

Návod Stepper Housefit SOIRA



Důležité bezpečnostní informace

Ušchovejte tento manuál na bezpečném místě.

- Před montáží a používáním přístroje je důležité si přečíst tento manuál
- Před použitím tohoto přístroje, prokonzultujte svůj zdravotní stav s doktorem, aby se včas odhalily vaše fyzické a zdravotní potíže, které by mohly ohrozit vaši bezpečnost.
- Zabraňte dětem a zvířatům v kontaktu s tímto strojem. Zařízení je určeno pouze pro dospělé
- Přístroj umístěte na pevný a rovný povrch, nejlépe na podložku nebo koberec. Aby jste předešli zranění, měli by jste mít kolem sebe 0,5m prostoru na cvičení.
- Před začátkem cvičení se ujistěte, že matice a šrouby jsou pevně dotažené
- Na cvičení si oblečte vhodné oblečení. Neoblekejte si příliš volné oblečení, aby se nezachytilo do přístroje, nebo aby vás omezovalo v pohybu
- Přístroj není vhodný pro terapeutické účely. Vhodné pouze pro domácí použití.
- Vhodné pouze pro osoby do 100kg.
- Během cvičení nesahejte na písty.

Specifické údaje

- Váha zařízení 7,5kg
- Rozměr 43x42,5x22 cm

Údržba

- Po každém cvičení otřete zařízení od potu, prachu a špíny jemným a čistým hadříkem
- Vždy se ujistěte, že jsou lana bezpečná a neopotřebovaná
- Pravidelně kontrolujte těsnost utažení matic a šroubů

Stoper HS5031

Instrukce k montáži

- Zařízení je již z 99% smontované, vy si pouze nainstalujete lanka

Obrazovka

Tento počítač se používá na jednu AAA baterii. Na vašem stepperu si můžete nastavit obrazovku(počítač) pomocí zmáčknutí následujících tlačítek:

- STEP/MIN - zobrazuje počet kroků (sešlápnutí) za minutu
- SCAN - zobrazuje jednotlivé ukazatele v intervalech
- TIME - ukazuje čas cvičení
- CALORIES - ukazuje počet spálených kalorií
- COUNT - ukazuje celkový počet kroků

Upozornění:

- Obrazovka se po 4 minutách nečinnosti sama vypne.
- Obrazovka se dá restartovat buď vyměněním baterie, nebo podržením tlačítka MODE po dobu alespoň 3 sekund.

Jak vyměnit baterii:

1. Obrazovku vypněte.
2. Vytáhněte starou baterii.

Vložte novou baterii a ujistěte se, že je umístěna správně

VÝROBCA:

WIN GAILY CO., LTD.

2F, No12, Lane 235, Baociao Rd.

Xindian Dist, New Taipei City 231

Taiwan

Tel.: +886 2 29180989

Fax: +886 2 29180669

info@housefit.com.tw

www.housefit.com

DOVOZCA:

Fitness Store s.r.o.

Marešova 643/6

198 00 Praha 9

IČO: 24292222

Tel.: 581 601 521

info@fitnystore.cz

www.fitnystore.cz