

Návod k infra sauně Marimex



Elegant 2001 L

CZ0815

Poděkování

Jsme rádi, že jste si vybrali infrasaunu od společnosti Marimex. Věříme, že pravidelným používáním upevníte vaše zdraví, odpočinete si a na čas zapomenete na starosti všedního dne.

Před sestavením a prvním použitím infrasauny si pečlivě prostudujte tento návod. S jeho pomocí zvládnete ovládání snadno a rychle. Doporučujeme vám návod uschovat pro případné budoucí použití.

Upozorňujeme, že infrasauna je určena výhradně pro domácí použití.

Obsah

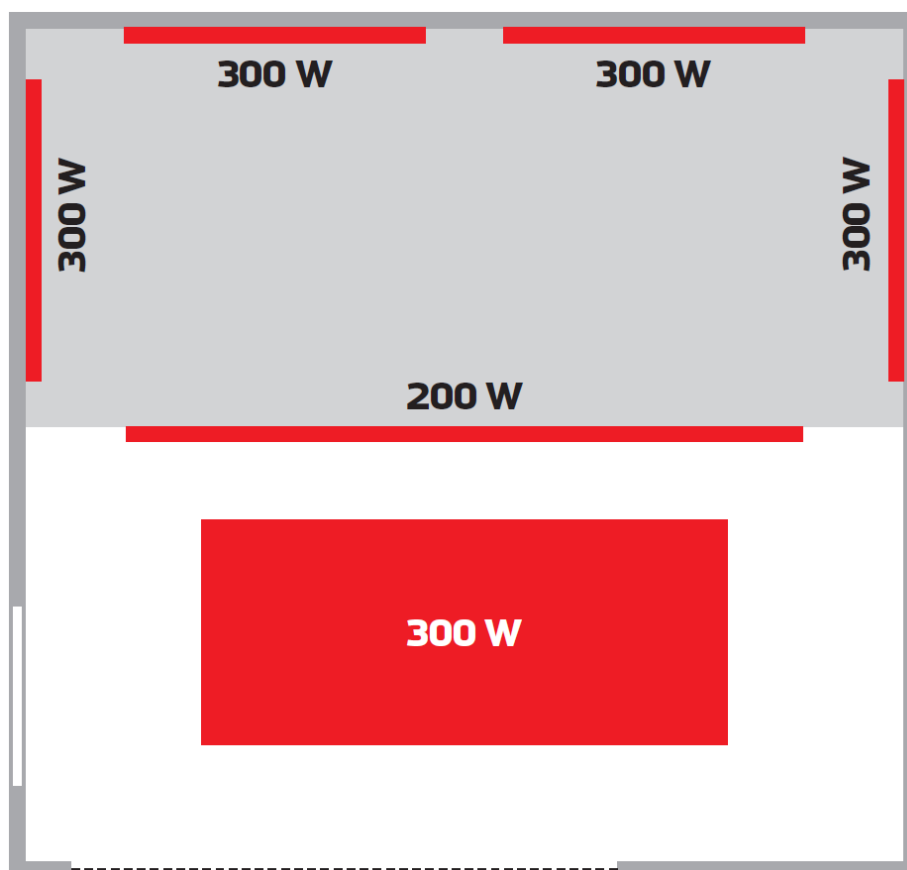
Poděkování	2
Obsah.....	2
Obsah balení a rozmístění topidel.....	3
Než začneme stavět	4
Doporučení před stavbou.....	4
Bezpečnostní pokyny.....	4
Stavba krok za krokem	5
Máme postaveno	13
Ovládání infrasauny.....	13
Ovládání rádia	14
Ovládání ionizátoru	14
Bezpečnostní pokyny užívání infrasauny	15
Kdy infrasaunu nepoužívat.....	16
Doporučení - péče o infrasaunu, příslušenství, užívání infrasauny	17
Péče o infrasaunu	17
Příslušenství.....	18
Užívání infrasauny	Chyba! Záložka není definována.
Záruční podmínky, kontakty	19

Obsah balení a rozmístění topidel

Balení infrasauny obsahuje:

