





# Infrasauna Marimex Elegant 2002 L

## Návod k použití

### Poděkování



Jsm rádi, že jste si vybrali infrasaunu od společnosti Marimex. Věříme, že pravidelným používáním upevníte vaše zdraví, odpočnete si a na čas zapomenete na starosti všedního dne. Před sestavením a prvním použitím infrasauny si pečlivě prostudujte tento návod. S jeho pomocí zvládnete ovládání snadno a rychle. Doporučujeme vám návod uschovat pro případné budoucí použití. Upozorňujeme, že infrasauna je určena výhradně pro domácí použití.

### Obsah

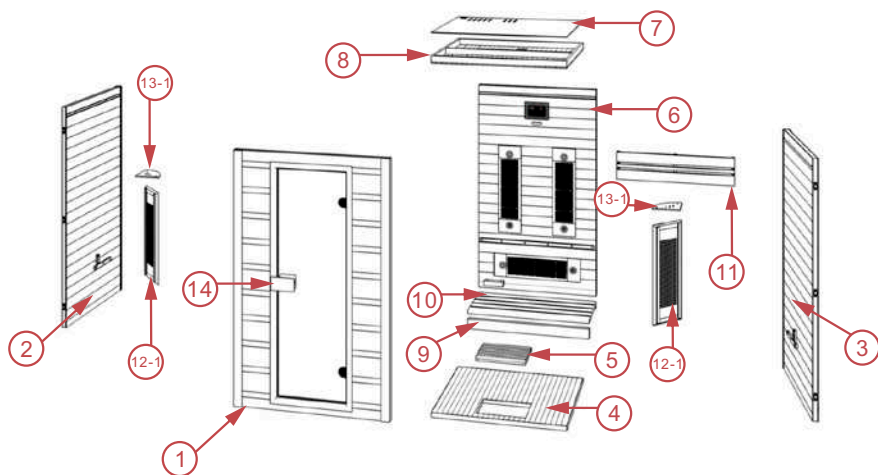
Poděkování .....	2
Obsah .....	2
Obsah balení .....	3
Rozmístění topidel .....	4
Než začneme stavět .....	4
— Doporučení před stavbou .....	4
— Bezpečnostní pokyny .....	5
Stavba krok za krokem .....	6
Máme postaveno .....	15
— Ovládání infrasauny .....	15
— Ovládání přehrávače .....	16
— Ovládání topidel .....	16
— Bezpečnostní pokyny užívání infrasauny .....	17
— Kdy infrasaunu nepoužívat .....	18
Doporučení – péče o infrasaunu, příslušenství, užívání infrasauny .....	20
— Péče o infrasaunu .....	20
— Příslušenství .....	20
Záruční podmínky, kontakty .....	20 – 21



# Obsah balení a rozmístění topidel

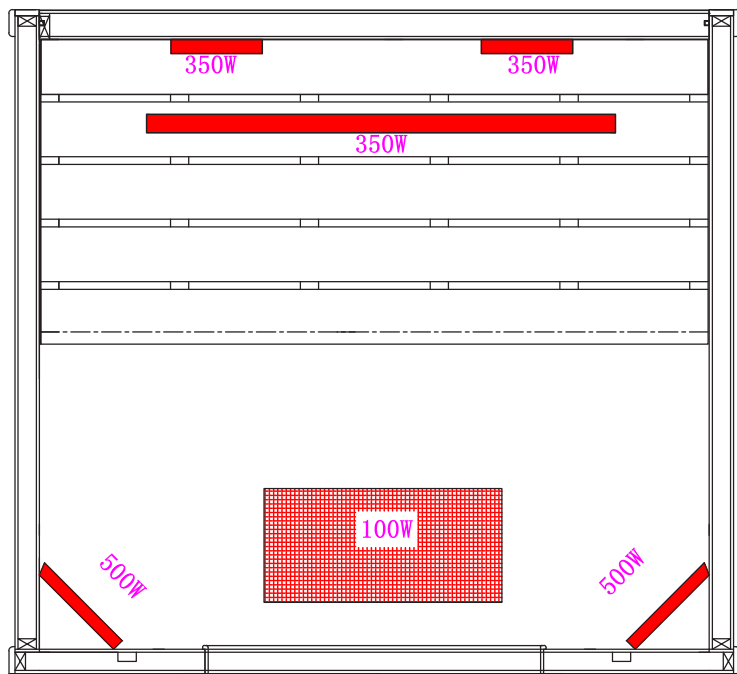
## KORPUS A PŘÍSLUŠENSTVÍ INFRASAUNY

<b>1</b>	<b>1 x</b>	Přední stěna + dveře	<b>8</b>	<b>1 x</b>	Strop
<b>2</b>	<b>1 x</b>	Pravá stěna	<b>9</b>	<b>1 x</b>	Podpora sedáku
<b>3</b>	<b>1 x</b>	Levá stěna	<b>10</b>	<b>1 x</b>	Sedák
<b>4</b>	<b>1 x</b>	Podlaha	<b>11</b>	<b>1 x</b>	Kryt topidel
<b>5</b>	<b>1 x</b>	Rošt / podlahové topidlo	<b>12</b>	<b>2 x</b>	Rohové topidlo
<b>6</b>	<b>1 x</b>	Zadní stěna s příslušenstvím	<b>13</b>	<b>2 x</b>	Kryt rohového topidla
<b>7</b>	<b>1 x</b>	Kryt stropu	<b>14</b>	<b>1 x</b>	Madlo



# Rozmístění topidel

Marimex **Elegant** 2002 L



## Než začneme stavět

### Doporučení před stavbou

- Zkontrolujte si, zda rozměry infra sauna odpovídají rozměrům místnosti, kde budete infra saunu užívat. Zvýšenou pozornost věnujte vstupním dveřím infra sauny, které při otevírání zabírají další prostor.
- Pro bezpečné užívání infra sauny je důležité, aby podloží pod infra saunou bylo pevné a stabilní. Stavba na nerovném terénu může způsobit špatné usazení jednotlivých částí a následné poškození infra sauny.
- Zajistěte dostatek prostoru a pohodlný přístup k místu, kde budete infra saunu skládat. Přenos jednotlivých dílů i samotná stavba bude rychlejší a bezproblémová.
- V blízkosti sauny musí být nainstalována zásuvka elektrického napájecího přívodu

230V/50Hz s dostatečným proudovým jištěním. Doporučujeme napájecí přívod osadit i proudovým chráničem s vybavovacím proudem nepřesahujícím 30 mA.

- Infrasaunu stavte pouze v temperovaném prostoru s nízkou vzdušnou vlhkostí. Nedoporučujeme infrasaunu umísťovat ve vlhkých prostorách se špatnou ventilací a cirkulací vzduchu. Na vlhkých místech dochází ke koncentraci vzdušné vlhkosti, což může mít negativní vliv na elektronické součástky.
- Pro umístění infrasauny je ideální prostor s teplotou minimálně 15°C. Teplota okolí přímo ovlivňuje teplotu uvnitř infrasauny. Pokud umístíte infrasaunu do chladného prostředí, vnitřní teplota nedosáhne maximálních hodnot.
- Je vám něco nejasné? Potřebujete poradit s výběrem infrasauny nebo s montáží? Zavolejte na naše Zákaznické centrum, rádi vám poradíme.

## Bezpečnostní pokyny

- Dříve než se pustíte do montáže, pečlivě prostudujte tyto pokyny.
- K samotné montáži jsou zapotřebí 2 dospělé osoby.
- Ujistěte se, že zásuvka určená pro připojení infrasauny má optimální parametry. Pokud má zásuvka slabý příkon, hrozí přehřívání a následný požár.
- Infrasaunu neumísťujte na mokřém podkladu, v bezprostřední blízkosti vany či bazénu.
- Napájecí kabel pokládejte tak, aby se minimalizovalo riziko poškození sešlápnutím či skřípnutím. Pokud infrasaunu nebudete dlouhodobě používat, vytáhněte kabel ze zásuvky a stočte jej. Při odpojování jej odpojte tahem za zástrčku, nikoliv za kabel. V opačném případě hrozí poškození kabelu nebo zásuvky.

