MARIMEX.cz®

BAZÉNY • INFRASAUNY • TRAMPOLÍNY

Ilustrační foto

NÁVOD K INSTALACI

Trampolína Marimex

CE

PODĚKOVÁNÍ

Děkujeme, že jste zakoupili trampolínu od společnosti Marimex. Věříme, že vám bude sloužit mnoho let a společně zažijete hezké chvíle nejen vy, ale i vaši blízcí.

Před sestavením trampolíny si pečlivě prostudujte tento návod. Doporučujeme návod uschovat pro případ budoucí potřeby.

Váš Marimex

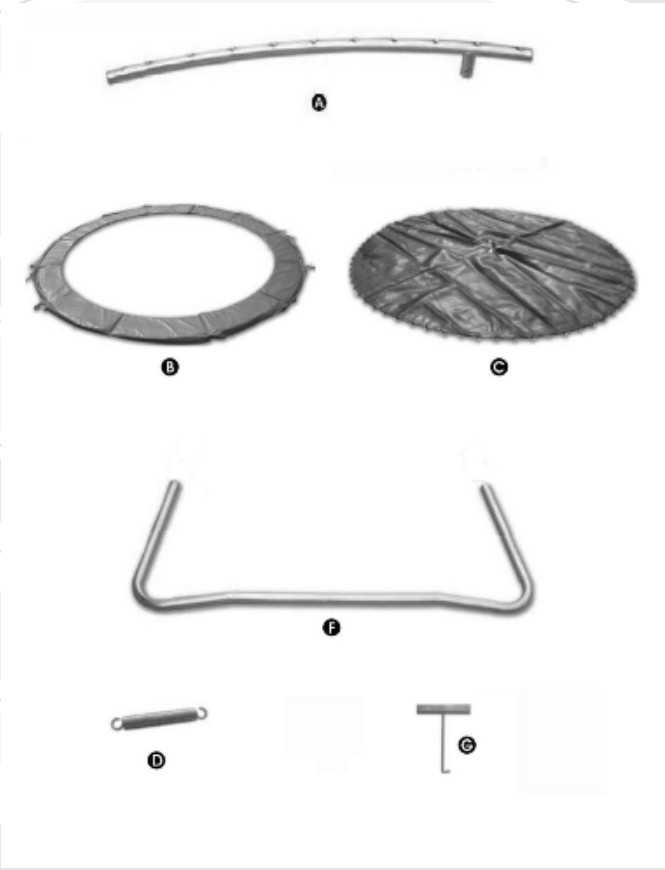
SEZNAM ČÁSTÍ TRAMPOLÍNY

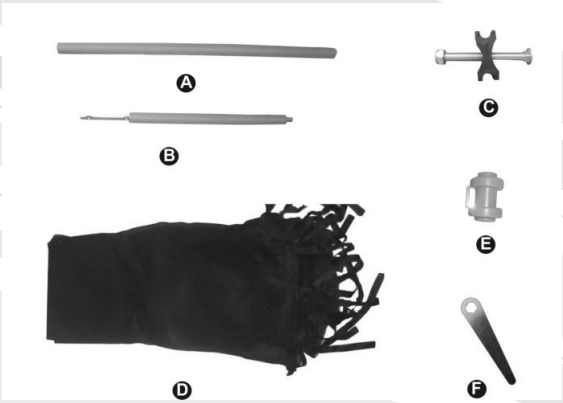
Hlavní část trampolíny

A - Trubka rámu - 6 ks
B - Kryt pružin - 1 ks
C - Skákací plocha - 1 ks
D - Pružiny - 60 ks
F - Noha - 3 ks
H - Napínací nářadí - 1 ks

Části ochranné sítě

A - Vrchní část tyče ochranné sítě - 6 ks
B - Dolní část tyče ochranné sítě - 6 ks
C - Spony - 12 ks
D - Ochranná síť - 1 ks
E - Držák ochranné sítě - 6 ks
F - Klíč - 1 ks


A
B
C
F
D
G


A
B
C
E
D
F

UPOZORNĚNÍ

Před stavbou a následným používáním je třeba se seznámit s instrukcemi v tomto návodu. Návod uschovejte pro případ, že uvedené informace budete někdy v budoucnu potřebovat.