Korpus infrasauny	Podlaha	1x
	Zadní stěna	1x
	Levá stěna	1x
	Pravá stěna	1x
	Přední stěna + dveře	1x
	Strop	1x
	Kryt stropu	1x
Příslušenství infrasauny	Rádio	1x
	Dálkové ovládání rádia	1x
	Ionizátor	1x
	Držák na ručníky	1x
	Držák na noviny	1x
	Světlo na čtení	1x
	Opěrka zad	2x
	Střešní světlo	2x
	Karbonové topidlo	6x

Rozmístění topidel:



Než začneme stavět

Doporučení před stavbou

- Zkontrolujte si, zda rozměry infrasauny odpovídají rozměrům místnosti, kde budete infrasaunu užívat. Zvýšenou pozornost věnujte vstupním dveřím infrasauny, které při otevírání zaberou další prostor.
-
- Pro bezpečné užívání infrasauny je důležité, aby podloží pod infrasaunou bylo pevné a stabilní. Stavba na nerovném terénu může způsobit špatné usazení jednotlivých částí a následné poškození infrasauny.
- Zajistěte dostatek prostoru a pohodlný přístup k místu, kde budete infrasaunu skládat. Přenos jednotlivých dílů i samotná stavba bude rychlejší a bezproblémová.
- V blízkosti sauny musí být nainstalována zásuvka elektrického napájecího přívodu 230V/50Hz s dostatečným proudovým jištěním. Doporučujeme napájecí přívod osadit i proudovým chráničem s vybavovacím proudem nepřesahujícím 30 mA.
- Infrasaunu stavte pouze v temperovaném prostoru s nízkou vzdušnou vlhkostí. Nedoporučujeme infrasaunu umísťovat ve vlhkých prostorách se špatnou ventilací a cirkulací vzduchu. Na vlhkých místech dochází ke koncentraci vzdušné vlhkosti, což může mít negativní vliv na elektronické součástky.

Pro umístění infrasauny je ideální prostor s teplotou minimálně 15°C. Teplota okolí přímo ovlivňuje teplotu uvnitř infrasauny. Pokud umístíte infrasaunu do chladného prostředí, vnitřní teplota nedosáhne maximálních hodnot.

- Je vám něco nejasné? Potřebujete poradit s výběrem infrasauny nebo s montáží? Zavolejte na naše Zákaznické centrum, rádi vám poradíme.

Telefon: 261 222 111

E-mail: zakaznickecentrum@marimex.cz.

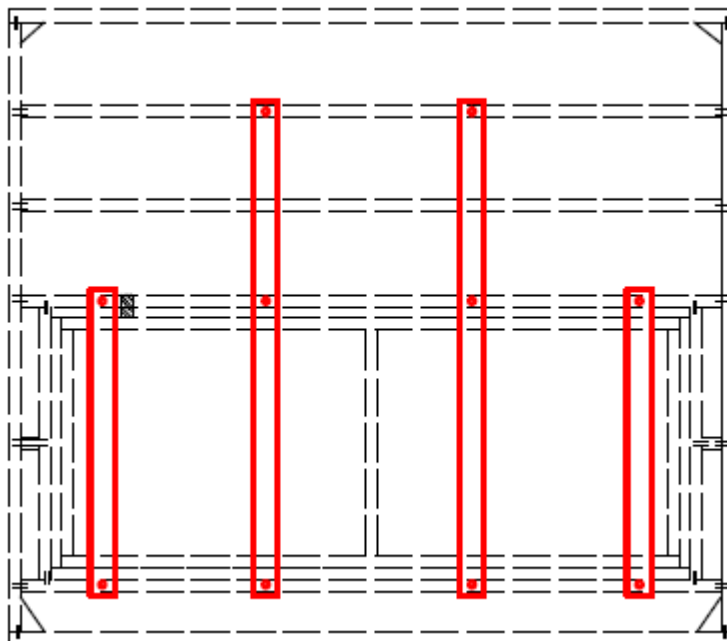
Bezpečnostní pokyny

- Dříve než se pustíte do montáže, pečlivě prostudujte tyto pokyny.
- K samotné montáži jsou zapotřebí 2 dospělé osoby.
- Ujistěte se, že zásuvka určená pro připojení infrasauny má optimální parametry. Pokud má zásuvka slabý příkon hrozí přehřívání a následný požár.
- Infrasaunu neumísťujte na mokřém podkladu, v bezprostřední blízkosti vany či bazénu.
- Napájecí kabel pokládejte tak, aby se minimalizovalo riziko poškození sešlápnutím či skřípnutím. Pokud infrasaunu nebudete dlouhodobě používat, vytáhněte kabel ze zásuvky a stočte jej. Při odpojování jej odpojte tahem zástrčku, nikoliv za kabel. V opačném případě hrozí poškození kabelu nebo zásuvky.