**Telefon: 261 222 111**

**E-mail: [zakaznickecentrum@marimex.cz](mailto:zakaznickecentrum@marimex.cz)**



## 3.

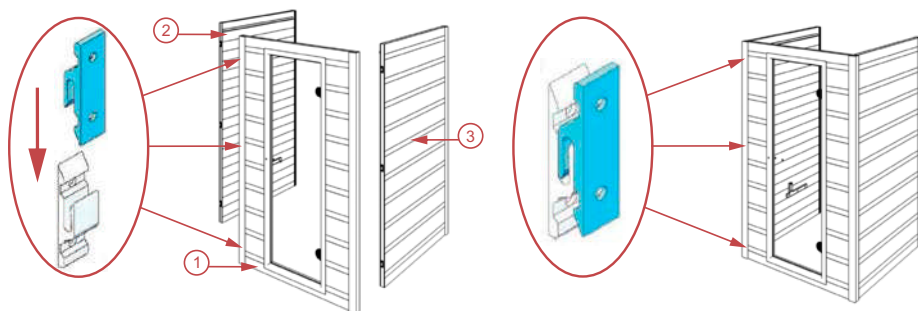
## OSAZENÍ PRAVÉ A LEVÉ STĚNY

Pravou stěnu přiložte k přední stěně a připevněte ji pomocí vnitřních spojovacích zámků (panel nadzvedněte a zaklapněte). Stejný postup použijte pro levou stěnu.



ilustrační foto

Umístěná pravá stěna



Systém  
propojení stěn



# 4. OSAZENÍ ZADNÍ STĚNY

Zadní stěnu připojte k bočním stěnám pomocí zaklapávacích spon. Topidla směřují dovnitř infraosauny.



Umístěná zadní stěna



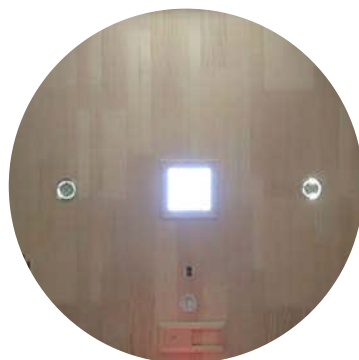
Nezajištěná spona



Zajištěná spona

# 5. OSAZENÍ STROPU A PROTÁHNUTÍ KABELŮ

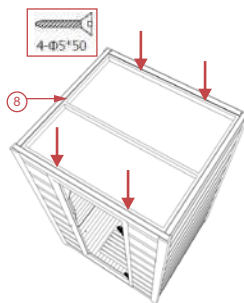
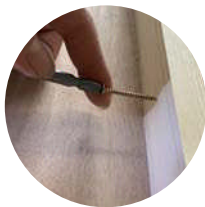
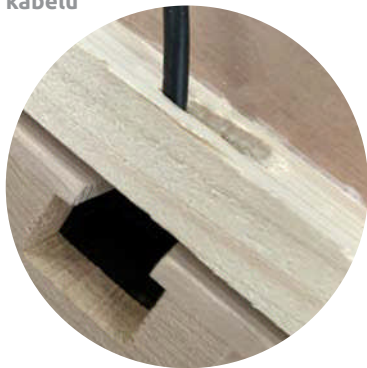
Při osazení stropu protáhněte kabely na strop infraosauny, kde je poté budete propojovat. Vrchní část stropu obsahuje kabeláž. Kabely z vnitřní části sauny – z bočních stěn, je nutné protáhnout otvory na horní desku. Pozor na poškození kabelů. Otvory stěn a stropu musí být vyrovnány před dosednutím stropu.



Strop infraosauny – odvětrání směřuje do zadní části sauny



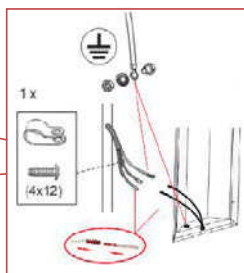
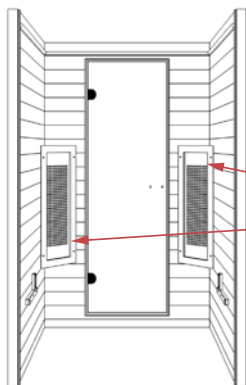
Ukázka protažení  
kabelů



Upevnění stropu infra сауны  
– boční lištu stropu předvrtejte  
vrtákem do dřeva o pr. 4mm.

## 6. UMÍSTĚNÍ PŘEDNÍCH TOPIDEL

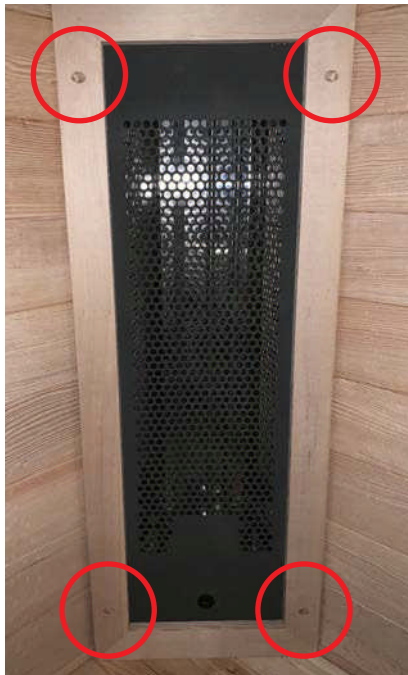
Do pravého a levého předního rohu umístěte rohová topidla:



Propojení  
kabelů předních  
topidel

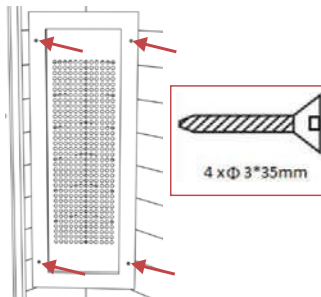


a) Propojte kabely na topidla s kabely  
vystupujícími ze stěny infra сауны. Pro-  
pojte spolu stejné barvy kabelů. Zelený  
kabel připojte na tělo topného tělesa.

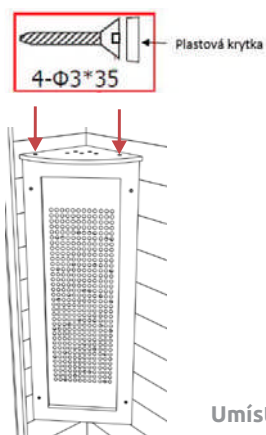


Umístění rohové topidlo  
– vzdálenost od podlahy 8cm

b) Přešroubujte topidlo do rohu infrasauny.  
Vzdálenost dolní části topidla od podlahy infrasauny = 8cm.



c) Přešroubujte horní kryt topidla.



Umístění horní kryt topidla



## 7.

## PROPOJENÍ PODLAHOVÉHO TOPIDLA

a) Volný kabel od podlahového topidla připojte s volným kabelem vystupujícím ze zadní stěny.



Propojený kabel podlahového topidla

b) Spojené kabely zakryjte dřevěným krytem a přišroubujte.

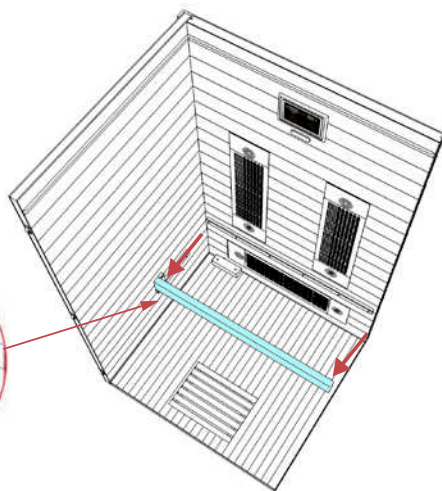
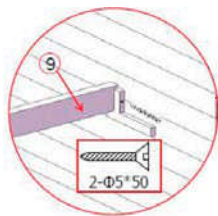


Zakrytý spoj kabelů

## 8.

## UMÍSTĚNÍ LAVICE

a) Přišroubujte podporu lavice.