NEŽ ZAČNETE STAVĚT

Před začátkem stavby si pozorně přečtěte tento návod.

Trampolínu musí sestavovat minimálně dvě dospělé osoby podle tohoto návodu.

Trampolína musí být umístěna na rovném, pevném a nekluzkém povrchu. V opačném případě hrozí převržení. Současně se trampolína nesmí stavět na beton nebo jiné tvrdé podklady.

Trampolína nesmí být zapuštěna do země.

Trampolínu neumisťujte v okolí elektrického proudu.

Je důležité, aby se min. 1 metr od trampolíny nenacházely další předměty. Dále je třeba dohlédnout, aby se nad trampolínou nenacházely větve, elektrické dráty nebo nízký strop.

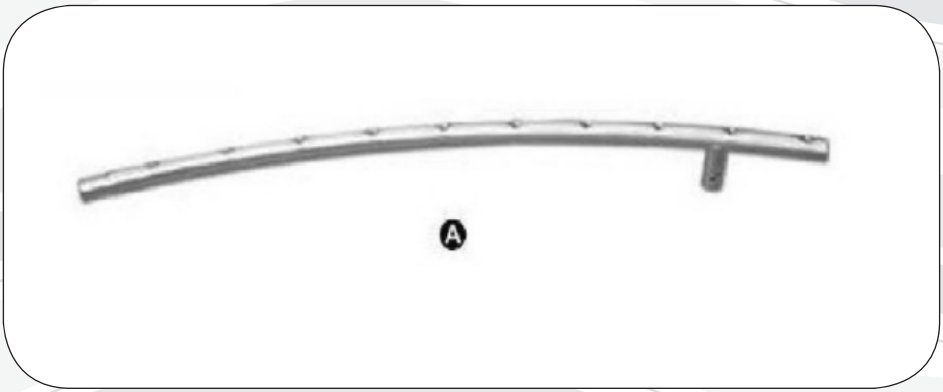
Po dokončení montáže všechny spoje zkontrolujte a utáhněte.

Obalový materiál zlikvidujte odpovídajícím způsobem.

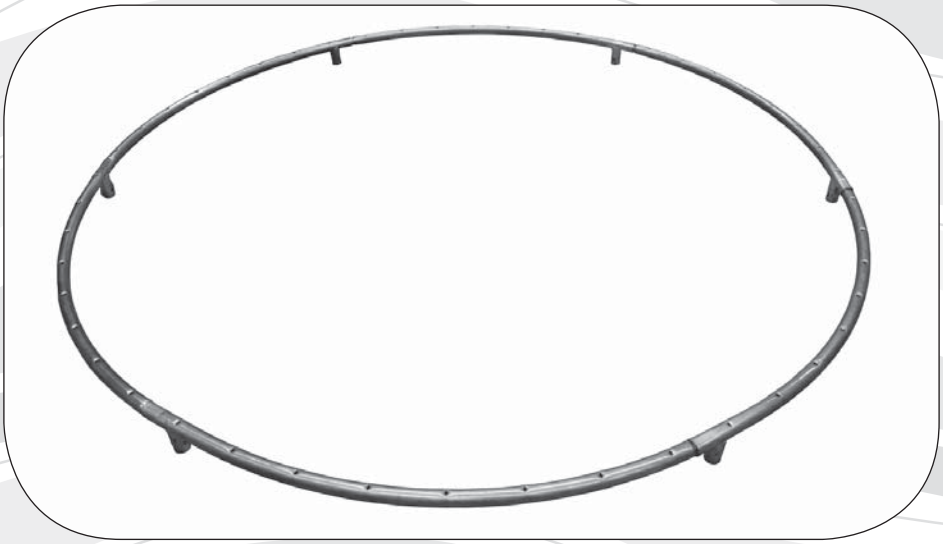
Složenou trampolínu nepřesouvejte. Pokud je to nezbytně nutné, je zapotřebí asistence 4 osob. Vždy ji přenášejte v horizontální poloze a poté ji zkontrolujte

Trampolína je určená pouze k domácímu venkovnímu použití.