Stavba krok za krokem

1. Příprava podlahy

Na spodní stranu podlahy pomocí šroubů připevněte výztuhy dle obrázku



2. Umístění podlahy

Podlahu položte na místo, kde bude infrasauna stát. Pozor na správné umístění, podlahové topidlo je směrem ke vchodu do infrasauny.

Foto č. 3 – podlaha připravená k montáži stěn



3. Osazení zadní stěny

Zadní stěnu umístěte pomocí vodící lišty v zadní části podlahy.

Foto č. 4 – podlaha osazená zadní stěnou



4. Osazení pravé stěny

Pravou stěnu připevněte k zadní stěně pomocí vodící drážky a pera a obě strany zajistěte třemi sponami. Kabel podlahového topidla propojte s kabelem v zadní stěně.

Foto č. 5 – podlaha osazená zadní a pravou stěnou



Foto č. 6 – nezajištěná spona

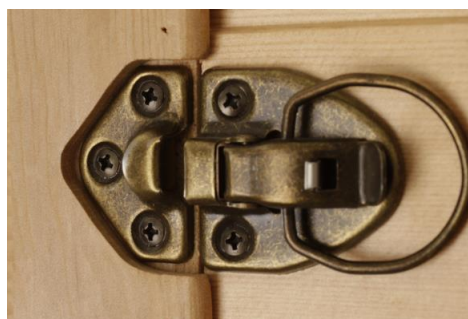


Foto č. 7 – zajištěná spona



5. Umístění topidla pod sedákem lavice

Pomocí vodících lišt umístěte topidlo pod sedák lavice. Kabely topidel propojte s kabely v zadní stěně.

Foto č. 8 – spodní topidlo umístěné k podlaze



Foto č. 9 – kabely topidla propojená s kabely v zadní stěně



6. Umístění lavice

Sedák lavice umístěte na topidlo pod lavicí předvrtanými otvory směrem k zadní stěně. Po sestavení celé infraSauny lavici ještě přišroubujte. Pro přesné vystředění doporučujeme lavici přišroubovat až v momentě sestavení celé infraSauny.

Foto č. 10 – sedák lavice umístěný na topidlo



7. Osazení levé stěny a zajištění lavice

Levou stěnu umístěte k zadní stěně podle vodících lišt a připevněte zacvakávacími sponami. Ujistěte se, že pero a drážky jsou ve všech rozích do sebe zaklesnuty.

Foto č.11 – osazení pravé a levé stěny k zadní, sedák lavice umístěný na topidlo

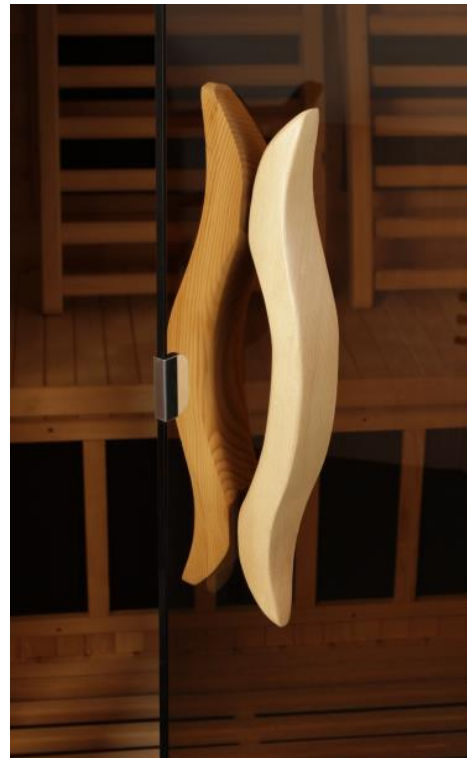


8. Osazení přední stěny a připevnění madla dveří

Osadte přední stěnu infrasauny k bočním stěnám a zajistěte zacvakávacími sponami. Přišroubujte madlo ke skleněným dveřím. Lakované madlo patří ven, nelakované dovnitř infrasauny.