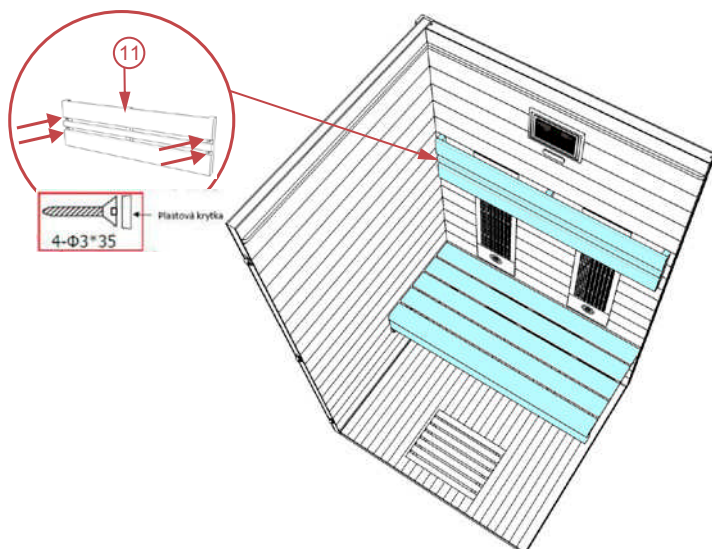
b) Umístěte sedák lavice.



Umístěná lavice

## 9. UMÍSTĚNÍ OPĚRKY HLAVY

Opěrku hlavy přišroubujte k zadní stěně.



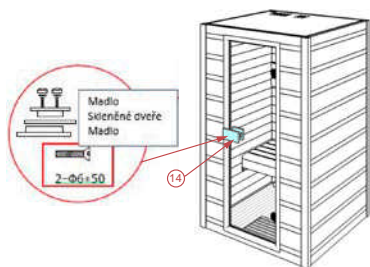
Vzdálenost mezi sedákem lavice a opěrkou hlavy by měla být cca 69cm.

Upravte v závislosti na výšce postavy.



# 10. INSTALACE MADLA DVEŘÍ

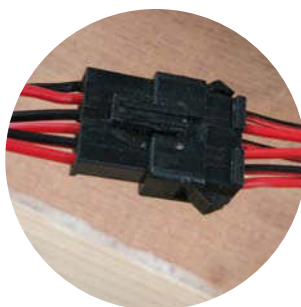
Příšroubujte dřevěné madlo ke dveřím. Delší část madla je z vnější strany dveří.



# 11. PROPOJENÍ KABELŮ NA STROPĚ INFRASAUNY

Na vrchní straně stropu zapojte kabely do kontrolní jednotky: Kabel „A“ do zástrčky „A“; Kabel „B“ do zástrčky „B“ atd...

Propojte všechny volné kabely - propojujete vždy stejné koncovky kabelů.

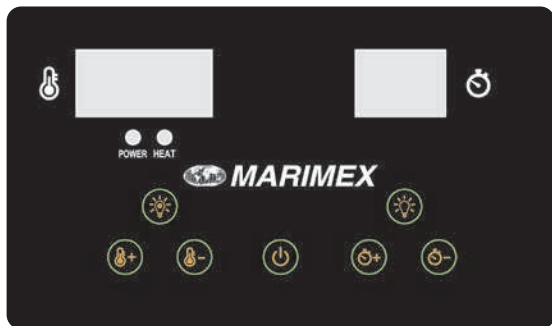









Ukázka propojení kabelů



# MÁME POSTAVENO

## Ovládání infra sauna



-  Zapnuto/Vypnuto
-  Barevné světlo
-  Světlo na čtení
-  Teplota +
-  Teplota -
-  Čas +
-  Čas -

Připojte napájecí jednotku do zásuvky, na displeji začne blikat LED kontrolka. Nyní je možné zapnout infračervené zářiče, světlo a funkci hudby.



### 1) Zapnutí

Po stisknutí tlačítka Zapnuto/Vypnuto  se zapne displej a zářiče, čas se automaticky nastaví na 60 minut a zobrazí se teplota vzduchu v kabině.



Opětovným stisknutím tlačítka Zapnuto/Vypnuto  zářiče vypnete.

### 2) Nastavení teploty

Opětovným stisknutím tlačítka Zapnuto/Vypnuto  zapnete zářiče.

Stisknutím tlačítka Teplota +  nebo tlačítka Teplota -  nastavte požadovanou teplotu od 35 °C do 65 °C (1 stisknutí = 1 °C).



Nastavená hodnota bude 10 sekund blikat, a poté se automaticky zobrazí teplota vzduchu.

Současným stisknutím tlačítka Teplota +  a tlačítka Teplota -  můžete přepínat mezi °F a °C. Po dosažení požadované teploty se zářiče automaticky vypnou. Pokud teplota klesne o 2 °C pod požadovanou hodnotu, kabina se automaticky opět spustí.

**Poznámka: Maximální dosažitelná teplota vzduchu v kabině může být nižší než požadovaná teplota. Záleží na teplotě vně kabiny.**



**Výchozí teplota = poslední požadovaná teplota**

### 3) Nastavení času

Stisknutím tlačítka Čas +  nebo tlačítka Čas -  nastavte požadovaný čas od 1 minuty do 60 minut (1 stisknutí = 1 minuta).

Když se na displeji zobrazí - , zářiče zůstanou spuštěny, pokud do konce zbývá 1 minuta, spustí se zvuková signalizace. Po dokončení odpočítávání (00) se zářiče automaticky vypnou. Výchozí čas = poslední čas v paměti.

### 4) Barevné světlo

Krátkým stisknutím tlačítka Barevné světlo  rozsvítíte/zhasnete světlo. Dlouhým stisknutím tlačítka Barevné světlo  nastavíte požadovanou barvu (7 barev). L1 = bílá, L2 = růžová, L3 = modrá, L4 = blankytně modrá, L5 = zelená, L6 = žlutá, L7 = červená, L8 = režim automatického přepínání, L9 = postupný přechod.

Poznámka: Stisknutím tlačítka Světlo na čtení  rozsvítíte/zhasnete světlo na čtení.

**POZOR: Pokud pocítíte závrať, ospalost, nebo vám pobyt v sauně nebude příjemný, okamžitě saunu opusťte.**





Zapnout obě topidla naráz na jednom topném tělese nelze.

Na každém topném tělese můžete zvolit jiný druh topidla, popřípadě zapnout pouze Vámi zvolená topná tělesa. Druhy topidel můžete v průběhu saunování libovolně měnit.

**RED LIGHT** – dosahují téměř okamžitě požadované teploty. Jsou tvořeny trubnicemi z křemičitého skla, které kromě intenzivního sálavého tepla vyzařují také světlo umocňující jejich blahodárné terapeutické účinky. Vyzařují teplo na krátkých vlnových délkách.

**MAGNESIUM** – magnesiová topidla (též označovaná jako „incoloy“) jsou svojí strukturou téměř identická s keramickými topidly, ale jejich vnější vrstva je vyrobena z nerezové oceli, hliníku, nebo slitiny incoloy. Rychle se nahřívají a dosahují vysokých provozních teplot. Vyzařují teplo v dlouhých vlnových délkách.



## Bezpečnostní pokyny užívání infrasauny

- Před každým zapnutím infrasaunu prohlédněte, zda není poškozená či se uvnitř nenacházejí nevhodné předměty.
- Infrasaunu neopravujte svépomocí. V případě jakéhokoliv problému se obraťte přímo na prodejce. Neoprávněné pokusy o opravu mohou vést k porušení bezpečnostních zásad a neplatnosti záruky.
- Pokud dojde k poškození napájecího kabelu, je třeba zajistit okamžitou výměnu zástupcem výrobce nebo jinou kvalifikovanou osobou. Horký napájecí kabel znamená problém s napájecím zařízením. V takovém případě kontaktujte výrobce nebo kvalifikovaný servis.
- V případě výměny náhradních dílů se ujistěte, že jsou kompatibilní s daným typem infrasauny a mají stejné parametry jako původní díly. Použití neautorizovaných dílů může vést k požáru, úrazu elektrickým proudem nebo jiným nebezpečím. Po opravě pověřte servisního technika bezpečnostní kontrolou. Teprve poté je možné infrasaunu znovu používat.
- Nepoužívejte infrasaunu během bouře, hrozí nebezpečí úrazu elektrickým proudem.
- Nelijte vodu ani jiné kapaliny na infračervené topné jednotky nebo jiná elektrická zařízení. Do topných jednotek nenarážejte tvrdými předměty, hrozí zkrat, výpadek elektrické sítě či dokonce požár.
- Pokud je infrasauna v pracovním režimu, nikdy v ní neusínejte.
- Opakovaně nezapínejte a nevypínejte napájecí a topný systém, hrozí poškození elektrického zařízení.
- Některé modely infrasaun jsou vybaveny střešními světly, která během provozu dosahují vysokých teplot. Při svícení se jich nedotýkejte, hrozí popálení. Buďte opatrní i cca 20 minut po zhasnutí.