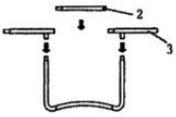
Při montáži používejte vhodné nářadí, pracujte s ním opatrně. Dále používejte ochranné rukavice.



KROK 1
Přivate si všechny části rámu

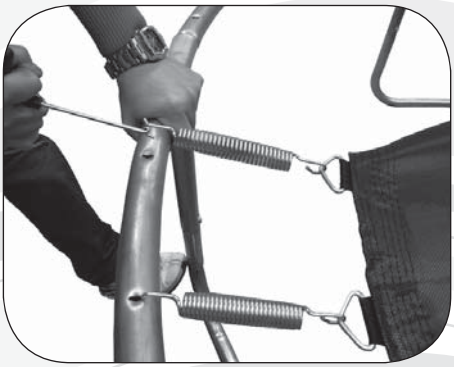


KROK 2
Spojte všechny části rámu tak, aby tvořily kruh. Spojení posledních dvou dílů vyžaduje pomoc druhé osoby, která by měla držet opačnou stranu rámu, zatímco vy spojíte oba konce kruhu.



KROK 3
Nohy sestavené v kroku připevněte k rámu trampolíny.

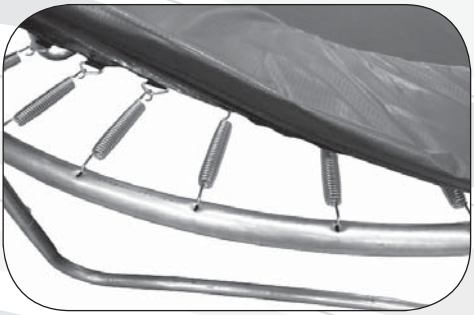
KROK 4
K nohám trampolíny je nutné připojit dolní tyče ochranné sítě přidanými sponami. Spony doporučujeme plně dotáhnout až po kompletním sestavení trampolíny.



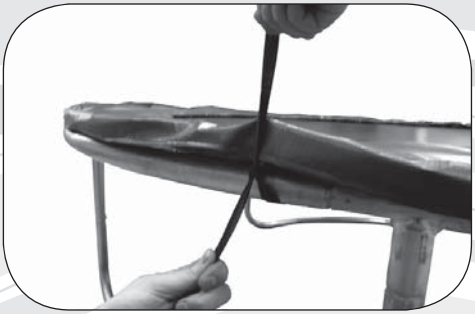
KROK 5
Skákací plocha musí být umístěna křížem/logem nahoru. První čtyři pružiny zahákněte vždy proti sobě tak, aby vytvořily tvar kříže. Tím dojde k souměrnému napnutí skákací plochy. Stejným způsobem umístěte zbývající pružiny.

UPOZORNĚNÍ: Pro napínání pružin použijte napínací nářadí, který je součástí balení a věnujte zvýšenou pozornost ochraně očí a rukou.

KROK 6
Po napnutí všech pružin by měla vaše trampolína vypadat jako na obrázku výše.



KROK 7
Navlékněte kryt pružin po celém obvodu trampolíny tak, aby pružiny byly kompletně zakryty.



KROK 8
Upevněte kryt pružin pomocí stahovacích šňůrek.