Foto č. 12 – osazení přední stěny infrasauny

Foto č. 13 – Připevněné dveřní madlo



9. Osazení stropu a propojení kabelů topidel a ovládacího panelu

Strop umístěte světlý směrem ke vchodu. Při pokládání stropu dejte pozor, aby všechny kabely z infraosauny (4x kabel topidel, 1x svazek kabelů ovládacího panelu) visely volně uvnitř infraosauny a následně byly protaženy připravenými otvory ve stropě.

Foto č. 14 – protažení svazku kabelů ovládacího panelu od čelní stěny do stropu



Foto č. 15 – protažení napájecího kabelu topidla skrz strop



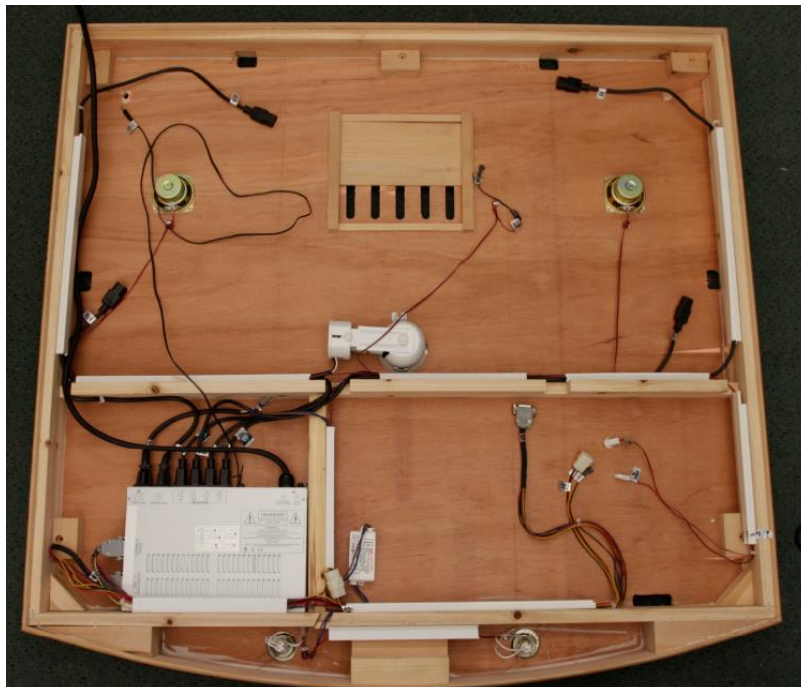
Foto č. 16 – čelní pohled na infraosaunu s osazeným stropem



10. Propojení kabelů na stropě infrasauny

Propojte kabely položené na stropě, viz. tabulka níže. Pro přehlednost jsou všechny konektory označeny visačkami.

Foto č. 17 – kabeláž na stropě infrasauny



Ukázka: detail propojení kabelů

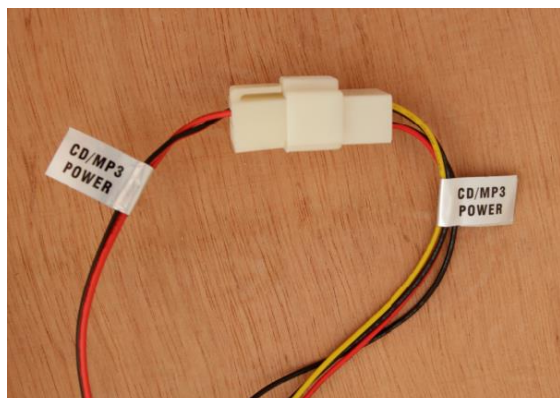


Foto č. 18 – ukázka připojení kabelů s MP3 přehrávači

Foto č. 19 – ukázka připojení kabelů bzučáku



Přehled kabelů a jejich propojení

Označení	Význam	Stav zapojení
POWER	Napájecí kabel	Zapojuje se do zásuvky el. sítě
HT1, HT2	Napájecí kabel topidel	Nutné propojit na stropě
READING LAMP	Konektor čtecí lampy	Zapojeno z výroby
CTRL	Zapojení ovládacího panelu	Nutné propojit na stropě
L/SPEAKER	Zapojení levého reproduktoru	Nutné propojit na stropě
R/SPEAKER	Zapojení pravého reproduktoru	Nutné propojit na stropě
BUZZER	Zástrčka bzučáku	Nutné propojit na stropě
TEMP SENSOR	Teplotní senzor	Zapojeno z výroby
ROOF LAMP	Konektor střešní lampy	Zapojeno z výroby
IONIZER POWER	Konektor pro ionizátor	Konektor je nutné protáhnout dovnitř infrasauny připraveným otvorem v zadní části stropu a zapojit do ionizátoru.
CD/SIG	Hlavní zapojení teplotního senzoru, bzučáku, rádia apod.	Zapojeno z výroby
MP3-POWER	Konektor pro napájení MP3	Nutné propojit na stropě
ANTENNA	Zástrčka antény rádia	Nutné propojit na stropě

