez jej zakotwienie albo rozbieramy i przechowujemy w bezpiecznym miejscu. Zakotwić trzeba zarówno górną, jak i dolną część trampoliny.

Naprawy mogą wykonywać tylko wykwalifikowane osoby przy użyciu oryginalnych części zamiennych. Niefachowe czynności mogą ograniczyć żywotność trampoliny. W czasie chłodniejszych i deszczowych miesięcy trampolinę przechowuje się w miejscu, które nie jest narażone na działanie szczególnie wysokich albo niskich temperatur oraz promieniowania słonecznego.

Przy dłuższym niekorzystaniu z trampoliny demontujemy ją i przechowujemy. Żywotność ramy można zwiększyć smarując ją na przykład wazeliną albo innym smarem.

Nie zapominajmy też o otworach, sprężynach i punktach połączenia części.

Przy czyszczeniu trampoliny korzystamy tylko z wilgotnej ściereczki bez chemikaliów albo innych środków o działaniu ściernym.

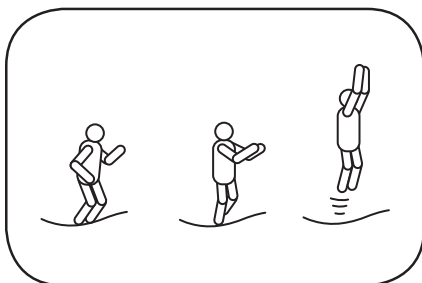
Siatka ochronna powinna być wymieniana na nową co 2 lata.

## **Podstawowe techniki skakania**

Dbamy o to, aby zawsze wylądować w tym miejscu, z którego się odbiliśmy. Skaczemy zawsze na środek trampoliny. Niewłaściwa technika skakania może doprowadzić do wypadku i dlatego kolejny rozdział trzeba uważnie przeczytać.

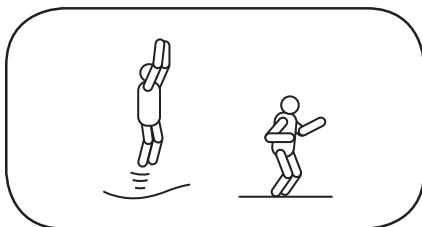
### **Podstawowy skok**

- rozpoczynamy w pozycji stojąc, z nogami rozstawionymi na szerokość ramion, oczy skierowane na płaszczyznę do skakania
- machamy rękami w przód i unosimy je do góry
- w wyskoku ściągamy stopy do siebie
- przy lądowaniu nogi rozstawiamy na szerokość ramion



### **Manewr zatrzymania**

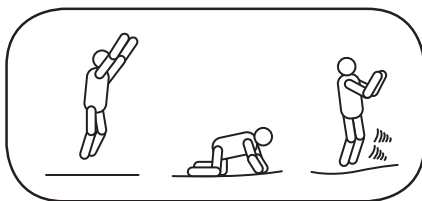
- jeżeli osoba utraci kontrolę nad ruchami, ten manewr pozwala na jej odzyskanie
- zaczynamy od podstawowego skoku, ale przy lądowaniu podkurczamy nogi w kolanach – w ten sposób przerywa się skakanie





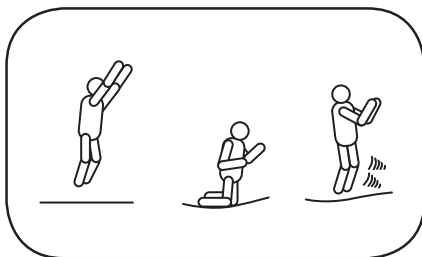
## Skok na ręce/ kolana

- zaczynamy od niskiego, kontrolowanego skoku podstawowego
- lądujemy na ręce i kolana, a plecy trzymamy proste
- przy takim lądowaniu zachowujemy ostrożność, wysokość nie ma tu większego znaczenia



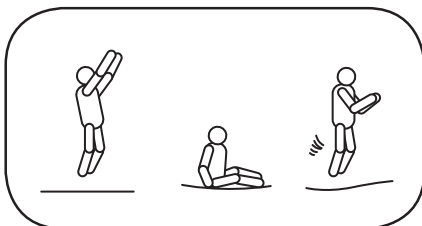
## Skok na kolana

- zaczynamy od niskiego, kontrolowanego skoku podstawowego
- lądujemy na kolana, a plecy trzymamy proste
- za pomocą ramion utrzymujemy równowagę
- odbijamy się do pozycji stojąc, ramionami machamy do góry



## Skok do siadu

- lądujemy w pozycji do siadu płaskiego
- ręce trzymamy wzdłuż boków
- z pomocą rąk wracamy do położenia wyprostowanego

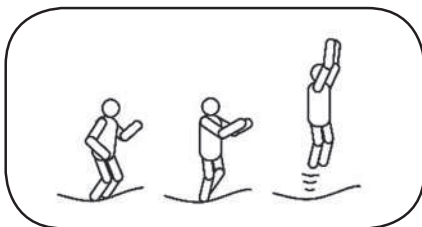


## Plan ćwiczeń

Zanim zdecydujemy się na trudniejsze skoki, musimy opanować te podstawowe. Dlatego postępujemy zgodnie z poniższym planem ćwiczeń. Uważnie przeczytajmy zalecenia bezpieczeństwa. Osoba nadzorująca i użytkownicy powinni być szczególnie poinformowani nie tylko o zaleceniach dotyczących korzystania z trampolin, ale i o fizycznych ograniczeniach użytkowników.