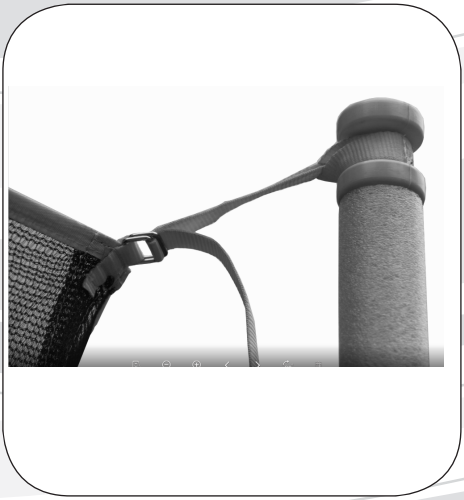
KROK 9
Rovnoměrně rozložte ochrannou síť na plochu trampolíny tak, aby lemovaná část byla nahoře.

KROK 10
Na vrchní část tyče ochranné sítě přimontujte držák sítě

KROK 11

Vrchní část tyče ochranné sítě spolu s namontovaným držákem sítě nasaďte na dolní část tyče ochranné sítě (ta je již na trampolíně namontována)

KROK 12
Po montáži tyčí ochranné sítě by měla vaše trampolína vypadat takto.



KROK 13
Ochrannou síť zahákněte pomocí pásků v horní části ochranní síě za držák ochranné sítě.

KROK 14
Nadzvedněte kryt pružin a provlékejte pásky ochranné sítě částí skákací plochy. Síť vypněte.

KROK 15
Po ukončení montáže ještě znovu zkontrolujte všechny spoje a pevně dotáhněte. Gratulujeme, nyní je vaše trampolína připravena k použití.

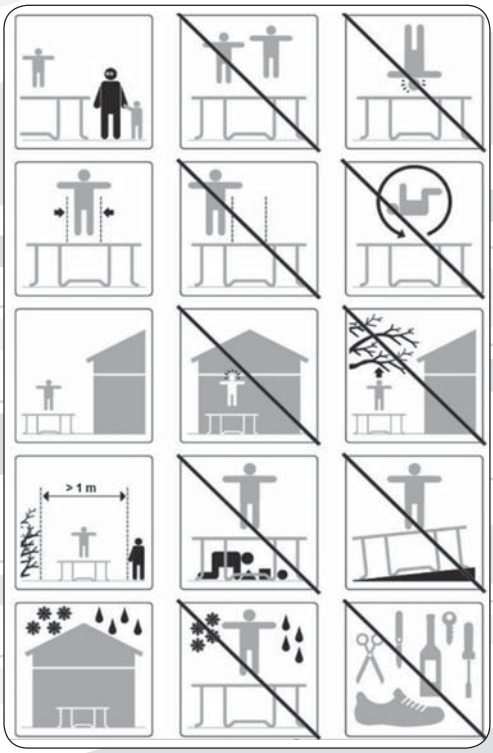
Před použitím trampolíny se poraďte se svým lékařem, zda je pro vás tato aktivita vhodná a bezpečná.

Před každým použitím trampolínu zkontrolujte. Zvýšenou pozornost věnujte skákací ploše a případně chybějícím či uvolněným dílům.