11. Umístění příslušenství

Přišroubujte ionizátor do horní části vlevo na zadní stěně. Do ionizátoru následně připojte konektor protažený ze stropu infrasauny. Držák na noviny a držák na ručník připevněte na určená místa na přední stěně uvnitř infrasauny. Lavici vycentrujte a přišroubujte. Pro usnadnění práce jsou všechny díry z výroby předvrtány.

Foto č. 20 – přišroubování ionizátoru



Foto č. 21 – přišroubování držáku na ručníky



Foto č. 22 – přišroubování držáku na noviny Foto č. 23 – přišroubování sedáku lavice



12. Umístění krytu stropu

Po zapojení a otestování správné funkčnosti infraosauny a vybavení přišroubujte vrchní kryt stropu.

Foto č. 24 – kryt stropu je třeba přišroubovat na všech místech



13. Hotovo. Vaše infraosauna je připravená k použití

Foto č. 25 – čelní pohled na kompletně sestavenou infraosaunu



Máme postaveno

Ovládání infrasauny

Tlačítko Power (1) slouží k zapnutí a vypnutí infrasauny. Rozsvícená kontrolní dioda (**14**) signalizuje zapnutí, zhasnutá vypnutí infrasauny. Číslice na Time display a Temperature display blikají, dokud se nespustí saunovací cyklus.

Tlačítka s šípkami na Time display nahoru (5) a dolů (6) slouží k volbě délky saunovacího cyklu. Stanovení požadovaného času můžete urychlit podržením tlačítka. Pokud od konce cyklu zbývá 5 minut, dojde k ohlášení zvukovým signálem. Čas můžete nastavit v rozmezí 5-90 minut.

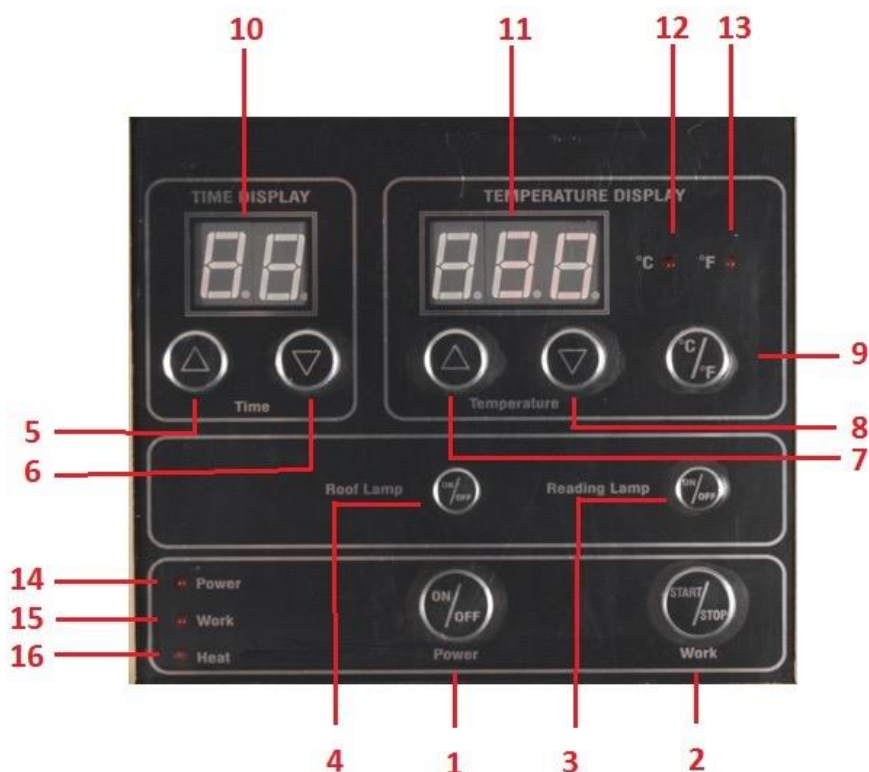
Tlačítka s šípkami na Temperature display nahoru (7) a dolů (8) slouží k nastavení teploty. Nastavení požadované teploty můžete urychlit podržením tlačítka. Teplotní rozsah lze zadat v rozmezí 25 až 66 stupňů Celsia.