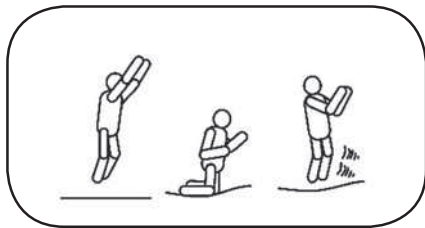
### 1. Ćwiczenie

- wchodzenie i wychodzenie
- skok podstawowy – teoria i wykonanie praktyczne
- manewr zatrzymania – teoria i wykonanie praktyczne
- skok na ręce/kolana - teoria i wykonanie praktyczne



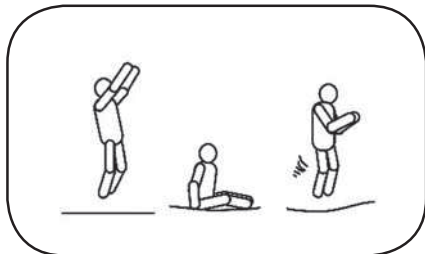
## 2. Ćwiczenie

- powtórzenie 1 ćwiczenia
- skok do siadu – teoria i wykonanie praktyczne
- skok na kolana – teoria i wykonanie praktyczne
- rozpoczynamy skokiem do siadu i kończymy skokiem na kolana



## 3. Ćwiczenie

- powtarzamy to, czego nauczyliśmy się przy poprzednich ćwiczeniach

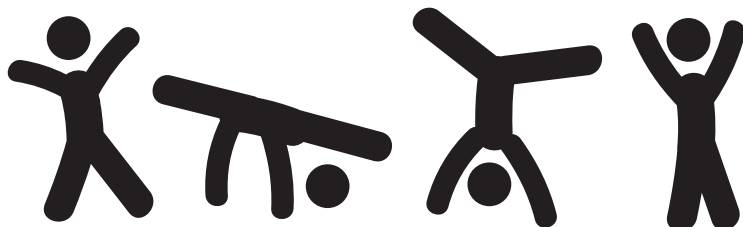


Kończąc te trzy ćwiczenia przyswoiliśmy sobie podstawowe techniki skakania na trampolinie. W przyszłości zawsze uważajmy na kontrolę i technikę wykonywanych skoków.

Dalszą zabawę można kontynuować w celu stopniowego przyzwyczajania użytkowników do trampoliny:

Uczestnik nr 1 rozpoczyna jednym skokiem, uczestnik nr 2 potarza ten skok i dodaje następny. Uczestnicy zamieniają się i zawsze dodają jeden skok. Ten, komu uda się wykonać wszystkie skoki aż do końca, wygrywa konkurs. I tutaj też jest ważne, aby wszystkie skoki były wykonane w kontrolowany sposób!

Nie próbujemy zbyt trudnych skoków, z którymi możemy sobie nie poradzić. Jeżeli chcemy dalej podnosić swoje umiejętności, to powinniśmy znaleźć wykwalifikowanego instruktora do korzystania z trampoliny. Pamiętajmy stale, że na trampolinie w tej samej chwili może skakać tylko jeden użytkownik. Skakanie dwóch i więcej osób naraz może doprowadzić do wypadku.



## Zalecenia bezpieczeństwa – trampolina

- Przed użyciem trzeba dokładnie przeczytać instrukcję.
- Nie korzystamy z trampoliny bez dozoru osoby, która jest zapoznana z zasadami bezpieczeństwa.
- Nie wolno wykonywać salt, przerzutów i rozkroków. Na trampolinie może skakać zawsze tylko jedna osoba.
- Skaczemy bez obuwia.
- Jeżeli powierzchnia do skakania jest mokra, nie korzystamy z trampoliny.
- Nie skaczemy na trampolinę z wyżej położonego obiektu, ani z trampoliny na ziemię.
- Nie korzystamy z trampoliny, jeżeli jesteśmy pod wpływem alkoholu albo innych substancji uzależniających oraz substancji wpływających na zdolność koordynacji i czas reakcji.
- Nie korzystamy z trampoliny, jako pomocy do przeskakiwania z obiektu na obiekt.
- Nie skaczemy zbyt wysoko, skok jest bezpieczny tylko do tej wysokości, z której potrafimy bezpiecznie zeskoczyć na trampolinę.
- Pod trampoliną nie mogą się znajdować żadne przedmioty, osoby, ani zwierzęta. Miejsce nad trampoliną musi być wolne.
- Jeżeli są gorsze warunki atmosferyczne, nie korzystamy z trampoliny i zabezpieczamy ją (kotwimy).
- Trampolina musi być umieszczona na równej powierzchni.
- Nie korzystamy z trampoliny bez ostony sprężyn i ochraniaczy.
- Trampolina musi być ustawiona w dobrze oświetlonym miejscu.
- Przed każdym użyciem sprawdzamy, czy wszystkie części są w dobrym stanie i na swoim miejscu.
- Trampolina jest przeznaczona tylko do użytku domowego na zewnątrz.
- Maksymalny ciężar ciała użytkownika nie może przekroczyć limitu ustalonego dla trampoliny: dla trampoliny 244 cm = 100 kg  
dla trampoliny 305 do 457 cm = 150 kg