- Na trampolíně smí skákat pouze 1 osoba.
- Není dovoleno skákat salta, přemety a kotouly. Může dojít k vážnému zranění nebo dokonce úmrtí.
- Majitel trampolíny či dozorující osoba jsou plně odpovědni za správné používání trampolíny všemi uživateli.
- Pokud nemůžete zajistit dohled nad aktivitami na trampolíně, nepoužívejte ji.
- Dozorující osoba je odpovědná za umístění bezpečností plakety na trampolínu, která je součástí tohoto návodu. Dále musí zajistit, aby se všichni seznámili s bezpečnostními pravidly pohybu na trampolíně.
- Dozorující osoba musí být vždy přítomna bez ohledu na stáří a zkušenosti uživatele.
- Pokud trampolínu nepoužíváte, bezpečnostní síť uzavřete zipem i přezkami a žebřík ukliďte na bezpečné místo.
- Maximální váha uživatele nesmí přesáhnout stanovený limit trampolíny:
  pro trampolíny do 244 cm = 100 kg
  pro trampolíny od 305 až 427 cm = 150 kg
  pro trampolíny od 457 do 488 cm = 180 kg
- Nedodržení pravidel bezpečného používání může vést k vážným úrazům.
- Seznamte se s technikou skákání a chováním skákací plochy. Mějte vaše tělo neustále pod kontrolou.
- Neskákejte úmyslně do ochranné sítě.
- Odložte oděvy s háčky a ostrými konci.
- Skákejte bez obuvi.
- Vyvarujte se skoků na kryt pružin, hrozí protržení.
- Nevytahujte se pomocí krytu pružin a nevstupujte na pružiny.
- Neskákejte na trampolínu z vyšších míst a ani neskákejte z trampolíny na zem.
- Před vstupem na trampolínu odložte všechny předměty z kapes.
- Během skákání není dovoleno mít cokoliv v ústech nebo rukách.
- Trampolína je určená dospělým a dětem od 3 let.
- Asistujte malým dětem při nástupu a následném slezení z trampolíny.
- Po skončení montáže zkontrolujte, zda jsou všechny pružiny pevně zaháknuty v rámu a bezpečností lanko sítě je správně provlečené a přivázané.
- Pružiny musí být zcela zakryty.
- Stabilitu trampolíny je možné zvýšit položením pytlů s pískem na nosné nohy.
- Po kompletní kontrole všech spojů skákejte ve středu trampolíny cca 5 minut. Poté znovu proveďte kontrolu. Pokud bude všechno v pořádku, trampolína je připravená k používání.

TRAMPOLÍNU NEPOUŽÍVEJTE

- při špatném osvětlení
- v případě těhotenství nebo vysokého tlaku
- v blízkosti vody
- při silném větru a dešti
- v případě, že skákací plocha je mokrá
- pod vlivem látek ovlivňujících dobu reakce, prostorové vidění a koordinační schopnosti
- pokud se pod ní nacházejí jakékoli předměty nebo osoby
- pokud jsou na skákací ploše jakékoli předměty



Na trampolíně smí skákat pouze 1 osoba. Více osob zvyšuje riziko úrazu.

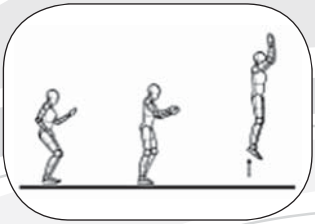
Není dovoleno skákat salta, přemety a kotouly. Může dojít k vážnému zranění nebo dokonce úmrtí.

PEČUJTE O TRAMPOLÍNU

V případě silného větru a deště trampolínu zabezpečte ukotvením nebo rozebráním a uložením na bezpečné místo. Ukotvením je třeba zajistit jak horní, tak dolní část trampolíny.
Opravy smí provádět pouze kvalifikované osoby za použití originálních náhradních dílů.
Neodborné zásahy mohou snížit životnost trampolíny.
Během chladnějších a deštivých měsíců trampolínu uložte na místo, kde nebude vystavena vysokým nebo naopak nízkým teplotám a slunečnímu záření.
Při dlouhodobém nepoužívání trampolínu demontujte a uskladněte.
Životnost rámu zvýšíte promazáním např. vazelínou nebo jinými mazivy. Nezapomeňte ani na otvory, pružiny a spojovací body.
Při čištění trampolíny používejte pouze vlhký hadřík bez chemikálií či jiných abrazivních prostředků.
Ochranná síť by měla být vyměněna každé 2 roky.

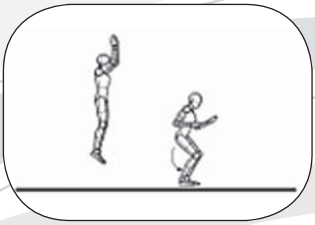
ZÁKLADNÍ TECHNIKY SKÁKÁNÍ

Dbejte na to, abyste vždy dopadli na stejné místo, ze kterého jste se odrazili. Skákejte vždy do středu trampolíny. Nesprávná technika skákání může vést k úrazu, proto si následující kapitolu pečlivě prostudujte.