Tlačítko C/F (9) je určené k přepínání mezi teplotními stupnicemi. Zvolené nastavení indikují diody °C (**12**) nebo °F (**13**)

Infobox - Poznámka: Teplota okolí a umístění teplotního čidla mají vliv na rozdíl mezi skutečně naměřenou teplotou v infrasauně a teplotou nastavenou na ovládacím panelu, a to až o 5°C.

Tlačítko Work (Start/stop) (2) je určené ke spuštění nebo pozastavení saunovacího cyklu. Pokud je cyklus pozastaven, oba displeje blikají a je možné přenastavit hodnoty teploty a času. Kontrolky Work (15) a Heat (16) se rozsvítí či zhasnou.

Tlačítko Roof Lamp (4) – zapnutí/vypnutí střešních světel



Tlačítko Reading Lamp (3) – zapnutí/vypnutí čtecího světla uvnitř infrasauny

Ovládání rádia

Tlačítko ON/OFF – slouží k zapnutí a vypnutí rádia

Tlačítko MUTE je určené k okamžitému vypnutí zvuku

Tlačítko MODE slouží k přepínání mezi režimy USB, SD, AUX, MHZ(FM). Zvolený režim svítí na displeji

Tlačítko APS je určené k automatickému vyhledání a uložení rozhlasových stanic. Ladění ukončíte podržením tlačítka **⏏** |

Tlačítka VOL + a VOL - slouží k ovládání hlasitosti

Tlačítka **⏪/**⏩**** slouží k přepínání rozhlasových stanic a volbě skladeb. Novou frekvenci naladíte podržením tlačítka

Tlačítko **⏏ |** slouží k přehrání a pozastavení skladby. Zvolený režim svítí na displeji

Otvor pro SD je určený pro vložení SD karty. Načtení a přehrání obsahu karty začne automaticky

Otvor pro USB je určený pro vložení Flash disku či USB kabelu. Načtení a přehrání obsahu začne automaticky

Otvor pro AUX input slouží k připojení externího zařízení přes kabel s konektorem 3,5mm. Kabel je součástí balení. Připojení je signalizováno na displeji rozsvícením LINE a AUX

Ovládání ionizátoru

Ozonový generátor tvoří O₃ a desinfikuje interiér infrasauny. Ionizátor generuje záporné ionty a vytváří voňavý a svěží vzduch.

Obě zařízení mohou fungovat pouze odděleně. Pokud je ozonový generátor v provozu, nedoporučujeme infrasaunu používat.

Součástí ionizátoru je náplň - gelový vonný polštářek, který se vkládá do zadní části ionizátoru po kruhovém krytu.

Tlačítko ION slouží k zapnutí ionizátoru. Po stisknutí se rozsvítí kontrolní dioda – zelená.



Tlačítko O3 slouží k zapnutí ozonového generátoru. Po stisknutí se rozsvítí kontrolní dioda – červená a začne 15 minutový cyklus tvorby ozonu, následně se automaticky přepne do režimu ionizátoru.