- Za provozu infrasauny se nedotýkejte infračervených topidel, jejich teplota přesahuje 70°C a hrozí popáleniny. Topidla nezakrývejte, může vzniknout požár.
- Děti mohou infrasaunu používat pouze pod dohledem dospělých.
- Neukládejte žádné předměty na horní nebo vnitřní stěny sauny. Do sauny nevnáшеjte domácí zvířata, kovové předměty. Sauna není určena k sušení prádla.

## Kdy infrasaunu nepoužívat

- Infrasauna není vhodná pro osoby:
  - se sníženými fyzickými, smyslovými nebo mentálními schopnostmi, pokud není zajištěn jejich dohled a instruktáž
  - které nejsou seznámeny s obsluhou v rozsahu tohoto návodu
  - pod vlivem léků, omamných prostředků apod., snižujících schopnost rychlé reakce
- Nepoužívejte infrasaunu po náročném fyzickém výkonu. Počkejte cca 30 minut, dokud se vaše tělo neochladí.
- Při používání infrasauny hrozí přehřátí organismu. Myslete na to, že tělesná teplota by neměla přesáhnout 39°C (103°F). Mezi příznaky nadměrného přehřátí organismu patří závratě, letargie, ospalost a mdloby. Následky nadměrného přehřátí organismu mohou zahrnovat neschopnost vnímat teplo, tělesnou neschopnost opustit saunu, neuvědomění si hrozícího nebezpečí, ztrátu vědomí a poškození plodu u těhotných žen. Při nastavování teploty infrasauny buďte proto mimořádně opatrní.
- Vysoké teploty mohou negativně působit na osoby s roztroušenou sklerózou, systémovým lupus erythematoses, diabetickou neuropatií, Parkinsonovou chorobou, nádory centrálního nervového systému nebo adrenalinovou nedostatečností (např. Addisonova choroba).
- Používání infrasauny by se měly vyvarovat osoby trpící hemofilii či krvácivými stavy. Infrasaunu nedoporučujeme osobám s horečkou či alergií na teplo. Kovové šrouby, kloubní náhrady a další implantáty obvykle dlouhodobně infračervené záření odrážejí, k jejich zahřívání tedy nedochází.
- Silikonové implantáty naopak infračervené záření absorbují, proto může dojít k zahřátí implantátů či okolní tkáně. Vzhledem k tomu, že se silikon taví při teplotách větších než 200°C, infračervené záření by na ně nemělo mít negativní



vliv. Pacient s jakýmkoliv implantátem by měl použití infrasauny konzultovat se svým lékařem.

- Pokud berete jakékoliv léky, užití infrasauny konzultujte s lékařem nebo farmakologem. Některé léky mohou ovlivnit schopnost těla regulovat teplotu. Sem patří například diuretika, antihistaminy, betablokátory nebo barbituráty.
- Infračervená terapie je nevhodná pro pacienty s některými srdečními chorobami včetně hypertenze, hypotenze, chronického srdečního selhání nebo problémy s koronární cirkulací. Pokud trpíte jednou z těchto nemocí, dlouhé vystavování vysokým teplotám pro vás může být nebezpečné.
- Tato kontraindikace se týká i pacientů s léky na úpravu tlaku nebo s kardio-stimulátorem. Vybrané modely infrasaun obsahují magnety, které mohou jeho činnost ovlivnit.
- Děti a lidé vyššího věku by měli užívání infrasauny konzultovat s lékařem. Tělesná teplota se u dětí zvyšuje velmi rychle a jejich tělesná termoregulace není ještě tak vyvinutá jako u dospělých. Naopak u starších osob se schopnost udržování optimální tělesné teploty a funkce potních žláz postupem času snižuje.
- V případě úrazu kloubu nedoporučujeme navštěvovat infrasaunu minimálně 48 hodin nebo dokud otok a zarudnutí neodezní. U chronických otoků kloubů hrozí, že na tepelnou terapii nebudou reagovat příznivě.
- Během těhotenství (nebo i při podezření) užívání infrasauny nedoporučujeme. Při zvyšování tělesné teploty může totiž docházet ke zvyšování teploty abiotické tekutiny, což by v extrémních případech mohlo vést k poškození plodu a vrozeným vadám. U těhotných žen je zvýšené riziko přehřátí organismu a následného bezvědomí.



## Upozornění

Infračervené paprsky produkované vaší infrasaunou nabízejí široké spektrum možných terapeutických přínosů a účinků. Tyto přínosy jsou prezentovány pouze pro referenční účely a neznamenají, že by z těchto výroků plynulo, že infračervené sauny vytvářejí prostředek pro léčbu nebo péči při jakékoliv nemoci. Takové závěry by se z uvedených tvrzení neměly vyvozovat.



## Doporučení

### Péče o infrasaunu

- Na dřevěných částech infrasauny, které jsou pohledově skryté, se mohou vyskytovat drobná poškození vzniklá při výrobě (vrypy, škrábance aj.), které nemají vliv na funkci sauny ani nesnižují její konečný vzhled.
- Během užívání infrasauny mohou ve dřevě vznikat drobné trhliny. Nejedná se o vadu, ale o běžnou vlastnost použitého dřeva.
- Dveře infrasauny nejsou konstruovány pro hermetické uzavření. Používáte-li infrasaunu na chladném místě, můžete dveře opatřit vhodným těsněním.
- K čištění infrasauny nepoužívejte kapalně čistící prostředky ani aerosolová čistidla, pokud nejsou k tomu přímo určené.
- V infrasauně pravidelně zametejte nebo vysávejte podlahu a lavice.
- Místa vystavená častému kontaktu s lidským tělem (okolí dveří, ovládací panel, stěny nad lavicemi, atd.) utírejte čistým vlhkým hadrem.
- Nepoužívejte čistící prostředky, které mohou dřevo zbarvit nebo dokonce zanechat stopy. Vhodné nejsou ani přípravky, které se vlivem tepla uvolňují. Používejte výhradně přípravek Saunareiniger.
- Interiér ani vnější stěny infrasauny nikdy nepolévejte vodou.
- Při údržbě infrasauny nepoužívejte barvy, mořidla ani jiné chemické nátěry. Horko může způsobit uvolňování škodlivých výparů.

## Příslušenství

Při infrasaunování můžete použít řadu doplňků, jako jsou solné lampy, vonné esence či masážní pomůcky, které zážitek ještě umocní. Kompletní nabídku najdete na [www.marimex.cz](http://www.marimex.cz).

## Záruční podmínky

ZÁRUČNÍ PODMÍNKY SE ŘÍDÍ REKLAMAČNÍM ŘÁDEM, KTERÝ NALEZNETE NA [WWW.MARIMEX.CZ](http://WWW.MARIMEX.CZ). USCHOVEJTE SI NÁVOD, PRODEJNÍ DOKLAD A SÉRIOVÉ ČÍSLO VÝROBKU (UMÍSTĚNO NA INFRA SAUNĚ) PRO BUDOUCÍ POUŽITÍ.