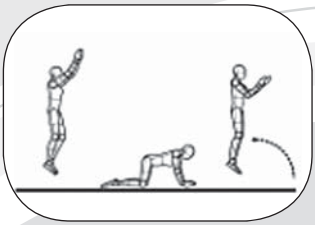
ZÁKLADNÍ SKOK

– start ze stoje, nohy rozkročeny na šíři ramen, oči směřují na skákací plochu
– máchněte rukama dopředu a otáčejte jimi nahoru
– ve výskoku dejte chodidla k sobě
– při dopadu jsou nohy opět od sebe na šíři ramen



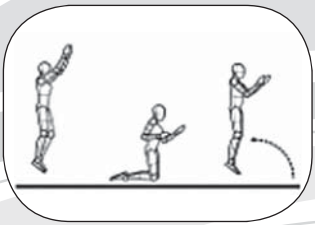
PŘERUŠOVACÍ MANÉVR

– pokud ztratí skokan kontrolu, přerušovacím manévrem ji může získat zpět
– začněte základním skokem, ale při dopadu nechte pokrčená kolena – tím skok přerušíte



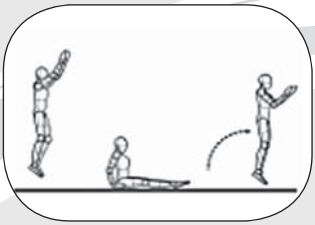
SKOK NA RUCE/ KOLENA

– začněte nízkým kontrolovaným základním skokem
– dopadněte na ruce, kolena a záda držte rovně
– při dopadu na čtyři dejte pozor, výška není důležitá



SKOK NA KOLENA

– začněte nízkým kontrolovaným základním skokem
– dopadněte na kolena, přitom držte rovná záda, použijte paže na udržení rovnováhy
– skočte zpět do základní polohy, zatímco pažemi máchnete vzhůru

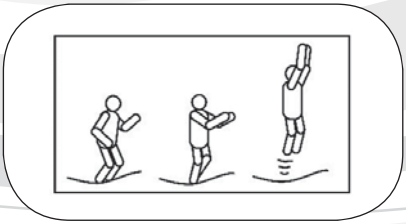


SKOK DO SEDU

– dopadněte v ploché poloze do sedu
– ruce dejte vedle boků
– s pomocí rukou se uveďte opět do vzpřímené polohy

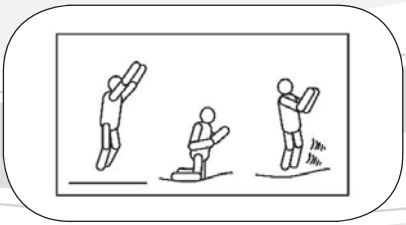
TRÉNINKOVÝ PLÁN

Dříve než se odhodláte k obtížnějším skokům, měli byste zvládnout základní. Proto postupujte podle tohoto tréninkového plánu. Pečlivě si prostudujte bezpečnostní pokyny. Dozírající osoba i uživatelé by se měli podrobně informovat nejen o směrnicích platných pro užívání trampolín, ale také o fyzických limitech uživatelů.



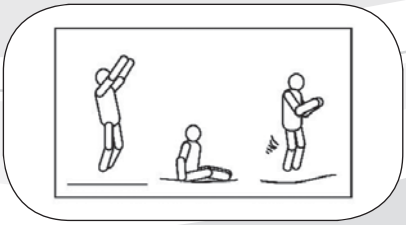
1. LEKCE

- nastupování a vystupování
- základní skok – předvedení a praktické provádění
- přerušovací manévr – předvedení a praktické provádění
- skok na ruce/kolena - předvedení a praktické provádění



2. LEKCE

- zopakování 1. lekce
- skok do sedu – předvedení a praktické provádění
- skok na kolena – předvedení a praktické provádění
- začněte skokem do sedu a ukončete skokem na kolena



3. LEKCE

- zopakujte si, co jste se naučili v předchozích lekcích

Absolvováním těchto tří lekcí si osvojíte základní techniky skákání na trampolíně. V budoucnu dávejte stále pozor na kontrolu a techniku prováděných skoků.