Bezpečnostní pokyny užívání infrasauny

- Před každým zapnutím infrasaunu prohlédněte, zda není poškozená či se uvnitř nenacházejí nevhodné předměty.
- Infrasaunu neopravujte svépomocí. V případě jakéhokoliv problému se obraťte přímo na prodejce. Neoprávněné pokusy o opravu mohou vést k porušení bezpečnostních zásad a neplatnosti záruky.
- Pokud dojde k poškození napájecího kabelu, je třeba zajistit okamžitou výměnu zástupcem výrobce nebo jinou kvalifikovanou osobou. Horký napájecí kabel znamená problém s napájecím zařízením. V takovém případě kontaktujte výrobce nebo kvalifikovaný servis.
- V případě výměny náhradních dílů se ujistěte, že jsou kompatibilní s daným typem infrasauny a mají stejné parametry jako původní díly. Použití neautorizovaných dílů může vést k požáru, úrazu elektrickým proudem nebo jiným nebezpečím. Po opravě pověřte servisního technika bezpečnostní kontrolou. Teprve poté je možné infrasaunu znovu používat.
- Nepoužívejte infrasaunu během bouře, hrozí nebezpečí úrazu elektrickým proudem.
- Nelijte vodu ani jiné kapaliny na infračervené topné jednotky nebo jiná elektrická zařízení. Do topných jednotek nenarážejte tvrdými předměty, hrozí zkrat, výpadek elektrické sítě či dokonce požár.
- Pokud je infrasauna v pracovním režimu, nikdy v ní neusínejte.
- Opakovaně nezapínejte a nevypínejte napájecí a topný systém, hrozí poškození elektrického zařízení.
- Některé modely infrasaun jsou vybaveny střešními světly, která během provozu dosahují vysokých teplot. Při svícení se jich nedotýkejte, hrozí popálení. Buďte opatrní i cca 20 minut po zhasnutí.
- Za provozu infrasauny se nedotýkejte infračervených topidel, jejich teplota přesahuje 70°C a hrozí popálení. Topidla nezakrývejte, může vzniknout požár.
- Děti mohou infrasaunu používat pouze pod dohledem dospělých.
- Neukládejte žádné předměty na horní nebo vnitřní stěny sauny. Do sauny nevnášejte domácí zvířata, kovové předměty. Sauna není určena k sušení prádla.

Kdy infrasaunu nepoužívat

Infrasauna není vhodná pro osoby:

-se sníženými fyzickými, smyslovými nebo mentálními schopnostmi, pokud není zajištěn jejich dohled a instruktáž

-které nejsou seznámeny s obsluhou v rozsahu tohoto návodu

-pod vlivem léků, omamných prostředků apod., snižujících schopnost rychlé reakce

- Nepoužívejte infrasaunu po náročném fyzickém výkonu. Počkejte cca 30 minut, dokud se vaše tělo neochladí.
- Při používání infrasauny hrozí přehřátí organismu. Myslete na to, že tělesná teplota by neměla přesáhnout 39°C (103°F). Mezi příznaky nadměrného přehřátí organismu patří závratě, letargie, ospalost a mdloby. Následky nadměrného přehřátí organismu mohou zahrnovat neschopnost vnímat teplo, tělesnou neschopnost opustit saunu, neuvědomění si hrozícího nebezpečí, ztrátu vědomí a poškození plodu u těhotných žen. Při nastavování teploty infrasauny buďte proto mimořádně opatrní.
- Vysoké teploty mohou negativně působit na osoby s roztroušenou sklerózou, systémovým lupus erythematoses, diabetickou neuropatií, Parkinsonovou chorobou, nádory centrálního nervového systému nebo adrenalinovou nedostatečností (např. Addisonova choroba).

Používání infrasauny by se měly vyvarovat osoby trpící hemofilií či krvácivými stavy. Infrasaunu nedoporučujeme osobám s horečkou či alergií na teplo. Kovové šrouby, kloubní náhrady a další implantáty obvykle dlouhodobě infračervené záření odrážejí, k jejich zahřívání tedy nedochází.

Silikonové implantáty naopak infračervené záření absorbují, proto může dojít k zahřátí implantátů či okolní tkáně. Vzhledem k tomu, že se silikon taví při teplotách větších než 200°C, infračervené záření by na ně nemělo mít negativní vliv. Pacient s jakýmkoliv implantátem by měl použití infrasauny konzultovat se svým lékařem.

- Pokud berete jakékoliv léky užití infrasauny konzultujte s lékařem nebo farmakologem. Některé léky mohou ovlivnit schopnost těla regulovat teplotu. Sem patří například diuretika, antihistaminy, betablokátory nebo barbituráty.

Infračervená terapie je nevhodná pro pacienty s některými srdečními chorobami včetně hypertenze, hypotenze, chronického srdečního selhání nebo problémy s koronární cirkulací. Pokud trpíte jednou z těchto nemocí, dlouhé vystavování vysokým teplotám pro vás může být nebezpečné.

Tato kontraindikace se týká i pacientů s léky na úpravu tlaku nebo s kardiostimulátorem. Vybrané modely infrasaun obsahují magnety, které mohou jeho činnost ovlivnit.