**OSTRZEŻENIE:** Niewłaściwe dla dzieci do lat 3. Niewystarczające zdolności motoryczne. Niebezpieczeństwo urazu.

**OSTRZEŻENIE:** Korzystać pod bezpośrednim dozorem dorosłej osoby

**OSTRZEŻENIE:** Przeznaczone dla 1 osoby. Niebezpieczeństwo kolizji.

## Siatka ochronna

- Nie należy wskakiwać w siatkę ochronną. Nie wchodzimy na siatkę, ani pod nią. Przed każdym użyciem trampoliny sprawdzamy, czy siatka ochronna nie jest uszkodzona. Jeżeli tak, nie korzystamy z trampoliny. Zamek błyskawiczny przy wejściu musi być przed użyciem całkowicie zasunięty i zabezpieczony zaczepami.
- Siatka powinna być wymieniana co 2 lata na nową.
- Wokół trampoliny musi być minimum 1 metr wolnej przestrzeni.

**PRODUCENT:**

**MARIMEX CZ s.r.o., LIBUŠSKÁ 221/264, PRAHA 4, TEL. +420 261 399 111**

## Warunki gwarancji

- Trampolina została wykonana z materiałów o wysokiej jakości. Wszystkie elementy zostały sprawdzone i uznane za pozbawione wad.
- Okres gwarancyjny wynosi dwa lata od daty zakupu. Należy zachować wszystkie dokumenty o zakupie łącznie z instrukcją. Dokument o zakupie będzie wymagany przy zgłaszaniu roszczeń reklamacyjnych.
- Reklamacja towaru kieruje się porządkiem prawnym ČR.
- Gwarancja dotyczy wszystkich wad spowodowanych błędem w produkcji albo wadą materiału, która wpływa na funkcjonalność wyrobu.
- Kupujący ma obowiązek sprawdzić zaraz po zakupieniu trampoliny, czy nie zostało naruszone opakowanie transportowe albo uszkodzona jakaś część. W przypadku, gdy dojdzie do stwierdzenia wady, należy o tym niezwłocznie poinformować sprzedawcę.
- Jeżeli trampolina wykazuje widoczne wady, które pojawią się zaraz na początku użytkowania, i które uniemożliwiają korzystanie z urządzenia, kupujący ma obowiązek bezzwłocznie reklamować ten towar
- Przy stwierdzeniu usterki w poszczególnych częściach trampoliny reklamuje się tylko wadliwą część z widocznym miejscem uszkodzenia.

## Gwarancja nie obejmuje

- Zużycia w wyniku niewłaściwej instalacji albo wadliwego użytkowania, ewentualnie nieodpowiedniego przechowywania.
- Zwyczajego zużycia urządzenia odpowiadającego charakterowi i okresowi użytkowania.
- Wad spowodowanych uszkodzeniem mechanicznym.
- Wad spowodowanych działaniem sił natury.
- Wad powstałych w wyniku zastosowania niestandardowych środków i niewłaściwych przyrządów do czyszczenia.
- Naturalnej zmiany odcieni kolorów spowodowanej promieniowaniem słonecznym.
- Deformacji spowodowanych niestabilnym albo źle przygotowanym podłożem.
- Konstrukcja i schodki nie są wykonane z nierdzewnego materiału i dlatego pod działaniem wilgoci może dojść do korozji. Gwarancja nie obejmuje ewentualnej korozji konstrukcji stalowej albo schodków.

BEZPIECZEŃSTWO  
GWARANTOWANE

Intertek

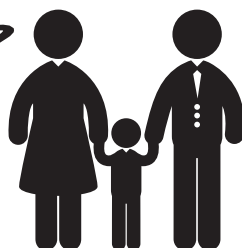


### Dane kontaktowe

[www.marimex.cz](http://www.marimex.cz)

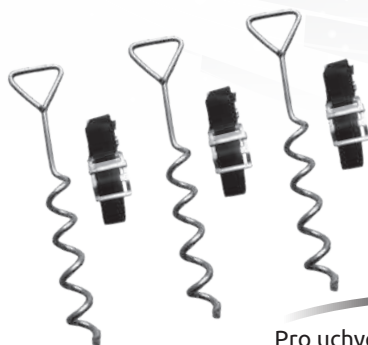
Centrum obsługi klienta  
tel.: +420 261 399 111

e-mail: [info@marimex.cz](mailto:info@marimex.cz)



# Kotvicí sada/Anchor kit

Ukotvěte si trampolínu  
Anchor your trampoline



Pro uchycení trampolíny do země  
To secure your trampoline to the ground