## Likvidace obalu a použitých elektrických a elektronických zařízení

Použitý obalový materiál odložte na místo určené obcí k ukládání odpadu. Použitá elektrická a elektronická zařízení nepatří do komunálního odpadu. Dodržujte platné předpisy. Chraňte životní prostředí. Pro správnou likvidaci a recyklaci nefungující elektrický přístroj vraťte svému prodejci nebo odevzdejte do určeného sběrného dvora. Pokud zařízení obsahuje baterie, pak je před odevzdáním prodejci vyjměte. Tento výrobek splňuje veškeré základní bezpečnostní a zdravotní požadavky směrnic EU, které se na něj vztahují.

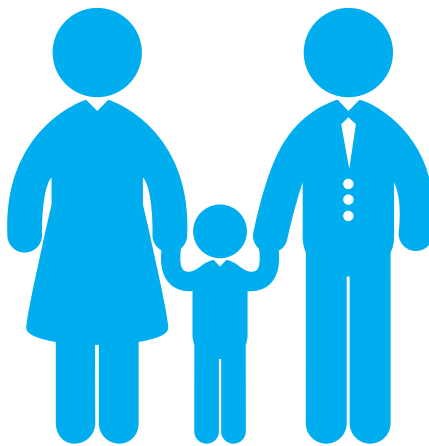


### Kontakty

[www.marimex.cz](http://www.marimex.cz)

Zákaznické centrum  
tel.: 261 222 111

e-mail: [info@marimex.cz](mailto:info@marimex.cz)

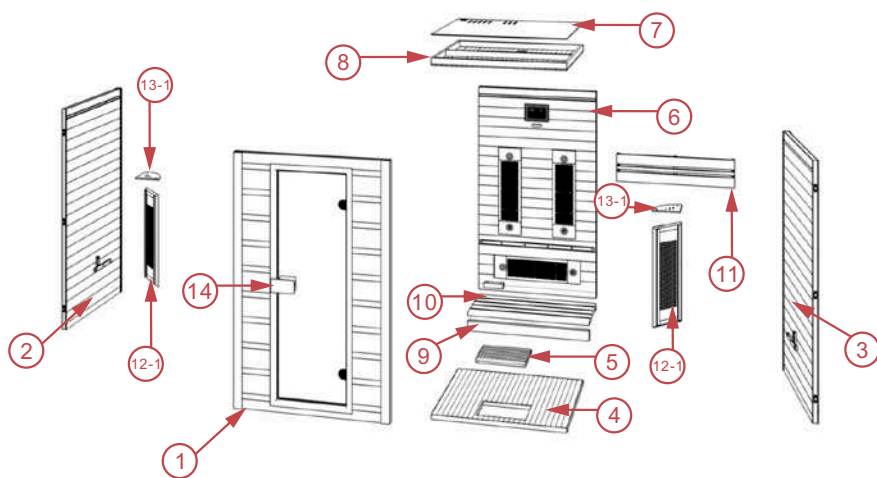




## Obsah balenia a rozmiestnenie ohrievačov

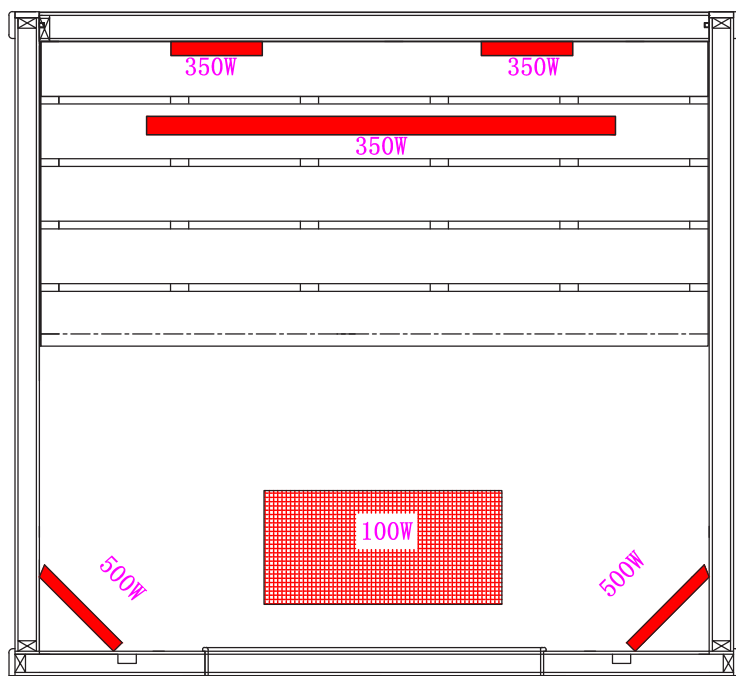
### KORPUS A PRÍSLUŠENSTVO INFRASAUNY

<b>1</b>	<b>1 x</b>	Predná stena + dvere	<b>8</b>	<b>1 x</b>	Strop
<b>2</b>	<b>1 x</b>	Pravá stena	<b>9</b>	<b>1 x</b>	Podpora sedadla
<b>3</b>	<b>1 x</b>	Ľavá stena	<b>10</b>	<b>1 x</b>	Sedák
<b>4</b>	<b>1 x</b>	Podlaha	<b>11</b>	<b>1 x</b>	Kryt ohrievačov
<b>5</b>	<b>1 x</b>	Rošt/podlahový ohrievač	<b>12</b>	<b>2 x</b>	Rohový ohrievač
<b>6</b>	<b>1 x</b>	Zadná stena s príslušenstvom	<b>13</b>	<b>2 x</b>	Kryt rohového ohrievača
<b>7</b>	<b>1 x</b>	Kryt stropu	<b>14</b>	<b>1 x</b>	Madlo



# Rozmiestnenie ohrievačov

Marimex **Elegant** 2002 L



## Skôr ako začneme stavať

### ODPORÚČANIE PRED STAVBOU

- Skontrolujte si, či rozmery infrašauny zodpovedajú rozmerom miestnosti, kde budete infrašaunu užívať. Zvýšenú pozornosť venujte vstupným dverám infrašauny, ktoré pri otvárani zaberú ďalší priestor.
- Pre bezpečné používanie infrašauny je dôležité, aby podlažie pod infrašaunou bolo pevné a stabilné. Stavba na nerovnom teréne môže spôsobiť zlé usadenie jednotlivých častí a následné poškodenie infrašauny.
- Zaisťte dostatok priestoru a pohodlný prístup k miestu, kde budete infrašaunu skladať. Prenos jednotlivých dielov i samotná stavba bude rýchlejšia a bezproblémová.





- V blízkosti sauny musí byť nainštalovaná zásuvka elektrického napájacieho prívodu 230V / 50Hz s dostatočným prúdovým istením. Odporúčame napájací prívod osadiť aj prúdovým chráničom s vybavovacím prúdom nepresahujúcim 30 mA.
- Infrasaunu stavajte len v temperovanom priestore s nízkou vzdušnou vlhkosťou. Neodporúčame infrasaunu umiestňovať vo vlhkých priestoroch so zlou ventiláciou a cirkuláciou vzduchu. Na vlhkých miestach dochádza ku koncentrácii vzdušnej vlhkosti, čo môže mať negatívny vplyv na elektronické súčiastky.
- Pre umiestnenie infrasauny je ideálny priestor s teplotou minimálne 15° C. teplota okolia priamo ovplyvňuje teplotu vo vnútri infrasauny. Ak umiestnite infrasaunu do chladného prostredia, vnútorná teplota nedosiahne maximálne hodnoty.
- Je vám niečo nejasné? Potrebujete poradiť s výberom infrasauny alebo s montážou? Zavolajte na naše Zákaznícke centrum, radi vám poradíme.

## Bezpečnostné pokyny

- Skôr ako sa pustíte do montáže, starostlivo preštudujte tieto pokyny.
- K samotnej montáži sú potrebné 2 dospelé osoby.
- Uistite sa, že zásuvka určená pre pripojenie infrasauny má optimálne parametre. Ak má zásuvka slabý príkon hrozí prehrievanie a následný požiar.
- Infrasaunu neumiestňujte na mokrom podklade, v bezprostrednej blízkosti vane či bazéna.
- Napájací kábel pokladajte tak, aby sa minimalizovalo riziko poškodenia zošľapnutím či pricviknutím. Ak infrasaunu nebudete dlhodobo používať, vyťahnite kábel zo zásuvky a stočte ho. Pri odpájaní ho odpojte ťahom zástrčky, nie kábel. V opačnom prípade hrozí poškodenie kábla alebo zásuvky.