- Děti a lidé vyššího věku by měli užívání infrasauny konzultovat s lékařem. Tělesná teplota se u dětí zvyšuje velmi rychle a jejich tělesná termoregulace není ještě tak vyvinutá jako u dospělých. Naopak u starších osob se schopnost udržování optimální tělesné teploty a funkce potních žláz postupem času snižuje.
- V případě úrazu kloubu nedoporučujeme navštěvovat infrasaunu minimálně 48 hodin nebo dokud otok a zarudnutí neodezní. U chronických otoků kloubů hrozí, že na tepelnou terapii nebudou reagovat příznivě.
- Během těhotenství (nebo i při podezření) užívání infrasauny nedoporučujeme. Při zvyšování tělesné teploty může totiž docházet ke zvyšování teploty abiotické tekutiny, což by v extrémních případech mohlo vést k poškození plodu a vrozeným vadám. U těhotných žen je zvýšené riziko přehřátí organismu a následného bezvědomí.

Infobox

Upozornění

Infračervené paprsky produkované vaší infrasaunou nabízejí široké spektrum možných terapeutických přínosů a účinků. Tyto přínosy jsou prezentovány pouze pro referenční účely a neznamenají, že by z těchto výroků plynulo, že infračervené sauny vytvářejí prostředek pro léčbu nebo péči při jakékoliv nemoci. Takové závěry by se z uvedených tvrzení neměly vyvozovat.

Doporučení - péče o infrasaunu, příslušenství, užívání infrasauny

Péče o infrasaunu

- Na dřevěných částech infrasauny, které jsou pohledově skryté, se mohou vyskytovat drobná poškození vzniklá při výrobě (vrypy, škrábance aj.), které nemají vliv na funkci sauny ani nesnižují její konečný vzhled.
- Během užívání infrasauny mohou ve dřevě vznikat drobné trhliny. Nejedná se o vadu, ale o běžnou vlastnost použitého dřeva.
- Dveře infrasauny nejsou konstruovány pro hermetické uzavření. Používáte-li infrasaunu na chladném místě, můžete dveře opatřit vhodným těsněním.

- K čištění infrasauny nepoužívejte kapalně čistící prostředky ani aerosolová čistidla pokud nejsou k tomu přímo určené.
- V infrasauně pravidelně zametejte nebo vysávejte podlahu a lavice.
- Místa vystavená častému kontaktu s lidským tělem (okolí dveří, ovládací panel, stěny nad lavicemi, atd.) utírejte čistým vlhkým hadrem.
- Nepoužívejte čistící prostředky, které mohou dřevo zbarvit nebo dokonce zanechat stopy. Vhodné nejsou ani přípravky, které se vlivem tepla uvolňují. Používejte výhradně přípravek Saunareiniger.
- Interiér ani vnější stěny infrasauny nikdy nepolévejte vodou.
- Při údržbě infrasauny nepoužívejte barvy, mořidla ani jiné chemické nátěry. Horko může způsobit uvolňování škodlivých výparů.

Příslušenství

Při infrasaunování můžete použít řadu doplňků, jako jsou solné lampy, vonné esence či masážní pomůcky, které zážitek ještě umocní. Kompletní nabídku najdete na www.marimex.cz.



Záruční podmínky, kontakty

Záruční podmínky se řídí reklamačním řádem na www.marimex.cz

Uschovejte si návod a prodejní doklad pro budoucí použití.

Likvidace obalu – Použitý obalový materiál odložte na místo určené obcí k ukládání odpadu.

Likvidace použitých elektrických a elektronických zařízení

Použitá elektrická a elektronická zařízení nepatří do komunálního odpadu. Dodržujte platné předpisy. Chraňte životní prostředí. Pro správnou likvidaci a recyklaci nefungující elektrický přístroj vraťte svému prodejci nebo odevzdejte do určeného sběrného dvora. Pokud zařízení obsahuje baterie, pak je před odevzdáním prodejci vyjměte. Tento výrobek splňuje veškeré základní bezpečnostní a zdravotní požadavky směrnic EU, které se na něj vztahují.



Chyby v tisku vyhrazeny

Kontakty

<http://www.marimex.cz>

Zákaznické centrum

tel.: 261 222 111

e-mail: zakaznickecentrum@marimex.cz