Následující hru lze hrát za účelem postupného přivykání uživatelů na trampolínu: Hráč č.1 začne jedním skokem, hráč č. 2 tento skok zopakuje a přidá další. Hráči se střídají a vždy jeden skok přidají. Ten, kdo dokáže provést všechny skoky až do konce, se stane vítězem. I zde je důležité, aby všechny skoky byly skákány kontrolovaně! Nezkoušejte příliš těžké skoky, které neovládáte. Pokud své umění chcete dále zlepšovat, měli byste vyhledat kvalifikovaného instruktora pro používání trampolíny. Také mějte na paměti, že na trampolíně smí v jeden okamžik skákat pouze jeden uživatel. Skákání ve dvou a více lidech může vést k úrazu.

BEZPEČNOSTNÍ PLAKETA

(umístit na trampolínu)

TRAMPOLÍNA

- Před použitím si důkladně přečtěte návod.
- Nepoužívejte trampolínu bez dozírající osoby, která je seznámena s bezpečnostními pravidly.
- Není dovoleno skákat salta, přemety a kotouly. Na trampolíně může skákat vždy jen jedna osoba.
- Skákejte bez obuvi.
- Pokud je skákací plocha mokrá, trampolínu nepoužívejte.
- Neskákejte na trampolínu z výše umístěného objektu ani z trampolíny na zem.
- Nepoužívejte trampolínu pod vlivem alkoholu či jiných návykových látek a látek ovlivňujících schopnost koordinace a dobu reakce.
- Nepoužívejte trampolínu jako pomůcku k přeskokům z objektu na objekt.
- Neskákejte příliš vysoko, skok je bezpečný pouze do té výšky, dokud dokážete dopadnout zpátky na prostředek.
- Pod trampolínou se nesmí nacházet žádné předměty, osoby ani zvířata.
- Prostor nad trampolínou musí být volný.
- Pokud jsou zhoršené větrné podmínky, trampolínu nepoužívejte a zajistěte ji (ukotvěte).
- Trampolína musí být umístěna na rovném povrchu.
- Nepoužívejte trampolínu bez krytu pružin a ochranných obalů.
- Trampolína musí být umístěna v dobře osvětleném prostoru.
- Před každým použitím zkontrolujte, zda jsou všechny části na svém místě a v dobrém stavu.
- Trampolína je určena pouze pro domácí venkovní použití.
- Maximální váha uživatele nesmí přesáhnout stanovený limit trampolíny:
  pro trampolíny do 244 cm = 100 kg
  pro trampolíny od 305 až 427 cm = 150 kg
  pro trampolíny od 457 do 488 cm = 180 kg

VAROVÁNÍ Nevhodné pro děti do 3 let. Nedostatečné motorické schopnosti. Nebezpečí zranění.
VAROVÁNÍ Používat pod přímým dozorem dospělé osoby
VAROVÁNÍ Určeno pro 1 osobu. Nebezpečí kolize.

Ochranná síť

- Neskákejte do ochranné sítě.
- Nelezte na síť, ani nepodlézejte pod ní.
- Před každým použitím trampolíny ochrannou síť zkontrolujte, zda není poškozená. Pokud ano, trampolínu nepoužívejte.
- Zip u vchodu musí být před použitím úplně zapnut a zajištěn přezkami.
- Síť by měla být vyměněna každé 2 roky.