**Telefón: 02/330 04 194**

**E-mail: info@marimex.sk**

# STAVBA KROK ZA KROKOM

## 1.

### UMIESTNENIE PODLAHY

Podlahu položte na miesto, kde bude infra sauna stáť. Pozor na správne umiestnenie, podlahový ohrievač sa nachádza v prednej časti infra sauna.



Umiestnená podlaha

## 2.

### OSADENIE PREDNEJ STENY

Prednú stenu umiestnite v prednej časti podlahy - prisaňte ju. Stena nebude stáť sama, lenutné ju rukou podržať, než pripojíte ďalšiu stenu. Pri manipulácii s prednou stenou dajte pozor na sklenné dvere!



Umiestnená predná stena

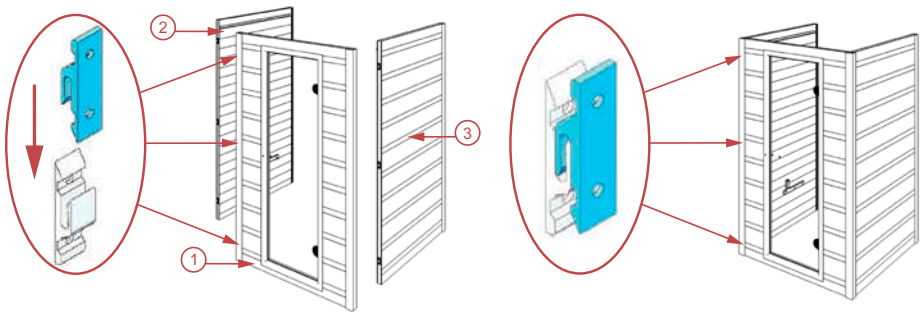
## 3.

## OSADENIE PRAVEJ A ĽAVEJ STENY

Pravú stenu priložte k prednej stene a pripevnite ju pomocou vnútorných spojovacích zámkov (panel nadvihnite a zaklapnite). Rovnaký postup použite pre ľavú stenu.



Umiestnená pravá stena



Systém  
prepojenia stien



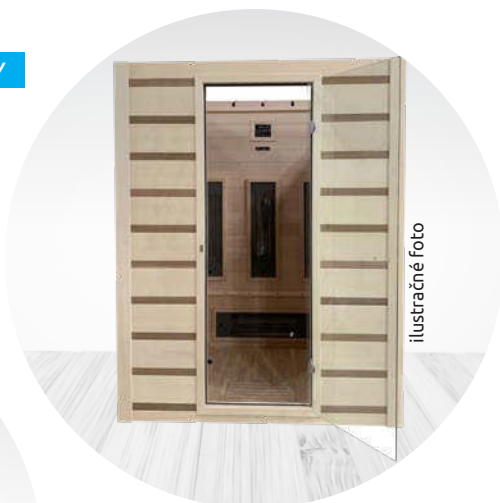
# 4.

## OSADENIE ZADNEJ STENY

Zadnú stenu pripojte k bočným stenám pomocou zaklapávacích spôn. Ohrievače smerujú dovnútra infra sauna.



ilustračné foto



ilustračné foto

Umiestnená zadná stena



Nezaistená spona



Zaistená spona

# 5.

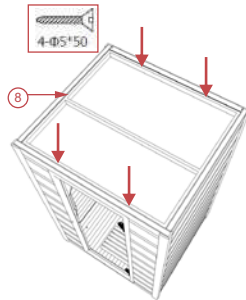
## OSADENIE STROPU A PRETIAHNUTIE KÁBLOV

Pri osadení stropu prevlečte káble na strop infra sauna, kde ich potom budete prepájať. Vrchná časť stropu obsahuje kabeláž. Káble z vnútornej časti sauny - z bočných stien, je nutné pretiahnuť otvormi na hornú dosku. Pozor na poškodenie káblov. Otvory stien a stropu musia byť vyrovnané pred dosadením stropu.



Strop infra sauna – odvetranie smeruje do zadnej časti sauny

## Ukážka pretiahnutie káblov

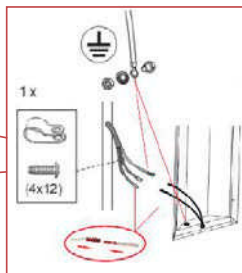
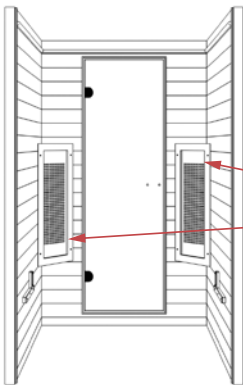


Upevnenie stropu infrašauny - bočnú lištu stropu predvrtajte vrtákom do dreva s pr. 4mm.

## 6

## UMIESTNIENIE PREDNÝCH OHRIEVAČOV

Do pravého a ľavého predného rohu umiestnite rohové ohrievače:



Prepojenie káblov predných ohrievačov



a) Prepojte káble na ohrievači s káblami vystupujúcimi zo steny infrašauny. Prepojte spolu rovnake farby káblov. Zelený kábel pripojte na telo ohrievača.



## 7.

## PREPOJENIE PODLAHOVÉHO OHRIEVAČA

a) Voľný kábel od podlahového ohrievača prepojte s voľným káblom vystupujúcim zo zadnej steny.



Prepojený kábel podlahového ohrievača

b) Spojené káble zakryte drevným krytom a priskrutkujte.

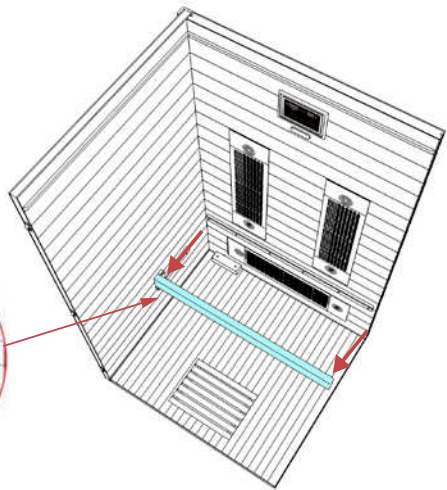
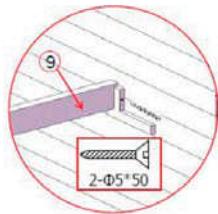


Zakrytý spoj káblov

## 8.

## UMIESTNENIE LAVICE

a) Priskrutkujte podporu lavice.



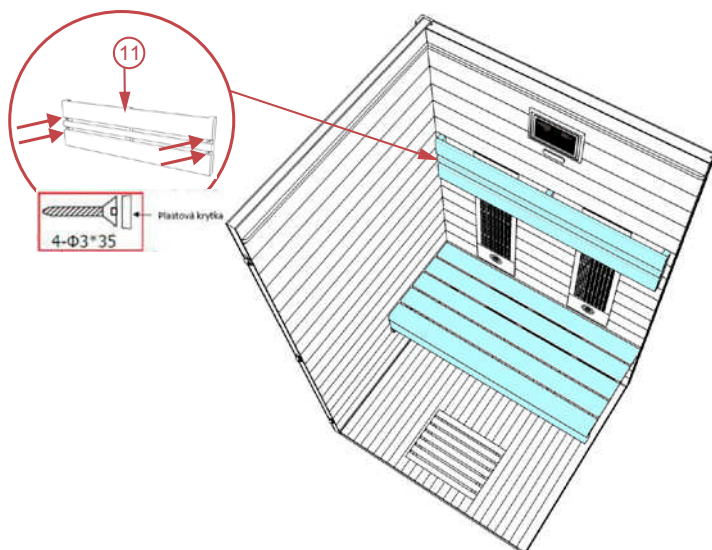
b) Umiestnite sedák lavice.



Umiestnená lavica

## 9. UMIESTNENIE OPIERKY HLAVY

Opierku hlavy priskrutkujte k zadnej stene.

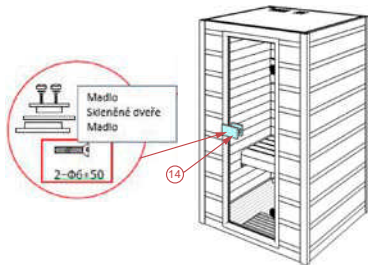


Vzdialenosť medzi sedadlom lavice a opierkou hlavy by mala byť cca 69cm. Upravte v závislosti na výške postavy.



# 10. INŠTALÁCIA MADLA DVERÍ

Priskrutkujte drevené madlo k dverám. Dlhšia časť madla je z vonkajšej strany dverí.



# 11. PREPOJENIE KÁBLOV NA STROPE INFRAŠAUNY

Na vrchnej strane stropu zapojte káble do kontrolnej jednotky:  
Kábel „A“ do zástrčky „A“; Kábel „B“ do zástrčky „B“ atd ...

Prepojte všetky voľné káble - prepojujete vždy rovnaké koncovky káblov.

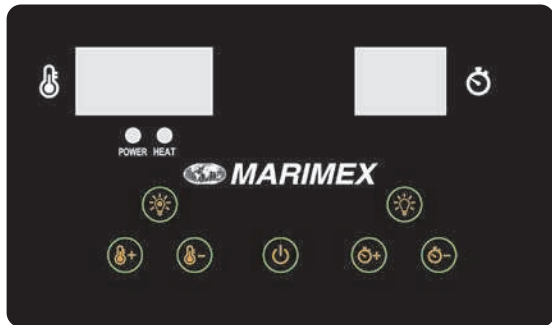









Ukážka prepojenie káblov



# MÁME POSTAVENO


## Ovládanie infra sauna




-  Zapnuto/Vypnuto
-  Farebné svetlo
-  Svetlo na čítanie
-  Teplota +
-  Teplota -
-  Čas +
-  Čas -

Pripojte napájaciu jednotku do zásuvky, na displeji začne blikať LED kontrolka. Teraz je možné zapnúť infračervené žiariče, svetlo a funkciu hudby.



### 1) Zapnutie



Po stlačení tlačidla Zapnuto/Vypnuto  sa zapne displej a žiariče, čas sa automaticky nastaví na 60 minút a zobrazí sa teplota vzduchu v kabíne.

Opätovným stlačením tlačidla Zapnuto/Vypnuto  žiariče vypnete.

### 2) Nastavenie teploty

Opätovným stlačením tlačidla Zapnuto/Vypnuto  zapnete žiariče.



Stlačením tlačidla Teplota +  alebo tlačidla Teplota -  nastavte požadovanú teplotu od 35 °C do 65 °C (1 stlačenie = 1 °C).

Nastavená hodnota bude 10 sekúnd blikať, a potom sa automaticky zobrazí teplota vzduchu. Súčasným stlačením tlačidla Teplota +  a tlačidla Teplota -  môžete prepínať medzi °F a °C. Po dosiahnutí požadovanej teploty sa žiariče automaticky vypnú. Ak teplota klesne o 2 °C pod požadovanú hodnotu, kabína sa automaticky opäť spustí.

**Poznámka: Maximálna dosiahnuteľná teplota vzduchu v kabíne môže byť nižšia než požadovaná teplota. Záleží na teplote zvonka kabíny.**

**Východzia teplota = posledná požadovaná teplota**



### 3) Nastavenie času

Stlačením tlačidla Čas +  alebo tlačidla Čas -  nastavte požadovaný čas od 1 minúty do 60 minút (1 stlačenie = 1 minúta).

Keď sa na displeji zobrazí --, žiariče zostanú spustené, ak do konca zostáva 1 minúta, spustí sa zvuková signalizácia. Po dokončení odpočítavania (00) sa žiariče automaticky vypnú.

Východzí čas = posledný čas v pamäti.

### 4) Farebné svetlo

Krátkym stlačením tlačidla Farebné svetlo  rozsvietite/zhasnete svetlo. Dlhým stlačením tlačidla Farebné svetlo  nastavíte požadovanú farbu (7 farieb). L1 = biela, L2 = ružová, L3 = modrá, L4 = bledo modrá, L5 = zelená, L6 = žltá, L7 = červená, L8 = režim automatického prepínania, L9 = postupný prechod.

Poznámka: Stlačením tlačidla Svetlo na čítanie  rozsvietite/zhasnete svetlo na čítanie.

**POZOR: Ak pocítite závrat, ospalosť, alebo vám pobyt v saune nebude príjemný, okamžite saunu opustte.**



Zapnúť obidva ohrievače naraz na jednom vykurovacom telese nemožno. Na každom vykurovacom telese môžete zvoliť iný druh ohrievača, poprípade zapnúť iba Vami zvolené vykurovacie telesá. Druhy ohrievačov môžete v priebehu saunovania ľubovoľne meniť.

**RED LIGHT** – dosahujú takmer okamžitú požadovanú teplotu. Sú tvorené trubicami z kremičitého skla, ktoré okrem intenzívneho sálavého tepla vyžarujú tiež svetlo umocňujúce ich blahodárne terapeutické účinky. Vyžarujú teplo na krátkych vlnových dĺžkach.

**MAGNÉZIUM** – magnéziové ohrievače (niekedy známe ako „Incoloy“) sú svojou štruktúrou takmer identické s keramickými ohrievačmi, ale ich vonkajšia vrstva je vyrobená z nerezovej ocele, hliníka, alebo zliatiny Incoloy. Rýchlo sa nahrievajú a dosahujú vysokých prevádzkových teplôt. Vyžarujú teplo v dlhých vlnových dĺžkach.

## Bezpečnostné pokyny používania infra sauna

- Pred každým zapnutím infra sauna prezrite, či nie je poškodená či sa vnútri nenachádzajú nevhodné predmety.
- Infra sauna neopravujte svojpomocne. V prípade akéhokoľvek problému sa obráťte priamo na predajcu. Neoprávnené pokusy o opravu môžu viesť k porušeniu bezpečnostných zásad a neplatnosti záruky.
- Ak dôjde k poškodeniu napájacieho kábla, je potrebné zabezpečiť okamžitú výmenu zástupcom výrobcu alebo inou kvalifikovanou osobou. Horúci napájací kábel znamená problém s napájacím zariadením. V takom prípade kontaktujte výrobcu alebo kvalifikovaný servis.
- V prípade výmeny náhradných dielov sa uistite, že sú kompatibilné s daným typom infra sauna a majú rovnaké parametre ako pôvodné diely. Použitie neautorizovaných dielov môže viesť k požiaru, úrazu elektrickým prúdom alebo iným nebezpečenstvám. Po oprave poverte servisného technika bezpečnostnou kontrolou. Až potom je možné infra sauna znovu používať.
- Nepoužívajte infra sauna počas búrky, hrozí nebezpečenstvo úrazu elektrickým prúdom.
- Nelejte vodu ani iné kvapaliny na infračervené vykurovacie jednotky alebo iné elektrické zariadenia. Do vykurovacích jednotiek nenarážajte tvrdými predmetmi, hrozí skrat, výpadok elektrickej siete či dokonca požiar.
- Ak je infra sauna v pracovnom režime, nikdy v nej nezaspíte.
- Opakovane nezapínajte a nevypínajte napájací a vykurovací systém, hrozí poškodenie elektrického zariadenia.
- Niektoré modely infra sauna sú vybavené strešnými svetlami, ktoré počas prevádzky dosahujú vysokých teplôt. Pri svietení sa ich nedotýkajte, hrozí popálenie. Buďte opatrní aj cca 20 minút po zhasnutí.
- Za prevádzky infra sauna sa nedotýkajte infračervených ohrievačov, ich teplota





presahuje 70° C a hrozia popáleniny. Ohrievače nezakrývajte, môže vzniknúť požiar.

- Deti môžu infrasaunu používať len pod dohľadom dospelých.
- Neukladajte žiadne predmety na hornú alebo vnútornú stenu sauny. Do sauny nevnašajte domáce zvieratá, kovové predmety. Sauna nie je určená na sušenie bielizne.