Okolo trampolíny musí být minimálně 1 metr volného prostoru. Šířka postavené trampolíny je od 183cm do 488 cm v závislosti na zakoupeném modelu. Výška jednotlivých modelů:
model 183 cm – výška 200 cm, model 244 cm – výška 218 cm, model 305 cm – výška 246 cm, model 366 cm – výška 250 cm, model 396 cm – výška 263 cm, model 427 cm – výška 263 cm, model 457 cm – výška 273 cm, model 488 cm – výška 273 cm

VÝROBCE:
MARIMEX CZ, S.R.O., LIBUŠSKÁ 264, PRAHA 4, TEL. 261 399 961

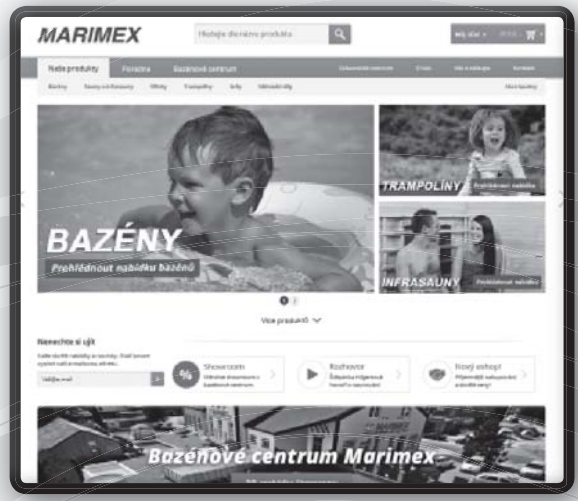
ZÁRUČNÍ PODMÍNKY

– Trampolína byla vyrobena z materiálů vysoké kvality provedení. Všechny součástky byly zkontrolovány a shledány nezávadnými.
– Záruka platí po dobu dvou let od data nákupu. Uschovejte všechny doklady o nákupu společně s návodem. Doklad o nákupu bude požadován při uplatňování záručních nároků.
– Reklamace zboží se řídí právním řádem ČR.
– Záruka se vztahuje na veškeré vady způsobené chybou ve výrobě nebo vadou materiálu ovlivňující jejich funkčnost.
– Kupující je povinen po zakoupení trampolíny zkontrolovat, zda není porušen transportní obal nebo poškozena jiná část. V případě, že dojde ke zjištění vady, tak neprodleně o této skutečnosti informujte prodejce.
– Vykazuje-li trampolína zjevné vady, které se projeví ihned po zprovoznění, a pro které zařízení nelze užívat, je kupující povinen zboží bez odkladu reklamovat.
– Při zjištění závady na jednotlivých částech trampolíny reklamujte pouze vadnou část s viditelně označeným místem poškození.

ZÁRUKA SE NEVZTAHUJE NA:

– Opotřebení v důsledku nesprávné instalace nebo nesprávného používání, příp. nesprávného uskladnění.
– Běžné opotřebení zařízení odpovídající charakteru a době jeho užívání.
– Vady způsobené mechanickým poškozením.
– Vady způsobené vlivem živelných sil.
– Vady vzniklé v důsledku použití nestandardních prostředků a nevhodných čistících pomůcek.
– Přirozenou ztrátu stálobarevnosti s ohledem na působení slunečního záření.
– Deformace vzniklé v souvislosti s nestabilním nebo neupraveným podložím.
– Konstrukce a schůdky nejsou vyrobeny z nerezového materiálu a proto může dojít působením vlhkosti ke korozi. Záruka se nevztahuje na případnou korozi ocelové konstrukce nebo schůdků.

Největší e-shop s bazény, trampolínami a infrasaunami v ČR!



- Široký výběr bazénů, trampolín, infrasaun a doplňků
- Nákup rychle a snadno z pohodlí domova
- Dodání do 24 hodin
- Prodej i na splátky

Prodejní centrum **MARIMEX**, *Libušská 264, Praha 4 – Libuš*

- ✓ Výstavní plocha včetně venkovní expozice 2 500 m²
- ✓ Možnost vyzkoušet si vystavené produkty
- ✓ Odborné poradenství – vše na jednom místě
- ✓ Zboží ihned k odběru

Infolinka: 261 222 111 / E-mail: info@marimex.cz

www.marimex.cz

MARIMEX.cz®
BAZÉNY • INFRASAUNY • TRAMPOLÍNY