## Kedy infrasaunu nepoužívať

- Infrasauna nie je vhodná pre osoby:
  - so zníženými fyzickými, zmyslovými alebo mentálnymi schopnosťami, pokiaľ nie je zaistený ich dohľad a inštruktáž
  - ktoré nie sú oboznámené s obsluhou v rozsahu tohto návodu
  - pod vplyvom liekov, omamných prostriedkov a pod., znižujúcich schopnosť rýchlej reakcie
- Nepoužívajte infrasaunu po náročnom fyzickom výkone. Počkejte cca 30 minút, kým sa vaše telo neochladí.
- Pri používaní infrasauny hrozí prehriatie organizmu. Myslite na to, že telesná teplota by nemala presiahnuť 39° C (103° F). Medzi príznaky nadmerného prehriatia organizmu patrí závraty, letargia, ospalosť a mdloby. Následky nadmerného prehriatia organizmu môžu zahŕňať neschopnosť vnímať teplo, telesnú neschopnosť opustiť saunu, neuvedomenie si hroziaceho nebezpečenstva, stratu vedomia a poškodenia plodu u tehotných žien. Pri nastavovaní teploty infrasauny buďte preto mimoriadne opatrní.
- Vysoké teploty môžu negatívne pôsobiť na osoby s roztrúsenou sklerózou, systémovým lupus erythematosus, diabetickou neuropatiou, Parkinsonovou chorobou, nádory centrálného nervového systému alebo adrenálnou nedostatočnosťou (napr. Addisonova choroba).
- Používanie infrasauny by sa mali vyvarovať osoby trpiace hemofíliou či poruchami krvácania. Infrasaunu neodporúčame osobám s horúčkou či alergiou na teplo. Kovové skrutky, kĺbové náhrady a ďalšie implantáty obvykle dlhovoľné infračervené žiarenie odrážajú, k ich zahrievaniu teda nedochádza.
- Silikónové implantáty naopak infračervené žiarenie absorbujú, preto môže dôjsť k zahriatiu implantátov či okolitého tkaniva. Vzhľadom k tomu, že sa silikón tavia pri teplotách väčších ako 200° C, infračervené žiarenie by na ne nemalo mať negatívny



vplyv. Pacient s akýmkoľvek implantátom by mal použitie infrašauny konzultovať so svojim lekárom.

- Ak beriete akékoľvek lieky, použitie infrašauny konzultujte s lekárom alebo farmakológom. Niektoré lieky môžu ovplyvniť schopnosť tela regulovať teplotu. Sem patria napríklad diuretiká, antihistaminikami, beta-blokátormi alebo barbiturátmi.
- Infračervená terapia je nevhodná pre pacientov s niektorými srdcovými chorobami vrátane hypertenzie, hypotenzia, chronického srdcového zlyhania alebo problémy s koronárnou cirkuláciou. Ak trpíte jednou z týchto chorôb, dlhé vystavovanie vysokým teplotám pre vás môže byť nebezpečné.
- Táto kontraindikácia sa týka aj pacientov s liekmi na úpravu tlaku alebo s kardiostimulátorom. Vybrané modely infrašaun obsahujú magnety, ktoré môžu jeho činnosť ovplyvniť.
- Deti a ľudia vyššieho veku by mali užívanie infrašauny konzultovať s lekárom. Telesná teplota sa u detí zvyšuje veľmi rýchlo a ich telesná termoregulácie nie je ešte tak vyvinutá ako u dospelých. Naopak u starších osôb sa schopnosť udržiavanie optimálnej telesnej teploty a funkcie potných žliaz postupom času znižuje.
- V prípade úrazu kĺbu neodporúčame navštevovať infrašaunu minimálne 48 hodín alebo kým opuch a začervenanie nevymiznú. U chronických opuchov kĺbov hrozí, že na tepelnú terapiu nebudú reagovať priaznivo.
- Počas tehotenstva (alebo aj pri podozrení) používanie infrašauny neodporúčame. Pri zvyšovaní telesnej teploty môže totiž dochádzať k zvyšovaniu teploty abiotickej tekutiny, čo by v extrémnych prípadoch mohlo viesť k poškodeniu plodu a vrodeným chybám. U tehotných žien je zvýšené riziko prehriatia organizmu a následného bezvedomia.



## Upozornenie

Infračervené lúče produkované vašou infrašaunou ponúkajú široké spektrum možných terapeutických prínosov a účinkov. Tieto prínosy sú prezentované len pre referenčné účely a neznamenajú, že by z týchto výrokov vyplývalo, že infračervené sauny vytvárajú prostriedok na liečbu alebo starostlivosť pri akejkoľvek chorobe. Takéto závery by sa z uvedených tvrdení nemali vyvodzovať.

## Doporučenie

### Starostlivosť o infrasaunu

- Na drevených častiach infrasauny, ktoré sú pohľadovo skryté, sa môžu vyskytovať drobné poškodenia vzniknuté pri výrobe (vrypy, škrabance a i.), ktoré nemajú vplyv na funkciu sauny ani neznižujú jej konečný vzhľad.
- Počas používania infrasauny môžu v dreve vzniknúť drobné trhliny. Nejedná sa o vadu, ale o bežnú vlastnosť použitého dreva.
- Dvere infrasauny nie sú konštruované pre hermetické uzatvorenie. Ak používate infrasaunu na chladnom mieste, môžete dvere opatriť vhodným tesnením.
- Na čistenie infrasauny nepoužívajte kvapalné čistiace prostriedky ani aerosólové čistiadlá pokiaľ nie sú na to priamo určené.
- V infrasaune pravidelne zametajte alebo vysávajte podlahu a lavice.
- Miesta vystavené častému kontaktu s ľudským telom (okolie dverí, ovládací panel, steny nad lavicami, atď.) utierajte čistou vlhkou handrou.
- Nepoužívajte čistiace prostriedky, ktoré môžu drevo zafarbiť alebo dokonca zanechať stopy. Vhodné nie sú ani prípravky, ktoré sa vplyvom tepla uvoľňujú. Používajte výhradne prípravok Saunareiniger.
- Interiér ani vonkajšie steny infrasauny nikdy nepolievajte vodou.
- Pri údržbe infrasauny nepoužívajte farby, moridlá ani iné chemické nátery.
- Horúčava môže spôsobiť uvoľňovanie škodlivých výparov.

## Príslušenstvo

Pri infrasaunovaní môžete použiť rad doplnkov, ako sú solné lampy, vonné esencie či masážne pomôcky, ktoré zážitok ešte umocní. Kompletnú ponuku nájdete na [www.marimex.cz](http://www.marimex.cz).

## Záručné podmienky

ZÁRUČNÉ PODMIENKY SA RIADIA REKLAMAČNÝM PORIADKOM

NA [WWW.MARIMEX.CZ](http://WWW.MARIMEX.CZ)

USCHOVAJTE SI NÁVOD, PREDAJNÝ DOKLAD A SÉRIOVÉ ČÍSLO VÝROBKU

(UMIESTNENÝ NA INFRA SAUNE) PRE BUDÚCE POUŽITIE.





## Likvidácia obalu a použitých elektrických a elektronických zariadení

Použitý obalový materiál odložte na miesto určené obcou na ukladanie odpadu. Použité elektrické a elektronické zariadenia nepatria do komunálneho odpadu. Dodržujte platné predpisy. Chráňte životné prostredie. Pre správnu likvidáciu a recykláciu nefungujúci elektrický prístroj vráťte svojmu predajcovi alebo odovzdajte do určeného zberného dvora. Ak zariadenie obsahuje batérie, potom ich pred odovzdaním predajcovi vyberte. Tento výrobok spĺňa všetky základné bezpečnostné a zdravotné požiadavky smerníc EÚ, ktoré sa naň vzťahujú. Chyby v tlači sú vyhradené



### Kontakty

[www.marimex.sk](http://www.marimex.sk)

Zákaznícke centrum  
tel.: 02/330 04 194

e-mail: [info@marimex.sk](mailto:info@marimex.sk)

